



جامعة محمد الشريف مساعديّة سوق أهراس - الجزائر



علوم الأداء الرياضي



مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية

ر.د.م.د 2676-1823

المجلد الثاني - العدد الأول - جوان 2020



جامعة محمد الشريف مساعديّة
سوق اهراس - الجزائر



مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم

وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

(مديرية/مكتب) النشر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة. ص.ب. 1553. سوق أهراس 41000

الهاتف: 00213 37 753 025

البريد الإلكتروني: Spsusa@univ-soukahras.dz

المجلد الثاني، العدد الأول جوان 2020 م ISSN :2676 2676-1823

الرئيس الشرفي للمجلة
أ.د/ عبد الكريم قواسمية
مدير جامعة محمد الشريف مساعدية
سوق اهراس، الجزائر

المشرف العام للمجلة
د/ فؤاد العيداني
مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية

مدير المجلة
د/ فؤاد العيداني

مسؤول النشر
د/ جمال سرايحية

مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعدية سوق اهراس،
الجزائر

رئيس التحرير

د/ صالح موفق

مساعد رئيس التحرير

د/ بن سايح سمير

رئيس اللجنة العلمية

د/ فؤاد بوقزولة

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

أ/ ياسين برك، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

المدقق اللغوي باللغة العربية

أ/ عبد الغني لولو، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الفرنسية

أ/ السعيد عتابي، جامعة المدية، الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الإنجليزية

أ/ حمزة سحنون، جامعة الجزائر 3

أ/ مريم سلاطينية، جامعة سوق أهراس

أعضاء هيئة التحرير

أ.د/ صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن

أ.د/ بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا

أ.د/ أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر

أ.د/ براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الو م أ

أ.د/ هشام الاقرق، جامعة غزة، فلسطين

أ.د/ مصطفى السناح، جامعة الاسكندرية، مصر

أ.د/ خالد المزيبي، جامعة الملك سعود، السعودية

أ.د/ حسن عبد ربه، جامعة صنعاء، اليمن

أ.د/ ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبك، كندا

أ.د/ مكرم الزغبي، معهد الرياضة، الكاف، تونس

أ.د/ عبد الحكيم حريتي، جامعة الجزائر 3

أ.د/ فريد مويدي، جامعة الشلف، الجزائر

أ.د/ عبد المالك محمد المدرسة العليا لعلوم الرياضة

وتكنولوجياتها، الجزائر

أ.د/ عيسى الهادي، جامعة الجلفة، الجزائر

د/ فاتح عبدلي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ أحمد كريش، جامعة البليدة 2، الجزائر

د/ مراد حاج أحمد، جامعة البويرة، الجزائر

د/ فوزي تيايبي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ محمد الشريف ناصري، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

د/ سمير بن سايح، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة، الجزائر

د/ النذير بوصلاح، جامعة المسيلة، الجزائر

د/ البشير نمود، جامعة خميس مليانة، الجزائر

د/ لاوسين سليمان، جامعة البويرة، الجزائر

الهيئة الاستشارية لمجلة علوم الأداء الرياضي المجلد (2) العدد (1):

الهيئة الاستشارية الوطنية	الهيئة الاستشارية الدولية
د. عبد الله الوناس، جامعة البويرة	أ.د. براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الو م أ
د. بوكابوس محمد ملين، جامعة عنابة	أ.د. ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبك، كندا
د. بن حاج الطاهر عبد القادر، جامعة خميس مليانة	أ.د. صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. أحمد كريش، جامعة البلديّة 2	أ.د. أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر
د. سهيلية شكري، جامعة سوق أهراس	أ.د. بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا
د. أوصيف لزهري، جامعة سوق أهراس	أ.د. قاسم الخويلة، جامعة مؤتة، الاردن
د. غلمي إيمان، جامعة سوق أهراس	أ.د. أمجد نجيب المدانات، جامعة مؤتة، الأردن
د. بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس	أ.د. حكمت عبد الكريم المذخوري، جامعة ميسان، العراق
د. راشف عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	أ.د. أنيس شواشي، جامعة تونس، تونس
د. بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	أ.د. عادل حسني، جامعة أسيوط، القاهرة
د. أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس	أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، جامعة الإمارات
د. صالح مجيلي، جامعة المسيلة	أ.د. عبد الكريم بوبكر، جامعة تونس، تونس
د. مهاء عقاقنية، جامعة سوق أهراس	

