





وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف بالمسيلة  
معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية  
مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر



مارس 2023



المجلد 03 / العدد 01

## مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة

مجلة علمية متخصصة يصدرها دوريا

مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر- جامعة المسيلة



العنوان : القطب الجامعي - جامعة المسيلة - الجزائر

E.mail :labomsm.staps@univ-msila.dz

ISSN 2773-3602

EISSN 2773-4498

مجلة روافد للدراسات و الابحاث في علوم الرياضة- تصدر عن مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر



Peoples Democratic Republic of Alegria  
Ministry of Higher Education and Scientific Research  
University of M'sila  
Institute of Sciences and Techniques of physical and Sports Activities  
Laboratory of sports media governance and sports management in Algeria



Volume 03 /N° 01



march 2023

## *Tributaries journal for Studies and Researches In sports sciences*

A specialized scientific journal Published periodically by

Laboratory of sports media governance and sports management in Algeria –  
university m'sila



Address: University Pole –Universityofm'sila - Algeria

E.mail :labomsm.staps@univ-msila.dz

ISSN 2773-3602

EISSN 2773-4498



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة



معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر

مارس 2023



المجلد 03 / العدد 01

# مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة

مجلة علمية متخصصة

تصدر عن مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر-جامعة المسيلة

العنوان : القطب الجامعي - جامعة المسيلة - الجزائر

E.mail :labomsm.staps@univ-msila.dz

المدير الشرفي للمجلة الأستاذ الدكتور عمار بودلاعة

مدير المجلة	د. جلال صلاح الدين
رئيس هيئة التحرير	أ.د. بوضاح النذير
سكرتير المجلة	د. بطاط نور الدين
أعضاء هيئة تحرير المجلة	
الهدايي بدرية	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
احمد حمدان	جامعة الاقصى - فلسطين
امل فكري نعيم	جامعة حلوان - مصر
عزيز فيروز	جامعة صفاقس - تونس
محمد حسين النظاري	الجامعة البيضاء - اليمن
احمد فاروق عبد القادر	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
منجحي مخلوف	جامعة المسيلة
بركاتي نصر الدين	جامعة المسيلة
مهدي عز الدين	جامعة المسيلة
امال محمد ابراهيم بابكر	جامعة الخرطوم - السودان
بطاط نور الدين	جامعة المسيلة
جلال صلاح الدين	جامعة المسيلة
امل محمد نبيل بدر	جامعة عجمان - الامارات العربية المتحدة
مزغيش ايمان	جامعة الجزائر 3
لاوسين سليمان	جامعة البويرة
شلالي محمد	جامعة الجلفة
بن زيدان حسين	جامعة مستغانم
سميرين سايح	جامعة سوق أهراس
مريشيش خالد	جامعة المسيلة
انعام مجيد النجار	جامعة البحرين
ميلتي تركمان	جامعة بايبارت
بيسكاري ماريا	جامعة بيتستي - رومانيا
مارتا غونزالاس	جامعة ليو - اسبانيا
لونيس نحاوة	جامعة الشلف

