



جامعة محمد الشريف مساعديّة سوق أهراس - الجزائر

علوم الأداء الرياضي



مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية

ر.د.م.د 2676-1823



جامعة محمد الشريف مساعديّة
سوق اهراس - الجزائر



مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم

وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

(مديرية/مكتب) النشر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة. ص.ب 1553. سوق أهراس 41000

الهاتف: 00213 37 753 025

البريد الإلكتروني: Spsusa@univ-soukahras.dz

المجلد الثالث، عدد خاص 2، خاص بفعاليات المؤتمر الدولي الافتراضي
الثاني الموسوم ب رؤى علمية لميادين الرياضة في ظل جائحة كوفيد19
المنعقد بتاريخ 12 ديسمبر 2020، أكتوبر 2021م، ISSN: 2676-1823

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د/ بوقايشة محمود

مدير جامعة محمد الشريف

مساعدية سوق اهراس، الجزائر

المشرف العام للمجلة

د/ فؤاد العيداني

مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

مدير المجلة

د/ فؤاد العيداني

مسؤول النشر

د/ جمال سرايحية

مجلة

علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعدية سوق اهراس،

الجزائر

أعضاء هيئة التحرير

- أ.د/ صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن
أ.د/ بشير زوجي، جامعة فالونسيان ، فرنسا
أ.د/ أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر
أ.د/ براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الو م أ
أ.د/ هشام الاقرع، جامعة غزة، فلسطين
أ.د/ مصطفى السائح، جامعة الاسكندرية، مصر
أ.د/ خالد المزيبي، جامعة الملك سعود، السعودية
أ.د/ حسن عبد ربه، جامعة صنعاء، اليمن
أ.د/ ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبك، كندا
أ.د/ مكرم الزغبي، معهد الرياضة، الكاف، تونس
أ.د/ عبد الحكيم حريتي، جامعة الجزائر 3
أ.د/ فريد موسى، جامعة الشلف، الجزائر
أ.د/ عبد المالك محمد المدرسة العليا لعلوم الرياضة
وتكنولوجياتها، الجزائر
أ.د/ عيسى الهادي، جامعة الجلفة، الجزائر
د/ فاتح عبدلي، جامعة سوق أهراس، الجزائر
د/ أحمد كريش، جامعة البليدة 2، الجزائر
د/ مراد حاج أحمد، جامعة البويرة، الجزائر
د/ فوزي تيايبية، جامعة سوق اهراس، الجزائر
د/ محمد الشريف ناصري، جامعة سوق أهراس،
الجزائر
د/ سمير بن سايج، جامعة سوق اهراس، الجزائر
د/ بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة، الجزائر
د/ النذير بوصلاح، جامعة المسيلة، الجزائر
د/ البشير نمرود، جامعة خميس مليانة، الجزائر
د/ لاوسين سليمان، جامعة البويرة، الجزائر

رئيس التحرير

د/ بن سايج سمير

رئيس اللجنة العلمية

د/ فؤاد بوقزولة

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

أ/ ياسين بروك، جامعة سوق أهراس،
الجزائر

المدقق اللغوي باللغة العربية

أ/ عبد الغني لولو، جامعة سوق أهراس،
الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الفرنسية

أ/ السعيد عتايي، جامعة المدية، الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الإنجليزية

أ/ حمزة سحنون، جامعة الجزائر 3
أ/ مريم سلاطينية، جامعة سوق اهراس

الهيئة الاستشارية لمجلة علوم الأداء الرياضي:

الهيئة الاستشارية الوطنية		الهيئة الاستشارية الدولية
د. بوكابوس محمد لمين، جامعة عنابة	د. عبد الله الوناس، جامعة البويرة	أ.د. براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الوم أ
د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د. بن حاج الطاهر عبد القادر، جامعة خميس مليانة	أ.د. ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبيك، كندا
د. عادل ضيف، الجلفة	د. أحمد كريش، البليدة 2	أ.د. صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. دريادي فتح النور، جامعة الشلف	د. سهيلية شكري، جامعة سوق أهراس	أ.د. أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر
د. نسيمة عزازية، سوق أهراس	د. أوصيف لزهري، جامعة سوق أهراس	أ.د. بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا
د. سرايعة جمال، سوق أهراس	د. غلمي إيمان، جامعة سوق أهراس	أ.د. قاسم الخويلة، جامعة مؤتة، الأردن
د. بن دين كمال، المركز الجامعي البيض	د. بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس	أ.د. أمجد نجيب المدانات، جامعة مؤتة، الأردن
د. محفوظي محمود، سوق أهراس	د. راشف عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	أ.د. حكمت عبد الكريم المذخوري، جامعة ميسان، العراق
د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة	د. بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	أ.د. أنيس شواشي، جامعة تونس، تونس
د. ناصر محمد، جامعة	د. أحمد بن محمد، جامعة	أ.د. عادل حسني، جامعة

