

منشورات جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي



مجلة سداسية رقم 09 / 15 – 2016 . 01



منشورات جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي



إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر



## تمهيد

- تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية والرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية ومستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة ومختلفة للتعرف عليهم.
- الاطلاع على هذه البحوث والأعمال في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة والكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية والعلوم الإنسانية والاجتماعية في الرياضة.
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة والجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة والعميقة في أبعادها ومضمونها المتكرر.
- أملنا السير مع تطوير وتحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية وراهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي وخارجه.

### مجال الإدارة والتسيير الرياضي

1. أ.د. بوسكرة أحمد جامعة المسيلة
2. أ.د. يحيياوي السعيد جامعة باتنة
3. د. يحيياوي محمد جامعة الشلف
4. د. بن الشيخ يوسف جامعة عنابة
5. د. زاوي عبد السلام جامعة البويرة
6. د. بن رجم أحمد جامعة المسيلة
7. د. بوعروري جعفر جامعة بسكرة

### مجال الإعلام الرياضي

1. أ.د. نادر شلي جامعة القاهرة - مصر -
2. د. بويكر بن عبد الكريم جامعة منوبة - تونس -
3. د. عادل أبو خوصة جامعة الأقصى - فلسطين -
4. د. دريس مغاري جامعة الدار البيضاء - المغرب -
5. أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة المسيلة
6. د. الهادي عيسى جامعة الجلفة

### مجال النشاط البدني المكيف

1. أ.د. منى ثابت البدري جامعة بغداد - العراق
2. أ.د. قاسمي فيصل جامعة تبسة
3. د. بشير حسام جامعة أم البواقي
4. د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 03
5. د. بن دقفل رشيد جامعة المسيلة
6. د. جوادي خالد جامعة المسيلة

### مدير المجلة

أ.د. أحمد بوراس

### مدير النشر

أ.د. نويري عبد القادر

### رئيس التحرير

د. بشير حسام

### هيئة التحرير

مرايط مسعود بوطبية عومار رضا مالك  
هبير السعد غريبي هشام قرمات النوري

### مجال التدريب الرياضي

1. أ.د. سارج إلوا جامعة كريتاي - باريس فرنسا
2. أ.د. عكلة الحوري جامعة بغداد - العراق -
3. د. غنام نور الدين جامعة أم البواقي
4. د. قلاتي يزيد جامعة أم البواقي
5. د. ايدير حسان جامعة أم البواقي
6. د. غضبان أحمد حمزة جامعة الجزائر 03
7. د. قميني عبد الحفيظ جامعة سوق أهراس
8. د. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة

### مجال التربية الحركية

1. أ.د. ألان كاريونتار جامعة بروكسل - بلجيكا
2. أ.د. الصادق الحايك الجامعة الأردنية
3. أ.د. بوطبة مراد جامعة أم البواقي
4. أ.د. بن جدو بوطالبي جامعة سطيف 02
5. أ.د. عطاء الله احمد جامعة مستغانم
6. د. ثابت محمد جامعة الجزائر 03
7. د. عبدلي فاتح جامعة سوق أهراس

## قواعد النشر بالمجلة

- 1- ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.
- 2- يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى وأن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو".
- 3- يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، وأن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.
- 4- أن يراعى في البحث ما يلي:
  - \* أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط ( Simplified Arabic 14 ) بالنسبة للغة العربية و ( Times New Romans 12 ) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.
  - \* يرفق الباحث عند تقديم البحث طلبا موقعا منه يطلب فيه نشر بحثه موجهها إلى رئيس التحرير يذكر فيه بعد عنوان بحثه مباشرة كل المعلومات الخاصة به ورغبته في نشره بالمجلة و يذكر تاريخ إرساله.
  - \* يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1، 2، 3، و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.
  - \* تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.
  - \* في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.
  - \* في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.
  - \* كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.
  - \* توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

- 5- بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21 x 29.7 سم.
- 6- لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.
- 7- يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها.
- 8- لا ترد المجلة المقالات غير المقبولة للنشر.
- 9- لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.
- 10- يزود الباحث بنسختين (02) من العدد الذي نشر فيه بحثه.
- 11- توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي  
جامعة العربي بن مهدي – أم البواقي- الجزائر  
ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر  
البريد الإلكتروني: [srevueledefi@yahoo.com](mailto:srevueledefi@yahoo.com)



