



مجلة علمية دولية محكمة (نصف سنوية) تصدر بجامعة محمد بوضياف
عن مخبر المهارات الحياتية - المسيلة. الجزائر

مجلة المصباح

في علم النفس وعلوم
التربية والأرطوفونيا

مجلد 02 عدد 01
مارس 2022



ردم: 2773-3270

مجلة المصباح

ردم: 2773-3270

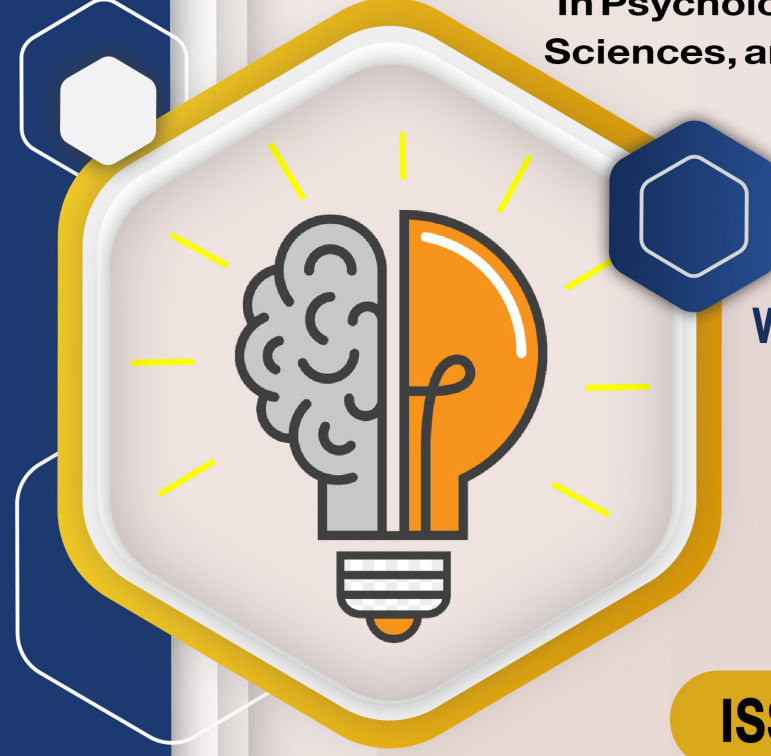


Refereed International Scientific Journal (Semi-Annual) Published at
Mohamed Boudiaf University From the Life Skills Laboratory - M'sila, Algeria

EL MESBAH JOURNAL

In Psychology, Education
Sciences, and Orthophony

Volume 02 Number 01
March 2022



ISSN: 2773-3270

جامعة محمد بوضياف – المسيلة
University Mohammed Boudiaf of M'sila
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
Faculty of Humanities and Social Sciences
مخبر المهارات الحياتية
Life skills Laboratory

مجلة المصباح

في علم النفس وعلوم التربية والأرطوفونيا

EL MESBAH Journal
in Psychology, Education Sciences, and
Orthophony

مجلة علمية دولية محكمة (نصف سنوية)
تصدر بجامعة محمد بوضياف، عن مخبر المهارات
الحياتية- المسيلة . الجزائر

المجلد: 02

العدد: 01

مارس 2022

مجلة المصباح في علم النفس وعلوم التربية والأرطوفونيا

EL MESBAH Journal in Psychology, Education Sciences, and Orthophony



المدير الشرفي للمجلة Honorary president

أ.د/ كمال بداري مدير جامعة محمد بوضياف - المسيلة

مدير المجلة Director of journal

أ.د/ الطاهر مجاهدي مدير مخبر المهارات الحياتية

رئيس التحرير Editor-in-chief

د. جلاب مصباح

سكرتير المجلة Secretariat

د. بن زطة بلدية

تنسيق فني

بعايري حسان

هيئة التحرير

د. مكفس عبد المالك د. عبد الحق بركات

د. رمضان خطوط د. براخلية عبد الغني

د. واضح العمري د. جعلاب نور الدين

د. بعلي مصطفى د. سعودي أحمد

الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة

أ.د مجاهدي الطاهر (جامعة المسيلة) أ.د اسماعيلي يامنة (جامعة المسيلة) أ.د/ عمر عمور (جامعة المسيلة)، أ.د/
عاشور علوطي (جامعة المسيلة)، د. مصباح جلاب (جامعة المسيلة) د. مكفس عبد المالك (جامعة المسيلة)
د. خطوط رمضان (جامعة المسيلة)، د. براخلية عبد الغني (جامعة المسيلة) د. جعلاب نور الدين (جامعة المسيلة)،

جميع الحقوق محفوظة © لجامعة محمد بوضياف بالمسيلة

الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن وجهة نظر أصحابها، والمجلة غير مسؤولة عنها

