



Université Abderrahman Mira de Béjaia  
Faculté des sciences humaines et sociales  
Laboratoire santé mentale et neurosciences

ISSN: 2773- 2835

*Revue*

# Santé Mentale et Neurosciences

**Volume &**

Numéro

**3**

*Revue semestrielle du laboratoire  
Santé mentale et Neurosciences*

*Juin  
2020*

**Université Abderrahmane Mira de Bejaia  
Faculté des Sciences Humaines et Sociales  
Laboratoire Santé Mentale et Neurosciences**

# **Revue Semestrielle du Laboratoire Santé Mentale Et Neurosciences**

**Volume & N°03 Juin 2020**

**ISSN 2773- 2835**

**Copy Center Bejaia**  
**ISGN : 2773-2835**  
**Dépôt Légal Juin 2020**



2773-2835

*Directeur d'honneur de la publication*

**Pr.SAIDANI Boualem, Recteur de l'Université de Bejaia**

*Rédacteur en chef*

**Pr. SAHRAOUI-BACHA Antissar**

**Reviewers Associés: Dr. Bouzid Nedjoua**

**Dr. Laoudj Mabrouk**

**Dr. Smail Idir**

*Les membres du comité scientifique (Reviewers)*

**De l'étranger :**

Pr. Jean Benjamin Stora, Paris, France

Pr. Didier Driou, Rouan, France

Dr. Marjorie Roques, Caen, France

**Locaux :**

Pr. Abi Mouloud Abdelfattah, Université de Ouargla

Pr. Adja El Hamid, Université de Bejaia

Pr. Bali Zahia, Université Ouargla

Pr. Bekai Mouloud, Université de Djelfa

Pr. Berretima Abdelhalim, Université de Bejaia

Pr. Boubchir Mohamed Akli, Université Bejaia

Pr. Cheradi Nadia, Université de Blida

Pr. Fadhli Ahmed, Université de Blida

Pr. Hantabli Youcef, Université de Blida

Pr. Idir Abdennour, Université de Bejaia

Pr. Kerkouche Fatiha, Université de Blida

Pr. Merah Aissa, Université de Bejaia

Pr. Nini Mohamed Nadjib, Université de Constantine

Pr. Zaabar Salim, Université de Bejaia

Dr. Abassi Amel, Université de Bejaia

Dr. Abbaci Madjid, Université de Bejaia

Dr. Ahouari Zahir, Université de Bejaia

Dr. Benakila Sihem, Université d'Alger

Dr. Benkerrou Fiadh, Université de Bejaia

Dr. Bouzid Nadjoua, Université de Bejaia

Dr. Djellali Aissa, Université de Bejaia

Dr. Gahar Sabrina, Université d'Alger

Dr. Guenfissi Hayette, Université de Bejaia

Dr. Haddad Nassima, Université de Tizi Ouzou

Dr. Hammoud Leila, Université de Bejaia

Dr. Khaled Abdessalam, Université Sétif

Dr. Koussa Fatima zohra, Université Alger

Dr. Lanane Massika, Université de Bejaia

Dr. Laoudj Mabrouk, Université de Bejaia

Dr. Ouakli Badia, Université Sétif

Dr. Soualmia Abderrahmane, Université de Bejaia

Dr. Yahiaoui Hassina, Université de Tizi Ouzou

## ***Editorial***

### ***Argumentaire de la Revue « Santé Mentale et Neurosciences » du Laboratoire de Santé Mentale et Neurosciences.***

L'originalité et l'intérêt des neurosciences est qu'elles nous montrent chaque jour, qu'elles sont hautement compatibles avec la recherche en psychologie clinique et en psychiatrie. En témoignent les progrès réalisés, en matière de complémentarité entre l'encéphale et les différentes fonctions mentales. Depuis le début de ce vingt et unième siècle, les débats scientifiques sur les objectifs de recherche que ce soit en psychologie expérimentale ou en psychiatrie biologique, sont définitivement clos en faveur des neurosciences. D'ailleurs, il y a une production assez importante de connaissances et de savoirs assez spécifié sur les indéniables liens entre les activités mentales (perception, cognition, intelligence, mémoire, attention, concentration, sommeil, rêve...etc.) et les relais synaptiques du Névraxe. Plusieurs disciplines scientifiques : psychologie médicale, psychophysiologie, neuropsychologie, psychiatrie biologique, psychopharmacologie, neurobiochimie ; neuropsychologie...etc. tendent à ajuster leurs champs d'investigation avec celui de la psychologie empirique. Car, la connaissance préalable des structures neuroanatomiques et neurophysiologiques du système nerveux est importante pour aborder le normal et le pathologique en santé mentale. Il n'existe pas de manière univoque de penser ou d'écrire sur ces sujets en dehors de ce que démontrent les recherches récentes en Neurosciences. C'est pour toutes ces raisons et autres, que nous allons essayer à partir de ce nouveau organe d'expression scientifique du «*Laboratoire de Santé Mentale et Neurosciences* », explorer et analyser tous les sujets dont l'intérêt scientifique est démontré par les experts que ce soit en psychologie clinique ou en psychiatrie. La revue est ouverte à tous les travaux empiriques qui apportent un plus à l'amélioration de la santé mentale. Elle contribue également à travers les études scientifiques à mieux comprendre les dysfonctionnements mentaux à expression neuropsychologique et en vue de leur apporter remèdes. Enfin, nous voulons en toute modestie à travers cette nouvelle revue construire un pont, qui a pour fonction, de rapprocher les savoirs fondamentaux en neurosciences avec les applications pratiques dans le vaste champ de la santé mentale. Dorénavant, elle est baptisée : « *Santé Mentale et Neurosciences* ». Elle s'ajoute au patrimoine scientifique de notre département de psychologie inféodé à la faculté des sciences humaines et sociales. C'est une autre adresse scientifique qui se veut encore, au service de nos doctorants, enseignants chercheurs, médecins notamment les psychiatres praticiens. Chacun d'eux pourra éditer en toute aisance, des articles, des études et travaux scientifiques qui contribueront certainement à rehausser le niveau de la recherche dans ce vaste registre universel des neurosciences.

