



جامعة محمد الشريف مساعديّة سوق أهراس - الجزائر

# علوم الأداء الرياضي



مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية

ر.د.م.د 2676-1823



جامعة محمد الشريف مساعديّة

سوق اهراس - الجزائر



## مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم

وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

(مديرية/مكتب) النشر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة. ص.ب 1553. سوق أهراس 41000

الهاتف: 00213 37 753 025

البريد الإلكتروني: [Spsusa@univ-soukahras.dz](mailto:Spsusa@univ-soukahras.dz)

المجلد الرابع، العدد الأول، جوان 2022م

ISSN : 2676-1823- EISSN : 2773-4447

الرئيس الشرفي للمجلة

أ. د/ بوفايضة محمود

مدير جامعة محمد الشريف مساعديّة

سوق اهراس، الجزائر

مدير المجلة

والمشرف العام

د/ فؤاد العيداني

مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

رئيس التحرير

د/ بن سايح سمير

مسؤول النشر

د/ جمال سرايعة

مجلة

علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة سوق اهراس، الجزائر

## أعضاء هيئة التحرير

أ.د/ صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن  
د-حكمت عبد الكريم المذخوري، الجامعة المستنصرية،  
العراق.

أ.د/ فاتح عبدلي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

أ.د/ فوزي تيايبي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ محمد الشريف ناصري، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ سمير بن سايح، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ النذير بوصلاح، جامعة المسيلة، الجزائر

د/ البشير نمرد، جامعة خميس مليانة، الجزائر

د-محفوظي محمود، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د-لعباضي عصام، جامعة سوق أهراس الجزائر.

د-أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د-الهيبي حازم، جامعة الأنبار، العراق

د-علي عبد الأمير عباس الخميس، جامعة بابل، العراق

د-جمال أبو بشارة، جامعة فلسطين التقنية خضوري -

طولكرم، فلسطين

أ.د- ياسين عوض محمود، جامعة النيلين، السودان

د-موفق صالح، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د- سايغي عبد القادر، جامعة خميس مليانة، الجزائر

## رئيس التحرير

د/ بن سايح سمير

## الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

أ/ ياسين بروك، جامعة سوق أهراس، الجزائر

## المدقق اللغوي باللغة العربية

أ/ عبد الغني لولو، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

## المدقق اللغوي باللغة الفرنسية

أ/ السعيد عتابي، جامعة المدية، الجزائر

## المدقق اللغوي باللغة الإنجليزية

أ/ حمزة سحنون، جامعة الجزائر 3

أ/ مريم سلاطنية، جامعة سوق أهراس

## الهيئة الاستشارية لمجلة علوم الأداء الرياضي

الهيئة الاستشارية الوطنية		الهيئة الاستشارية الدولية
د. بوكابوس محمد لمين، جامعة عنابة	د. عبد الله الوناس، جامعة البويرة	أ.د. براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الوم أ
د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د. بن حاج الطاهر عبد القادر، جامعة خميس مليانة	أ.د. ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبيك، كندا
د. عادل ضيف، الجلفة	د. أحمد كريش، البليدة 2	أ.د. صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. دريادي فتح النور، جامعة الشلف	د. سهيلية شكري، جامعة سوق أهراس	أ.د. أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر
د. نسيمة عزازية، سوق أهراس	د. أوصيف لزهري، جامعة سوق أهراس	أ.د. بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا
د. سرايعة جمال، سوق أهراس	د. غلمي إيمان، جامعة سوق أهراس	أ.د. قاسم الخويلة، جامعة مؤتة، الأردن
د. بن دين كمال، المركز الجامعي البيض	د. بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس	أ.د. أمجد نجيب المدانات، جامعة مؤتة، الأردن
د. محفوظي محمود، سوق أهراس	د. راشف عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	أ.د. حكمت عبد الكريم المذخوري، جامعة ميسان، العراق
د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة	د. بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	أ.د. أنيس شواشي، جامعة تونس، تونس
د. ناصر محمد، جامعة	د. أحمد بن محمد، جامعة	أ.د. عادل حسني، جامعة

