

مارس 2022



المجلد 02 / العدد 01

مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة

مجلة علمية متخصصة يصدرها دوريا

مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر- جامعة المسيلة



العنوان : القطب الجامعي - جامعة المسيلة - الجزائر

E.mail :labomsm.staps@univ-msila.dz

مجلة روافد للدراسات و الابحاث في علوم الرياضة- تصدر عن مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر

Volume 02 / N° 01



Mars 2022

Tributaries journal for Studies and Researches In sports sciences

A specialized scientific journal Published periodically by

Laboratory of sports media governance and sports management in Algeria –
university m'sila



Address: University Pole –Universityofm'sila - Algeria

E.mail :labomsm.staps@univ-msila.dz



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة محمد بوضياف بالمسيلة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر



مارس 2022



المجلد 02 / العدد 01

مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة

مجلة علمية متخصصة

تصدر عن مخبر حوكمة الاعلام الرياضي و التسيير الرياضي في الجزائر-جامعة المسيلة

العنوان : القطب الجامعي - جامعة المسيلة - الجزائر

E.mail :labomsm.staps@univ-msila.dz

المدير الشرقي للمجلة الأستاذ الدكتور بداري كمال

مدير المجلة	د. جلال صلاح الدين
رئيس هيئة التحرير	أ.د. بوضلاح النذير
سكرتير المجلة	د. بطاط نور الدين
أعضاء هيئة تحرير المجلة	
الهدايي بدرية	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
احمد حمدان	جامعة الاقصى - فلسطين
امل فكري نعيم	جامعة حلوان - مصر
عزيز فيروز	جامعة صفاقس - تونس
محمد حسين النظاري	الجامعة البيضاء - اليمن
احمد فاروق عبد القادر	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
منجحي مخلوف	جامعة المسيلة
بركاتي نصر الدين	جامعة المسيلة
مهدي عز الدين	جامعة المسيلة
امال محمد ابراهيم بابكر	جامعة الخرطوم - السودان
بطاط نور الدين	جامعة المسيلة
جلال صلاح الدين	جامعة المسيلة
امل محمد نبيل بدر	جامعة عجمان - الامارات العربية المتحدة
مزغيش ايمان	جامعة الجزائر 3
لاوسين سليمان	جامعة البويرة
شلالي محمد	جامعة الجلفة
بن زيدان حسين	جامعة مستغانم
سميرين سايج	جامعة سوق أهراس
مريشيش خالد	جامعة المسيلة
انعام مجيد النجار	جامعة البحرين
ميلتي تركمان	جامعة بايبارت
بيسكاري ماريا	جامعة بيتستي - رومانيا
مارتا غونزالاس	جامعة ليو - اسبانيا
لونيس نحاوة	جامعة الشلف

قائمة المراجعين بالمجلة	
الاسم واللقب	الجامعة والبلد
أ.د. احمد فاروق عبد القادر موسي	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
أ.د. الحراملة أحمد عبدالرحمن	جامعة كفر الباطن - السعودية
أ.د. الهدابي بدرية	جامعة السلطان قابوس - سلطنة عمان
أ.د. دعاء همت	جامعة حلوان - مصر
أ.د. عزيز فيروز	جامعة صفاقس - تونس
د. بوصلاح النذير	جامعة المسيلة
أ.د. حجار محمد خرفان	جامعة مستغانم
د. صلاح الدين جلال	جامعة المسيلة
د. عمر دمانة	جامعة الاغواط
د. مرشيش خالد	جامعة المسيلة
أ.د. احمد حمدان	جامعة الاقصى - فلسطين
أ.د. حماده عيد العنتبلي	جامعة الاسكندرية - مصر
أ.د. فاتح يعقوبي	جامعة المسيلة
أ.د. عمرو زهير	جامعة المسيلة
أ.د. امال ابراهيم محمد بابكر	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - السودان
د. بن سايع سمير	جامعة سوق اهراس
أ.د. جوادي خالد	جامعة المسيلة
د. عمار طيبي	جامعة الجزائر 03
د. حملاوي عامر	جامعة المسيلة
أ.د. امان الله رشيد	جامعة المسيلة
د. كروم بشير	جامعة الاغواط
د. مفتاح مجادي	جامعة المسيلة
د. بريكي الطاهر	جامعة المسيلة
أ.د. لاوسين سليجان	جامعة البويرة
أ.د. بلبار السعيد	جامعة المسيلة
أ.د. الهادي عيسى	جامعة الجلفة
أ.د. قاسمي فيصل	جامعة تبسة
أ.د. زاھوي ناصر	جامعة المسيلة
د. لونيس نحاوة	جامعة الشلف
د. صدراتي حبيب	جامعة المسيلة

مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة

جامعة الجلفة	د. شلال محمد
جامعة المسيلة	د. مرزيزاسامة
جامعة المسيلة	د. منجي مخلوف
جامعة الاغواط	د. طريف محمد
جامعة المسيلة	د. زاوي عبد الوهاب
جامعة المسيلة	د. قسمية محمد
جامعة الشلف	د. بورزامة جمال
جامعة المسيلة	د. سعودي الجنيدي
جامعة الجزائر 03	د. بوراس محمد
جامعة المسيلة	د. بشيري بن عطية
جامعة المسيلة	د. سعيدان سعد
جامعة المستنصرية-العراق	أ.د حكمت عبد الكريم المذخوري
جامعة المسيلة	بوساق اسماء
جامعة المسيلة	د. بن رجم ادريس
جامعة الحديدية -اليمن	د. محمد حسين النظاري
جامعة المسيلة	د. بن التومي بلال
جامعة المسيلة	د. بركاتي نصر الدين
جامعة المسيلة	د.الساسى بوعزيز
جامعة الجزائر 03	د. زرواق نجيب
جامعة البويرة	د. خيري جمال
جامعة المسيلة	بطاط نور الدين
جامعة الجلفة	د. عزوز محمد
جامعة المسيلة	د. حويش علي
جامعة البويرة	د. منصورى نبيل
جامعة المسيلة	د. مهدي عز الدين
جامعة سوق أهراس	د.محموظي محمود
جامعة المسيلة	د. سليمانى نور الدين
جامعة سكيكدة	د.ميرح عبد الوهاب
جامعة المسيلة	د. بن ثابت محمد الشريف
جامعة ام البواقي	د. قرماط نوري
جامعة المسيلة	د. خلادي مراد
جامعة قسنطينة	أ.د بورغدة محمد مسعود
جامعة سوق اهراس	د. مرزوقي سمير
جامعة الجلفة	أ.د حربي سليم

مجلة روافد للدراسات والابحاث في علوم الرياضة

جامعة المسيلة	د. الهادي حريزي
جامعة المسيلة	د. جوادي صفاء
جامعة سوق اهراس	د. العياضي عصام
جامعة حلوان-مصر	أ.دامل فكري نعيم
جامعة الاغواط	د. عيسى بعيط
جامعة المسيلة	د. بن ميصرة عبد الرحمان
جامعة الجلفة	د.ديسي يحي الحبيب رضوان
جامعة المسيلة	د. بوساق بدرالدين
جامعة المسيلة	د. بوساق فتيحة
جامعة البويرة	د. الوناس عبد الله
جامعة المسيلة	د. كرميش عبد المالك فريد
جامعة المسيلة	دهبازي محمد الصغير

شروط النشر بالمجلة:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومن طرف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسله اليها من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية:

- 1- أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل.
- 2- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.
- 3- أن يكون البحث مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : (مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)
- 4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتوي المقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود (150-250 كلمة) ، إضافة الملخص مطول في صفتين في حدود (400-450 كلمة) يكون في نهاية المقال.
- 5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخر الانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقال من دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة.
- 6- تكتب البحوث وفقا لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخط SakkalMajalla (13) عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتب بنفس الخط (13) SakkalMajalla عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديد الهوامش على الورقة 23/16 " " كالتالي (أعلى : 2 سم أسفل : 2 سم أيمن : 3 سم) (أيسر

- 2سم)، (التباعد بين الأسطر 1سم)
- 7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف، السنة، الصفحة).
- 8- أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 15 صفحة
- 9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة (مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة او عبر بريد رئيس التحرير)، كما تنشر المجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف
- 11- تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث.
- 12- تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.
- 13- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية، ويتحمل صاحب البحث كل ما يترتب عن ذلك.
- 14- ترسل البحوث عبر الايميل التالي:
- e.mail - labomsm.staps@univ-msila.dz

Conditions for publishing in the journal :

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation. It is necessary to respect of the following conditions:

- 1-The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities. It must not be published before.
- 2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.

3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).

4- The research must be written in WORD, with (SakkalMajalla) (normal 13 for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).

5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 15 pages.

6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.

7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.

8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.

9- The journal reserves all the publishing rights.

10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences. The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the following link:

e.mail - labomsm.staps@univ-msila.dz

الفهرس

الصفحة	العنوان	صاحب المقال
29-10	اهم مناهج وعينات وادوات البحث العلمي في ميدان علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية – دراسة نظرية	المؤلف 01: خوجة باسم جامعة المسيلة المؤلف 02: دحمون ابراهيم جامعة البويرة مؤلف 03: خرشى سليم جامعة عنابة
48-30	درجة تأثير سياسة التخطيط واستقطاب الموارد البشرية في تحقيق الأداء الفعال بالمؤسسات الرياضية	المؤلف 01: عبد الحكيم لعياضي جامعة سوق اهراس
63-49	دور وسائل الاعلام الرياضي في تعزيز الاهتمامات السلوكية لدى الرياضيين في ظل جائحة كوفيد 19	المؤلف 01: بطاط نورالدين جامعة المسيلة
92-64	اثر التدريب الفترتي مرتفع الشدة على تنمية القوة الانفجارية لعضلة الرجلين لدى عدائي المسافات النصف طويلة اقل من 17 سنة	المؤلف 01: غلاب حكيم جامعة المسيلة المؤلف 02: خلفه عماد الدين جامعة بسكرة مؤلف 03: بن حميدوش فايزة جامعة البويرة
111-93	دراسة مقارنة في بعض الخصائص الفسيولوجية ونتائج انجاز 5 كلم و 10 كلم بين ناديين لعدائي المسافات الطويلة	المؤلف 01: خلفاوي لزهري جامعة الجلفة مؤلف 02: شولي الميلود جامعة الجلفة
132-112	دور الاعلام الرياضي المكتوب في تنمية المسؤولية الاجتماعية للمناصرين كآلية للحد من التعصب الرياضي	المؤلف 01: نبيل منصوري جامعة البويرة المؤلف 02: قاسي سالم جامعة البويرة