



# مجلة القبس



للدراسات النفسية والاجتماعية

مجلة علمية فصلية محكمة متخصصة  
في الأبحاث النفسية والاجتماعية

تصدر عن مخبر البحوث النفسية والاجتماعية  
المجلد (06) العدد (21)

جامعة يحي فارس - المدينة - الجزائر

2676-1998: ISSN

مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية  
العدد (21)



REVUE AL-QABAS



pour  
Des études Psychologiques et sociales

Revue Scientifique Trimestrielle a Comité  
de lecture

Publiée par le laboratoire de Recherche  
psychologique et Sociale

UNIVERSITY YAHIA FARES – MEDEA

ISSN: 2676-1998



مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية  
**Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies**



جامعة يحيى فارس المدية

**University Yahya Fares of Medea**

مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية

مجلة علمية فصلية محكمة تصدر عن:

مخبر البحوث النفسية والاجتماعية

**Al-Qabas Journal for Psychological and Social  
Studies**

**:A quarterly scientific journal published by  
Psychological and social research laboratory**

تاريخ النشر: 15 مارس (2024)

**Publish date: 15 MARCH (2024)**

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية
EISSN ; 2772-4056	<b>Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies</b>
مخبر البحوث النفسية والاجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)



مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية  
Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies



مخبر البحوث  
النفسية  
والاجتماعية

مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية

مجلة-فصلية - تخصصية- محكمة

تصدر عن مخبر البحوث النفسية والاجتماعية

جامعة يحي فارس، المدينة

المجلد (06)

العدد (21)

مدير المجلة:

د. نبيل ولد محي الدين

رئيس هيئة التحرير:

د.يزيد شويعل

سكرتير المجلة:

د.لوناس أسمع

د. عبد الكريم مأمون

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية
EISSN ; 2772-4056	Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies
مخبر البحوث النفسية والاجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)



مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية  
Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies



الهيئة العلمية (الاستشارية)

د. يوسف ناصر	جامعة الإسلامية العالمية - ماليزيا
د. سامية عبد العاطي	جامعة حلوان - مصر
د. عبد القادر بختان	جامعة 8 ماي 1945 قالة
د. هند بوعقادة	مركز البحث في الأنثروبولوجيا الإجتماعية والتقاليد- وهران
د. عشوي مصطفى	الجامعة العربية المفتوحة - الكويت
د. زهير عمراني	جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي - الجزائر
د. عادل آتشي	جامعة يحي فارس المدية - الجزائر
د. ياسمين باشا	جامعة يحي فارس المدية - الجزائر
د. بن دانية أحمد	جامعة البترول والمعادن المملكة العربية السعودية
D. Khassim DIAKHATE	جامعة شيخ أنتا جوب بداكار-السنغال
د. غادة صليح	كلية الخوارزمي الدولية- الامارات
د. سميرة صويلح	جامعة باجي مختار عنابة - الجزائر
د. أسماء رتيمي	جامعة يحي فارس المدية - الجزائر
د. سنوسي زموري	جامعة يحي فارس المدية - الجزائر
د. زين العابدين سليمان	جامعة السلطان مولاي سليمان، بني ملال-المغرب
د. أميرة جابر	جامعة الكوفة - العراق
د. الجويد زينب رضا حمودي	جامعة بابل - العراق
أ. د. الحاييس عبد الوهاب جودة	جامعة عين شمس - مصر
د. الخلف حسين حسين زيدان	وزارة التربية العراقية
د. الخميس علي عبد الامير عباس	جامعة بابل - العراق
د. مجدي عبدالله فواز الخصاصونه	جامعة العلوم والتكنولوجيا الاردنية

ISSN ; 2676-1998

مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية

EISSN ; 2772-4056

Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies

محرر البحوث النفسية والإجتماعية

المجلد (06) العدد (21) 2024

VOL (06) N° (21)



مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية  
Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies



مخبر البحوث  
النفسية  
والاجتماعية

أ. د. مصطفى بتول	جامعة البحرين
د. نجيب بن خيرة	جامعة الشارقة - الإمارات
د. جمعة أمجد عزت	جامعة الشرقية - سلطنة عمان
د. يوسف حديد	جامعة جيجل - محمد الصديق بن يحيى - الجزائر
د. حسين محمد جلال	جامعة القاهرة - مصر
د. عقيلة ديبشي	جامعة باريس 8 - فرنسا
د. حسن محمد أحمد محمد	جامعة أم دؤمان الإسلامية - السودان
د. دينا سعيد	جامعة المنصورة - مصر
أ. د. رانيا الصاوي عبده عبد القوي	جامعة القصيم - المملكة العربية السعودية
د. رمضان عاشور حسين سالم	جامعة حلوان - مصر
د. صابر بحري	المركز الجامعي بريكمة - الجزائر
د. عبد القادر محمد الداه	جامعة نواكشوط العصرية - موريتانيا
د. عبد القادر التايري	جامعة محمد الأول وجدة - المغرب
أ. د. يوسف عدوان	جامعة باتنة 1 - الجزائر
أ. د. عصام منصور صالح	جامعة طبرق - ليبيا
د. العيد قرين	جامعة برج بوعرييج - الجزائر
د. أمين محفوظي	جامعة يحي فارس المدية - الجزائر
د. مزوز بركو	جامعة باتنة 1 - الجزائر
د. وليد سرحان	رئيس تحرير المجلة العربية لطب النفسي - الأردن

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية
EISSN ; 2772-4056	Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies
مخبر البحوث النفسية والإجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)



# مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies



## مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية

### -التعريف بالمجلة:

مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن  
مخبر البحوث النفسية والاجتماعية بجامعة يحي فارس، المدينة، الجزائر، وتعنى بنشر الأبحاث  
والدراسات النفسية والاجتماعية الأصيلة في مجالات علم النفس وعلوم التربية وعلم  
الاجتماع، وتقبل النشر باللغات العربية الفرنسية والإنجليزية، في المواد الآتية:

-الأبحاث والدراسات العلمية والنظرية.

-الأبحاث الميدانية والتجريبية.

-عرض أو مراجعة الكتب الجديدة في الميادين التي تهتمّ المجلة.

-التقارير العلمية وملخصات المؤتمرات والملتقيات العلمية.

### -شروط وضوابط النشر:

تقبل المجلة الأبحاث والمقالات التي تلتزم الموضوعية والمنهجية، وتتوفر فيها الأصالة  
العلمية والدقة والجدية في ظل منهجية محكمة، وتحترم قواعد النشر الآتية:

- أن يكون البحث المقدم ضمن الموضوعات التي تعنى المجلة بنشرها.
- ألا يكون البحث قد نشر أو قدم للنشر، ويتحمل الباحث كامل المسؤولية في  
حال اكتشاف بأن مساهمته منشورة أو معروضة للنشر.

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والاجتماعية
EISSN ; 2772-4056	Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies
مخبر البحوث النفسية والاجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)



مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية  
Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies



مخبر البحوث  
النفسية  
والاجتماعية

- توضيح وتنظيم الكتابة، العناوين الرئيسية والعناوين الفرعية وعدم الإفراط في استخدام الرسومات والجداول.
- أن يقدم البحث على ورق بحجم (A4)، وبمسافة 1 سم بين السطور، وأن تكون الحواشي 1.5 ما عدا على الجانب الأيمن في النص العربي 2.5 سم، ويكون الجانب الأيسر في النص الإنجليزي أو الفرنسي 2.5 سم.
- أن تحتوي الصفحة الأولى من البحث على:
  - عنوان البحث / اسم الباحث ودرجته العلمية، والجامعة التي ينتمي إليها / البريد الإلكتروني.
  - ملخص للدراسة في حدود 300 كلمة وبحجم خط 14. بالنسبة للعربية و(12) بالنسبة للأجنبية بما في ذلك عنوان المقال باللغة الأجنبية.
  - ضبط الكلمات المفتاحية بعد الملخص.
- أن لا يقل عدد صفحات البحث على (10) صفحات بما في ذلك الأشكال والرسومات والمراجع والجداول والملاحق.
- أن يكونَ البحثَ خالياً من الأخطاء اللغوية والنحوية والإملائية والمطبعية.
- أن يلتزم الباحث بالخطوط وأحجامها على النحو الآتي:
  - يجب أن تكون قواعد إثبات مصادر البحث ومراجعته حسب نظام الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA).

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية
EISSN ; 2772-4056	Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies
مخبر البحوث النفسية والإجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)





مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية  
Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies



مخبر البحوث  
النفسية  
والاجتماعية

**الكتب:** اسم المؤلف، السنة، عنوان الكتاب، المترجم أو المحقق، دار النشر، مكان أو بلد النشر، الجزء أو الطبعة.

**الدوريات:** اسم المؤلف، السنة، عنوان الدراسة أو البحث أو المقال، اسم الدورية، عددها، الصفحات.

- يتعين أن يكون نوع الخط بالنسبة للغة العربية (*Traditional Arabic*) بمقياس (16) في المتن، وفي الهامش نفس الخط مع حجم (14).