الهيئة الاستشارية الوطنية	الهيئة الاستشارية الدولية
د. عز الدين رامي، جامعة المسيلة	أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. بلوني عبد الحليم، جامعة المسيلة	أ.د. سناء خليل عبيد، جامعة المستنصرية، العراق
د. دريوش محمد، جامعة أم البواقي	أ.د. محمد جراي، جامعة صفاقس، تونس
د. بن شيخ يوسف، جامعة عنابة	د. عبد السلام الرمي، جامعة اليمن
د. أدما يعقوبي، جامعة سوق أهراس	د. محمد ضايح العزاوي، جامعة تكريت، العراق
د. شرايشة رفيقة، جامعة سوق أهراس	د. جمال ابو بشارة، جامعة فلسطين، فلسطين
د. طيبي عمار، جامعة الجزائر 3	د. محمد يحي مهادي، جامعة الحديدية، اليمن
د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د. عصام أبو شهاب، جامعة مؤتة، الأردن
د. عمار بريق، جامعة سوق أهراس	د. عبد العزيز الوصائي، جامعة اليمن
د. سيدعلي بن عبد الرحمن، جامعة البويرة	د. علاء عيسى، جامعة خضوري، فلسطين
د. مرنيذ أسامة، جامعة المسيلة	د. عبد الحافظ غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا
د. جواد إبراهيم، جامعة باتنة	د. نضال القاسم، جامعة خضوري،
د. رنوح محمد، جامعة الجلفة	د. د. ضياء ياسين، جامعة سوق أهراس
د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس	
د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس	
د. جواد خالد، جامعة المسيلة	

الهيئة الاستشارية الوطنية		
د. داود بورزامة، جامعة خميس مليانة	د. منماني نادية، جامعة سوق أهراس	د. وسيم بورايو، جامعة الجزائر 3
د. زويير الاطرش، جامعة أم البواقي	د. ساسي عبد العزيز، جامعة البويرة	د. طياب محمد، جامعة الشلف
د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	أ. طيبي راجح، جامعة المسيلة	د. بوازيد مختار، جامعة خميس مليانة
د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس	د. حاجي فيصل، جامعة تبسة	د. نبيل منصوري، جامعة البويرة
د. حمدي وردة، جامعة المدية	د-خليفة سليم، جامعة سوق أهراس	د. العلوي عبد الحفيظ، جامعة سطيف
أ. وليد حمدي، جامعة سوق أهراس	أ. حمداوي التوهامي، جامعة سوق أهراس	أ. لقريدي الخير، جامعة سوق أهراس
أ. فوزي منصور، جامعة سوق أهراس	أ. قليل محمد أمين، جامعة سوق أهراس	أ. عبد المالك بوفريدة، جامعة سوق أهراس
أ. قطاوي محفوظ، جامعة سوق أهراس	أ. رزاحي زويير، جامعة سوق أهراس	أ. كرتيم عرابيية، جامعة سوق أهراس

-لجنة المحكمين لمجلة علوم الأداء الرياضي المجلد (2) العدد (1):

لجنة المحكمين	
أ.د. بن عكي محمد أكلي، جامعة الجزائر 3	د. يعقوبي فاتح، جامعة المسيلة
أ.د. حريتي حكيم، جامعة الجزائر 3	د. تيايبية فوزي، جامعة سوق أهراس
أ.د. عبد المالك محمد، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها، الجزائر	د. الصادق بوبكر، جامعة بومرداس
أ.د. بن قناب الحاج، جامعة مستغانم	د. أحمد كرش، جامعة البليدة 2، الجزائر
أ.د. بوسالم عبد العزيز، جامعة البليدة 2	د. ادير عبد النور، جامعة بجاية
أ.د. قاسمي أحسن، جامعة الجزائر 3	د. مزاري فاتح، جامعة البويرة
أ.د. بورغدة مسعود محمد، جامعة قسنطينة 2	د. صالح روح، جامعة تيسمسيلت
أ.د. نواري أمال، جامعة سوق أهراس	د. ناصري محمد الشريف، جامعة سوق أهراس
أ.د. قاسمي فيصل، جامعة تبسة	د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة
أ.د. حيمود أحمد، جامعة قسنطينة 2	د. لاوسين سليمان، جامعة البويرة
أ.د. أوثن بوزيد، جامعة المسيلة	د. براهيم عيسى، جامعة المسيلة
أ.د. واضح أحمد الامين، جامعة تيسمسيلت	د. نمرود البشير، جامعة خميس مليانة
أ.د. موسى فريد، جامعة الشلف	د. جلال صلاح، جامعة المسيلة
أ.د. بوسكرة أحمد، جامعة المسيلة	د. عمور يزيد، جامعة الجزائر 3
أ.د. عيسى الهادي، جامعة الجلفة	د. حاج أحمد مراد، جامعة البويرة
أ.د. حمزة غضبان، جامعة الجزائر 3	د. هدوش عيسى، جامعة باتنة
أ.د. بوجراة عبد الله، جامعة ورقلة	د. عرافة محمد، جامعة بومرداس
أ.د. حربي سليم، جامعة الجلفة	د. عمارة نور الدين، جامعة المسيلة
أ.د. حكومي علي، جامعة ورقلة	د. بلقاسم بوكرايم، جامعة خميس مليانة
أ.د. حسام بشير، جامعة أم البواقي	د. بن دقفل رشيد، جامعة المسيلة
أ.د. بلغول فتحي، جامعة الجزائر 3	د. بلبول موسى، المدرسة العليا للأساتذة، بوسعادة
أ.د. رواب عمار، جامعة بسكرة	د. قميني حفيظ، جامعة أم البواقي

