

University of Batna2

Institute of Sciences and Techniques of Physical  
and Sports Activities

## *Journal of Physical Education and Sports*

*A Refereed Scientific Journal  
Issued by the  
Institute of Sciences and Techniques of Physical  
And Sports Activities  
University of Batna2 – ALGERIA-*

**Vol: 01      Number: 00      November 2022**

**ISSN: 2830-9170**

Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities – University of Batna2 – ALGERIA –  
Email: [revue-staps@univ-batna2.dz](mailto:revue-staps@univ-batna2.dz) Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية

## *مجلة التربية البدنية والرياضية*

مجلة علمية محكمة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة باتنة 2 – الجزائر -

المجلد: 01      العدد: 00      نوفمبر 2022

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – جامعة باتنة 2 – الجزائر  
Email: [revue.staps@univ-batna2.dz](mailto:revue.staps@univ-batna2.dz) Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية



# مجلة التربية البدنية والرياضية

مجلة علمية محكمة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة باتنة 2 - الجزائر -

نوفمبر 2022

العدد: 00

المجلد رقم: 01

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة باتنة 2 - الجزائر

Email: revue.staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

## رئيس المجلة الشرفي

الدكتور/ صمادي حسان مدير جامعة باتنة2

## مدير المجلة

الاستاذ الدكتور/ يحيى السعيد مدير المعهد

## رئيس التحرير:

الاستاذ الدكتور/ مرات محمد

## أعضاء هيئة التحرير

أ.د. هدوش عيسى

د. قادري عبد الحفيظ

أ.د. بن حفيظ مفيدة

## الهيئة العلمية والاستشارية

جامعة الجزائر 3 - الجزائر .	أ.د. قاسمي احسن،	جامعة باتنة2 - الجزائر .	أ.د. معلم عبد المالك،
جامعة المسيلة - الجزائر .	أ.د. جوادي خالد،	جامعة باتنة2 - الجزائر .	أ.د. كمال حزازي،
جامعة الجزائر 3 - الجزائر .	أ.د. كرفس نبيل،	جامعة باتنة2 - الجزائر .	أ.د. موهوبي عيسى،
جامعة وهران - الجزائر .	أ.د. خياط بلقاسم،	جامعة باتنة2 - الجزائر .	أ.د. دغنوش عقبة،
جامعة بجاية - الجزائر .	أ.د. سليم زعبار،	جامعة البويرة - الجزائر .	أ.د. فاتح مزارى،
جامعة بجاية - الجزائر .	أ.د. ادير عبد النور،	جامعة المسيلة - الجزائر .	أ.د. خوجة عادل،
جامعة بومرداس - الجزائر .	أ.د. قندوزان نذير،	جامعة الجزائر 3 - الجزائر .	أ.د. أحمد شناتي،
جامعة قسنطينة2 - الجزائر .	أ.د. سلامي عبد الرحيم،	جامعة باتنة2 - الجزائر .	أ.د. لباد معمر،
جامعة سطيف2 - الجزائر .	أ.د. مساحي الصغير،	جامعة مستغانم - الجزائر .	أ.د. عطاء الله أحمد،
جامعة قسنطينة2 - الجزائر .	أ.د. شيحة فؤاد،	جامعة مستغانم - الجزائر .	أ.د. يوسف حرشاي،
جامعة قسنطينة2 - الجزائر .	أ.د. يسين بن قارة،	جامعة تبسة - الجزائر .	أ.د. قاسمي فيصل،
جامعة قسنطينة2 - الجزائر .	أ.د. حيمود أحمد،	جامعة النيلين الخرطوم- السودان .	أ.د. محمود يعقوب محمود،
المركز الجامعي البيض-الجزائر .	أ.د. مسعودي خالد،	الجامعة الاردنية، الاردن .	أ.د. الصادق الحاويك،
جامعة باتنة2 - الجزائر .	أ.د. جوادي ابراهيم،	الجامعة الهاشمية، الاردن .	أ.د. عبد الباسط عبد الحافظ،
جامعة المسيلة - الجزائر .	د. يعقوب العيد،	جامعة باتنة2 - الجزائر .	أ.د. قاسمي عبد المالك،

## قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة التربية البدنية والرياضية مجلة علمية دولية محكمة نصف سنوية تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة باتنة 2، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية باللغة العربية والفرنسية والانجليزية مفتوحة لجميع الباحثين.

وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الاكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فإن اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور

### الأساسية في التقييم وعليه:

- أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل بقليل) وبحجم 14 نوع خط Simplified Arabic.
- أن لا يكون البحث قد نشر سابقا.
- يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بأن البحث لم ينشر مسبقا.
- يرفق الباحث سيرته الذاتية الكاملة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على النحو سري.

### وتشمل معايير التقييم:

- قيمة البحث ومدى أصالته.
- مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي.
- سلامة اللغة ورصانة أسلوب العرض المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاها ايديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعاييره الأخلاقية.
- الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها.
- يبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع/ وبمدى ملائمتة للنشر خلال مدة شهرين.

## افتتاحية العدد

ان ثراء المجالات والدوريات الجزائرية والعربية المحكّمة شجعنا على المساهمة في الساحة العلمية وفي ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بمجلة نامل ان تكون اضافة جادة لهذا الميدان واطافة مهمة يستفيد منها الكثير من الباحثين والمتخصصين في الميادين التربوية والنفسية والاجتماعية وميادين اخرى كالعلوم الطبية والبيولوجية والعلوم الانسانية .

تعتبر مجلة التربية البدنية والرياضية أحد المشاريع التي يعول عليها معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة مصطفى بن بولعيد باتنة2، واحد الوسائل الهامة للتعريف بالبحث العلمي الموجه للنشاط البدني الرياضي عن طريق نشر دراسات وبحوث تُعنى بقضايا التربية البدنية والتدريب الرياضي وايضا للأبحاث التي تعنى بالعلوم الطبية والبيولوجية والعلوم الانسانية والاجتماعية من خلال تعزيز مكانة الممارسة الرياضية للأنشطة البدنية والرياضية وما يرافقها ويرتبط بها من علوم.

تهدف مجلة التربية البدنية والرياضية *Journal of physical éducation and sports* إلى بناء أفق معرفي للباحثين، وإثراء الحقل البحثي والميدان العلمي بالدراسات الجادة والمتجددة.

اختارت لجنة التحرير عددًا من الباحثين الجزائريين والعرب في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وميادين اخرى ذات صلة، وكانت مشاركة الباحثين جيدة وفعالة تخطت حدود التوقع

ستُعنى الأعداد الأولى لمجلتنا بموضوعاتٍ مختلفة ومتنوعة من جامعات وطنية وعربية ستشكل دون شك فسيفساء جميلة، وستكون الأعداد المقبلة وكتقليد سنرسخه متفتحة على أي موضوع بحثي يحمل اهمية علمية.

مدير المجلة

الاستاذ الدكتور/ يحيى السعيد

## كلمة رئيس التحرير

ها نحن وبخطى ثابتة ووثيقة بصدد اصدار عدد جديد من مجلة التربية البدنية والرياضية لجامعة باتنة2، وإنني على يقين وثقة من أن صدور العدد الاول من مجلتنا هو بداية لمسار مجلة علمية ستدعم دون شك البحث العلمي والتأصيل له، من خلال قواعد مضبوطة ومعروفة منهجيا واكاديميا.

ان هذا العدد ما كان ليكون لولا المساهمة الجادة لطاقم المجلة من مراجعين ومؤلفين ومساهمين في الاخراج.