## الفهرس

- 1 دور الأنشطة البدنية الرياضية التربوية في تنمية المهارات الاجتماعية عند تلاميذ المرحلة المتوسطة  
11..... سنة 15-14
- أ. د/ كمال بوعجناق  
د/جمال نصري  
أ/حملاوي محمد
- 2- تأثير القيم الثقافية الاجتماعية على دافعية الناشئ لممارسة الأنشطة البدنية والرياضية.....33  
د/عبدلي فاتح جامعة محمد الشريف مساعديه سوق أمهراس
- 3- دور النشاط البدني الرياضي في الحد من العنف في الوسط المدرسي.....61  
د/ أسامة مرنيذ معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية- جامعة المسيلة
- 4- تأثير الإصابات الرياضية على الأداء المهاري للاعبين كرة القدم.....87  
د/قلاتي يزيد معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة العربي بن مهيدي . أم البواقي .  
أ/شنوف بلال معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة العربي بن مهيدي . أم البواقي .
- 5- أثر استخدام أسلوب أسلوبي الأمرى والاكتشاف الموجه على دافعية الإنجاز لدى تلاميذ الطور  
المتوسط(15/12)سنة .....97  
د/ زاوي عبد السلام جامعة البويرة - الجزائر  
الباحث/ قعقاع توفيق جامعة البويرة - الجزائر
- 6- أثر التدريس بالأسلوبين التضميني والتبادلي على الرفع من مستوى الأداء البدني  
في القفز الطويل .....113  
د/كحلي كمال معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم  
د/ بلكبيش قادة معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم

- 7- اتجاهات المرأة نحو ممارسة النشاط الرياضي.....125  
الدكتورة نواصرية منى أستاذ محاضر ب  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة أم البواقي
- 8- بناء بطارية اختبارات بدنية وحركية للاعبين كرة القدم صنف ناشئين (16-17) سنة لفرق الرابطة المحترفة  
لولاية قسنطينة.....143  
أ/قاسمي عبد المالك، د/سلامي عبد الرحيم، أ/بن يمينة محمد المهدي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة قسنطينة2- عبد الحميد مهري.
- 9- إيجاد معايير اختبارات الثقة في الذات للاعبين كرة القدم أكابر - ولاية تبسة نموذجاً-.....169  
أ/ شريط عادل

Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi  
Institut des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportive



## Revue Le Défi



N° 09/15 – Janvier- 2016



Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi  
Institut des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

## Revue scientifique et sportive



les opinions exprimées dans ces articles n'engagent que leurs  
auteurs dans cette revue.

Impression : imp. *El Faiz* - Constantine, Algérie



### **PRÉAMBULE**

La revue scientifique et sportive « **LE DÉFI** » tend à l'amélioration de la culture des sciences et des techniques des activités culturelles et sportives.

Cette dernière s'ouvre sur l'identification des compétences algériennes et à l'avenir étrangères à la base de la présentation de sujets multiples et variés dans le domaine du sport.

La réalisation de la revue « **LE DÉFI** » constitue une source importante pour la publication de nouveaux articles dans un espace scientifique et sportif encore réduit au plan national.

Notre disposition à cette noble cause conforte la recherche scientifique au sein de l'université Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi, pour dynamiser la science et la connaissance à fin de sortir de l'exclusion et de la main mise de l'économie des savoirs dans le domaine sportif.

La connaissance des études et des travaux dans les sciences et techniques des études physiques et sportives aide le chercheur à une meilleure imprégnation de dernières et grandes réalisations dans les sciences biologiques humaines et sociales en sport.

La revue « **LE DÉFI** » encouragera tout chercheur qui concoure avec la modernité de l'information dans la technologie sportive de pointe faisant fi de tout sujet ancien et « stérile » dans ses visés et au contenu redondant.

Notre espoir va dans le sens de l'évaluation et l'amélioration du modèle de cette revue à travers un contenu moderne et récent pour atteindre un nombre important de lecteurs dans le domaine sportif ou des profanes.

