



R.C.S.T.A.P.S

جوان 2014

N°0

R.C.S.T.A.P.S. Revue du Chercheur



R.C.S.T.A.P.S

Juin 2014

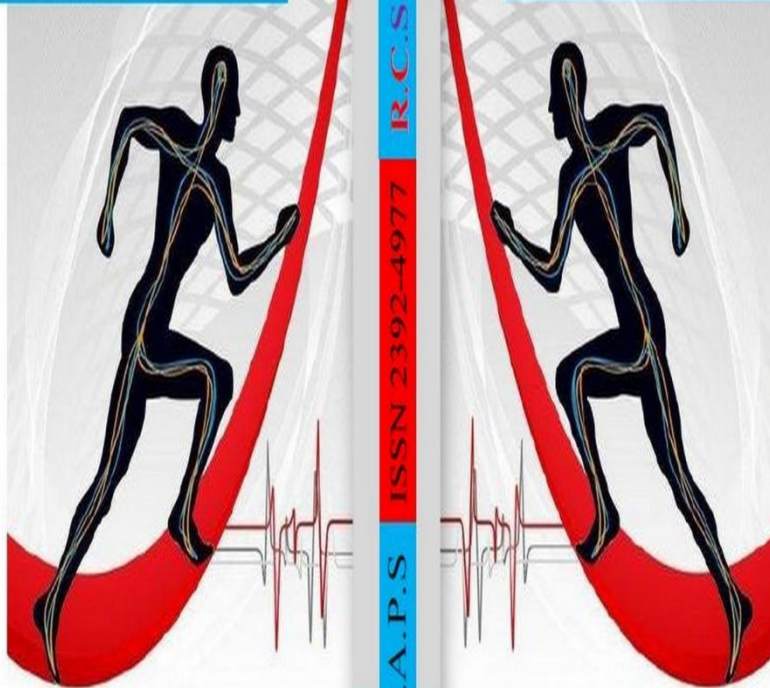
مجلة الباحث

في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Revue du Chercheur

des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

تصدر عن معهد
علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية



Publiée par L'institut
Sciences et Techniques
des Activités Physiques
et Sportives

التقديم الدولي 2392-4977

ISSN 2392-4977

العدد: 0 السنة 2014

N° 0 Année 2014

مجلة الباحث

في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مدير المجلة:

د/ غرود بشير

مجلة علمية محكمة تصدر عن معهد علوم وتقنيات

النشاطات البدنية والرياضية

جامعة خميس مليانة

العدد: 00

جوان 2014

لنشر في مجلة الباحث في علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية يرجى مراسلة:

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية -

جامعة خميس مليانة

Tél- fax: 027668987 - 0662783898

الموقع الإلكتروني: www.univ-km.dz/

البريد الإلكتروني:

revuechercheur@yahoo.fr

ISSN 2392-4977

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د/ بزينة محمد

رئيس التحرير

د/ ناصر محمد

رئيس الهيئة العلمية

أ/ خلوف محمد

رئيس المجلس العلمي

أ/د/ بوعجناق كمال

الأمانة العامة

أ/ هملاوي محمد

إدارة المجلة

المدير التنفيذي للمجلة	أ/د/ بزينة محمد
مدير المجلة	د/ نمرود بشير
رئيس التحرير	د/ ناصر محمد
رئيس الهيئة العلمية	أ/ خلوصة محمد
رئيس المجلس العلمي	أ/د/ بوعنقاك جمال
الأمانة العامة	أ/ حملاوي محمد

أعضاء الهيئة العلمية:

01	أ/د/ صحراوي مراد	16	د/ ربوح صالح
02	أ/د/ بومسجد عبد القادر	17	د/ براهيم مبروك
03	أ/د/ حرشاوي يوسف	18	د/ بن حديد يوسف
04	أ/د/ رمعون محمد	19	د/ لعبان عبد الكريم
05	أ/د/ مشيش علي	20	د/ بلونيس رشيد
06	أ/د/ بولجال مبروكة نوار	21	د/ تواتي بن قلاوز
07	د/ بلعيد عقيل عبد القادر	22	د/ ناصر عبد القادر
08	د/ العربي محمد	23	أ/ زوبر لطرش
09	د/ إسماعيل الصادق	24	أ/ مداني محمد
10	د/ إبراهيم عتاب	25	أ/ بلحاج إسماعيل
11	د/ بن بعيود فراح	26	أ/ بوكراتم بلقاسم
12	د/ مالك سربوت	27	أ/ سلامي سيد علي
13	د/ عبدلي فاتح	28	أ/ طوبال وسيم
14	د/ أوباجي رشيد	29	أ/ مفتي محمد
15	د/ آيت لونيس مراد	30	أ/ تيمطاوسين أحمد