قائمة المراجعين بالمجلة	
الاسم واللقب	الجامعة والبلد
أ.د. احمد فاروق عبد القادر موسي	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
أ.د. الحراملة أحمد عبدالرحمن	جامعة كفر الباطن - السعودية
أ.د. الهدابي بدرية	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
أ.د. دعاء همت	جامعة حلوان - مصر
أ.د. عزيز فيروز	جامعة صفاقس - تونس
د. بوصلاح النذير	جامعة المسيلة
ا.د. حجار محمد خرفان	جامعة مستغانم
د. صلاح الدين جلال	جامعة المسيلة
د. عمر دمانة	جامعة الاغواط
د. مريشيش خالد	جامعة المسيلة
أ.د. احمد حمدان	جامعة الاقصى - فلسطين
أ.د. حماده عيد العنتبلي	جامعة الاسكندرية - مصر
أ.د. فاتح يعقوبي	جامعة المسيلة
أ.د. عمريو زهير	جامعة المسيلة
أ.د. امال ابراهيم محمد بابكر	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - السودان
د. بن سايع سمير	جامعة سوق اهراس
أ.د. جوادي خالد	جامعة المسيلة
د. عمار طيبي	جامعة الجزائر 03
د. حملاوي عامر	جامعة المسيلة
أ.د. امان الله رشيد	جامعة المسيلة
د. كروم بشير	جامعة الاغواط
د. مفتاح مجادي	جامعة المسيلة
د. بريكي الطاهر	جامعة المسيلة
ا.د. لاوسين سليجان	جامعة البويرة
أ.د. بليبار السعيد	جامعة المسيلة
ا.د. الهادي عيسى	جامعة الجلفة
ا.د. قاسمي فيصل	جامعة تبسة
أ.د. زاھوي ناصر	جامعة المسيلة
د. لونيس نحاوة	جامعة الشلف
د. صدرا تي حبيب	جامعة المسيلة

## مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة

د. شلالى محمد	جامعة الجلفة
د. مرزيزاسامة	جامعة المسيلة
د. منجحي مخلوف	جامعة المسيلة
د. طريف محمد	جامعة الاغواط
د. زاوي عبد الوهاب	جامعة المسيلة
د. قسمية محمد	جامعة المسيلة
د. بورزامة جمال	جامعة الشلف
د. سعودي الجنيدى	جامعة المسيلة
د. بوراس محمد	جامعة الجزائر 03
د. بشيري بن عطية	جامعة المسيلة
د. سعيدان سعد	جامعة المسيلة
أ.د حكمت عبد الكريم المذخوري	جامعة المستنصرية-العراق
بوساق اسماء	جامعة المسيلة
د. بن رجم ادريس	جامعة المسيلة
د. محمد حسين النظاري	جامعة الحديدية -اليمن
د. بن التومي بلال	جامعة المسيلة
د. بركاتي نصر الدين	جامعة المسيلة
د.الساسى بوعزيز	جامعة المسيلة
د. زرواق نجيب	جامعة الجزائر 03
د. خيري جمال	جامعة البويرة
بطاط نور الدين	جامعة المسيلة
د. عزوز محمد	جامعة الجلفة
د. حويش علي	جامعة المسيلة
د. منصورى نبيل	جامعة البويرة
د. مهدي عز الدين	جامعة المسيلة
د. محفوظي محمود	جامعة سوق أهراس
د. سليمانى نور الدين	جامعة المسيلة
د. ميروح عبد الوهاب	جامعة سكيكدة
د. بن ثابت محمد الشريف	جامعة المسيلة
د. قرماط نوري	جامعة ام البواقي
د. خلادى مراد	جامعة المسيلة
أ.د بورعدة محمد مسعود	جامعة قسنطينة
د. مرزوقي سمير	جامعة سوق اهراس
أ.د حربى سليم	جامعة الجلفة



جامعة المسيلة	د. الهادي حريزي
جامعة المسيلة	د. جوادي صفاء
جامعة سوق اهراس	د. العياضي عصام
جامعة حلوان-مصر	أ.دامل فكري نعيم
جامعة الاغواط	د. عيسى بعبط
جامعة المسيلة	د. بن ميصرة عبد الرحمان
جامعة الجلفة	د.ديسي يحي الحبيب رضوان
جامعة المسيلة	د. بوساق بدر الدين
جامعة المسيلة	د. بوساق فتيحة
جامعة البويرة	د. الوناس عبد الله
جامعة المسيلة	د. كرميش عبد المالك فريد
جامعة المسيلة	دهبازي محمد الصغير

#### شروط النشر بالمجلة:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومنظراف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجالات العلمية المحكمة وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسله الينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية:

- 1- أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل.
- 2- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.
- 3- أن يكون البحث مكتوبا بلغة سليمة ومدققة لغويا، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : ( مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات

المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)

4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتويالمقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود(150-250 كلمة) ، اضافة السملخص مطول في صفحتين في حدود (400-450 كلمة) يكون في نهاية المقال .

