

جامعة العربي بن مهدي أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي

مجلة سداسية رقم 11 / 15.01.2017



جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر



## تمهيد

- تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية والرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية ومستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة ومختلفة للتعرف عليهم.
- الاطلاع على هذه البحوث والأعمال في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة والكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية والعلوم الإنسانية والاجتماعية في الرياضة.
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة والجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة والعميقة في أبعادها ومضمونها المتكرر.
- أملنا السير مع تطوير وتحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية وراهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي وخارجه.

**مجال الإدارة والتسيير الرياضي**

1. أ.د. بوسكرة أحمد جامعة المسيلة
2. د. يحيواوي محمد جامعة الشلف
3. د. بن الشيخ يوسف جامعة عنابة
4. د. زاوي عبد السلام جامعة البويرة
5. د. بن رجم أحمد جامعة المسيلة
6. د. بوعروري جعفر جامعة بسكرة

**مجال الإعلام الرياضي**

1. أ.د. نادر شلي جامعة القاهرة - مصر -
2. د. بوبكر بن عبد الكريم جامعة منوبة - تونس -
3. د. عادل أبو حوصة جامعة الأقصى - فلسطين -
4. د. دريس مغاري جامعة الدار البيضاء - المغرب -
5. أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة المسيلة
6. د. الهادي عيسى جامعة الجلفة

**مجال النشاط البدني المكيف**

1. أ.د. منى ثابت البديري جامعة بغداد - العراق
2. أ.د. قاسمي فيصل جامعة تيسة
3. د. بشير حسام جامعة أم البواقي
4. د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 03
5. د. بن دقفل رشيد جامعة المسيلة
6. د. جوادي خالد جامعة المسيلة

**مدير المجلة**

أ.د. حويار فريدة

**مدير النشر**

أ.د. نويري عبد القادر

**رئيس التحرير**

د. بشير حسام

**هيئة التحرير**

مرابط مسعود بوطيبة عومار رضا مالك  
هبيير السعد غريبي هشام قرمات النوري

**الهيئة العلمية****مجال التدريب الرياضي**

1. أ.د. سارج إلوا جامعة كريتياني - باريس فرنسا
2. أ.د. عكلة الحوري جامعة بغداد - العراق -
3. د. غنام نور الدين جامعة أم البواقي
4. د. قلاتي يزيد جامعة أم البواقي
5. د. ابيدير حسان جامعة أم البواقي
6. د. غضبان أحمد حمزة جامعة الجزائر 03
7. د. قميني عبد الحفيظ جامعة سوق أهراس
8. د. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة

**مجال التربية الحركية**

1. أ.د. ألان كاريوننتار جامعة بروكسل - بلجيكا
2. أ.د. الصادق الحايك الجامعة الأردنية
3. أ.د. بن جدو بوطالبي جامعة سطيف 02
4. أ.د. عطاء الله احمد جامعة مستغانم
5. د. ثابت محمد جامعة الجزائر 03
6. د. عبدلي فاتح جامعة سوق أهراس

## قواعد النشر بالمجلة

- 1- ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.
- 2- يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى وأن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو".
- 3- يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، وأن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.
- 4- أن يراعى في البحث ما يلي:
  - \* أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط ( Simplified Arabic 14 ) بالنسبة للغة العربية و ( Times New Romans 12 ) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.
  - \* يرفق الباحث عند تقديم البحث طلبا موقعا منه يطلب فيه نشر بحثه موجها إلى رئيس التحرير يذكر فيه بعد عنوان بحثه مباشرة كل المعلومات الخاصة به ورغبته في نشره بالمجلة و يذكر تاريخ إرساله.
  - \* يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1، 3، 2 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.
  - \* تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.
  - \* في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.
  - \* في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.
  - \* كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.
  - \* توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