د.بركات عبد الحق (جامعة المسيلة)، د. بعلي مصطفى، د. واضح العمري (جامعة المسيلة)، د.سعودي أحمد (جامعة المسيلة)، د. بن زطة بلدية (جامعة المسيلة) أ.د/عادل عبد الله محمد (مصر)، أ.د/ حمد بليه العجمي (الكويت)، أ.د/ الغالي بن لباد (جامعة تلمسان)، أ.د.جميلة ملوكي (جامعة تلمسان)، د. عزوز كتفي (جامعة المسيلة)، د.سعد الحاج (جامعة تيارت)، د. حاتم سماتي (المركز الجامعي. بركة)، د. علي ابراهيم (الامارات)، د. محمد أمين شيباب (جامعة أم البواقي)، د. عمر بوسكرة (جامعة المسيلة)، د. ياسين سعادة (جامعة تيارت)، د.بوجلال سعيد (جامعة المسيلة)، د. مرزوقي محمد (جامعة تيارت، د. نبيل علي زوي (جامعة سكيكدة)، د. سعيد اللجومي (السعودية)، د. حليلة شريف (جامعة المسيلة)، د. بوشارب خالد (جامعة قالمة)، د. ناظم عساف (لبنان) سحر عبده محمد السيد (جامعة الأمير سطاتم بن عبد العزيز-السعودية- كلية التربية بالدلم)، فاطمة المومني (بالمعهد العالي لعلوم و تكنولوجيا طاقة بقفصة /تونس (قسم علوم تربية) جامعة قفصه-تونس)، عامر أحمد القبيح (جامعة النجاح الوطنية - نابلس - فلسطين)، قصي ابراهيم الدكتور (جامعة الاستقلال - فلسطين)، ثناء عباس جامعة السوربون أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة، محمد ايت مهبوب (كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بتونس)، ولد أخيارهم عبد الرحمن (جامعة العلوم الإسلامية بالعيون)، القرالة ذكريات (جامعة الامير سطاتم بن عبد العزيز)

Anissa Daoudi(University of Birmingham), Malik Laurent Tahar Chaouch (Universidad Veracruzana,) Mohamed El Amrani (Faculté des Lettres et des Sciences Humaines Sais-Fès, Université Sidi Mohamed ben Abdellah, Fès, Maroc), Salih Ashraf(Faculty of Arts and Humanities -University of Ibn Rushd-Netherlands), Essia Ries Ahmed(Universiti Sains Malaysia) El-Haoues Messaoudi (Sultan Qaboos University (Mascate-Oman)

قواعد النشر بالمجلة

- 1- تنشر المجلة البحوث العلمية الأصيلة في علم النفس وعلوم التربية والارطوفونيا، والتي تلتزم منهجية البحث العلمي المتعارف عليها عالميا.
- 2- يجب تحرير البحث أو الدراسة في قالب الخاص بالمجلة
- 3- تنشر المجلة البحوث المحررة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية.
- 4- أن يتم التوثيق في البحوث المقدمة وفق نظام الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) في طبعته السادسة فما فوق.
- 5- أن لا يزيد عدد صفحات البحث عن 25 صفحة بما فيها الملحقات إن وجدت.
- 6- أن لا يكون البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في ملتقى وطني أو دولي، وأن لا يكون مستلا من رسالة دكتوراه تم مناقشتها أو ماجستير أو مذكرة ماستر أو ليسانس.

- 7- يجب تقديم ملخص للبحث باللغة العربية لا يتجاوز 250 كلمة كحد أقصى، وآخر باللغة الإنجليزية في حدود 250 كلمة أيضاً.
- 8- يُقدم العمل في ملف وورد (Word) فقط.
- 9- أن يكون حجم الخط (14) ونوع الخط ساكال مجلة (Sakkal Majalla)، بالنسبة للغة العربية، وحجم الخط (12) ونوع الخط (Times New Roman) للغة الأجنبية، وأن تترك مسافة واحدة بين الأسطر؛ وتفعيل روابط الويب بوضع خط تحتها؛ لكي يتم فتحها.
- 10- توضع الصور التوضيحية والجداول والأشكال حسب ورودها في النص، ولا توضع في آخره.
- 11- لا يجب أن ترد أسماء المؤلفين في متن النص أو قائمة المصادر؛ وإذا كان لزاماً فعل ذلك فيتم استبدالها بكلمة (المؤلف)؛ ويعتبر المؤلف مسؤولاً عن إعادة تصحيح هذه التغييرات في حال قبول المقالة للنشر.