مطبوعة دويب

توجه جميع المراسلات إلى السيد مدير المجلة أو رئيس التحرير على العنوان التالي:

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة حميس مليانة

قواعد النشر في المجلة

نُوه بأنه تطبق شروط المجالات العلمية المحكمة، وعليه فإن البحوث العلمية والمقالات المقدمة للنشر في مجلة الباحث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية تخضع لفحص وتحكيم أساتذة في المجالات المتخصصة المختلفة حسب نوع الدراسة المُقدّمة؛ كما تتعرض لمراجعة دقيقة من حيث إتباعها لأصول كتابة التقارير العلمية (توثيق، مراجع، هوامش...).

ويسر إدارة المجلة أن تعلن عن قواعد النشر بالمجلة التي سوف يتم تطبيقها بكل دقة، الأمر الذي يعني ضرورة التزام الباحثين الراغبين في نشر بحوثهم ومقالاتهم على صفحات مجلة الباحث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، الحرص على أن يكون إنتاجهم العلمي مستوفياً لهذه القواعد شكلاً ومضموناً، حتى يتجنب رفض البحث أو إعادته لإجراء تعديلات كثيرة.

- 1- أن يكون البحث أو المقال المطلوب نشره بهذه المجلة حديثاً ولم يسبق نشره في أي مكان آخر.
- 2- تقدم الأبحاث مطبوعة على الكمبيوتر على مسافة مزدوجة بين الأسطر، وهامش لا يقل على (3) ثلاث سنتيمترات من جميع جوانب الصفحة، بحيث متوسط الكلمات في السطر الواحد (8) ثمان كلمات وعدد أسطر الصفحة الواحدة (20) عشرون سطراً، وذلك على ورق A4 ولا يجب أن تزيد صفحات البحث أو المقال المقدم عن (15) خمسة وعشرون صفحة. بما فيها الجداول والأشكال والمراجع والملاحق.
- 3- تستقبل المجلة مساهمات قرائها في الأبواب التالية: دراسات، إختبارات، أفكار وآراء، مراجعة كتب، رسائل جامعية وتقارير عن ندوات ومؤتمرات علمية.
- 4- نوع وحجم الخط المقبول في المجلة العلمية 14 simple arabic بالنسبة للمقالات والبحوث المكتوبة بالحروف العربية، Times New Roman 14 للبحوث والمقالات المكتوبة باللاتينية، وعلى وجوب تقديم المقال في (4) أربع نسخ، ومن بين الأربع نسخ تكون ثلاث نسخ (3) بدون إسم الباحث ونسخة واحدة (1) تحمل إسم الباحث مع قرص مضغوط CD
- 5- يُكتب إسم الباحث ورتبته العلمية وعنوان وملخص البحث أو المقال باللغتين العربية والأجنبية (فرنسية) في 100 إلى 150 كلمة في الصفحة الواحدة ومستقلة.
- 6- تسلم لإدارة المجلة (4) أربع نسخ من البحث لأغراض المراجعة والتحكيم.
- 7- تحتفظ إدارة المجلة بنسخة واحدة تبقى في ملفات المجلة ولا يستعيدتها الباحث مرة أخرى وترسل نسختان للتحكيم، في حالة ما يكون تقرير سلمي وإيجابي يرسل بالنسخة الثالثة لخبر آخر.
- 8- عند اجتياز البحث أو المقال مرحلة التحكيم تُرسل إدارة المجلة إلى الباحث خطاباً بقبول النشر مؤرخاً بموعد وصول آخر تقارير المحكمين، وفي حالة اجتياز البحث أو المقال إلى بعض التعديلات الشكلية والجوهرية تقوم إدارة المجلة بإرسال البحث أو المقال إلى الباحث مرفوقاً بملاحظات هيئة التحكيم، وبعد استفتاء الباحث