- 5- بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم - تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21x29.7 سم.
- 6- لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.
- 7- يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها.
- 8- لا ترد المجلة المقالات غير المقبولة للنشر.
- 9- لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.
- 10- يزود الباحث بنسختين (02) من العدد الذي نشر فيه بحثه.
- 11- توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهدي -

358 - 04000-

البريد الإلكتروني: srevueledefi@yahoo.com



## الفهرس

- 1- دراسة العلاقة بين بعض العوامل المورفولوجية والقوة المميزة بالسرعة باستخدام التدريب البليومتري لدى لاعبي كرة القدم صنف أوسط 19/17 سنة.....11
- أ.د/ بوظبة مراد / جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي -  
أ/ ولهي جلال / جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي -
- 2- المستوى المعرفي الرياضي لدى المعاقين حركيا الممارسين للنشاط البدني والرياضي التنافسي.....35
- د/خوجة عادل / أ/ هداي ياسين  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة محمد بوضياف بالمسيلة
- 3- تأثير التمارين البدنية الهوائية على الكفاءة الوظيفية وإنقاص الوزن للمصارعين لأعمار (18-20 سنة).....57
- الأستاذ مساعد د. معد سلمان إبراهيم  
الجامعة المستنصرية / كلية التربية الأساسية
- 4- دراسة تحليلية لأهم الإصابات الرياضية الشائعة في كرة القدم لدى لاعبي المشارك في الدوري كوردستان 2015-2016.....77
- أ.م.د. كقران معروف قادر / أ.م.د. سعيد صالح حمدامين / م.م. صابر محمد خالد  
جامعة كويه/ سكول التربية الرياضية
- 5- فاعلية منهج تدريبي مقترح بالاعتماد على النظام الهوائي (الأوكسجيني) لتطوير المطاولة الخاصة والانجاز لفعالية 1500م حرة.....87
- أ.م. د. زينب حسن فليح / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية  
م. د. سعدون ناصر / كلية طب الكندي/ جامعة بغداد
- 6- تحديد مستويات معيارية لبعض الخصائص البدنية للاعبين كرة القدم حسب مراكز اللعب .....113
- د. شتيوي عبد المالك / جامعة بسكرة  
أ. دهبازي محمد صغير / جامعة المسيلة
- 7- برنامج تدريبي مقترح لتنمية القوة الانفجارية وأثره في تحسين مهارة السحق لدى لاعبي الكرة الطائرة أقل من 17 سنة.....131
- د. بن عمر مراد / أ. حمريط سامي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة محمد بوضياف - المسيلة

- 8- فاعلية برنامج تدريبي بدني مهاري على تنمية الأداء لدى لاعبي الكرة الطائرة صنف أشبال 16-17 سنة  
153.....  
بوذينة بلال / أستاذ مساعد أ  
جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي - معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
- 9- أثر الإغفاء من ممارسة الرياضة المدرسية على إدراك الذات عند تلميذات التعليم الثانوي.  
175.....  
بوذينة بلال / أستاذ مساعد أ  
جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي - معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
- 10- دراسة تأثير التدريب الشامل والمدمج على تطوير بعض الصفات البدنية الوظيفية (المدامومة العامة ،  
مدامومة السرعة) لدى لاعبي كرة القدم صنف أوسط 17 - 18 سنة.....  
193 .....  
أ. التوهامي حمداوي / أستاذ مساعد صنف أ . جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية سوق أهراس
- 11- برنامج تدريبي مقترح في صفة السرعة وأثره على تطوير الهجوم المضاد لدى لاعبي كرة اليد.....  
217 .....  
أ. قلاتي يزيد أستاذ محاضر  
أ. غانم محمد الأمين طالب دكتوراه  
جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي - معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
- 12- مستوى التوجه نحو أبعاد التفوق الرياضي لدى تلاميذ أقسام رياضة ودراسة.....  
233 .....  
أ. صواش عيسى/ أستاذ مساعد أ  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. جامعة محمد خيضر-بسكرة
- 13- السمات الابتكارية وعلاقتها بالإبداع الحركي والرضا الحركي لدى الناشئين 10-12 سنة في رياضة  
الكاراتيه .....  
253 .....  
أ. حسام الدين عبايسة/ أستاذ مساعد -ب-  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة سوق أهراس
- 14- أثر التدريب المتقطع قصير قصير على السرعة الهوائية القصوى للاعبي كرة القدم أقل من 20 سنة.  
271 .....  
أ. عبد الله منصوري / أستاذ مساعد -ب-  
جامعة العربي بن مهدي أم البواقي

**Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi  
Institut des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportive**



## **Revue Le Défi**

**N° 11/ Janvier - 2017**



**Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi  
Institut des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives**

## **Revue scientifique et sportive**

les opinions exprimées dans ces articles n'engagent que leurs  
auteurs dans cette revue.

Impression : imp. *El Faïz* - Constantine, Algérie



## Introduction

- La revue le défi est une revue qui cherche à améliorer la culture des sciences et techniques des activités physiques et sportives.
- Son but c'est ouvrir le chemin devant les capacités algériennes et pour l'avenir étranger pour publier des divers articles sportifs afin de mieux les connaître.
- La consultation de ces articles dans les sciences et techniques des activités physiques et sportives aide le chercheur à être à jours vis-à-vis des dernières exploitations dans les domaines de biologie sportive, sciences humaines et sociologies du sport.
- Notre revue le défi encourage le chercheur à moderniser l'information dans la technologie sportive.
- Nous espérons poursuivre notre amélioration et être un modèle moderne dans nos articles pour augmenter nos lecteurs spécialisés et non spécialisés.

**Directeur de la revue**

Pr Houbar Farida

**Directeur de la publication**

Pr Nouri Abdelkader

**Rédacteur en chef**

Dr Béchir Houssam

**Comité de rédaction :**

Merabet Messaoud  
Habir Saïd

Boutebia Oumar  
Gheribi Hicham

Redha Malek  
Guermat Nouri

**Comité scientifique :**

• **Entraînement sportif :**

- |                            |                                      |
|----------------------------|--------------------------------------|
| 1- Pr Serge Eloi           | Université de critail Paris – France |
| 2- Pr Okla El Hourì        | Université de Bagdad – Iraq          |
| 3- Dr ghenam Noureddine    | Université Oum El Bouaghi – Algérie  |
| 4- Dr Guellatti Yazid      | Université Oum El Bouaghi – Algérie  |
| 5- Dr Idir Hacene          | Université Oum El Bouaghi – Algérie  |
| 6- Dr Ghodbane Ahmed Hamza | Université Alger 03 – Algérie        |
| 7- Dr Guemini Abdelhafid   | Université Souk Ahras – Algérie      |
| 8- Dr Chitioui Abdelmalek  | Université Biskra – Algérie          |

• **Education et motricité :**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1- Pr Alein Carpenter      | Université de Bruxelles Belgique   |
| 2- Pr Sadek El hayek       | Université de Jordanie             |
| 3- Pr Ben Djeddou Boutalbi | Université de Setif 02 – Algérie   |
| 4- Pr Atallah Ahmed        | Université de Mustaganem – Algérie |
| 5- Dr Thabet Mohamed       | Université Alger 03 – Algérie      |
| 6- Dr Abdelli Fateh        | Université Souk Ahras – Algérie    |

• **Administration et gestion sportive :**

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1- Pr Boussekra Ahmed   | Université de M'sila –Algérie  |
| 2- Dr Yahiaoui Mohamed  | Université de Chelef – Algérie |
| 3- Dr Ben CHikh Youcef  | Université Annaba – Algérie    |
| 4- Dr Zaoui Abdeslem    | Université Elbouira – Algérie  |
| 5- Dr ben Redjam Ahmed  | Université de M'sila –Algérie  |
| 6- Dr Bouarouri Djaafar | Université Biskra – Algérie    |

