



جامعة الجزائر 3



مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني و الرياضي



العلوم والخبرة وتكنولوجية

النشاط البدني الرياضي

مجلة علمية محكمة

عدد 03

جانفي 2022

ISSN 2716-9316

# المجلة العلمية محكمة

تصدر عن

مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

جامعة الجزائر 3

توجه جميع المراسلات الى مدير المجلة مسؤول النشر على العنوان التالي :  
معهد التربية البدنية و الرياضية  
دالي إبراهيم - الجزائر  
جامعة الجزائر 3

ص ب : 16047 شارع أحمد واكد دالي إبراهيم - الجزائر  
Email : [revuelsetaps@gmail.com](mailto:revuelsetaps@gmail.com)

Site Web : [www.univ-alger3.dz](http://www.univ-alger3.dz)  
<https://laboratoire-des-sciences-de-lexpertise-et-de-la-te.jimdosite.com/>

عدد 03

جانفي 2022

ISSN 2716-9316

## قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني الرياضي مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي بجامعة الجازنر 3، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان النشاط البدني والرياضي، التدريب الرياضي، العلوم وتكنولوجية الرياضة والتخصصات المرتبطة بها، باللغات العربية واللاتينية، مفتوحة لجميع الباحثين، وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الأكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، فيها شروط المجالات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم وعليه:  
شروط النشر التالية:

. • أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 15 صفحة، وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة

للمقالات والبحوث المكتوبة باللغة العربية، و ( 12 ) Times New Roman للبحوث و المقالات المكتوبة باللاتينية.

- قيمة البحث ومدى أصالته، أون لا يكون قد نشر سابقا.
- ضرورة كتابة العنوان، الملخص والكلمات المفتاحية باللغة الإنجليزية
- يطلب من الباحث إرسال اقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا، مع سيرته الذاتية الكاملة بالصورة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
- المقالات المرسله لا تعاد لأصحابها إلا للرجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.

**وتشمل معايير التقييم:**

- مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاها أيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
- الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن أري أصحابها.
- . يرسل المقال في نسختين على الورق من حجم 21 / 29.7 مع CD-ROM، وذلك بعد قبوله من طرف هيئة التحرير يحتوي على البريد الإلكتروني لصاحب المقال والرقم الهاتفي.

ترسل البحوث على البريد الإلكتروني التالي: [revuelsetaps@gmail.com](mailto:revuelsetaps@gmail.com)

# مجلة العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي تصدر عن مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

الرئيس الشرفي:

د مختار مزراق رئيس جامعة الجزائر3

مديرة المجلة

أ.د فراحتية صبيبة مديرة مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

رئيس التحرير

أ.د.ماهور باشا مراد مدير المدرسة العليا لعلوم الرياضية وتكنولوجياتها

هيئة التحرير:

هيئة العلمية و المحكمين :

هيئة العلمية و المحكمين :

أ.د فراحتية صبيبة جامعة الجزائر3

أ.د فراحتية صبيبة، جامعة الجزائر3

د. تواغزيت سوهلة جامعة الجزائر3

أ.د.ماهور باشا مراد، جامعة الجزائر3

د. عويسي ايمان جامعة الجزائر3

أ.د لوكيا الهاشمي جامعة قسنطينة

د. بن عكي روقية صونيا جامعة الجزائر3

أ.د. عبورة رابح، جامعة الجزائر3

د. سايح عبد الرحمان جامعة الجزائر3

أ.د أنيس شواشي، جامعة فينتام

د. تومي صونيا جامعة الجزائر

أ.د سعيد احميدي، جامعة فرنسا

د.د. سفير الحاج جامعة الجزائر3

أ.د زوخال حسان، جامعة فرنسا

د. زهية نوال جامعة الجزائر3

أ.د. فوزي برشي جامعة فرنسا

د.مصطفى علي حساني جامعة باتنة2

أ.د Georges Cazorla جامعة فرنسا

د. بوراس محمد جامعة الجزائر3

د. نهلة بن براهيم جامعة تونس

أ.د مسعودي هوارى جامعة البيض

د. عبدالرؤوف بن عبدرحمان معهد العالي

د. أولمان رياض جامعة الجزائر3

الرياضي و التربية البدنية قصر سعيد(تونس)

