

University of Batna2

Institute of Sciences and Techniques of Physical
and Sports Activities

Journal of Physical Education and Sports

*A Refereed Scientific Journal
Issued by the
Institute of Sciences and Techniques of Physical
And Sports Activities
University of Batna2 – ALGERIA-*

Vol: 01 Number: 01 Décembre 2022

ISSN: 2830-9170

Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities – University of Batna2 – ALGERIA –
Email: revue-staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية

مجلة التربية البدنية والرياضية

مجلة علمية محكمة
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
جامعة باتنة 2 - الجزائر-

المجلد: 01 العدد: 01 ديسمبر 2022

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة باتنة 2 - الجزائر
Email: revue.staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية



مجلة التربية

البدنية والرياضية

مجلة علمية محكمة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة باتنة 2 - الجزائر-

المجلد رقم: 01 العدد: 01 ديسمبر 2022

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة باتنة 2- الجزائر

Email: revue.staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

رئيس المجلة الشرفي

الدكتور/ صمادي حسان مدير جامعة باتنة 2

مدير المجلة

الاستاذ الدكتور/ يحيوي السعيد مدير المعهد

رئيس التحرير:

الاستاذ الدكتور/ مرات محمد

أعضاء هيئة التحرير

د. قادري عبد الحفيظ أ.د. هدوش عيسى

أ.د. بن حفيظ مفيدة

الهيئة العلمية والاستشارية

جامعة الجزائر 3 - الجزائر.	أ.د. قاسمي احسن،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. معلم عبد المالك،
جامعة المسيلة - الجزائر.	أ.د. جوادي خالد،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. كمال حزازي،
جامعة الجزائر 3 - الجزائر.	أ.د. كرفس نبيل،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. موهوبي عيسى،
جامعة وهران - الجزائر.	أ.د. خياط بلقاسم،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. دغوش عقبة،
جامعة بجاية - الجزائر.	أ.د. سليم زعبار،	جامعة البويرة - الجزائر.	أ.د. فاتح مزاري،
جامعة بجاية - الجزائر.	أ.د. ادير عبد النور،	جامعة المسيلة - الجزائر.	أ.د. خوجة عادل،
جامعة بومرداس - الجزائر.	أ.د. قندوزان نذير،	جامعة الجزائر 3 - الجزائر.	أ.د. أحمد شناتي،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. سلامي عبد الرحيم،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. لباد معمر،
جامعة سطيف 2 - الجزائر.	أ.د. مساحلي الصغير،	جامعة مستغانم - الجزائر.	أ.د. عطاء الله أحمد،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. شبيحة فؤاد،	جامعة مستغانم - الجزائر.	أ.د. يوسف حرشاوي،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. يسين بن قارة،	جامعة تبسة - الجزائر.	أ.د. قاسمي فيصل،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. حيمود أحمد،	جامعة النيلين الخرطوم- السودان.	أ.د. محمود يعقوب محمود،
المركز الجامعي البيض-الجزائر.	أ.د. مسعودي خالد،	الجامعة الاردنية، الاردن.	أ.د. الصادق الحايك،
جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. جوادي ابراهيم،	الجامعة الهاشمية، الاردن.	أ.د. عبد الباسط عبد الحافظ،
جامعة المسيلة - الجزائر.	د. يعقوب العيد،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. قاسمي عبد المالك،
		جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. جوادي ابراهيم،

قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة التربية البدنية والرياضية مجلة علمية دولية محكمة نصف سنوية تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة باتنة2، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية باللغة العربية والفرنسية والانجليزية مفتوحة لجميع الباحثين.

وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الاكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، وتطبق فيها شروط المجالات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فإن اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم

وعليه:

- ألا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل بقليل) وبحجم 14 نوع خط .Traditional Arabic
- ألا يكون البحث قد نشر سابقا.
- يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بأن البحث لم ينشر مسبقا.
- يرفق الباحث سيرته الذاتية الكاملة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على النحو سري.

وتشمل معايير التقييم:

- قيمة البحث ومدى أصالته.
- مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي.
- سلامة اللغة ورصانة أسلوب العرض المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاهها ايديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
- الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها.
- يبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع/ وبمدى ملائمته للنشر خلال مدة شهرين.

افتتاحية العدد

الحمد لله رب العلمين والصلاة والسلام على رسول الله خاتم الأنبياء والمرسلين الداعي إلى الدين القويم، والمرشد إلى الصراط المستقيم، وعلى آله وصحبه الأخيار وبعد.

نشق طريقنا وبثبات وبعدد جديد من أعداد مجلة التربية البدنية والرياضية *Journal of physical education and sports* والتي تمثل طموح هيئة تحرير من معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة مصطفى بن بولعيد باتنة2.

