



الرقم الدولي المعياري للدورية  
نسخة الإلكترونية

**E-2543- 3636**

**ISSN.**

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة غرداية  
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية  
مجلة إسهامات للبحوث والدراسات

[ishamat.univ-ghardaia.dz](http://ishamat.univ-ghardaia.dz)

إسهامات

مجلة إسهامات للبحوث والدراسات

الرقم الدولي المعياري للدورية  
النسخة الورقية

**P-2543- 3539**

**ISSN.**

# مجلة إسهامات

## للبحوث والدراسات

مجلة سداسية أكاديمية متخصصة ومحكمة  
تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية  
جامعة غرداية-الجزائر

المجلد: 05

العدد: 01

ذو القعدة 1441هـ / جوان 2020م



**E-2543- 3636**

**ISSN.**

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la  
Recherche Scientifique

Université de Ghardaïa

Faculté des Sciences Sociales et Humanes

إشامات

مجلة إشامات للبحوث والدراسات

**P-2543- 3539**

**ISSN.**

Revue *ISHAMAT* pour les Recherches et les Etudes

[ishamat.univ-ghardaia.dz](http://ishamat.univ-ghardaia.dz)

Revue  
**ISHAMAT**  
Pour les Recherches et  
les Etudes

Revue semestrielle académique spécialisée et arbitrée  
Edité par la Faculté des Sciences Sociales et Humanes  
Université de Ghardaïa – Algérie

Volume05

Numéro:01

juin 2020 / dhu al qaeda 1441

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة غرداية - الجزائر  
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية

# مجلة إسهامات

للبحوث والدراسات

مجلة سداسية أكاديمية متخصصة ومحكمة  
تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية  
جامعة غرداية، الجزائر

المجلد: 05  
العدد: 01

ذو القعدة 1441هـ / جوان 2020م



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
\*\*\*\*\*



مجلة إسهامات للبحوث والدراسات

الرقم الدولي المعياري للدورية  
نسخة الإلكترونية

**E-2543-3636**

**ISSN.**

مجلة إسهامات للبحوث والدراسات

[ishamat.univ-ghardaia.dz](http://ishamat.univ-ghardaia.dz)

الرقم الدولي المعياري للدورية  
النسخة الورقية

**P-2543-3539**

**ISSN.**

## تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية جامعة غرداية. الجزائر-

### لجنة التحرير

أ.د/ عمر مونة (جامعة غرداية / الجزائر)  
أ.د/ عبد العزيز خوجة (جامعة غرداية / الجزائر)  
د/ يمينة بن صغير (جامعة غرداية / الجزائر)  
د/ عبد الرحمن بقادير (جامعة غرداية / الجزائر)  
د/ نور الدين بولعراس (جامعة غرداية / الجزائر)  
أ.عبدالرحمن باباوا عمر (جامعة غرداية / الجزائر)  
أ.لهلى سليمانى (جامعة غرداية / الجزائر)  
أ. أحمد دمانة (جامعة غرداية / الجزائر)  
أ. محمّد قشار (جامعة غرداية / الجزائر)  
أ. بوبكر صبيتي (جامعة غرداية / الجزائر)

### مدير المجلة: أ.د/ بشكي لزهر

(جامعة غرداية / الجزائر)

### مدير النشر: د/ كمامي عبد الله

(جامعة غرداية / الجزائر)

### عميد الكلية: أ.د / صالح بوسليم

(جامعة غرداية / الجزائر)

### رئيس التحرير

د عمر حجاج (جامعة غرداية / الجزائر)

### نائب رئيس التحرير

د/ محمّد طويل (جامعة غرداية / الجزائر)

توجه جميع المراسلات إلى:

السيد رئيس تحرير مجلة إسهامات للبحوث والدراسات

كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية / جامعة غرداية / الجزائر

ص.ب 455 طريق المطار - غرداية 47000 / الجزائر- الهاتف الفاكس: +213.29.25.80.27

البريد الإلكتروني: (revue.ishamat@gmail.com)

الموقع الإلكتروني للمجلة (URL): [ishamat.univ-ghardaia.dz](http://ishamat.univ-ghardaia.dz)

