



جامعة الجزائر 3



مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني و الرياضي



العلوم والخبرة وتكنولوجية

النشاط البدني الرياضي

مجلة علمية محكمة

عدد 03

جانفي 2023

271 6-9316 ISSN

المجلة العلمية محكمة

تصدر عن

مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

جامعة الجزائر 3

توجه جميع المراسلات الى مدير المجلة مسؤول النشر على العنوان التالي :

معهد التربية البدنية و الرياضية

دالي إبراهيم - الجزائر

جامعة الجزائر 3

ص ب : 16047 شارع أحمد واكد دالي إبراهيم - الجزائر

Email : revuelsetaps@gmail.com

Site Web : www.univ-alger3.dz

<https://laboratoire-des-sciences-de-lexpertise-et-de-la-te.jimdosite.com/>

عدد 03

جانفي 2022

ISSN 2716-9316

قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني الرياضي مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي بجامعة الجازن 3، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان النشاط البدني والرياضي، التدريب الرياضي، العلوم وتكنولوجية الرياضة والتخصصات المرتبطة بها، باللغات العربية واللاتينية، مفتوحة لجميع الباحثين، وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الأكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، فيها شروط المجالات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم وعليه:

شروط النشر التالية:

. أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 15 صفحة، وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة

للمقالات والبحوث المكتوبة باللغة العربية، و (12) Times New Roman للبحوث والمقالات المكتوبة باللاتينية.

- قيمة البحث ومدى أصالته، أون لا يكون قد نشر سابقا.
- ضرورة كتابة العنوان، الملخص والكلمات المفتاحية باللغة الإنجليزية
- يطلب من الباحث إرسال اقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا، مع سيرته الذاتية الكاملة بالصورة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
- المقالات المرسلّة لا تعاد لأصحابها إلا للرجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد

المنشور.

وتشمل معايير التقييم:

- مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاها أيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
- الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن أري أصحابها.
- يرسل المقال في نسختين على الورق من حجم 21 / 29.7 مع CD-ROM، وذلك بعد قبوله من طرف هيئة التحرير يحتوي على البريد الإلكتروني لصاحب المقال والرقم الهاتفي.

ترسل البحوث على البريد الإلكتروني التالي: revuelsetaps@gmail.com

مجلة العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي تصدر عن مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

الرئيس الشرفي:

د مختار مزراق رئيس جامعة الجزائر3

مديرة المجلة

أ.د. فراحتية صبيرة مديرة مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

رئيس التحرير

أ.د. ماهور باشا مراد مدير المدرسة العليا لعلوم الرياضية وتكنولوجياها

هيئة التحرير:

هيئة العلمية و المحكمين :

هيئة العلمية و المحكمين :

أ.د. فراحتية صبيرة جامعة الجزائر3	أ.د. فراحتية صبيرة، جامعة الجزائر3	أ.د. عويسي ايمان جامعة الجزائر3
أ.د. ماهور باشا مراد جامعة الجزائر3	أ.د. ماهور باشا مراد، جامعة الجزائر3	د. بن عكي روقية صونيا جامعة الجزائر3
أ.د. فتتي مونيا، جامعة الجزائر3	أ.د. لوكيا الهاشمي جامعة قسنطينة	د. سايح عبد الرحمان جامعة الجزائر3
أ.د. يحي لعجال جامعة الجزائر3	أ.د. أنيس شواشي، جامعة فيتنام	د. تومي صونيا جامعة الجزائر
	أ.د. سعيد احميدي، جامعة فرنسا	د. سفير الحاج جامعة الجزائر3
	أ.د. زوحال حسان، جامعة فرنسا	د. زهية نوال جامعة الجزائر3
	أ.د. فوزي برشي جامعة فرنسا	أ.د. مصطفى علي حساني جامعة باتنة2
	أ.د. Georges Cazorla جامعة فرنسا	أ.د. بن حفيظ مفيدة جامعة باتنة2
	د. نهلة بن براهيم جامعة تونس	أ.د. مسعودي خالد جامعة البيض
	د. عبدالرؤوف بن عبدرحمان معهد العالي الرياضي و التربية البدنية قصر سعيد(تونس)	أ.د. بوصيف إسماعيل جامعة تيسمسيلت
	أ.د. يوسف فتحي جامعة الجزائر3	د. أولمان رياض جامعة الجزائر3
	أ.د. يحي لعجال جامعة الجزائر3	د. لكروت سعيد جامعة الجزائر3
	أ.د. يعقوبي فاتح جامعة المسيلة	د. حمودة عبد الوهاب معهد الوطني للتكوين العالي لإطارات الشباب و بقسنطينة
	أ.د. ساكر طارق جامعة الجزائر3	أ.د. مرنيذ أمينة جامعة مسيلة
	أ.د. فتتي مونيا، جامعة الجزائر3	أ.د. لزهرى خلفاوي جامعة الجلفة
	أ.د. رواب عمار جامعة بسكرة	د. بن عقون قادر جامعة الجزائر3
	أ.د. شيحا فؤاد جامعة قسنطينة	د. ناصر عبد القادر جامعة الجزائر3
	أ.د. قرماش وهيبة جامعة الجزائر3	د. بن عصمان عبدالمالك جامعة بجاية
	أ.د. بن قارة ياسين جامعة قسنطينة	د. جناد جمال جامعة بجاية
	د. بونوار أمحمد جامعة الجزائر3	أ.د. نمرود بشير جامعة خميس مليانة
	د. بن يلس عبداللطيف، مدرسة العليا للعلوم الرياضية وتكنولوجياها	د. عبد القادر صاغي جامعة خميس مليانة
		د. تواغزيت سوهلة جامعة الجزائر3
		د. يحيوي لطيفة، مدرسة العليا للعلوم الرياضية وتكنولوجياها

محتويات

الصفحة	العنوان	رقم
1-12	انعكاس ودور ممارسة الأنشطة الترويحية في تنمية الصلابة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي	1
13-24	الأفراط في التدريب وانعكاساته اثناء مرحلة ما قبل المنافسة على اللياقة البدنية لعدائي المسافات النصف دراسة ميدانية على نوادي برج بوعريريج لألعاب القوى U18طويلة	2
25-38	أساليب التدريس وانعكاسها على التعلم الحركي في حصة التربية البدنية والرياضية	3
39-52	أثر برنامج تدريبي مقترح باستعمال الألعاب المصغرة على القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم (دراسة تجريبية عند أواسط أكاديمية أولمبيك مارسيليا- الجزائر العاصمة)	4
53-78	The reality of the practice of educational sports physical activity in light of the coronapandemic(ovid19)	5
79-98	Profil morphologique et physique des athlètes de différentes courses de vitesse en athlétisme.	6
99-108	Plaidoyer pour une culture sportive savante de l'éducation physique et sportive	7
109-116	Evaluation of the Explosive force characteristic of arms and legs among the handball players u 19	8