إجراءات النشر في المجلة

- 1- تستقبل البحوث من طرف رئيس التحرير وتحول لأعضاء هيئة التحرير للتقييم الأولي، والذي يجري لمراجعة الشروط السابقة، وفي حالة رفضه يتم توضيح الأسباب للمعني.
- 2- في حالة قبول المقال للتحكيم يتسلم الباحث إشعاراً بذلك، ويرسل إلى المراجعين ويمكن للباحث متابعة ذلك عن طريق البوابة الوطنية للمجلات الجزائرية.
- 3- بعد ذلك يتم رفض أو قبول البحوث اعتماداً على تقارير المحكمين.
- 4- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات التي يطلبها المراجعين، وفي حالة عدم التزامه يتم سحب قبول المقال منه.
- 5- عند القبول النهائي للمقال يلتزم الباحث بإدخال المراجع في المكان المخصص لذلك عبر حسابه في البوابة الوطنية للمجلات الجزائرية.
- 6- أساس قبول المقالات أو رفضها هي تقارير المحكمين، ويعتبر البحث مقبولاً في حالة ورود تقريرين إيجابيين كما ويرفض في حالة ورود تقريرين سلبيين، في حالة ورود تقرير إيجابي وآخر سلبي يعتبر رأي المحكم الثالث مرجحاً.
- 7- تنشر المجلة المقالات بشكل مجاني ولا يشترط تقديم أي مقابل لنشر الأبحاث .

قائمة المحتويات

Content

الصفحات Pages	اسم المؤلف Author Name	عنوان المقال Article title	الرقم Number
26-7	د. يمينة بوبعاية / د. خضرة حلاب جامعة محمد بوضياف المسيلة	مستوى الضغوط النفسية لدى المتخرجين من طلبة الدراسات العليا البطالين وعلاقته باتجاهاتهم نحو الهجرة الغير شرعية -دراسة ميدانية بجامعة المسيلة	01
47-28	ط.د/ سعيد عبد الكريم جامعة محمد بوضياف المسيلة	أهمية الاختبارات التحصيلية في التقويم التربوي	02
64-48	د. عبيدي سناء المركز الجامعي عبد الحفيظ بالصوف. ميلة ط.د/ عيادي ريمة جامعة عبد الحميد مهري. قسنطينة 2	الحدود الفاصلة بين المواطنة، الوطنية والوطن	03
81-65	ط.د/ أسماء لجلط جامعة محمد بوضياف المسيلة د. يمين برفوق جامعة الحاج لخضر باتنة 1	فعالية التقنيات العلاجية لخفض الضغوط الحياتية وضمان الصحة النفسية "الاسترخاء أنموذجا"	04
95-82	د. صديقي توال جامعة محمد بوضياف المسيلة	أساليب الدمج عند ذوي صعوبات التعلم في المدارس العادية	05
111-96	د. عزوز كتفي / ط.د/ رابح حرايز جامعة محمد بوضياف المسيلة	التعثر الدراسي، أسبابه وإستراتيجيات مواجهته	06

افتتاحية العدد

تناول العدد الأول من المجلد الثاني من مجلة المصباح في علم النفس وعلوم التربية والأرطوفونيا عناوين في غاية الأهمية بالنسبة لطلبة علم النفس وعلوم التربية، مزج فيها الباحثين بين المواضيع التربوية والبحوث المدرسية والأبحاث النفسية والسلوكية. بحيث شملت مواضيع التربية أهمية الاختبارات التحصيلية في التقويم التربوي، وكذلك التربية على المواطنة من خلال مصطلحات المواطنة والوطن والوطنية. أما الموضوعات المدرسية فتناولت أساليب الدمج عند ذوي صعوبات التعلم في المدارس العادية، وكذلك التعثر الدراسي قراءة في الأسباب وأساليب المواجهة والعلاج. أما الأبحاث النفسية والسلوكية فتناولت موضوع الضغوط النفسية لدى طلبة الدراسات العليا المتخرجين واتجاههم نحو الهجرة، وكذلك موضوع فعالية التقنيات العلاجية في خفض الضغوط الحياتية وضمان جودة الصحة النفسية باستخدام تقنية الاسترخاء.

وتعتبر هذه الموضوعات مهمة للطلاب والباحثين من أجل تزويدهم بدراسات وكتابات نظرية وميدانية في مواضيع مختلفة للاستفادة منها في إثراء معارفهم والاطلاع على حقول المعرفة التي تهتم بها المجلة، سواء لإشباع الحاجة المعرفية أو بناء نماذج مواضيع للدراسة والبحث انطلاقاً من نتائج الدراسات التي تم نشرها، أو تقديم وجهات نظر حول بعض الإشكالات التي تتعارض فيها المواقف وتتقاطع فيها التوجهات والآراء.

والله من وراء القصد

الدكتور/ جلاب مصباح