نيابة عن مدير المجلة وعن طاقمها الشاب اشكرهم جزيل الشكر، فلهم منا جميعا كل التقدير والاحترام، وإنني اعتقد أن مجلة التربية البدنية والرياضية **Journal of physical education and sports** التابعة لجامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد-باتنة2- ستصبح منبرا علميا تجتمع من خلاله العقول والافكار، من متخصصين في الشأن الرياضي والتربوي والنفسي والاجتماعي وكل الميادين التي تتقاطع وتتكامل مع النشاط البدني والرياضي التربوي، باحثين متميزين من القطر الوطني الجزائري وزملائهم من وطننا العربي الكبير، وغيره من الأوطان الأخرى.

واشتمل العدد الاول على مجموعة من الدراسات والبحوث المتنوعة، تتوع وثرء علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية ذاتها، وممثلة للعديد من الجامعات الوطنية الجزائرية ولمختلف جهاتها.

تضمن العدد الاول اثنا عشر دراسة وبحثا منها دراسة تتعلق بالجانب الأنثروبومتري للأطفال ذوو السمنة المفرطة، ودراسة أخرى تتعلق باثر ممارسة التربية البدنية بالمدرسة الابتدائية في تعلم المهارات الاساسية لكرة السلة لمرحلة التعليم المتوسط، إلى جانب دراسات تتعلق بأهمية ممارسة النشاط الحركي والبدني للطفل في الوسط المدرسي وغيرها من الدراسات التي يمكن الاطلاع عليها في العدد.

## رئيس تحرير المجلة

ا.د مرات محمد

## محتوى العدد

- 19-01 - أ. بن دنيدينة إسحاق / أ.د. بن عمر مراد جامعة المسيلة.  
الكفاية التعليمية لمدرس التربية البدنية وأثرها على دافعية التعلم لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة
- 33-20 - أ. علاوة سمير / د. بوغالية فايزة، جامعة الشلف - أ.لحمر عقبة، جامعة سوق أهراس  
الأنشطة الرياضية المائية وتأثيرها على بعض أبعاد الصحة النفسية لدى تلاميذ التعليم الابتدائي  
(10-08) سنوات -دراسة ميدانية بنادي السباحة للنخيل بالمسبح الأولمبي العالية/ بسكرة -
- 44-34 - أ. حمسي بلال، / أ.د. الصافي الشيخ، جامعة. وهران  
دور ممارسة السباحة الترويحية في تحقيق التوافق النفسي لدى الأطفال في مرحلة الطفولة(12-06)
- 62-45 - أ. أسماء غربي / أ.د. صباح ساعد جامعة بسكرة  
دور التنشئة الإجتماعية في تنمية الوعي الصحي الرياضي في مرحلة الطفولة
- 78-63 - أ. أورنيذ يمينة / د.حداد نسيمه، جامعة تيزي وزو  
علاقة النشاط البدني بالالتزام العلاجي لدى الأطفال المصابين بداء السكري  
أثناء النشاط البدني الرياضي
- 99-79 - أ. ضيف هارون، جامعة مستغانم - أ. قدرى عبد الناصر، جامعة البويرة  
دور القيادة الإبداعية في عملية الاختيار الاستراتيجي في المؤسسات الرياضية  
"دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضة لولاية تبسة"
- 108-100 - أ. مجناح مولود<sup>1</sup>/أ.د. مجادي مفتاح<sup>3</sup> جامعة بالمسيلة. أ. خلفه عماد الدين<sup>2</sup>، جامعة بسكرة  
دور الممارسة الرياضية في التقليل من الأمراض المزمنة لدى الأطفال(السمنة).  
-دراسة ميدانية بولاية المسيلة-

133-109

- د/ زمالى حسان، د/ حشاني رايح، د/ حمداوي سفيان، جامعة تبسة

دراسة تحليلية لتأثير بعض المؤشرات المورفولوجية على مستوى اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة

148-134

- أ. بلهاشمي فاطيمة جامعة مستغانم

تأثير وحدات تعليمية مقترحة باستخدام الألعاب الصغيرة في تنمية المرونة وسرعة الاستجابة لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (9-10) سنوات.