

جامعة حسيبة بن بو علي الشلف

University of Hassiba Benbouali - Chlef



*International Journal of Studies &
Research In Sport Sciences & Training*

المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب

مجلة علمية دولية محكمة متخصصة في مجال علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية تصدر عن معهد التربية البدنية
والرياضية جامعة حسيبة بن بو علي- الشلف، الجزائر

IJSRSST 2020

جوان 2020

ISSN: 2716 – 8115

المجلد: 01 العدد: 01

السنة: 2020

***International Journal of Studies & Research in Sport Sciences
& Training***

المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب

مجلة علمية دولية محكمة متخصصة في مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة حسيبة بن بوعلي-الشلف، الجزائر

الرئيس الشرفي للمجلة:

أ.د. علي شكري رئيس جامعة حسيبة بن بوعلي-الشلف

مديرالمجلة:

أ.د. يحيياوي محمد مديرالمعهد

رئيس التحرير:

د.جلطي طيب

أعضاء هيئة التحرير:

د.قندوز الغول خليفة

د.بلعروسي سليمان

د.غزالي عبد القادر

د.مخلفي رضا

أمانة المجلة:

د.قيصاري علي

د.ماحي سفيان

افتتاحية المجلة

تأتي " المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب " في سياق حرص جامعة حسيبة بن بوعلي-الشلف وعلى رأسها السيد رئيس الجامعة ومدير وأساتذة معهد التربية البدنية والرياضية على توفير مادة علمية بسيطة من خلال اجراء البحوث والدراسات العلمية الرصينة والملتزمة بمنهجية البحث العلمي السليم في مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة، وكذا نشر الدراسات الأكاديمية الرصينة، وفتح المجال أمام الأقسام الجادة والمتخصصة لإثراء فسحة البحث والإضافة العلمية.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلمية الواعدة، تفتح "المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب" المجال واسعا، وترحب بجميع الباحثين والمهتمين من داخل الوطن وخارجه.

هذا، ونأمل أن تتضافر جهودنا جميعا في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية، وعبر هذه الفسحة العلمية، التي تمثل قنوات تفاعل جاد وحوار متبادل.

وتدعو أسرة المجلة كل الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي بمساهماتهم العلمية، ولهم منا كل التقدير والعرفان

رئيس تحرير المجلة:

د.طيب جلطي

قواعد النشر

مجلة "المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب" هي مجلة علمية دولية محكمة سداسية ومجانية. تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة حسيبة بن بوعلي-الشلف، الجزائر. تهتم المجلة بمجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، تفتح الفضاء لجميع القدرات العلمية في الجزائر و خارجها بالمساهمة في أحد اختصاصاتها

تؤكد هيئة تحرير المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب على ضرورة الالتزام بشروط النشر، وتعتذر عن عدم نشر كل مقال لا تتوفر فيه الشروط مهما كانت قيمته العلمية.

الشروط العامة للنشر:

1. أن يكون البحث في مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.
2. أن يتميز البحث بالأصالة والإضافة العلمية.
3. أن يكون البحث جديدا لم يسبق نشره أو مقبلا للنشر لدى أي جهة أخرى. ويقدم إقرارا بذلك.
4. أن يستخدم البحث منهجا علميا واضحا وتوثيقا دقيقا .
5. أن يتبع القالب المعتمد في المجلة لكتابة وإخراج المقال.

الشروط المنهجية:

1. أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث كاملا 18 صفحة بما في ذلك قائمة المراجع، ولا يقل عن 08 صفحات.
 2. يجب تتضمن الورقة الأولى للبحث :
- العنوان الكامل للمقال، اسم الباحث ورتبته العلمية، والمؤسسة التابع لها باللغتين العربية والإنجليزية.
- ملخص للمقال باللغتين: العربية، والانجليزية تحديدا. على أن يرفق كل ملخص بعنوان المقال، ويجب أن لا يتعدى كل ملخص 250 كلمة كحد أقصى ولا يقل عن 03 أسطر، ويجب أن يتضمن الهدف من البحث، و خلاصة الإجراءات والنتائج المتوصل إليها. ويدرج مع كل ملخص كلمات مفتاحية للموضوع. (لا تتعدى 06 كلمات)