أ.د. حسيني محمد الأمين، جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد، جامعة الجزائر 3
أ.د. بوحاج مزيان، جامعة البويرة	د. بوجليدة حسان، جامعة المسيلة
د. عبدلي فاتح، جامعة سوق أهراس	د. شتيوي عبد المالك، جامعة بسكرة
د. موفق صالح، جامعة سوق أهراس	د. يعلى فاروق، جامعة سطيف
د. بوقزولة فؤاد، جامعة سوق أهراس	د. عبورة رايح، جامعة الجزائر 3
د. نذير بوصلاح، جامعة المسيلة، الجزائر	د. بلونيس رشيد، جامعة الجزائر 3
د- محفوظي محمود، جامعة سوق أهراس	د- مرنيذ أسامة، جامعة المسيلة
د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د- نحاوة لونيس، جامعة الشلف
د- نمرود بشير، جامعة خميس مليانة	د- مرتات محمد، جامعة باتنة 2
د-بن سايح سمير، جامعة سوق أهراس	د-بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس
د-سهاليلية شكري، جامعة سوق أهراس	د-بلخير عبد القادر، جامعة المسيلة

قواعد النشر:

تعد مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس مجلة علمية دولية تصدر كل ستة أشهر وهي موجهة لكل المهتمين والباحثين والأساتذة في مختلف معاهد وأقسام التربية البدنية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ويشرف على المجلة طاقم إداري بإدارة مكونة من أساتذة لهم خبرة إضافة إلى لجنة استشارية وطنية وأخرى دولية ولجنة محكمين، وتتولى مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة نشر البحوث العلمية الأصيلة إضافة إلى مختلف المنتقيات الوطنية والدولية التي ينظمها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية بسوق أهراس، وهذا بإخضاع كل البحوث التي ترد إلى المجلة لإجراءات التحكيم المتعارف عليها، ويشترط على كل البحوث أن تستوفي الشروط المنهجية المتعلقة بنشر البحوث وهي:

- 1- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة علمية.
- 2- أن يلتزم الباحث بالقيم الإنسانية وأن يبتعد عن كل أساليب التحريج في بحثه.
- 3- أن يقدم الباحث سيرة ذاتية في ورقة مستقلة عن بحثه المقدم.
- 4- يرفق بالبحث ملخصات باللغات الثلاث العربية والفرنسية والانجليزية.
- 5- ألا يكون البحث المقدم سبق نشره في مجلات علمية سابقة.
- 6- أن يكون البحث المقدم للنشر خاليا من الأخطاء اللغوية والمطبعية.
- 7- المجلة لا تعبر بالضرورة عن الأعمال ومختلف الاتجاهات الواردة في البحث المقدم فهي لا تلزم سوى أصحابها، فالباحث مسؤول عن صحة المعلومات وجديتها.
- 8- تخضع كل البحوث المقدمة للنشر لجنة مكونة من باحثين وخبراء من مختلف الجامعات الجزائرية والأجنبية من أجل القيام بعملية التقييم لقبول أو رفض العمل.