5-تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخبرالانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني ) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقالن دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة.

6- تكتب البحوث وفقا لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخطSakkalMajalla (13عادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتببنفس الخط ( 13SakkalMajallaعادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديدالهوامش على الورقة23/16 " كالتالي ( أعلى: 2: سمأسفلى: 2سم أيمن: 3 سم) ( أيسر 2سم) ، ( التباعد بين الأسطر 1سم)

7-يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ، السنة ، الصفحة ) .

8 -أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 15صفحة

9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة(مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة او عبر بريد رئيس التحرير) ، كما تنشرالمجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف

11-تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث.

12-تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.

13-المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحثكل ما يترتب عن ذلك.

14-ترسل البحوث عبر الايميل التالي التالي:

e.mail - labomsm.staps@univ-msila.dz

### Conditions for publishing in the journal :

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are



the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

1-The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities.

It must not be published before.

2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.

3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).

4- The research must be written in WORD, with (SakkalMajalla) (normal 13 for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).

5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 15 pages.

- 6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.
- 7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.
- 8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.
- 9- The journal reserves all the publishing rights.
- 10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences.
- The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the following link:
- e.mail - [labomsm.staps@univ-msila.dz](mailto:labomsm.staps@univ-msila.dz)

الفهرس

الصفحة	العنوان	صاحب المقال
22-11	اقتراح وحدات تدريبية قائمة على طريقة التدريب المدمج بالكرة و أثرها على تنمية مهارة المراوغة لدى لاعبي كرة القدم فئة أقل من 13 سنة	المؤلف 01: ط.د/لعديدي عبد الرحيم المؤلف 02: أ.د سعد سديرة المؤلف 03: د. سالم العياشي جامعة المسيلة
31-23	متطلبات التخطيط لعملية التدريب في كرة القدم - دراسة ميدانية من وجهة نظر مدربي كرة القدم لنادي الرابطة الجهوية باتنة	المؤلف 01: د. نويري بوبكر المؤلف 02: د. شريف حمزة جامعة المسيلة
43-32	تطبيقات الادارة الالكترونية ودورها في التخفيف ضغوط العمل لدى موظفي المؤسسات الرياضية	المؤلف 01: ط.د/ باطلي ياسين المؤلف 02: د.عبد الحكيم لعياضي سوق اهراس
59-44	واقع الخبر الصحفي في الإعلام الرياضي الجزائري المكتوب -دراسة تحليلية على جريدة الهداف	المؤلف 01: د.حميش يوسف جامعة المسيلة
69-60	اقتراح برنامج تدريبي لتنمية صفة الاتزان للاعبين كرة القدم صنف أشبال دراسة تجريبية	المؤلف 01: د.حمانى ابراهيم المؤلف 02: أ.د نبيل منصورى مؤلف 03: أ.د مزارى فاتح جامعة البويرة
76-70	أهمية الاعلام المحلي المسموع في تطوير الرياضة الجامعية بالجزائر	المؤلف 01: أ.د زواوي عبد الوهاب المؤلف 02: أ.د بوصلاح النذير المؤلف 03: أ.د بن رجم احمد المؤلف 04: أ.د منجحي مخلوف جامعة المسيلة
88-77	الصحة النفسية وعلاقتها بدافعية الإنجاز في حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية من وجهة نظر الاساتذة	المؤلف 01: د.سليمانى نور الدين جامعة المسيلة
94-89	دراسة مستويات الضغوط النفسية لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي	المؤلف 01: د. دهلي هي المؤلف 02: د. بن هيبه تاج الدين المؤلف 03: د. قيصارى علي المؤلف 04: د. سعدي زروقي جمال المؤلف 04: د. ماحي صفيان جامعة الشلف