رقم الإيداع: 2016- 1105

رد مد الورقية: P-ISSN. 2543- 3539

رد مد الإلكترونية: E-ISSN. 2543-3636

## مجلة إسهامات للبحوث والدراسات

مجلة سداسية أكاديمية فكرية محكمة

تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية / جامعة غرداية . الجزائر

### لجنة القراءة

أ.د/عليان الجلودي(جامعة آل البيت/الأردن)	أ.د/ ابراهيم بحاز(جامعة غرداية/الجزائر)
أ.د/ مصطفى وينتن(جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ صالح بوسليم (جامعة غرداية/الجزائر)
أ.د/ عمر مونة (جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ مصطفى باجو (جامعة غرداية/الجزائر)
أ.د/ أحمد أولاد سعيد(جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ بن طاهر تيجاني (جامعة الأغواط/الجزائر)
أ.د/تمار يوسف (جامعة الجزائر 03/الجزائر)	أ.د/ بنعيسى عسلون(م.ع للإعلام/المغرب)
د. طالة لامية (جامعة الجزائر 03 /الجزائر)	أ.د/عبد الرحمن سنوسي(جامعة الجزائر1/الجزائر)
أ.د/ باحمد أرفيس (جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ حاتم باي(جامعة الأمير عبد القادر/الجزائر)
أ.د/ جمعة أولاد حيمودة(جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ دحو فغرور (جامعة وهران/الجزائر)
د/ محمد حديون(جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ سيريل إيكل(جامعة ليون/ فرنسا)
د/ حباس عبد القادر (جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ عبد العالي دبله(جامعة بسكرة/الجزائر)
د/ حميد قرليفة (جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ عبد المجيد النجار(جامعة تونس)
د/ طاهر بن علي (جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ لعلى بوكميش(جامعة أدرار/الجزائر)
أ.د/ عبد العالي شويرف (جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ أبي ميلود عبد الفتاح (جامعة ورقلة/الجزائر)
د/ عمر حجاج(جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ محمد مجاود (جامعة سيدي بلعباس/الجزائر)
د/ فضيل حضري(جامعة تلمسان/الجزائر)	أ.د/ محمود جابر(الجامعة الأردنية)
د/ محمد السعيد مصيطفي (جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ مي عبد الله(جامعة لبنان)
د/ نور الدين بولعراس(جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ ميرال صبري (جامعة القاهرة/مصر)
د/ يوسف قدوري(جامعة غرداية/الجزائر)	أ.د/ ميلودي سفاري (جامعة سطيف2/الجزائر)
د/عمر بوسعدة(جامعة م.خالد/السعودية)	أ.د/ هلايلي حنفي (جامعة س.بلعباس/الجزائر)
	أ.د/ يحيى اليحياوي(ج. م الخامس/المغرب)

الناشر: جامعة غرداية

## مجلة إسهامات للبحوث والدراسات

مجلة نصف سنوية أكاديمية فكرية محكمة  
تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية / جامعة غرداية الجزائر  
الرقم الدولي المعياري للدورية الورقية: P-ISSN.2543-3539  
الرقم الدولي المعياري للدورية النسخة الإلكترونية: 2543-3636E-ISSN.  
رقم الإيداع: 2016- 1105

### قواعد النشر

يسرّ مجلة "إسهامات للدراسات والبحوث" الصادرة سداسيا عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية بجامعة غرداية أن تفتح صفحاتها للباحثين الجامعيين والأكاديميين من داخل الوطن وخارجه لنشر مقالاتهم وأبحاثهم حول الحقل الاجتماعي والإنساني ضمن المحاور التالية:

- الدراسات السوسولوجية - الدراسات السيكلوجية
- الدراسات التاريخية والأثرية - الدراسات الإعلامية
- الدراسات الشرعية - الدراسات الفكرية والفلسفية
- الدراسات المكتبية

المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية على أن تستجيب للقواعد التالية:

- الموضوعية والعمق والأصالة، بعيداً عن الأخطاء اللغوية والمطبعية.
- عدم نشرها من قبل بأي شكل من الأشكال.
- غير مستلّة من أطروحة أو رسالة سبق نشرها.
- إرسال السيرة الذاتية للباحث في نسخة رقمية مع المقال تتضمن العنوان الإلكتروني وجو
- ملخص لا يتجاوز 150 كلمة بلغة المقال واللغة الإنجليزية، مرفوقاً بعنوان المقال مترجماً أيضاً باللغة الإنجليزية.
- 03 إلى 07 كلمات مفتاحية بلغة العربية واللغة الإنجليزية.