أسويط، القاهرة	خميس مليانة	سوق أهراس
أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، جامعة الإمارات	د. مجادي مفتاح، جامعة المسيلة	د. صالح مجيلي، جامعة المسيلة
أ.د. عبد الكريم بوبكر، جامعة تونس، تونس	د. نصير أحميدة، جامعة ورقلة	د. مهاء عقاقنية، جامعة سوق أهراس
الهيئة الاستشارية الدولية		الهيئة الاستشارية الوطنية
أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، كلية التربية الرياضية، الأردن	د. بلوني عبد الحليم، جامعة المسيلة	د. عز الدين رامي، جامعة المسيلة
أ.د. سناء خليل عبيد، جامعة المستنصرية، العراق	د. حسام عباسية، جامعة سوق أهراس	د. دريوش محمد، جامعة أم البواقي
أ.د. محمد جراي، جامعة صفاقس، تونس	د. بن شيخ يوسف، جامعة عنابة	د. طيبي عمار، جامعة الجزائر 3
د. عبد السلام الرمي، جامعة اليمن	د. شرايشة رفيقة، جامعة سوق أهراس	د. أدما يعقوبي، جامعة سوق أهراس
د. محمد ضايح العزاوي، جامعة تكريت، العراق	د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د. عمار بريق، جامعة سوق أهراس
د. جمال ابو بشارة، جامعة فلسطين، فلسطين	د. مجيد فرنان، جامعة البويرة	د. سيدعلي بن عبد الرحمن، جامعة البويرة
د. محمد يحي مهادي، جامعة الحديدة، اليمن	د. سعيدي زروقي يوسف، جامعة الشلف	د. مرنيذ أسامة، جامعة المسيلة
د. عصام أبو شهاب، جامعة مؤتة، الأردن	د. جوادي إبراهيم، جامعة باتنة	د. عادل بضيف، جامعة المديّة

د. عبد العزيز الوصايفي، جامعة اليمن	د. كسيللي جمال، جامعة سوق أهراس	د. ربوح محمد، جامعة الجلفة
د. علاء عيسى، جامعة خضوري، فلسطين	د. مرزوقي سمير، جامعة سوق أهراس	د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس
د. عبد الحافظ غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا	د. بورنان خليل، جامعة سوق أهراس	د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس
د. نضال القاسم، جامعة خضوري،	د. ضياء ياسين، جامعة سوق أهراس	د. جوادي خالد، جامعة المسيلة
<b>الهيئة الاستشارية الوطنية</b>		
د. داود بورزامة، جامعة خميس مليانة	د. منماني نادية، جامعة سوق أهراس	د. وسيم بورايو، جامعة الجزائر 3
د. زوبير الاطرش، جامعة أم البواقي	د. ساسي عبد العزيز، جامعة البويرة	د. طياب محمد، جامعة الشلف
د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	أ. طيبي رابح، جامعة المسيلة	د. بوازيد مختار، جامعة خميس مليانة
د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس	د. حاجي فيصل، جامعة تبسة	د. نبيل منصور، جامعة البويرة
د. حمدي وردة، جامعة المدية	د-خليفة سليم، جامعة سوق أهراس	د. العلوي عبد الحفيظ، جامعة سطيف
أ. وليد حمدي، جامعة سوق أهراس	أ. حمداوي التوهامي،	أ. لقريدي الخير، جامعة

أ. فوزي منصور، جامعة سوق أهراس	أ. قليل محمد أمين، جامعة سوق أهراس	أ. عبد المالك بوفريدة، جامعة سوق أهراس
أ. قطاوي محفوظ، جامعة سوق أهراس	أ. رزاحي زوبير، جامعة سوق أهراس	أ. كريم عرابيبة، جامعة سوق أهراس



