



جامعة الجزائر 3



مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني و الرياضي



العلوم والخبرة وتكنولوجية

النشاط البدني الرياضي

مجلة علمية محكمة

عدد 1

جويلية 2024

271 6-9316 ISSN

المجلة العلمية محكمة

تصدر عن

مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

جامعة الجزائر 3

توجه جميع المراسلات الى مدير المجلة مسؤول النشر على العنوان التالي :

معهد التربية البدنية و الرياضية

دالي إبراهيم - الجزائر

جامعة الجزائر 3

ص ب : 16047 شارع أحمد واكد دالي إبراهيم - الجزائر

Email : revuelsetaps@gmail.com

Site Web : www.univ-alger3.dz

<https://laboratoire-des-sciences-de-lexpertise-et-de-la-te.jimdosite.com/>

عدد 1

جويلية 2024

271 6-9316 ISSN

قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني الرياضي مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي بجامعة الجازن 3، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان النشاط البدني والرياضي، التدريب الرياضي، العلوم وتكنولوجية الرياضة والتخصصات المرتبطة بها، باللغات العربية واللاتينية، مفتوحة لجميع الباحثين، وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الأكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، فيها شروط المجلات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم وعليه:

شروط النشر التالية:

. أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 15 صفحة، وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة

للمقالات والبحوث المكتوبة باللغة العربية، و (12) Times New Roman للمقالات المكتوبة باللاتينية.

- قيمة البحث ومدى أصالته، أون لا يكون قد نشر سابقا.
- ضرورة كتابة العنوان، الملخص والكلمات المفتاحية باللغة الإنجليزية
- يطلب من الباحث إرسال اقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا، مع سيرته الذاتية الكاملة بالصورة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
- المقالات المرسلّة لا تعاد لأصحابها إلا للرجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد

المنشور.

وتشمل معايير التقييم:

مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع. لا تتبنى المجلة اتجاها أيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية. الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن أري أصحابها.

. يرسل المقال في نسختين على الورق من حجم 21 / 29.7 مع CD-ROM، وذلك بعد قبوله من طرف هيئة التحرير يحتوي على البريد الإلكتروني لصاحب المقال والرقم الهاتفي.

ترسل البحوث على البريد الإلكتروني التالي: revuelsetaps@gmail.com

مجلة العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

تصدر عن مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

الرئيس الشرفي:

البروفيسور خالد رواسكي رئيس جامعة الجزائر3

مديرة المجلة

أ.د. فراحتية صبيبة مديرة مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني الرياضي

رئيس التحرير

أ.د. ماهور باشا مراد جامعة الجزائر3

هيئة التحرير:

هيئة العلمية و المحكمين :

هيئة العلمية و المحكمين :

- | | | |
|-------------------------------------|---|--|
| أ.د. فراحتية صبيبة جامعة الجزائر3 | أ.د. فراحتية صبيبة، جامعة الجزائر3 | د. تومي صونيا جامعة الجزائر |
| أ.د. ماهور باشا مراد جامعة الجزائر3 | أ.د. ماهور باشا مراد، جامعة الجزائر3 | د. سفير الحاج جامعة الجزائر3 |
| أ.د. قرماش وهيبة، جامعة الجزائر3 | أ.د. لوكنيا الهاشمي جامعة قسنطينة | أ.د. مصطفى علي حساني جامعة باتنة2 |
| أ.د. يحي لعجال جامعة الجزائر3 | أ.د. أنيس شواشي، جامعة فيتنام | أ.د. بن حفيظ مفيدة جامعة باتنة2 |
| د. أولمان رياض جامعة الجزائر3 | أ.د. زوخال حسان، جامعة فرنسا | أ.د. مسعودي خالد جامعة البيض |
| | أ.د. فوزي برشي جامعة فرنسا | أ.د. بوصيف إسماعيل جامعة تيسمسيلت |
| | أ.د. Georges Cazorla جامعة فرنسا | د. أولمان رياض جامعة الجزائر3 |
| | د. نهلة بن براهيم جامعة تونس | د. لكروت سعيد جامعة الجزائر3 |
| | د. عبدالرؤوف بن عبدرحمان معهد العالي الرياضي و التربية البدنية قصر سعيد(تونس) | د. حمودة عبد الوهاب معهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب بقسنطينة |
| | أ.د. يوسف فتحي جامعة الجزائر3 | أ.د. مرينز أمينة جامعة مسيلة |
| | أ.د. يحي لعجال جامعة الجزائر3 | أ.د. لزهرى خلفاوي جامعة الجلفة |
| | أ.د. يعقوبي فاتح جامعة المسيلة | أ.د. غالمي ايمان جامعة سوق أهراس |
| | أ.د. رواب عمار جامعة بسكرة | د. بن عقون قادر جامعة الجزائر3 |
| | أ.د. شيحا فؤاد جامعة قسنطينة | د. بن عصمان عبدالملك جامعة بجاية |
| | أ.د. قرماش وهيبة جامعة الجزائر3 | د. جناد جمال جامعة بجاية |
| | أ.د. بن قارة ياسين جامعة قسنطينة | أ.د. نمرود بشير جامعة خميس مليانة |
| | د. بن يلس عبداللطيف، مدرسة العليا للعلوم الرياضية وتكنولوجياها | د. ايت وازو معمر جامعة جيجل |
| | د. ركاش جمال جامعة الجزائر3 | د. ادما يعقوبي جامعة سوق أهراس |
| | د. حسين بلال جامعة الجزائر3 | د. عبد القادر صاغي جامعة خميس مليانة |
| | د. بسعدي مزهورة جامعة الجزائر3 | د. سومية بولعباس جامعة الجزائر3 |
| | د. عزاز ياسين جامعة الجزائر3 | د. توشن صافية جامعة الجزائر3 |

محتويات

الصفحة	العنوان	رقم
1-15	مخاطر تناول المفرط للمكملات الغذائية على صحة رياضي بناء الأجسام مداسي لطفي* ¹ ، لواتي عبد السلام ² 1 جامعة سطيف 02 (الجزائر)، l.madaci@univ-setif2.dz 2 جامعة سطيف 02 (الجزائر)، a.louati@univ-setif2.dz	1
16-36-	ظاهرة العنف في الملاعب وأساليب مواجهته بوطالي يحيى* ¹ ¹ جامعة الجزائر 3، الجزائر، boutalbiyahia24@gmail.com	2
37-52	دور نظم المعلومات الإدارية في تعزيز الشفافية بالمؤسسات الرياضية طهيري محمد الأمين* ¹ ، لعجال يحيى* ² ¹ جامعة الجزائر 3، مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي، - Tahiri.mohamedelamine@univ-alger3.dz ² جامعة الجزائر 3، مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي ، ladjal.yahia@univ-alger3.dz	3
53-64	دور الاعداد البدني من بعض الإصابات الرياضية الشائعة أدى لاعبي كرة القدم ط.د مسعي أسامة- أ.د فراحتية صبيبة ¹⁻² جامعة الجزائر 3، مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي	4
65-75	Importance de la préparation physique dans un cycle annuel Pr. FERAHTIA SABIRA, Pr. MAHOUR BACHA Mourad, Dr. OULMANE Ryad (Université d'Alger 3- LSETAPS Sabiraferahtia@gmail.com mourad.mahourbacha@gmail.com kwthandball2011@gmail.com	5