



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد الشريف مساعديّة / سوق أهراس - الجزائر
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة علوم الرياضة

مجلة علمية دولية محكمة ذات لجنة قراءة
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



revue.s.s.istaps@univ-soukahras.dz

ISSN : 2830-8158

العدد 06
15 جانفي 2024

رقم المجلد: 04
تاريخ النشر:



مجلة علمية دولية محكمة ذات لجنة قراءة

تصدر كل (06) أشهر

عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة / سوق أهراس

إدارة المجلة	
المشرف العام على المجلة د. فؤاد العيداني	المدير الشرفي للمجلة أ.د. محمود بوقايطة
مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	عميد جامعة محمد الشريف مساعديّة / سوق أهراس
رئيس تحرير المجلة د. جمال سرايعية	مدير المجلة د. جمال سرايعية
نائب رئيس التحرير د. عبد المالك بوفريدة	رئيس اللجنة العلمية للمجلة د. رفيقة شرابشة
مسؤول النشر د. عصام حجاب	المكلف بالإعلام للمجلة د. محمد مهدي يحيى
المدقق اللغوي (الفرنسية) د. سليمة راهم	المدقق اللغوي (العربية) د. عبد الغني لولو
المدقق اللغوي (الإنجليزية): أ. علوي خولة	



اللجنة الاستشارية الدولية لمجلة علوم الرياضة (خارج الوطن)

الرقم	الإسم واللقب	الرتبة	مؤسسة العمل	البلد
01	احمد كمال نصارى مصطفى ahmed.mostafa@phed.svu.edu.eg	أ.د.	جامعة جنوب الوادي	مصر
02	اقبال عبد الحسين نعمه العيساوي iqbal_alesawe@yahoo.com	أ.د.	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	العراق
03	فردوس مجيد أمين إلياس ألبياتي ferdousalbayty@gmail.com	أ.د.	جامعة ديالى / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	العراق
04	قاسم محمد عباس الجنابي Qassim.abass@qu.edu.iq	أ.د.	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي	العراق
05	محمود سيد هاشم علي drms@uhb.edu.sa	أ.د.	جامعة حلوان / كلية التربية الرياضية للبنين	مصر
06	ناظم أحمد عكاب Sportqqq53@gmail.com	أ.د.	جامعة ديالى / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	العراق
07	وليد أحمد عواد الكبيسي waleed68777@gmail.com	أ.د.	وزارة التربية	العراق
08	عمرو عبد الفتاح حسين amrah@mans.edu.eg	أ.م.د.	جامعة المنصورة / كلية التربية الرياضية	مصر
09	ابتهال رياض عمران الشمري ibtehalriayed20@gmail.com	أ.	جامعة الكوفة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات	العراق
10	الهام علي حسون Elham33awham@gmail.com	د.	الجامعة المستنصرية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	العراق
11	أنور بالطيب Anouard_univ@yahoo.fr	د.	جامعة المنستير	تونس
12	لندا محروس توفيق حسين drlinda935@gmail.com	د.	معهد القوات المسلحة للضباط المتخصصين	مصر
13	محمد حمدي الصاوي ابراهيم السنيطي El_sawy33@yahoo.com	د.	كلية التربية الرياضية / جامعة بورسعيد	مصر
14	محمد سامي زقيرة sami-zguira@hotmail.fr	د.	جامعة قفصة / المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية	تونس
15	محمد عاصم محمد غازي gfx20044@hotmail.com	د.	جامعة الاسكندرية / كلية التربية الرياضية	مصر
16	وائل علاء الدين حسون علي القيسي Alaaldeemwael@gmail.com	د.	وزارة الشباب والرياضة	العراق
17	مسلم بدر عواد المياح drmuslimalmayah@gmail.com	د.	جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	العراق
18	فردوس محميد امين	أ.د.	جامعة ديالى	العراق
19	رجاء عبد الكريم حميد	أ.م.د.	جامعة ديالى	العراق
20	جمال عبد الكريم حميد	أ.م.د.	جامعة ديالى	العراق
21	محمود رشيد سعيد	م.د.	المديرية العامة لتربية الانبار	العراق
22	يحي حسن قاسم	أ.د.	جامعة حلوان	مصر
23	مكرم الزغبي	د.	جامعة جندوبة	تونس
24	أحمد عزيز محمد فرج	أ.د.	جامعة قناة السويس	مصر
25	حفصي بوضيافي	د.	جامعة منوبة	تونس