أسويط، القاهرة	خميس مليانة	سوق أهراس
أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، جامعة الإمارات	د. مجادي مفتاح، جامعة المسيلة	د. صالح مجيلي، جامعة المسيلة
أ.د. عبد الكريم بوبكر، جامعة تونس، تونس	د. نصير أحميدة، جامعة ورقلة	د. مهاء عقاقنية، جامعة سوق أهراس
الهيئة الاستشارية الدولية		الهيئة الاستشارية الوطنية
أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، كلية التربية الرياضية، الأردن	د. بلوني عبد الحليم، جامعة المسيلة	د. عز الدين رامي، جامعة المسيلة
أ.د. سناء خليل عبيد، جامعة المستنصرية، العراق	د. حسام عباسية، جامعة سوق أهراس	د. دريوش محمد، جامعة أم البواقي
أ.د. محمد جراي، جامعة صفاقس، تونس	د. بن شيخ يوسف، جامعة عنابة	د. طيبي عمار، جامعة الجزائر 3
د. عبد السلام الرمي، جامعة اليمن	د. شرايشة رفيقة، جامعة سوق أهراس	د. أدما يعقوبي، جامعة سوق أهراس
د. محمد ضايح العزاوي، جامعة تكريت، العراق	د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د. عمار بريق، جامعة سوق أهراس
د. جمال ابو بشارة، جامعة فلسطين، فلسطين	د. مجيد فرنان، جامعة البويرة	د. سيدعلي بن عبد الرحمن، جامعة البويرة
د. محمد يحي مهادي، جامعة الحديدة، اليمن	د. سعيدي زروقي يوسف، جامعة الشلف	د. مرنيذ أسامة، جامعة المسيلة
د. عصام أبو شهاب، جامعة مؤتة، الأردن	د. جوادي إبراهيم، جامعة باتنة	د. عادل بضيف، جامعة المدينة

د. عبد العزيز الوصايفي، جامعة اليمن	د. كسيللي جمال، جامعة سوق أهراس	د. ربوح محمد، جامعة الجلفة
د. علاء عيسى، جامعة خضوري، فلسطين	د. مرزوقي سمير، جامعة سوق أهراس	د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس
د. عبد الحافظ غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا	د. بورنان خليل، جامعة سوق أهراس	د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس
د. نضال القاسم، جامعة خضوري،	د. ضياء ياسين، جامعة سوق أهراس	د. جوادي خالد، جامعة المسيلة
الهيئة الاستشارية الوطنية		
د. داود بورزامة، جامعة خميس مليانة	د. منماني نادية، جامعة سوق أهراس	د. وسيم بورايو، جامعة الجزائر 3
د. زوبير الاطرش، جامعة أم البواقي	د. ساسي عبد العزيز، جامعة البويرة	د. طياب محمد، جامعة الشلف
د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	أ. طيبي رابح، جامعة المسيلة	د. بوازيد مختار، جامعة خميس مليانة
د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس	د. حاجي فيصل، جامعة تبسة	د. نبيل منصور، جامعة البويرة
د. حمدي وردة، جامعة المدية	د-خليفة سليم، جامعة سوق أهراس	د. العلوي عبد الحفيظ، جامعة سطيف
أ. وليد حمدي، جامعة سوق أهراس	أ. حمداوي التوهامي،	أ. لقريدي الخير، جامعة

أ. فوزي منصور، جامعة سوق أهراس	أ. قليل محمد أمين، جامعة سوق أهراس	أ. عبد المالك بوفريدة، جامعة سوق أهراس
أ. قطاوي محفوظ، جامعة سوق أهراس	أ. رزاحي زوبير، جامعة سوق أهراس	أ. كريم عرابيبة، جامعة سوق أهراس