- للتعديلات المطلوبة ووصول البحث أو المقال بعد التعديل إلى إدارة المجلة يدرج البحث أو المقال في قائمة الانتظار الخاصة بالمواد المقبولة للنشر تمهيدا لعملية الطباعة.
- 9- لا تلتزم إدارة المجلة برد البحوث أو الدراسات التي لا يتقرر نشرها أو غير قابلة للنشر.
- 10- لا تتبنى المجلة أبحاثها أيديولوجيا محمدا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية وعليه فإن الآراء والأفكار المنشورة فيها تعبر عن رأي أصحابها.
- 11- ترتب البحوث أو الدراسات بالمجلة وفق اعتبارات تنظيمية خاصة ولا علاقة لها بمكانة البحث والباحث.
- 12- نستلم البحوث المرسلّة إلكترونيا حصرا، وعلى عنوان المجلة على البريد الإلكتروني التالي:
revuechercheur@yahoo.fr
- 13- يحق للباحث إعادة نشر بحثه في موقع إلكتروني، وفي هذه الحالة يتطلب الإشارة إلى مصدر نشرها الأصلي أي مجلة المعهد (مجلة الباحث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية) مع رابط المجلة.
- 14- يحق للباحث إعادة نشر بحثه في كتاب وهذا بعد أخذ موافقة كتابية من إدارة المجلة.

كلمة السيد مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات نحمده سبحانه على جزيل الإنعام، والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم تسليما كثيرا إلى يوم الدين

وبعد،

يشرفني أن أقدم كلمة افتتاحية للعدد الأول من مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية التي تمثل ثمرة جهود أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة خميس مليانة في مجال التواصل العلمي بين المتخصصين والخبراء في المجال الرياضي ولا شك أن المعهد فخور بهذا الانجاز المتميز والثمر الذي يشكل خطوة عملية نحو خدمة البحث العلمي في المجال الرياضي، ويضيف قناة فعالة وهامة للنشر العلمي.

ويطيب لي أن أتقدم إلى كل من ساهم في إخراج هذا العمل العلمي إلى حيز الوجود بوافر الشكر وعظيم الامتنان وذلك لقاء الجهد الكبير والعمل المتميز الذي قاموا به.

وشكر خاص إلى أصحاب المبادرة د. نمرود بشير ود. ناصر محمد متمنين لهم أن تحظى هذه المجلة على رضا القارئ وان تكون متميزة ومميزة.

والشكر موصول إلى جميع من كان لهم إسهام في الفكرة والماد العلمية.

وان قلت شكرا فشكري لن يوفيكم حقا سعيتم فكان السعي مشكورا.

اسأل الله العلي القدير رب العرش العظيم أن يوفقنا وإياكم لكل خير وان يجعل عملنا خالصا لوجهه الكريم

مدير المعهد

خلوف محمد

كلمة افتتاحية

بعد الجهود الجبارة المبذولة من طرف الطاقم الإداري لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة خميس مليانة؛ تم بحول الله إنشاء لجنة من لبنات العلم وهي مجلة الباحث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، والتي ترمي إلى أن تكون فضاء علمي يتسابق فيه الباحثون لأجل نشر بحوثهم ودراساتهم في مختلف المجالات ذات الصلة بعلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. ومن هنا فإن المجلة تقدم نفسها للباحثين قصد إثرائها بمعارفهم المختلفة؛ راجين أن تكون هذه الأخيرة صرحاً علمياً يساهم بالنهوض بالمستوى العلمي والثقافي والحضاري لطلبة وأساتذة المعهد بصفة خاصة والجامعة الجزائرية بصفة عامة ولكل أفراد المجتمع الجزائري عموماً.

المجد والخلود لشهدائنا الأبرار

مدير المجلة: د/ نمرود بشير

رئيس التحرير: د/ ناصر محمد

قائمة المحتويات

الصفحة	الجامعة	العنوان	المؤلف	الرقم
09	جامعة باجي مختار - عنابة	المعايير و الأسس المتبعة من طرف الأساتذة و المدربين في انتقاء الفرق النخبوية	أ/ بوكبوس محمد أمين	01
27	جامعة الجزائر 3	التدريب الزائد و علاقته بالإسترجاع لدى رياضيي كمال الأجسام	د/ سكارنة جمال د/ لعبان كريم	02
42	جامعة سوق أهراس	الجمعيات الرياضية و مساهماتها في تنمية القدرات الخاصة للشباب الرياضي	أ/ بوقزولة فؤاد	03
56	جامعة الجزائر 3	الانتقاء والتوجيه الرياضي للتلاميذ الموهوبين في ظل تبلور مشروع أقسام رياضة ودراسة اللياقة البدنية	د/ غرود بشير	04
72	جامعة الجزائر 3	الحمية الغذائية المعتمدة لإنقاص الوزن لدى مصارعي المنتخب الوطني وتأثيرها على مستوى اللياقة البدنية	د/ بلونيس رشيد الطالب: نويقة رضوان	05
81	جامعة حسيبة بن بوعلي - الشلف	تأثير النشاط الرياضي اللاصفي على التوافق النفسي الاجتماعي لتلاميذ المرحلة المتوسطة	د/ ناصر محمد	06