



جامعة الجزائر 3



مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي



العلوم والخبرة وتكنولوجيا

النشاط البدني الرياضي

مجلة علمية محكمة

عدد 3

جوان 2021

271 6-9316 ISSN

# المجلة العلمية محكمة

تصدر عن

مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

جامعة الجزائر 3

توجه جميع المراسلات الى مدير المجلة مسؤول النشر على العنوان التالي :

معهد التربية البدنية و الرياضية

دالي إبراهيم - الجزائر

جامعة الجزائر 3

ص ب : 16047 شارع أحمد واكد دالي إبراهيم - الجزائر

Email : [revuelsetaps@gmail.com](mailto:revuelsetaps@gmail.com)

Site Web : [www.univ-alger3.dz](http://www.univ-alger3.dz)

<https://laboratoire-des-sciences-de-lexpertise-et-de-la-te.jimdosite.com/>

عدد 3

جوان 2021

2716-9316 ISSN

مجلة العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني الرياضي مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني والرياضي بجامعة الجازن 3، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان النشاط البدني والرياضي، التدريب الرياضي، العلوم وتكنولوجيا الرياضة والتخصصات المرتبطة بها، باللغات العربية واللاتينية، مفتوحة لجميع الباحثين، وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الأكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، فيها شروط المجلات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من

الأمر الأساسي في التقييم وعليه:

شروط النشر التالية:

. أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 15 صفحة، وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة

للمقالات والبحوث المكتوبة باللغة العربية، و ( 12 ) Times New Roman للمقالات والمقالات المكتوبة باللاتينية.

- قيمة البحث ومدى أصالته، أون لا يكون قد نشر سابقا.
- ضرورة كتابة العنوان، الملخص والكلمات المفتاحية باللغة الإنجليزية
- يطلب من الباحث إرسال اقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا، مع سيرته الذاتية الكاملة بالصورة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
- المقالات المرسلّة لا تعاد لأصحابها إلا للرجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.

وتشمل معايير التقييم:

- مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاها أيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
- الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن أري أصحابها.
- . يرسل المقال في نسختين على الورق من حجم 21 / 29.7 مع CD-ROM، وذلك بعد قبوله من طرف هيئة التحرير يحتوي على البريد الإلكتروني لصاحب المقال والرقم الهاتفي.

ترسل البحوث على البريد الإلكتروني التالي: [revuelsetaps@gmail.com](mailto:revuelsetaps@gmail.com)

الرئيس الشرفي:

أ.د مختار مزراق رئيس جامعة الجزائر3

مديرة المجلة

أ.د فراحتية صبيرة مديرة مخبر العلوم و الخبرة و تكنولوجيا النشاط البدني و الرياضي

رئيس التحرير

أ.د.ماهور باشا مراد مدير المدرسة العليا لعلوم الرياضية وتكنولوجياها

هيئة التحرير:

هيئة العلمية و المحكمين :

هيئة العلمية و المحكمين :

أ.د فراحتية صبيرة جامعة الجزائر3

أ.د فراحتية صبيرة، جامعة الجزائر3

د. تواغزيت سوهلة جامعة الجزائر3

أ.د.ماهور باشا مراد جامعة الجزائر3

أ.د.ماهور باشا مراد، جامعة الجزائر3

د. عويسي ايمان جامعة الجزائر3

أ.د. عبورة رايح، جامعة الجزائر3

أ.د لوكيا الهاشمي جامعة قسنطينة

د. سفير الحاج جامعة الجزائر3

د. فتني مونيا، جامعة الجزائر3

أ.د أنيس شواشي، جامعة فيتنام

د. زهية نوال جامعة الجزائر3

أ.د.ديوسفي فتحي جامعة الجزائر3

د.مصطفى علي حساني جامعة باتنة2

أ.د سعيد احميدي، جامعة فرنسا

أ.د مسعودي خالد جامعة البيض

أ.د.فوزي برشي جامعة فرنسا

د. أولمان رياض جامعة الجزائر3

أ.د عبورة رايح جامعة الجزائر3

د.حمودة عبد الوهاب معهد الوطني للتكوين العالي لإطارات

أ.د. مرنيذ أمينة جامعة مسيلة

والرياضة بقسنطينة

أ.د ساكر طارق جامعة الجزائر3

د. بن عقون قادر جامعة الجزائر3

أ.د رواب عمار جامعة بسكرة

د. تومي صونيا جامعة الجزائر3

أ.د شيحا فؤاد جامعة قسنطينة

د. عراجي عبدالكريم المدرسة العليا لعلوم

أ.د بن قارة ياسين جامعة قسنطينة

الرياضية وتكنولوجياها

د. حفصي بدهيوفي جامعة تونس

د.محداد دليلة المدرسة العليا لعلوم الرياضية

د. عبدالرؤوف بن عبدرحمان معهد العالي

وتكنولوجياها

الرياضي و التربية البدنية قصر سعيد(تونس)

د.بجي لعجال جامعة الجزائر3

د.فتني مونية، جامعة الجزائر3

د. قرماش وهيبة جامعة الجزائر3

	1. مراقبة ومتابعة تطورات الكتلة الجسمية لدى لاعبي كرة القدم خلال مرحلة التحضير البدني الموالية لجائحة كورونا. الأستاذ عرقوب حسان، د فتني مونيا، د تواغويت سهيلة جامعة الجزائر 3
	2. أخلاقيات المهنة الصحفية في الصحافة الرياضية الجزائرية بين التشريع والواقع!.. د. محمد بوراس، د. مزغيش إيمان، د. قراطي محمد، جامعة الجزائر 3، مخبر علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية STAPS
	3. التحضير النفسي للاعبين الرياضيين بين الواقع والمأمول دراسة وصفية تحليلية بن عكي أميرة أستاذة محاضرة "أ"-تخصص علوم اجتماعية رياضية- معهد التربية البدنية والرياضية "جامعة الجزائر 3"
	4. واقع الرياضة المدرسية في الجزائر تواغزيت سهيلة، أ.د فراحتية صبيرة ، د. بونوار محمد جامعة الجزائر-3- معهد التربية البدنية والرياضية
	5. تأثير برنامج تدريبي مبني على تمارين الحس العميق (La proprioception) في الوقاية من بعض الإصابات الشائعة لدى أواسط كرة اليد. بوسعدية يعقوب <sup>1</sup> ، خروي محمد فيصل <sup>2</sup> ، سفير حاج <sup>3</sup> جامعة الجزائر 3
	6. أثر وحدات تدريبية مقترحة باستخدام مبدأ الإرباك العضلي في تحسين بعض عناصر القوة العضلية للأطراف السفلية لدى لاعبي بناء الأجسام <sup>1</sup> العربي محمد، <sup>2</sup> زياني زكرياء، <sup>3</sup> مالكي عمار <sup>1</sup> المركز الجامعي نور البشير البيض