د. لكروت سعيد جامعة الجزائر3

د.يوسفي فتحي جامعة الجزائر3

د.فاسخ وسام جامعة الجزائر3

أ.د يعقوبي فاتح جامعة المسيلة

د.حمودة عبد الوهاب معهد الوطني للتكوين العالي لإطارات

أ.د ساكر طارق جامعة الجزائر3

والرياضة بقسنطينة

د. فتتي مونيا، جامعة الجزائر3

د. مرنيذ أمينة جامعة مسيلة

أ.د رواب عمار جامعة بسكرة

د. بن عقون قادر جامعة الجزائر3

د.يحي لعجال جامعة الجزائر3

أ.د مزغيش ايمان جامعة الجزائر3

أ.د شيحا فؤاد جامعة قسنطينة

د. ناصر عبد القادر جامعة الجزائر3

د. قرماش وهيبة جامعة الجزائر3

د. بن عكي أميرة جامعة الجزائر3

أ.د بن قارة ياسين جامعة قسنطينة

د.نمرود بشير جامعة خميس مليانة

## محتويات

الصفحة	العنوان	رقم
1-8	ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية لدى كبار السن تواغزيت سهيلة ، عويبي إيمان ، قرماش وهيبة جامعة الجزائر3	1
9-15	Revue de questions sur l'entraînement des jeunes volleyeurs Dr.ABDELOUAHAB Hamouda, Institut National de la Formation Supérieure des Cadres de la Jeunesse et des Sports de Constantine	2
16-26	أهمية وظيفة الرقابة في تحسين أداء العاملين في المؤسسات الرياضية د. لعجال يحي، ط.د حشروف أسامة جامعة الجزائر3	3
27-39	مقاربات أمنية لظاهرة العنف في الملاعب الرياضية الجزائرية ناصر عبد القادر * 1 ، بن عكي رقية صونية 2 ، تواغزيت سهيلة جامعة الجزائر3	4
40-48	الإدارة الإلكترونية و دورها في رفع مستوى العمل الإداري في المنظمة الرياضية ط.د إزيان سامية*أ. د. قرماش وهيبة، أ.د مزغيش إيمان جامعة الجزائر3	5
49-64	تأثير درجة التماسك على تحسين المردود الرياضي لدى لاعبي كرة القدم -صنف أكابر عنان سالم، 1* ، قاسمي بشير 2، بن دهمّة طارق قدور جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف- المخبر: النشاط البدني الرياضي للطفل والمراهق - وهران	6
65-80	دور الإتصالات الإدارية في تحسين الأداء الوظيفي لعمال مديرية الشباب و الرياضة كمال عبد الكبير* 1 ، زكرياء حويش 2 ، محمد مزاور جامعة الجزائر33	7
81-94	التسويق الرياضي ومدى تبنيه من قبل الهيئات الرياضية الجزائرية أ.د. قرماش وهيبة*ط.د عشاشة يعقوب جامعة الجزائر3	8
95-114	إستراتيجية تطوير برنامج حصة التربية البدنية والرياضية داخل المؤسسات التربوية بالجزائر دراسة ميدانية ببعض ثانويات ومتوسطات ولاية الجزائر غرب غربي أم كلثوم*أ.د ساسي عبد العزيز*،د. قرماش وهيبة، غربي أم كلثوم جامعة البويرة، جامعة الجزائر3	9
115-129	أثر العوامل الاجتماعية على ممارسة الرياضة النسوية في النوادي بين العزوف والإصرار دراسة ميدانية على ممارسات سابقة لرياضة الفردية والجماعية بالجزائر د. قوجيل يمينة، د. فنتي مونية جامعة الجزائر3	10
130-141	Méthode de mesure des plis cutanés chez le sportif Pr. FERAHTIA Sabira <sup>1</sup> , Pr. MAHOUR BACHA Mourad <sup>2</sup> , Dr TOUMI Sonia <sup>3</sup> Université Alger3	11