1. يحزر البحث باللغة العربية بخط **Sakkal Majalla** الحجم 14، وبالخط Times New Roman للبحوث والكتابات باللغة الأجنبية الحجم 12. أما العناوين فبنفس الخط لكن بخط عريض (Bold, Gras). الفراغ بين الأسطر 1 سم. (يتبع القالب)
2. هوامش إعداد الصفحة تكون: 03 سم على اليمين، و02 سم في باقي الجهات: العلوي، الأيسر، الأسفل.
3. يجب أن يتضمن المقال: مقدمة، طرائق وأدوات الدراسة، النتائج، المناقشة، الخاتمة وقائمة المراجع.

1. ترقيم الرسوم البيانية والأشكال التوضيحية ترقيماً متسلسلاً، وتكتب عناوينها أسفلها. ويستحسن أن تدرج في صيغة صورة.
2. يجب أن يكون التوثيق بطريقة APA آلياً وليس يدوياً.
3. ترقيم الجداول ترقيماً متسلسلاً حسب ورودها في المقال، وتكتب عناوينها أعلاها. أما التحليل والتعليق والملاحظات التوضيحية فتكتب أسفل الجدول.
4. يجب أن تعتمد الأرقام العربية (1، 2، ...) .
5. ضرورة مراعاة علامات الوقف والترقيم والمسافات البادئة لل فقرات.
6. - ضرورة مراعاة الفراغات بين الكلمات وعلامات الوقف :
- يجب أن لا تكون هناك مسافة بين آخر حرف وعلامات الوقف التالية: النقطتين (:)، الفاصلة (،)، الفاصلة المنقوطة (:)، النقطة (.)

- يجب أن لا يكون هناك مسافة بين حرف العطف (و) وأول حرف في الكلمة.

1. لا تشترط المجلة نشر أدوات جمع البيانات كملحق، ولكن يستحسن تقديمها مع المقال لاطلاع المحكمين عليها.
2. يتبع في توثيق المراجع أسلوب APA الإصدار السادس. وفيما يتعلق بقائمة المراجع:
- ضرورة التحقق من تطابق المراجع التي ذكرت في المتن وتلك التي في قائمة المراجع، والانتباه كذلك في هذه الحالة لمسألة التوثيق الثانوي.
- ترتيب المراجع هجائياً (أ، ب، ت، ث...) في قائمة واحدة حسب الاسم الأخير للمؤلف، ولا تصنف حسب نوعها (كتب، مجلات، مذكرات...)
- إهمال (ال) التعريف عند الترتيب الهجائي للمراجع باللغة العربية.

-ترتيب قائمة المراجع دون ترقيم متسلسل.

-ترتب المراجع العربية أولا ثم المراجع الأجنبية.

-لا تستخدم في السطر الأول مسافة بادئة، بل تكون في السطر الثاني مسافة بادئة مقدرة بـ1 سم.

-عناوين الكتب والرسائل الجامعية وأسماء المجلات تكون بخط مائل، وليس بخط غامق أو تحتها خط.

1. أن يكون المقال مصححا لغويا ومطبعيا.

شروط تسليم وإرسال المقال:

1. أن يرسل المقال عن طريق البريد الإلكتروني للمجلة الأتي:

journal-ijrsst@univ-chlef.dz

2. يجب إرفاق المقال بالوثائق التالية:

- تعهد وإقرار.

- استمارة معلومات حول الباحث والبحث.

عملية التحكيم:

1. بعد ارسال الباحث لمقاله عبر البريد الإلكتروني ، يتلقى رسالة تأكيد على استلام المقال في ظرف 10 أيام من استلامه .

2. تخضع المقالات المرسله إلى فحص أولي من قبل هيئة التحرير ، لتحديد مدى التزامها بشروط النشر ، وأهليتها للتحكيم ، ويحق لهيئة التحرير عدم قبول نشر مقال دون تقديم الأسباب .