هذا العدد يحتوي على بعض من الدراسات والأبحاث التي ارتأت هيئة التحرير وبالتنسيق مع الأساتذة المراجعين، أن تكون بأهمية بما كان أن نضعها بين أيدي القارئ الكريم، والتي أرجوا من الله تعالى أن تسهم في تقديم يد العون للأساتذة الباحثين والطلبة الأعزاء الذين لهم اهتمامات بحثية في مجالنا (التربية البدنية والرياضية)، أو في تخصصات أخرى ذات صلة، كما أتمنى أن يسهم هذا العدد في تأهيل ورسكلة معارف العاملين في الميدان من المتخصصين في الشأن الرياضي.

مدير المجلة

أ.د/ السعيد يحيى

كلمة رئيس التحرير

يسعدني ونيابة عن الطاقم الشاب لهيئة تحرير مجلة التربية البدنية والرياضية بجامعة مصطفى بن بولعيد باتنة2، أن أقدم لكم عددا جديدا من أعداد المجلة يضم مقالات ودراسات جادة للعديد من الباحثين بالقطر الجزائري، مقالات ودراسات تبرز بوضوح أن مجال التربية البدنية والرياضية من أخصب المجالات البحثية، بل وأهمها على الإطلاق، ومن خلال هذه الدراسات والبحوث سنعمل رفقة طاقم المجلة على تعزيز دور ومكانة البحث العلمي في هذا التخصص الذي باتت الدولة الجزائرية تعتبره جزءا هاما من استراتيجياتها لدمج الشباب الطموح وإبراز قدراتهم.

سنعمل على أن تكون هذه الأبحاث والدراسات رسالة واضحة للمساهمة في تأهيل أساتذتنا وطلبتنا الأعزاء لآخذ زمام الأمور في المبادرة ونشر الوعي العلمي.

ارجوا من الله العلي القدير أن يكون هذا العدد بكل جهود الباحثين إحدى الأسس التي ستملأ وتسد الفجوة الموجودة في مكتباتنا الجامعية في مجال التربية البدنية والرياضية.

رئيس تحرير المجلة

د.ا / مرات محمد

محتوى العدد

- 19-01 أ/ لكحل عبد القادر، د/ حدي علي جامعة بومرداس
تأثير برنامج تروحي رياضي مقترح على تنمية التفاعل الاجتماعي
لدى الأطفال ذوي الإعاقة السمعية (11-13 سنة)
- 34-20 مجرالي أعزير جامعة سوق أهراس، مجرالي أحمد جامعة الجزائر3، الأطرش زوير جامعة أم البواقي
أثر الألعاب الصغيرة في تنمي بعض الصفات الحركية لدى براعم كرة القدم فئة أقل من 13 سنة.
- 51-35 د/ بوشريط شهير جامعة باتنة2
دور الرياضة في التقليل من الآفات الاجتماعية
- 70-52 خياط حافظ جامعة قسنطينة2، شادي عبد الرزاق جامعة أم البواقي، بن العابد عبد الرحيم جامعة قسنطينة2
أثر التدريب الفكري في تنمية (السرعة الانتقالية) لدى لاعبي كرة القدم -أقل من 15 سنة-
- 96-71 مخلوفي بومدين جامعة مستغانم، حمزاوي حكيم جامعة مستغانم، بارودي محمد أمين جامعة تيسمسيلت
أهمية التصور الذهني للطفل في الممارسة الرياضية من منظور علم النفس الرياضي
- 122-97 د/ طارق صوله جامعة باتنة2
أثر برنامج مقترح بالألعاب الصغيرة في تنمية مفهوم الذات لدى الأطفال
مرحلة الابتدائي الصف الرابع والخامس 9-10 سنوات
- 141-123 معمري بلال، كرامة احمد جامعة وهران
إسهامات ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تحقيق التكيف النفسي
لدى الأطفال المصابين بمرض السيلياك
- 160-142 د/ حاجي حمادة جامعة باتنة2
أسباب تسرب ناشئي رياضة الكراتي-دو من الاستمرار في التدريب.
- 187-161 مختار هواوية حنان المدرسة الوطنية المتعددة التقنيات موريس أودان وهران
الحق في الرياضة ودور التشريع في دعمه داخل الوسط التربوي

214-188

أ/ عقون حسام، أ/ حسروم ميمونة جامعة باتنة2

بناء بطارية اختبار مرفقة بمستويات معيارية لتقييم بعض مهارات التحكم والسيطرة
لتلاميذ المرحلة الابتدائية (7-8) سنوات

227-215

خليفة يوسف جمال الدين جامعة خميس مليانة، مداني محمد جامعة الجزائر3

تأثير التدريب بطريقة (bio-banding) على المستوى الرقمي للسباحة على الصدر عند الأطفال المنخرطين في
النادي الرياضي (sport) pro السوق

- BOUNAB Chaker; DAANE Abdelmoumene; BELAIDI Hocine Université, O.El-Bouaghi 228-251
Etude comparative du profil anthropométrique des enfants obèses et en surpoids
constantinois pratiquants le: lacer de poids, judo et ceux d'EPS âgés de 10-12

- SAKINA Khalef¹ – Dr/MOURAD Ikiouan² Université Béjaïa 252-266
Une étude sur l'importance de la pratique de l'activité physique sportive
En milieu scolaire pour la tranche d'âge entre (6-10) ans dans l'état de Béjaïa