- لجنة المحكمين لمجلة علوم الأداء الرياضي:

لجنة المحكمين	
أ.د. بن عكي محمد أكلي، جامعة الجزائر 3	د. يعقوبي فاتح، جامعة المسيلة
أ.د. حريتي حكيم، جامعة الجزائر 3	د. تيايبي فوزي، جامعة سوق أهراس
أ.د. عبد المالك محمد، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها، الجزائر	د. الصادق بوبكر، جامعة بومرداس
أ.د. بن قناب الحاج، جامعة مستغانم	د. أحمد كرش، جامعة البليدة 2، الجزائر
أ.د. بوسالم عبد العزيز، جامعة البليدة 2	د. ادير عبد النور، جامعة بجاية
أ.د. قاسمي أحسن، جامعة الجزائر 3	د. مزارى فاتح، جامعة البويرة
أ.د. بورغدة مسعود محمد، جامعة قسنطينة 2	د. صالح ربوح، جامعة تيسمسيلت
أ.د. نوارى أمال، جامعة سوق أهراس	د. ناصرى محمد الشريف، جامعة سوق أهراس
أ.د. قاسمي فيصل، جامعة تبسة	د. زاوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة
أ.د. حيمود أحمد، جامعة قسنطينة 2	د. لاوسين سليمان، جامعة البويرة
أ.د. أوثن بوزيد، جامعة المسيلة	د. براهمي عيسى، جامعة المسيلة
أ.د. واضح أحمد الامين، جامعة تيسمسيلت	د. نمرود البشير، جامعة خميس مليانة
أ.د. موسى فريد، جامعة الشلف	د. جلال صلاح، جامعة المسيلة
أ.د. بوسكرة أحمد، جامعة المسيلة	د. عمور يزيد، جامعة الجزائر 3
أ.د. عيسى الهادي، جامعة الجلفة	د. حاج أحمد مراد، جامعة البويرة
أ.د. حمزة غضبان، جامعة الجزائر 3	د. هلدوش عيسى، جامعة باتنة

أ.د. بوجrada عبد الله، جامعة ورقلة	د. عرافة محمد، جامعة بومرداس
أ.د. حربي سليم، جامعة الجلفة	د. عمارة نور الدين، جامعة المسيلة
أ.د. حكومي علي، جامعة ورقلة	د. بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة
أ.د. حسام بشير، جامعة أم البواقي	د. بن دقفل رشيد، جامعة المسيلة
أ.د. بلغول فتحي، جامعة الجزائر 3	د. بلبول موسى، المدرسة العليا للأساتذة، بوسعادة
أ.د. رواب عمار، جامعة بسكرة	د. قميني حفيظ، جامعة أم البواقي
أ.د. حسيني محمد الأمين، جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد، جامعة الجزائر 3
أ.د. بوحاج مزيان، جامعة البويرة	د. بوجليدة حسان، جامعة المسيلة
د. عبدلي فاتح، جامعة سوق أهراس	د. شتيوي عبد المالك، جامعة بسكرة
د. موفق صالح، جامعة سوق أهراس	د. يعلى فاروق، جامعة سطيف
د. بوقزولة فؤاد، جامعة سوق أهراس	د. عبورة رابح، جامعة الجزائر 3
د. نذير بوضلاح، جامعة المسيلة، الجزائر	د. بلونيس رشيد، جامعة الجزائر 3
د- محفوظي محمود، جامعة سوق أهراس	د- مرينز أسامة، جامعة المسيلة
د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د- نحاوة لونيس، جامعة الشلف
د- نمرود بشير، جامعة خميس مليانة	د- مرتات محمد، جامعة باتنة 2
د- بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	د- بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس
د- سهيلية شكري، جامعة سوق أهراس	د- بلخير عبد القادر، جامعة المسيلة
د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس	د. خليفي سليم، جامعة سوق أهراس
د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس

د. شرابشة رفيقة ، جامعة سوق أهراس	د. سرايعة جمال ، جامعة سوق أهراس
د. كسيللي جمال، جامعة سوق أهراس	د. أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس
د. غالمي إيمان ،جامعة سوق أهراس	د. العيداني فؤاد، جامعة سوق أهراس
د. يعقوبي ادما، جامعة سوق أهراس	د. عباسية حسام الدين، جامعة سوق أهراس