3. تقوم هيئة التحرير باختيار محكمين اثنين من بين الأساتذة الخبراء والمتخصصين في مجال موضوع المقال لتحكيمه وتحديد مدى صلاحيته للنشر ، وذلك بالاعتماد على نموذج تحكيم محكم ودقيق ، وعلى ألا تقل رتبة المحكم العلمية عن رتبة صاحب المقال.

4. تتم عملية التحكيم بشكل سري ، بحيث يتم إرسال المقال خاليا من اسم الباحث/الباحثين أو مكان عمله. و يحق للمجلة إرسال المقال إلى محكم ثالث عندما تستدعي الضرورة ذلك.

5. يأخذ المقال المقبول للنشر دوره في النشر وفق ترتيبه حسب تاريخ قبوله للنشر بصفة نهائية ، وترتب المقالات عند نشرها في المجلة وفق اعتبارات فنية لا علاقة لها بمكانة الباحث و/أو المقال .

6. في حالة قبول المقال للنشر وإخطار صاحبه بذلك تعود كل حقوق طبعه ونشره للمجلة، ولا يجوز نشره في أي جهة أخرى ورقيا أو الكترونيا، دون الحصول على إذن كتابي من رئيس هيئة تحرير المجلة.
7. لا يقدم الباحث أي رسوم مقابل تحكيم أو نشر مقاله، ويحصل كل باحث على شهادة بالنشر في المجلة في حال نشر مقاله بأحد أعداد المجلة.
8. للجنة التحكيم و/أو هيئة التحرير أن تطلب إجراء تعديلات شكلية أو شاملة على البحث قبل إجازة نشره، ويحق لهيئة التحرير إجراء التعديلات الشكلية على المادة المقدمة متى لزم الأمر دون المساس بالموضوع..
9. تحتفظ المجلة بحقها في عدم نشر أي بحث دون إبداء الأسباب، وتعتبر قراراتها نهائية.

المقالات المنشورة في المجلة تعبر على رأي أصحابها فقط، ولا تلزم المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب بأي حال، ويتحمل أصحابها وحدهم مسؤولية أي خرق لأخلاقيات البحث العلمي وحقوق الملكية الفكرية.

جميع الحقوق محفوظة للمجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب.

المراسلات والاشترك:

المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب، معهد التربية البدنية والرياضية جامعة حسيبة بن بوعلي، صندوق البريد 78 C، أولاد فارس – الشلف، الجزائر.

البريد الإلكتروني: journal-ijrsrst@univ-chlef.dz

المجلة الدولية للدراسات والأبحاث في علوم الرياضة والتدريب

مجلة علمية دولية محكمة متخصصة في مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المجلد الأول، العدد: 01، السنة: 2020

الفهرس

الصفحة	اسم ولقب الباحث(ون)	عنوان المقال
09	منصوري عبد الله	دراسة مقارنة بين مصارعي الكارتيه (الكاتا والكميتي) في مستوى بعض المؤشرات الفسيولوجية الهوائية واللاهوائية اللبئية
19	خروبي محمد، يحياوي محمد وماحي صفيان	أثر استخدام أسلوب التدريس التدريبي في تنمية بعض المهارات الحركية في كرة اليد لدى تلاميذ الطور الثانوي
29	سي العربي شارف، بن رايح خير الدين وبن نعجة محمد	تحديد درجات معيارية في القياسات الأنتروبومترية وبعض المهارات الأساسية في كرة الطائرة لدى التلاميذ المشاركين في الرياضة المدرسية
42	بلحاج العربي جمال، مخلفي رضا وسباطي محمد	واقع التقييم في الانشطة البدنية والرياضية الفردية وتأثيره على النتائج المحصل عليها في مادة الت-ربية البدنية والرياضية
55	بطاهر محمد، بلعروسي سليمان وقبزيلى بدر الدين	توظيف برنامج تدريبي مقترح في الملاعب المصغرة لتطوير بعض الصفات البدنية والمهارية لدى ناشئي كرة القدم