**Dr. LAOUDJ M.**

## Instructions aux auteurs

La revue de notre laboratoire est un espace scientifique dédié aux chercheurs de différents domaines de recherche, les enseignants chercheurs, les enseignants hospitalo-universitaires, les psychologues cliniciens et les doctorants ayant des recherches en lien avec les axes et les thématiques de recherche du laboratoire. La revue publie des travaux originaux, rédigés en arabe, français et anglais dans le champ de la santé mentale et les neurosciences. Les auteurs désirant publier leurs textes et articles doivent respecter les consignes suivantes :

1. L'article doit comporter le nom, le prénom, le grade et spécialité, la fonction, l'établissement d'affiliation. Aussi, le titre de l'article doit être traduit en anglais ;
2. Le texte intégral doit être accompagné de résumé ( 200mots maximum, taille 12) ; un en langue de la rédaction (français ou arabe) et l'autre en Anglais. Les résumés doivent être accompagnés par des mots clés (5 mots clés), sur un fichier Word ;
3. Normes de rédactions ; Pour la langue arabe : police " SAKKAL MAJALLA", taille14.Pour la langue française et Anglaise : police" (Times New Roman) ", taille 14 ;
4. Les auteurs veilleront à éviter autant que faire se peut le recours aux notes de bas de page. En particulière, ces notes ne peuvent en aucun cas être substituées aux appels à référence bibliographique. Quand le document joue un rôle grammatical dans le texte, les appels à référence bibliographique doivent être présentées directement dans le texte entre parenthèses par ; le nom de ou des auteurs, suivi de la date de publication et éventuellement du numéro de page ;(auteur, année, page ),Exemple : (Freud ,1924 ,36) ;
5. La rédaction doit se conformer aux Normes "APA" (7<sup>e</sup> éd.), ainsi que les références utilisées (concernant exclusivement les textes cités dans l'article) seront présentées en fin d'article dans la liste bibliographique par ordre alphabétique ;
6. Le nombre de pages du texte intégral ne doit pas dépasser 20 pages et pas moins de 10 pages au format A4, interligne 1, 5, la marges normale de 2,5 dans tous les sens ;
7. L'article soumis ne doit pas avoir été publié antérieurement, ni être actuellement mis au processus d'évaluation d'une autre revue scientifique;
8. Les articles soumis seront publiés dans la revue éditée par le laboratoire LSMN, après les recommandations émises par le comité scientifique ;
9. Le respect de l'intégrité scientifique et la déontologie relative aux droits d'auteurs ;
10. Tout texte ne remplit pas les conditions suscitées ne sera pas publié.

**Courriel d'envoi : [laboratoirelsmn@yahoo.com](mailto:laboratoirelsmn@yahoo.com)**

**La rédaction**

## *Sommaire du volume 4 - numéro 03 : Juin 2020*

N°	Intitulé de l'article	Auteur (s)	pages
01	De l'usage à l'usage problématique des outils numériques	HAMMOUD Leila	<b>5-13</b>
02	Etat des lieux de l'addiction aux écrans dans le monde et en Algérie	GHENFISSI Hayette	<b>14-32</b>
03	Une génération accro aux écrans : la cyberdépendance ; sorte d'héroïne numérique	IDRI Nadia AHOUARI Zahir	<b>33-43</b>
04	L'addiction dans tous ses états : Présentation d'une vignette clinique	LOUIBA Samia	<b>44-60</b>
05	Faux-self et addiction au virtuel	MAAFRI Saida	<b>61-72</b>
06	Les oiseaux du paradis qui mènent à l'enfer de la réalité ; L'enfant à l'écran muet	BELBESSAI Rachid GACI Khelifa	<b>73-86</b>
07	Le retentissement d'une surexposition aux écrans sur le développement du langage chez les enfants	HOUARI Amina HAMDI Oumelkheir	<b>87-98</b>

جامعة عبد الرحمان ميرة، بجاية  
كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية  
مخبر الصحة العقلية و العلوم العصبية



مجلة

# الصحة العقلية والعلوم العصبية

المجلد

جوان  
2020

مجلة سداسية تصدر عن مخبر  
الصحة العقلية و العلوم العصبية

العدد  
3

ISSN: 2773- 2835