**Directeur de la revue**

Prof Bouras Ahmed

**S/ Directrur de la revue**

Prof. Masmoudi Zine Eddine

**Directeur de la publication**

Prof. Boutebba Mourad

**Président du comité de lecture**

Prof. Bouteba Mourad

**Comité de lecture**

Pro. Dlimi Abd El Hamid  
Dr. Bouameur Ahmed Zine Eddine  
Dr. Yahiaoui Said  
Dr. Abbas Djamel  
Dr. Housseem Bachir  
Dr. Gassmi Fayçal  
Dr. Bouarroua Djaffer  
Dr. Boussakra Ahmed  
Dr. Godbanene Ahmed Hamza  
Dr. Boukabbous Med Lamine  
Dr. Guessmi Bachir

**Secrétariat**

Brahimi Wahiba  
Kouli Karima

**Conseil consultatif**

Prof. Philippe F.  
Prof. Bouteba Mourad  
Univ.Larbi Ben M'hidi Oum El  
Bouaghi, Algerie.  
Dr. Paul Roch  
Univ. New York. USA  
Dr. Paul Rey  
Univ. de Corse. France  
Dr. Moneim J.  
Univ. De Leeds, Angleterre.  
Dr. Sanchez J.  
Univ. Barcelone, Espagne.  
Dr. Verena Burk.  
Univ.Tubingen, Allemagne  
Dr. Baltowski m.  
Univ.Minsk, Belarus.  
Dr. Dadi Abd El Azziz  
Univ. Mentouri Constantine,  
Algerie.  
Dr. Bruna Rossi  
Univ. Rome, Italie.  
Dr. Nicole chevalier,  
Univ. du Quebec, Canada  
Dr. Claude Alain  
Univ. Geneve, Suisse.  
Dr. Nadjeh Diabet  
Univ. Belka, Jordanie  
Prof. : Martinez Garcia Carlos  
Humberto Cuba

**Contact**

Direction de la publication, Université Larbi Ben M'hidi,  
Oum El Bouaghi, Algérie  
**TEL/ FAX : 032 42 48 33**  
**<http://www.univ-ueb.dz>**



## CONDITIONS DE PUBLICATION

<b>Règles Générales</b>	<p>La revue des sciences et des techniques des activités physiques et sportives.</p> <p>Les études et les travaux scientifiques spécialisés dans les sciences de la technologie sportive sont écrits en langues arabe : française et en anglais.</p> <p>Les articles comportent des résumés, le premier dans la langue écrite et le second dans l'une des deux (02) autres langues.</p>
<b>Comment Ecrire L'article</b>	<p>Le sujet de l'article ne doit pas dépasser les quinze (15) pages écrites sur l'ordinateur, sur des feuilles 21x29 cm (A4) avec un interligne claire entre les différentes lignes tout en laissant une marge de 3 cm du côté gauche de la page.</p> <p>L'article doit être écrit de manière organisée et claire. Après acceptation de l'article par les experts, il est demandé à l'auteur de joindre un CD (MS.DOS) pour faciliter sa publication.</p>
<b>Moyens De Clarté</b>	<p>Il est impératif de présenter les tableaux statistiques, les cartes et les photos originales indépendamment du contenu sur feuilles A4 sous une forme individuelle ou collective en notant :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Numéro du tableau-</li><li>- Numéro du graphe</li></ul> <p>Il est primordial que les moyens utilisés soient clairs et précis pour faciliter l'opération.</p>



**SOMMAIRE**

**Contribution à l'étude des qualités physiques d'endurance et de vitesse et de leur développement par le biais des jeux sportifs collectifs..... 11**

**Dr Ghennam Noureddine Maitre de conférences -A-  
Dr Bechir Houssam Maitre de conférences -A-  
Institut des STAPS, université d'Oum El Bouaghi.**

**Influence de la pratique physique sur la santé. Perception chez les scolaire.....29**

**Dr : Zouaghi semcheddine.  
Maitre de conférence classe- b-  
Université Mohamed Lamine Débaghin,, Sétif-2-**

**Effet de la supplémentation en créatine sur la composition corporelle et la performance au cours des efforts brefs et intenses.....45**

**Amine NEHAOUA  
Département des sciences et techniques des activités physiques et sportives,  
université Mohamed Lamine Debaghine, Sétif 2.**