مصر	جامعة كفر الشيخ	د.	احمد مصباح فتوح الشريف	26
العراق	جامعة ديالى	أ.م.د.	جمال محمد شعيب	27

اللجنة الإستشارية الوطنية لمجلة علوم الرياضة (داخل الوطن)

الرقم	الإسم واللقب	الرتبة	مؤسسة العمل	البلد
01	بن عكي محمد أكلي	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
02	عبدلي فاتح	أ. د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
03	عبورة رابح	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
04	شريف علي	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
05	حريتي حكيم	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
06	ماهور باشا مراد	أ.د.	المدرسة الوطنية العليا لتكنولوجيا وعلوم الرياضة	الجزائر
07	غنام نور الدين	أ. د.	جامعة أم البواقي	الجزائر
08	شلفوم عبد الرحمان	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
09	يوسف فتحي	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
10	فراحتية مهور باشا صبيحة	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
11	بن عقيلة كمال	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
12	بن شرنين عبد الحميد	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
13	بشير حسام	أ. د.	جامعة أمالبواقي	الجزائر
14	بوصلاح نذير	أ. د.	جامعة المسيلة	الجزائر
15	سكارنة جمال الدين	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
16	ثابت محمد	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
17	بلونيس رشيد	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
18	محيمدات رشيد	أ. د.	جامعة قسنطينة 2	الجزائر
19	قاسمي أحسن	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
20	حداني خالد	أ. د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
21	كرفس نبيل	أ.د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
22	بلغول فتحي	أ.د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
23	جمال سرايعية	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
24	فوزي تيايبية	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
25	فؤاد بوقزولة	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
26	بوراس محمد	د.	جامعة الجزائر 3	الجزائر
27	محمد الشريف ناصري	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
28	فؤاد العيداني	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
29	نسيمة عزايزية	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
30	محمود محفوظي	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
31	أحمد بن محمد	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
32	شكري سهايلية	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
33	إيمان غالمي	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
34	حجاب عصام	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
35	رفيقة شرايشة	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
36	سمير بن سايج	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
37	عبد العلي بن يوب	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر
38	عصام لعياضي	د.	جامعة سوق أهراس	الجزائر



الجزائر	جامعة سوق أهراس	. د.	خليفي سليم	39
الجزائر	جامعة سوق أهراس	. د.	أدما يعقوبي	40
الجزائر	جامعة سوق أهراس	. د.	د. عبد الحكيم لعياضي	41
الجزائر	جامعة سوق أهراس	. د.	د. علي بوعزيز	42
الجزائر	جامعة سوق أهراس	. د.	د. محمد مهدي يحيى	43
الجزائر	جامعة الجزائر 3	. د.	د. رزيق عبد الكريم	44
الجزائر	جامعة بومرداس	. د.	د. بوراي كسيا	45
الجزائر	جامعة الأغواط	. د.	د. بن جدو بعيط	46
الجزائر	جامعة الجزائر 3	. د.	مرازقة جمال	47
الجزائر	المركز الجامعي البيض	. د.	محمد العربي	48
الجزائر	أم البواقي	. د.	منصوري عبدالله	49
الجزائر	جامعة الجزائر 3	. د.	د. عمورة يزيد	50
الجزائر	جامعة الجزائر 3	. د.	صدوقي بلال	51



شروط وإجراءات النشر:

1. أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث (20) صفحة من صفحات المجلة بما فيها قائمة الملاحق، ولا يقل على (10) صفحات؛
2. أن يتبع الباحث في توثيق المراجع طريقة (ApA)؛
3. أن يذكر الباحث المعلومات التالية بعد عنوان بحثه مباشرة (الاسم واللقب، الرتبة العلمية، المؤسسة الجامعية، البلد)؛
4. أن يكون البحث مكتوب باللغة العربية بنوع الخط ((Simplified.Arabic بحجم (14)، أما للغة الأجنبية فيكتب بنوع الخط، (Times New) بحجم (12)، والعناوين بخط عريض؛
5. أن يكون البحث مكتوباً بلغة سليمة، ويكون مرفقاً بتقرير من مدقق لغوي وفق النموذج المعتمد من طرف المجلة؛
6. بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم- تباعد بين الأسطر 1 سم، وحجم الورق 16×24 سم؛
7. تقدم نسخة إلكترونية من البحث على برنامج Microsoft Word من خلال البريد الإلكتروني للمجلة، ويكون مرفقاً بالسير الذاتية مختصرة، وبتعهد الباحث بأن لا يكون البحث منشوراً سابقاً أو مقمداً للنشر في جهة أخرى (أي يقدم تصريح شرفي) وفق النموذج المعتمد من طرف المجلة؛
8. يجب أن يستهل كل بحث بصفحة مستقلة تشمل على العنوان والملخصين واحد باللغة العربية والآخر باللغة الإنجليزية، وملخص بلغة أخرى إن لم يكن البحث باللغة العربية، مع الكلمات المفتاحية؛
9. يطلب من الباحث أن يتقيد بترتيب محتوى البحث وفق ما هو متعارف عليه في منهجية البحث العلمي ووفق منهج البحث المعتمد عليه في البحث؛