أما اللغة الأجنبية: نوع الخط (*Times New Roman*) بحجم (12) ويكون مائلاً *Italique* في المتن، وفي الهامش نفس الخط.

- تكتب العناوين الرئيسية والفرعية للفقرات بحجم 16 مثلها مثل النص الرئيسي لكن مع تضخيم الخط.

- الإشارة إلى المراجع مثل (فاروق الروسان، 2000، ص 101-112)، بالنسبة للكتاب، وكذلك للمجلة.

### ملاحظة:

تخضع كل الأبحاث المقدمة للمجلة للقراءة والتحكيم من قبل لجنة مختصة (الهيئة العلمية للمجلة) ويلقى البحث القبول النهائي بعد أن يجري الباحث التعديلات التي يطلبها المحكمون.

### توجه المراسلات إلى:

السيد مدير مخبر الدراسات النفسية والاجتماعية، جامعة يحي فارس، المدينة، الجزائر.

البريد الإلكتروني: [rev.kbc@univ-medea.dz](mailto:rev.kbc@univ-medea.dz)

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية
EISSN ; 2772-4056	Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies
مخبر البحوث النفسية والإجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)





مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية  
Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies



فهرس المحتويات

الصفحة	عنوان المقال	الرقم
10-28	مسألة الثقافة: قراءة في كتاب سوسيولوجيا الثقافة لطاهر لبيب THE QUESTION OF CULTURE: A READING OF THE BOOK SOCIOLOGY OF CULTURE BY TAHER LABIB سعيد قروي	01
29-42	دور النشاط البدني والرياضي في تخفيف الاضطرابات النفسية (الاكتئاب) عند المراهق الثانوي The role of physical activity in alleviating psychological disorders (depression) among secondary school adolescents هاجر حمودة حمودة علي دهية موفق	02
43-61	درجة ممارسة مديري المدارس في المحافظات الجنوبية لفلسطين للإدارة بالقيم The degree of practice of school principals in the southern governorates of Palestine of management by values ابتسام شحدة أبو عزة عمار يوسف الوحيدي محمود إبراهيم خلف الله	03
62-81	درجة ممارسة مديري المدارس الحكومية لدورهم الإشرافي من وجهة نظر المعلمين في فلسطين Public School Principals' Practice of their Supervisory Role from the teachers Perspective in Palestine أشرف محمد أبو خيران فراس عبد الرحيم إبراهيم نجوم	04
82-93	The Effect of Using Visualisation Strategy on Reading Comprehension and Attitudes Toward the English Language Among 11 <sup>th</sup> Grade Students in Palestine Nassar Afif Hafith Zeidan Fatin Abdallah	05

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية
EISSN ; 2772-4056	Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies
محرر البحوث النفسية والإجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)



مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية  
Al-Qabas Journal for Psychological  
and Social Studies



مخبر البحوث  
النفسية  
والاجتماعية

الإفتتاحية:

ها هي مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية تحتفل بعيدها الرابع من أول إصدار، وهي سنوات من الجهد والإجتهد من طرف جميع أعضاء طاقم المجلة، ها هي مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية تصل للعدد (20) من المجلد (05)، وهذا بإصدار متواصل بعدد كل (03) أشهر، وهذا التسلسل المتواصل في الإصدار ما هي إلا جهود لكل الأساتذة والباحثين الذين تطوعوا للعمل ضمن طاقم المجلة بكل حب ورحابة صدر وبإلتزام، وبأمانة علمية هدفهم هو خدمة العلم وخدمة البحث العلمي للرفي بقيمة المجلة وجعلها من المجالات التي لها مصداقية وتأثير في مجالاتها التي تهتم بها، ويعمل طاقم المجلة بكل مسؤولية وروح إجتهادية لكي تصل المجلة في القريب العاجل للمنصات الإقليمية والمنصات العالمية.

وفي الختام الشكر موصول لكل من ساهم في بلوغ ما بلغته المجلة رغم الصعوبات التي تواجهها المجلة الغير مصنفة، ورغم ذلك فإن هناك من الباحثين من يضع الثقة في المجلة، وكذلك الشكر موصول لكل أعضاء وطاقم المجلة من مساعدي التحرير، والمراجعين، والسكرتير.

ISSN ; 2676-1998	مجلة القبس للدراسات النفسية والإجتماعية
EISSN ; 2772-4056	Al-Qabas Journal for Psychological and Social Studies
مخبر البحوث النفسية والإجتماعية	المجلد (06) العدد (21) 2024 VOL (06) N° (21)