- 9- كل البحوث التي تصل إلى المجلة لا ترد إلى أصحابها سواء تم قبولها أو رفضها، ويتم إعلام كل المشاركين بالبحوث عن طريق البريد الإلكتروني لاحقا.
- 10- التوثيق والإحالة تتكون بنظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)
- 11- ترتب المصادر والمراجع في المجلة ترتيبا أبجديا.
- 12- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 15 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 % من حجم البحث.
- 13- نوع الخط المطلوب Traditional Arabic بحجم 14 بالنسبة للغة العربية وبخط times new roman حجم 12 بالنسبة للغة الأجنبية وفاصل بين الأسطر 1، حجم الصفحة: الطول 23 سم، العرض 16 سم.
- 14- أن يكون البحث المقدم يحتوي على عنوان بخط بارز وأسفلها اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة المنتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 15- تنبني المجلة المقاربة المتعددة التخصصات في قبول المقالات.

-افتتاحية العدد 02:

بتوفيق من الله عز وجل صدر العدد الأول من المجلد الثاني لمجلة علوم الأداء الرياضي عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية لجامعة محمد الشريف مساعديّة سوق أهراس حاوية في طياتها مقالات علمية في شتى التخصصات والميادين الرياضية ومن بلدان متعددة عاكسة بذلك تنوعا وانفتاحا على كل ما هو مستجد في مجالات تخصص المجلة.

فمجلة علوم الأداء الرياضي منذ اصدار عددها الأول عملت على الانفتاح على محيطها الخارجي لاستقبال البحوث العلمية الأصيلة وعرضها على مجموعة من المحكمين المشهود لهم في التخصص لانتقاء الأصح منها تكريسا لمبدأ تكافؤ الفرص في النشر وفقا لمعايير وشروط علمية عالمية لتوفير منصة خصبة للباحثين سواء أساتذة أو طلبة لاستفادة منها والاطلاع على ما استجد في مجال تخصصهم من تجارب وأفكار وتوجهات حديثة.

ورغبة منا في المحافظة على هذا المولود العلمي في عامه الثاني فان طاقم المجلة ملتزم بمواصلة جهوده للرفي بها وادرجها وفهرستها ضمن المنصات المحلية والعالمية وهذا بتظافر الجهود ومشاركة منكم أنتم الباحثون في المجال الرياضي بمقالتكم العلمية الأصيلة.

الدكتور سمير بن سايح.

-فهرس المجلد (2)، العدد (1):

الصفحات	صاحب المقال	عنوان المقال	الرقم
45-14	د.جمال ابو بشارة -مهند ابراهيم عمر	اثر استخدام برنامج من القدرات التوافقية على بعض المتغيرات البدنية لدى ناشئي كرة القدم في فلسطين.	01
58 -46	د - معمر ادم بشير د - عمر محمد علي	دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البيوميكانيكية لرمية التماس للمنتخب المدرسي لكرة القدم بالسودان.	02
69-59	أ.د - عوض يس احمد محمود	التعرف على وسائل الاستشفاء الاكثر استخداما في اندية الممتاز لكرة القدم بالسودان.	03
102 -70	د- لغرور عبد الحميد د- شنوف خالد	تأثير برنامج مسابقات ألعاب القوى للأطفال في تحسين بعض القدرات الحركية (السرعة الانتقالية، الرشاقة العامة، التوازن المتحرك) لدى متدربي المرحلة العمرية (5 -6) سنوات	04
119-103	ط.د-جاب الله خالد أ.د-زيشي نورالدين ط.د-تاج محمد	تأثير نشاط السباحة بالتدريب الهيبوكسي على تحسين بعض المتغيرات الفيسيولوجية ومهارات السباحة لدى أطفال الربو(12-14)سنة	05

141-120	ط.د- قرين وليد د-براهيمي عيسى	دور وحدات تدريبية مقترحة باستخدام كرات مختلفة الأشكال والأحجام في تطوير بعض المهارات الأساسية في كرة القدم.	06
172-142	د- ميسوري رزقي د- حدي علي د- بن عيسى	أثر برنامج حركي وفق طريقة الأيلاستيك لتصحيح و تطوير اللكمة الصاعدة الحافظة لدى الأطفال فئة (14 سنة) في رياضة الملاكمة.	07
183-166	ط.د- دلموم عماد د- بوغالية فايزة د- منماني نادية	أثر الألعاب الجماعية في تقويم سلوك المتدربين في الطور الثانوي (مرحلة مراهقة)	08