• **Press Sportive**

- |                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1- Pr Nader Chalabi          | Université du Caire – Egypte     |
| 2- Dr Boubaker Ben Abdelkrim | Université de Mennouba – Tunisie |
| 3- Dr Adel Abou Khoussa      | Université El Aqsa –Palestine    |
| 4- Dr Driss Maghazi          | Université Casablanca – Maroc    |



5- Pr Boudaoud Abdelyamine

Université de M'sila –Algérie

6- Dr El hadi Aissa

Université Eldjelfa – Algérie

• **Activité physique Aménagé**

1- Pr Mouna Thabet Elbadri

Université de Bagdad – Iraq

2- Pr Gasmi Fayçal

Université de Tebessa –Algérie

3- Dr Béchir Houssam

Université Oum El Bouaghi –Algérie

4- Dr Belghoul Fathi

Université Alger 03 – Algérie

5- Dr Bendekfel Rachid

Université de M'sila –Algérie

6- Dr Djouadi Khaled

Université de M'sila –Algérie

### **Critères de publication**

- 1- Les articles seront envoyés à des professeurs et des chercheuses au niveau national et international pour arbitrage, selon les critères scientifiques internationaux exigés dans les cycles d'arbitrage.
- 2- Les articles proposés pour publication ne doivent pas être publiés dans d'autres revues auparavant.
- 3- Les articles ne doivent pas dépasser les 7000 mots y compris la bibliographie, avec un résumé en deuxième langue, et au moins 7 mots clés.
- 4- Les articles de publication doivent être :
  - Ecrit en Simplified Arabic 14 pour la langue arabe et en Times New Romans 12 pour le français et anglais.
  - L'article doit être accompagné d'une demande de publication datée, signée et adressée à monsieur le rédacteur en chef de la revue, mentionnant après le titre de l'article directement, ces renseignements personnels.
  - Il faut préciser les sources avec une chronologie 1, 2, 3 et doit être détaillé dans la marge dans l'ordre chronologique par rapport à l'article.
  - Les sources doivent être signalées à la fin de l'article dans l'ordre alphabétique des noms des auteurs.
  - En cas de non connaissance de l'auteur ou de la revue on mentionne SP qui est sans publicateur.
  - En cas de non connaissance de la date de publication on mentionne SD qui est sans date.
  - La citation des références en langue étrangère doit être de la même façon que celles en arabe.
  - Les références en langue arabe doivent être en premier.
- 5- La mise en page : 2 cm de tous les côtés – espacement de lignes 1 cm – taille de la feuille 21x29.7 cm.
- 6- Chaque article nommé pour la publication dans la revue ne peut être publié dans une autre, or le chercheur peut après accord écrit du

directeur de la revue et 3 ans plus tard le publier dans son livre avec mention déjà publié dans la revue.

- 7- La revue a le droit de faire des rectifications formulaires sur l'article sans toucher au contenu.
- 8- La revue ne rend pas les articles non publiés.
- 9- Le contenu des articles se reflète qu'aux avis de leur auteurs et ne représente pas l'avis de la revue.
- 10- Le chercheur a le droit d'avoir deux copies du numéro de la revue ou est publier son article.
- 11- Toutes les recherches et articles doivent être adressés au nom du rédacteur en chef de la revue LE DEFI aux adresses suivante :

**Revue LE DEFI**

**Université Larbi Ben M'hidi –Oum El Bouaghi- Algérie**

**Bp 358 Oum El Bouaghi – 04000- Algérie**

**Email : srevueledefi@yahoo.com**

**SOMMAIRE**

**Education physique scolaire entre la théorie et la réalité. Perception  
Chez les directeurs d'établissements du secondaire.  
(cas de la wilaya de Sétif) ..... 11**  
*Pr/ boutalbi bendjedou/ Département STAPS univ sétif2*  
*Dr/ zouaghi chamsseddin / Département STAPS univ sétif2*

**Les effets physiologiques du stress sur la performance sportive des  
joueurs de basketball.....31**  
**Pr. Remaoun Mohamed**  
**Mr. Fatah Abdelatif,**