✚ في متن البحث:

- إذا كان المرجع كتاباً أو مجلة نفتح قوسين ونكتب كما يلي:
 - اسم عائلة المؤلف، سنة النشر، الصفحة، مثال: (سرايعة، 2007، ص.120)
 - إذا كان موقعا على الانترنت يكتب كالتالي:
 - اسم العائلة، الاسم. (سنة نشر المقالة، اليوم الشهر). عنوان المقالة بخط مائل. تم استرجاعها في تاريخ اليوم الشهر، السنة من الموقع الإلكتروني

✚ قائمة المراجع في نهاية البحث:

❖ الكتب:

- كتاب لمؤلف واحد:
 - اسم العائلة، الاسم. (سنة النشر). عنوان الكتاب بخط مائل (ط. ثم رقم الطبعة إن وجد). مكان النشر: الناشر.
 - كتاب لمؤلفين وحتى ستة مؤلفين:
 - نسير على النظام السابق، لكننا نضع فاصلة وبعدها حرف الواو قبل اسم آخر كاتب.

❖ المجلات والدوريات والصحف:



- مقالة من مجلة أو دورية: اسم العائلة، الاسم. (سنة النشر، اليوم إن وجد ثم الشهر إن وجد). عنوان المقالة. اسم المجلة بخط مائل، رقم المجلد إن وجد (رقم العدد)، مدى الصفحات.
- مقالة من صحيفة يومية: اسم العائلة، الاسم. (سنة النشر، اليوم ثم الشهر). عنوان المقالة. اسم الصحيفة بخط مائل، رقم العدد، ص. مدى الصفحات.
- ❖ المؤتمرات والندوات والملتقيات: اسم العائلة، الاسم. (تاريخ الانعقاد). عنوان البحث بخط مائل. قدم إلى اسم الندوة أو المؤتمر أو الملتقى، مكان الانعقاد.
- ❖ رسائل الماجستير والدكتوراه: اسم العائلة، الاسم. (سنة النشر). عنوان الرسالة بخط مائل. نوعها، اسم الجامعة، مكان النشر.
- ❖ الموسوعات: اسم العائلة، الاسم. (سنة النشر). عنوان المقالة. في اسم الموسوعة بخط مائل (ج. رقم الجزء، ص. ص. مدى الصفحات). مكان النشر: الناشر.
- ❖ مواقع الانترنت: اسم العائلة، الاسم. (سنة نشر المقالة، اليوم الشهر). عنوان المقالة بخط مائل. تم استخراجها في تاريخ اليوم الشهر، السنة الموقع الإلكتروني.
- ❖ ملاحظات: بخصوص عملية التوثيق:
 - في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب دن وهي تعني دون ناشر؛
 - في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ وهي تعني دون تاريخ؛
 - كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية؛
 - لا تقسم قائمة المراجع إلى كتب ومجلات وموسوعات بل ترتب ترتيبا ابجديا حسب أسماء المؤلفين؛
 - توضع المراجع باللغة العربية أولا وبعدها المراجع الأجنبية.
- 10. أن يكون العمل أصلي ولم يسبق نشره؛
- 11. تقوم المجلة بإبلاغ الباحثين حال استلام البحث وحال قبوله أو عدم قبول نشره؛
- 12. لا ترد المجلة المقالات غير المقبولة للنشر؛
- 13. لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، ولا تمثل بالضرورة رأي المجلة؛
- 14. لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة، على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات؛
- 15. يتم عرض البحوث المقدمة للنشر على محكمين اثنين من ذوي الاختصاص؛
- 16. يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها.