## - لجنة المحكمين لـمجلة علوم الأداء الرياضي:

لجنة المحكمين	
أ.د. بن عكي محمد أكلي، جامعة الجزائر 3	أ.د. يعقوبي فاتح، جامعة المسيلة
أ.د. حريتي حكيم، جامعة الجزائر 3	أ.د. تيايبي فوزي، جامعة سوق أهراس
أ.د. عبد المالك محمد، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها، الجزائر	د. الصادق بوبكر، جامعة بومرداس
أ.د. بن قناب الحاج، جامعة مستغانم	د. أحمد كرش، جامعة البليلة 2، الجزائر
أ.د. بوسالم عبد العزيز، جامعة البليلة 2	د. ادير عبد النور، جامعة بجاية
أ.د. قاسمي أحسن، جامعة الجزائر 3	أ.د. مزارى فاتح، جامعة البويرة
أ.د. بورغدة مسعود محمد، جامعة قسنطينة 2	د. صالح ربوح، جامعة تيسمسيلت
أ.د. نوارى أمال، جامعة سوق أهراس	د. ناصرى محمد الشريف، جامعة سوق أهراس
أ.د. قاسمي فيصل، جامعة تبسة	أ.د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة
أ.د. حيمود أحمد، جامعة قسنطينة 2	د. لاوسين سليمان، جامعة البويرة
أ.د. أوثن بوزيد، جامعة المسيلة	أ.د. براهيمى عيسى، جامعة المسيلة
أ.د. واضح أحمد الامين، جامعة تيسمسيلت	د. نمرود البشير، جامعة خميس مليانة
أ.د. موسى فريد، جامعة الشلف	د. جلال صلاح، جامعة المسيلة
أ.د. بوسكرة أحمد، جامعة المسيلة	د. عمور يزيد، جامعة الجزائر 3
أ.د. عيسى الهادي، جامعة الجلفة	د. حاج أحمد مراد، جامعة البويرة
أ.د. حمزة غضبان، جامعة الجزائر 3	د. هلدوش عيسى، جامعة باتنة

أ.د. بوجrada عبد الله، جامعة ورقلة	د. عرافة محمد، جامعة بومرداس
أ.د. حربي سليم، جامعة الجلفة	د. عمارة نور الدين، جامعة المسيلة
أ.د. حكومي علي، جامعة ورقلة	د. بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة
أ.د. حسام بشير، جامعة أم البواقي	د. بن دقفل رشيد، جامعة المسيلة
أ.د. بلغول فتحي، جامعة الجزائر 3	أ.د. ببلول موسى، المدرسة العليا للأساتذة، بوسعادة
أ.د. رواب عمار، جامعة بسكرة	أ.د. قميني حفيظ، جامعة أم البواقي
أ.د. حسيني محمد الأمين، جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد، جامعة الجزائر 3
أ.د. بوحاج مزيان، جامعة البويرة	أ.د. بوجليدة حسان، جامعة المسيلة
أ.د. عبدلي فاتح، جامعة سوق أهراس	د. شتيوي عبد المالك، جامعة بسكرة
د. موفق صالح، جامعة سوق أهراس	د. يعلى فاروق، جامعة سطيف
د. راشف عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	د. عبورة رابح، جامعة الجزائر 3
أ.د. نذير بوضلاح، جامعة المسيلة، الجزائر	د. بلونيس رشيد، جامعة الجزائر 3
د- محفوطي محمود، جامعة سوق أهراس	أ.د- مرنيذ أسامة، جامعة المسيلة
د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د- نحاوة لونيس، جامعة الشلف
د- نمرود بشير، جامعة خميس مليانة	د- مرتات محمد، جامعة باتنة 2
د- بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	د- بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس
د- سهيلية شكري، جامعة سوق أهراس	د- بلخير عبد القادر، جامعة المسيلة
د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس	د. خليفي سليم، جامعة سوق أهراس
د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس

د. سرايحية جمال ، جامعة سوق أهراس	د. شرابشة رفيقة ، جامعة سوق أهراس
د. أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس	د. كسيللي جمال، جامعة سوق أهراس
د. العبداني فؤاد، جامعة سوق أهراس	د. غالمي إيمان ،جامعة سوق أهراس
د.عباسة حسام الدين، جامعة سوق أهراس	د. يعقوبي ادما، جامعة سوق أهراس
د. ضياء ياسين، جامعة سوق أهراس	د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس

## قواعد النشر:

تعد مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس مجلة علمية دولية تصدر كل ستة أشهر وهي موجهة لكل المهتمين والباحثين والأساتذة في مختلف معاهد وأقسام التربية البدنية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ويشرف على المجلة طاقم إداري بإدارة مكونة من أساتذة لهم خبرة إضافة إلى لجنة استشارية وطنية وأخرى دولية ولجنة محكمين، وتتولى مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة نشر البحوث العلمية الأصيلة إضافة إلى مختلف الملتقيات الوطنية والدولية التي ينظمها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية بسوق أهراس، وهذا بإخضاع كل البحوث التي ترد إلى المجلة لإجراءات التحكيم المتعارف عليها، ويشترط على كل البحوث أن تستوفي الشروط المنهجية المتعلقة بنشر البحوث وهي:

- 1- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة علمية.
- 2- أن يلتزم الباحث بالقيم الإنسانية وأن يتعد عن كل أساليب التجريح في بحثه.
- 3- أن يقدم الباحث سيرة ذاتية في ورقة مستقلة عن بحثه المقدم.
- 4- يرفق بالبحث ملخصات باللغات الثلاث العربية والفرنسية والإنجليزية.
- 5- ألا يكون البحث المقدم سبق نشره في مجلات علمية سابقة.
- 6- أن يكون البحث المقدم للنشر خاليا من الأخطاء اللغوية والمطبعية.
- 7- المجلة لا تعبر بالضرورة عن الأعمال ومختلف الاتجاهات الواردة في البحث المقدم فهي لا تلزم سوى أصحابها، فالباحث مسؤول عن صحة المعلومات وجديتها.
- 8- تخضع كل البحوث المقدمة للنشر لجنة مكونة من باحثين وخبراء من مختلف الجامعات الجزائرية والأجنبية من أجل القيام بعملية التقييم لقبول أو رفض العمل.
- 9- كل البحوث التي تصل إلى المجلة لا ترد إلى أصحابها سواء تم قبولها أو رفضها، ويتم إعلام كل المشاركين بالبحوث عن طريق البريد الإلكتروني لاحقا.

- 10- التوثيق والإحالة تتكون بنظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)
- 11- ترتب المصادر والمراجع في المجلة ترتيبا أبجديا.
- 12- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 15 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15% من حجم البحث.
- 13- نوع الخط المطلوب Traditional Arabic بحجم 14 بالنسبة للغة العربية وبخط times new roman بحجم 12 بالنسبة للغة الأجنبية وفاصل بين الأسطر 1، حجم الصفحة: الطول 23 سم، العرض 16 سم.
- 14- أن يكون البحث المقدم يحتوي على عنوان بخط بارز وأسفلها اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة المنتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 15- تتبنى المجلة المقاربة المتعددة التخصصات في قبول المقالات.

#### -افتتاحية العدد:

بحمد الله تم اخراج العدد الأول من المجلد الرابع جوان 2022 من مجلة علوم الداء الرياضي والشكر موصول لجميع المحررين المساعدين والمراجعين لمساهمتهم الكبيرة في اخراج هذا العدد، كما نتقدم بجزيل الشكر لجميع الباحثين الذين أسهموا بمقالاتهم العلمية الأصيلة وهذا في مختلف التخصصات في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، وقد ضم هذا العدد ستة مقالات علمية نتمنى ان تشكل اضافة في مجال بحوث هذا الميدان وأن يستفيد منها الباحثون من أساتذة وطلبة في دراساتهم وبحوثهم.

## -فهرس المجلد (1)، العدد (01) جوان 2022:

الصفحات	صاحب المقال	عنوان المقال	الرقم
15-01	- رشام جمال الدين	عملية الدمج بين الاطفال المعاقين ذهنيا والاطفال الاسوياء ومساهمتها في تعلم المهارات الاساسية في السباحة.	01
33-16	- بن محمد أحمد	المؤتمرات العلمية الرياضية في الجزائر، بين الواقع والمأمول في منظومة البحث العلمي	02
53-34	- قزقوز فاتح - جبارلي رضوان	العادات الغذائية وعلاقتها بالحالة البدنية لدى تلاميذ السنة الرابعة والخامسة ابتدائي (دراسة ميدانية على بعض ابتدائيات ولاية البويرة)	03
65-54	- بوفريدة عبد المالك - شرابشة رفيقة	دراسة تحليلية لواقع التغذية الصحية عند الرياضيين	04
84-66	-محمد مهدي يحي - احمد عطية عبيد فقير	أثر برنامج تأهيلي باستخدام التمرينات العلاجية مع الوسائل المساعدة على مصابي الانزلاق الغضروفي في المنطقة القطنية	05
105-85	-جمال سرايعة	دراسة تحليلية لبطارية اختبار اللياقة البدنية شوط المقاتل لدى أفراد الجيش الوطني الشعبي	06