قواعد النشر:

تعد مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس مجلة علمية دولية تصدر كل ستة أشهر وهي موجهة لكل المهتمين والباحثين والأساتذة في مختلف معاهد وأقسام التربية البدنية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ويشرف على المجلة طاقم إداري بإدارة مكونة من أساتذة لهم خبرة إضافة إلى لجنة استشارية وطنية وأخرى دولية ولجنة محكمين، وتتولى مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة نشر البحوث العلمية الأصيلة إضافة إلى مختلف الملتقيات الوطنية والدولية التي ينظمها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية بسوق أهراس، وهذا يخضع كل البحوث التي ترد إلى المجلة لإجراءات التحكيم المتعارف عليها، ويشترط على كل البحوث أن تستوفي الشروط المنهجية المتعلقة بنشر البحوث وهي:

- 1- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة علمية.
- 2- أن يلتزم الباحث بالقيم الإنسانية وأن يتعد عن كل أساليب التجريح في بحثه.
- 3- أن يقدم الباحث سيرة ذاتية في ورقة مستقلة عن بحثه المقدم.
- 4- يرفق بالبحث ملخصات باللغات الثلاث العربية والفرنسية والانجليزية.
- 5- ألا يكون البحث المقدم سبق نشره في مجلات علمية سابقة.

- 6- أن يكون البحث المقدم للنشر خاليا من الأخطاء اللغوية والمطبعية.
- 7- المجلة لا تعبر بالضرورة عن الأعمال ومختلف الاتجاهات الواردة في البحث المقدم فهي لا تلزم سوى أصحابها، فالباحث مسؤول عن صحة المعلومات وجديتها.
- 8- تخضع كل البحوث المقدمة للنشر لجنة مكونة من باحثين وخبراء من مختلف الجامعات الجزائرية والأجنبية من أجل القيام بعملية التقييم لقبول أو رفض العمل.
- 9- كل البحوث التي تصل إلى المجلة لا ترد إلى أصحابها سواء تم قبولها أو رفضها، ويتم إعلام كل المشاركين بالبحوث عن طريق البريد الإلكتروني لاحقا.
- 10- التوثيق والإحالة تتكون بنظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)
- 11- ترتب المصادر والمراجع في المجلة ترتيبا أبجديا.
- 12- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 15 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن % 15 من حجم البحث.
- 13- نوع الخط المطلوب Traditional Arabic بحجم 14 بالنسبة للغة العربية وبخط times new roman حجم 12 بالنسبة للغة الأجنبية وفاصل بين الأسطر 1، حجم الصفحة: الطول 23 سم، العرض 16 سم.
- 14- أن يكون البحث المقدم يحتوي على عنوان بخط بارز وأسفلها اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة المنتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 15- تتبنى المجلة المقاربة المتعددة التخصصات في قبول المقالات.

– فهرس المجلد (3)، العدد (خاص 2) بالمؤتمر الدولي الافتراضي الثاني الموسوم ب رؤى علمية لميادين الرياضة في ظل جائحة كوفيد (19):

الرقم	عنوان المقال	صاحب المقال	الصفحات
01	المرونة النفسية لدى طلبة التربية البدنية والرياضية قبل وأثناء فترة الحجر المنزلي جراء فيروس كورونا المستجد -Covid (19)	- مولود كنيوة - نوال قرين	15-01
02	واقع تطبيق أساليب إدارة الأزمات لدى العاملين بالمؤسسات الخدمائية في ظل جائحة كوفيد19	- عزوز محمد - لعياضي عصام - د. برباخ رباح	35-16
03	سياسة التعليم الإلكتروني عن بعد بالمؤسسات الجامعية كآلية لضمان سيرورة التعليم الجامعي في ظل جائحة فيروس كورونا (كوفيد 19)	- ط.د.هدى ساكر - د.جلال الدين بوعطيط	50-36
04	دور الأخصائي النفسي الإكلينيكي في ظل فيروس كورونا لدى فرق كرة اليد	-قندوز هشام - سالم العياشي	65-51
05	مساهمة الممارسات الرياضية في تحسين الصحة النفسية لدى المرأة في ظل جائحة كوفيد 19	- دربال خديجة - قاصدي خديجة	84-66
06	واقع تطبيق البروتوكول الصحي الوقائي من فيروس كوفيد 19 خلال حصة	- جيلالي لبني -مجيد فرنان	98 - 85