العنوان البريدي: مجله علوم الرياضة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعدي - سوق أهراس - الجزائر

ص.ب 1553 سوق أهراس - 41000 - الجزائر



كلمة رئيس تحرير المجلة

تعتبر معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية من أهم المعاهد التي تساهم بشكل كبير في تطوير البحث العلمي في مختلف مجالات الأنشطة البدنية والرياضية بكل تخصصاته وذلك عن طريق أعضاء هيئة التدريس والباحثين الأكفاء في مجال علوم الرياضة. وقد وجدوا هؤلاء الأعضاء في المجالات العلمية الفضاء الواسع لنشر مختلف أعمالهم العلمية المتنوعة وطرح ومعالجة الإشكاليات الخاصة بعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بشكل علمي جاد وممنهج وحرصين وأمانة كل هذا قصد تعميم المعرفة في جميع ربوع الوطن.

وعلى هذا الأساس تفتح مجلة علوم الرياضة في عددها الأول صفحاتها لجميع الباحثين وهيئة التدريس وكل من له انشغال بمجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية لمعالجة ومناقشة قضاياهم بكل حرية وأمانة علمية هدفنا من ذلك الإفادة والاستفادة ومحاولة التغلب على المشاكل التي تعيشها مختلف مجالات علوم الرياضة. راجين من المولى عز وجل أن نكون في مستوى الآمال المطلوبة من أجل النهوض وبلوغ أسباب تطور الوطن.

في الأخير بودي أن أقدم اعتذاري للسادة الأساتذة الناشرين مقالهم في هذا العدد الذي استعملت فيه لأول مرة تطبيق كشف السرقات العلمية والذي تطلب وقت وجهدا كبيرين من أجل تطبيقه وفق تعليمات الوزارة الوصية وهو ما نتج عنه تأخر في إصدار هذا العدد بشهر (15 فيفري 2024 بدلا من 15 جانفي 2024) وهذا يعتبر استثناء خلال هذا العدد فقط مع العلم أنه تمت مراسلة السادة المشرفين على ASJP من أجل أخذ هذا التأخر بعين الاعتبار للحفاظ على سيرورة نشر المجلة.

رئيس تحرير مجلة علوم الرياضة

د. جمال سرايحية



محتوى المجلد 04 العدد 01

الصفحة	العنوان
34-10	<p>أثر التغذية الراجعة السمعية البصرية على تطوير مهارة تنفيذ الدرس لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في المرحلة الثانوية. (دراسة تجريبية ببعض ثانويات حمام الضلعة).</p> <p>رضوان حمادي / جامعة سوق أهراس / الجزائر r.hamadi@univ-soukahras.dz</p> <p>عبد القدر نعمي / جامعة سوق أهراس / الجزائر naami0790@gmail.com</p> <p>فراس كسوب راشد / جامعة الكوفة، العراق firask.alsultani@uokufa.edu.iq</p>
44-35	<p><i>Modern training methods and techniques used to develop the quality of speed</i></p> <p>أساليب وطرائق التدريب الحديثة المستخدمة في تنمية صفة السرعة</p> <p><i>Issam Hadjab¹, Souk Ahras University, Algeria, issamhadjab@gmail.com. Djamel Seraiaia², Souk Ahras University, Algeria, djamel-27sport@hotmail.com.</i></p>
56-45	<p><i>The problem and how to define it in scientific research</i></p> <p>المشكلة وكيفية تحديدها في البحث العلمي</p> <p><i>Cherabcha Rafika¹ University of SoukAhras.Algeria r.cherabcha@univ-soukahras.dz</i></p>
69-57	<p><i>The reality of mountain sports and its relationship to the development of sports tourism in Algeria</i></p> <p>واقع الرياضة الجبلية و علاقتها بتطوير السياحة الرياضية في الجزائر</p> <p><i>Abdelmalek Boufrida University of Souk Ahras (Algeria) a.boufrida@univ-soukahras.dz</i></p>
86-70	<p><i>The relationship of organizational change to job satisfaction among The Workers of the Youth and Sports Directorate of Souk Ahras State</i></p> <p>علاقة التغيير التنظيمي بالرضا الوظيفي لدى العاملين بمديرية الشباب والرياضة لولاية سوق اهراس</p> <p><i>University of souk ahras i.layadi@univ-soukahras.dz¹ Issam layadi, Argoub tarek, University of souk ahras etudesstaps@gmail.com</i></p>