- عدم تجاوز الأشكال والمخططات 30% من المقال.
- التمهيش وفق أسلوب APA، أي مباشرة بعد الاقتباس أو الفكرة، بوضع البيانات التالية بين قوسين (اسم شهرة صاحب النص فاصلة، سنة نشر النص فاصلة، الصفحة أو الصفحات)، مثال: (سعد الله، 1984، ص15)، أو وفق قواعد التمهيش التقليدية.
- القائمة الكاملة للمراجع نهاية المقال مرتبة أبجديا وفق أسلوب دائم على الشكل التالي:
  - الكتابين: اسم المؤلف الأخير، الاسم الأول، (سنة النشر)، اسم الكتاب، الطبعة، المدينة - الدولة، دار النشر.
  - المقال من مجلة محكمة: اسم المؤلف الأخير، الاسم الأول، (السنة)، اسم البحث، اسم المجلة، المجلد (العدد)، أرقام الصفحات.
  - الكتاب المترجم: نفس طريقة توثيق الكتاب مع مراعاة التوضيح التالي
    - اسم المؤلف الأصلي، (السنة)، اسم الكتاب، الطبعة، ترجمة فلان، المدينة-الدولة دار النشر للباحث الأصلي.
    - الرسائل الجامعية: اسم المؤلف الأخير، الاسم الأول، (السنة)، اسم البحث، عنوان الرسالة، رسالة ماجستير/ دكتوراه غير منشورة، اسم الجامعة، اسم الدولة
    - الرموز: (دون تاريخ)، د.م.ن (دون مكان النشر)، د.نا (دون ناشر)
- البحوث التي تصل المجلة لا تُرَدُّ إلى أصحابها سواء أنشرت أم لم تنشر.
- تخضع الأعمال التي تصل المجلة إلى التحكيم قبل نشرها، وتحتفظ هيئة التحرير بحقها في عدم نشر أي بحث دون أبداء الأسباب، وتُعتبر قراراتها نهائية.
- ترتيب البحوث في المجلة ترتيب موضوعي وفني، ولا يعبر بأي حال من الأحوال عن أهمية البحث أو مكانة الباحث.
- ما يُنشر بالمجلة لا يعبر إلا عن الرأي الشخصي لصاحب البحث، ولا يعبر بالضرورة عن وجهة نظر المجلة.

كلّ البحوث ترسل باسم رئيس التحرير في العنوان التالي: [revue.ishamat@gmail.com](mailto:revue.ishamat@gmail.com)

أو التسجيل في الموقع الإلكتروني للمجلة وإرسال المقال عن طريق الرابط التالي:

<http://ishamat.univ-ghardaia.dz/index>

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## N

البرامج الإرشادية- استراتيجية لعلاج وخفض المشكلات النفسية والتربوية

1.1.....الحاج قدور + فايزة رويم

المعوقات النفسية لتجربة المرافقة البيداغوجية في الجامعة الجزائرية

23.....أسماء جعني+ حياة عيشاوي

معوقات الإرشاد والتوجيه في المؤسسات التعليمية من وجهة نظر مستشاري

التوجيه والإرشاد

34.....الشيخ أولاد هدار

الحاجات الإرشادية لدى طلبة مركز التكوين المهني بمدينة ورقلة .

53.....نورة بوعيشة

دراسة تجريبية لخفض مستوى قلق الإمتحان لدى المراهقين في المرحلة الثانوية

باستخدام تقنية الإسترخاء.

64.....سهيلة بن دادة

الصعوبات التي يواجهها الأخصائي النفسي في المؤسسات التربوية دراسة

ميدانية بولاية تلمسان

76.....بن عربية لحبيب

حقيقة الإرشاد النفسي في الوسط المدرسي حسب وجهة نظر ممارسيه مركز

التوجيه المدرسي الأربعاء ولاية البليدة "أنموذجا"

87.....جلال الدين بن قسمية خالد بوذراع

مهارات الاتصال وفاعلية الذات الإرشادية لدى المرشد النفسي

100.....شريفة غجوتي+ عيسى فخار