		التربية البدنية والرياضية في مرحلة التعليم المتوسط	
118-99	- تروش لحسن - تباي علي - خضار خالد	دور تسيير المنشآت الرياضية في تنمية النشاط البدني الرياضي بالمؤسسات التربوية في ظل جائحة كورونا.	07
139-119	- بن حميدوش فايزة - مزاري فاتح - غلاب حكيم	الانفعالات النفسية و انعكاسها على التوتر النفسي لعدم ممارسة التدريب الرياضي في ظل جائحة فيروس كورونا	08
154-140	- بومشطة نوال	المعالجة الصحفية للأحداث الرياضية الجزائرية في ظل جائحة كوفيد19 - جريدة الخبر نموذجاً-	09
171 - 155	- ط.د. خولة ملياني - د. قدور براهيم - د. محمد زروال	أثر استخدام إستراتيجية التعليم الذاتي على مستوى التحصيل الدراسي للتلاميذ في ظل أزمة فيروس كورونا المستجد كوفيد 19 لدى ثانويات ورقلة.	10
183 - 172	- عصام حجاب - رفيقة شرايشة - جمال سرايحية	ممارسة النشاط البدني الرياضي في ظل جائحة فيروس كورونا "كوفيد 19"	11
202 - 184	- د/ بطاط نورالدين - أ.د/ حريزي عبد الهادي	واقع التكوين الجامعي والممارسة الميدانية لخريري معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	12
221-203	- عبد الحكيم لعياضي	رؤية استشرافية لتسيير المؤسسات الري/اضية في ظل وباء كوفيد 19.	13

237-221	- راشد حمية - جمال تقيق - قدور براهيم	فعالية النشاط الرياضي الترويحي في تحقيق المرونة النفسية لتلاميذ المرحلة الثانوية في زمن فيروس كورونا المستجد كوفيد 19	14
250-238	- زاغزي أميرة - يسقر فتيحة	مساهمة ممارسة الألعاب الترويحية الرياضية المنزلية في التقليل من الآثار النفسية الناتجة عن الحجر الصحي لجائحة كوفيد 19 لدى العائلات الجزائرية	15
273-251	- ط.د يوسف ذيب - د.نور العابدين قوجيل	جائحة كوفيد 19 والمنافسات الرياضية من خلال الإعلام الرياضي الإلكتروني العربي -دراسة في محتوى صفحة الفيسبوك الرسمية لشبكة "بي إن سورتس"	16
290-274	- كرمي سامية - نكاع عمار	الحماية القانونية المقررة للتظاهرات الرياضية المقامة في المنشآت الرياضية في ظل جائحة كورونا	17
303 -291	- عيسى ميمون - مروان جوبر	قراءة في آليات تعامل الجامعة الجزائرية مع تبعات جائحة كورونا (إجراءات وحلول)	18
316 -304	- قرومي الحسين - واضح أحمد الأمين - طاهري رابح	المراقبة البدنية عن بعد للاعبين في ظل توقف النشاطات الرياضية على مستوى أندية الهواة لكرة القدم	19
336 -317	- علاء الدين حمودي - رابح بلقوشي	استخدام التكنولوجيا الحديثة للاتصال في تكوين أساتذة التعليم المتوسط عن	20

	-عمر جباري	بعد أثناء الخدمة	
354 - 337	-خلفة عماد الدين -مزروع السعيد -غلاب حكيم	دراسة نظرية تحليلية استشرافية لبرنامج مقترح بالاسترخاء للتخلص من الضغوط النفسية نتيجة جائحة كورونا	21
377 - 355	-ناصر محمد الشريف -خشامية سلوى	تداعيات جائحة كوفيد-19 على صناعة الرياضة العالمية (الواقع و التحديات)	22
400-378	-بن سايح سمير	معوقات تطبيق التعليم الالكتروني في ظلال جائحة كوفيد 19 لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - سوق أهراس	23
415 - 401	-محفوظي محمود	تأثير التعب على المردود التقني لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية في جائحة كورونا	24
429-416	-Khelifi Salim- Diaa Yacine	<i>L'importance du jeu de position dans l'organisation offensive en football</i>	25