

منشورات جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
كلية الآداب واللغات والعلوم الاجتماعية والإنسانية
قسم التربية البدنية والرياضية



مجلة التحدي



مجلة سداسية رقم 04 / 01 – 07 - 2011

منشورات جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
كلية الآداب واللغات والعلوم الاجتماعية والإنسانية
قسم التربية البدنية والرياضية



مجلة التحدي



إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر

تمهيد

- هذه المجلة العلمية والرياضية التحدي تسعى إلى تطوير ثقافة العلوم والتقنيات والنشاطات البدنية والرياضية
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية ومستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة ومختلفة للتعرف عليهم
- انجاز هذه المجلة التحدي بمثابة مصدر هام لنشر المقالات الجديدة في فضاء علمي ورياضي قليل جدا على مستوى الساحة الوطنية
- استعداد لهذه المهمة النبيلة والشريفة تعزز البحث العلمي على مستوى جامعة العربي بن مهيدي بأم البواقي والمنظومة الجامعية لتحفيز العلم والمعرفة للخروج من النفق الضيق واحتكار اقتصاد المعرفة في المجال الرياضي
- الاطلاع على هذه البحوث والأعمال في العلوم والتقنيات والنشاطات البدنية والرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة والكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية والعلوم الإنسانية والاجتماعية في الرياضة
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة والجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة والعقيمة في أبعادها ومضمونها المتكرر
- أملنا السير مع تطوير وتحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية وراهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي وخارجه

| | |
|---|-----------------------------------|
| الهيئة الاستشارية | مدير المجلة |
| أ د فيليب ف باريس، فرنسا | أ.د. أحمد بوراس |
| د بول روش نيويورك الولايات المتحدة | نائب مدير المجلة |
| د بول ري جامعة كوسيكافرنسا | أ. د. مسمودي زين الدين |
| د منعم ج، ليتس، انجلترا | مدير النشر والتنشيط العلمي |
| د شونشاز ر برشلونة اسبانيا | أ. د. بوطبة مراد |
| د فيرينا برك تمبغن المانيا | رئيس التحرير |
| د بانطوفسكي مايا مينسك بيلاروس | أ. د. بوطبة مراد |
| د بوطبة مراد جامعة العربي بن مهدي أم البواقي | رئيس لجنة القراءة |
| د دادي عبد العزيز جامعة منتوري قسنطينة | أ. د. بوطبة |
| د بن دحمان نصر الدين جامعة مستغانم الجزائر | لجنة القراءة |
| د بريدا روسي جامعة روما ايطاليا | أ د دليمي عبد الحميد |
| د نيكول شوفالبي جامعة كيباك كندا | د يحياوي السعيد |
| د كلود الان هوارث جامعة جونيف سويسرا | د بوعامر أحمد زين الدين |
| د ناجاح ذيابات جامعة بلقة الأردن | د بن دحمان نصر الدين |
| أ د مارتيناز غارسيا كارلوس هانبييرطو جامعة كوبا | د عباس جمال |
| | د حسام بشير |
| | سكرتاريا |
| | براهيمي وهيبية |
| | قولي كريمة |

المراسلة:

مديرية النشر والتنشيط، جامعة العربي بن مهدي، أم البواقي، الجزائر.

الهاتف: + 213 32 42 48 33

<http://www.univ-ueb.dz>

قواعد النشر بالمجلة

تنشر مجلة العلوم والتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، الأبحاث والدراسات العلمية المتخصصة في العلوم والتكنولوجيا الرياضية مكتوبة باللغة العربية، الفرنسية، أو الانجليزية. وتكون المقالات مصحوبة بملخصين، أحدهما بلغة المقال والآخر بإحدى اللغتين المتبقيتين، أما في ما يخص المقال المكتوب بلغة أجنبية فعلى صاحبه أن يقدم ملخصا باللغة العربية.

قواعد عامة

يجب أن لا يزيد عدد صفحات البحث عن 40 صفحة مطبوعة على آلة الكمبيوتر، على ورق 21×29.7 سم (A4) وبمسافة واضحة بين السطر والسطر، وأن يترك هامش بثلاث (3) سم على يسار الورقة. يكتب المقال بطريقة منظمة وواضحة. بعد قبول المقال يطلب من الباحثين كتابته على آلة الكمبيوتر على قرص من ليسهل عملية الطباعة بواسطة الكمبيوتر.

كيفية تقديم المقالات

يجب أن تقدم الجداول الإحصائية والخرائط والصور الأصلية مستقلة عن النص في ورق (A4) بشكل فردي أو جماعي مع ذكر:
- رقم الجدول - رقم الشكل.
يجب أن تتسم وسائل الإيضاح بالوضوح والدقة لتسهيل هذه العملية.

وسائل الإيضاح

الفهرس

- 1 - أثر برنامج تدريبي مقترح لتطوير بعض المهارات الأساسية لحراس مرمى كرة القدم في الأردن 11
د. ناجح الذيابات
- 2.- مساهمة التربية البدنية في خفض من بعض الاضطرابات النفسية لدى الربويين المراهقين في الجزائر..... 26
د / قندوزن ندير جامعة المسيلة د/ بن صايبي يوسف
- 3.- عملية الإشراف والتوجيه التربوي من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضة بمدينة وهران 49
د/ حرشاوي يوسف
- 4- أثر ممارسة النشاط الرياضي المعدل في تحسين تقدير الذات لدى فئة ذوي الاحتياجات الخاصة حركيا..... 63
د. عادل خوجة د. كابوية محمد
- 5- الاتجاهات النفسية لطلبة التربية البدنية والرياضية نحو العمل بمهنة التدريس..... 88
أم "أ". بريكي الطاهر د. حسام بشير
- 6- الحماية القانونية للمخاطر الرياضية 101
أم "أ". معزيز عبد الكريم
- 7- واقع الامتحانات النهائية للكالوريا الرياضية بين النتائج المصطنعة والحقيقة..... 117
أم "أ" علوي منير

- 8- الدافعية الرياضية والسياق الثقافي لدى الرياضي النخبوي الجزائري134
أم "أ". ونان سعدي
- 9- أهمية الطريقة البليومترية في تطوير القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم صنف
أواسط162
أ.د. بوطبة مراد(إشراف) أم "أ". ولهي جلال أم "أ". مرايحية كريم
- 10- تأثير برنامج تدريبي مقترح على تطوي صفة المرونة حسب مراحل نمو لاعبي الكرة الطائرة
"أصاغر، أشبال، أواسط، أكابر.....183
أم "أ". قلاتي يزيد
- 11- دراسة مقارنة في ديناميكية الجهد البدني وبعض الخصائص البدنية والفزيولوجية لدى
لاعبي كرة اليد205
أم "أ". درويش محمد

Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi
Faculté des lettres, des langues et des sciences sociales et humaines
Département d'éducation physique et sportive



Revue Le Défi



N°04 / 01 – 07- 2011

Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi
Faculté des lettres, des langues et des sciences sociales et humaines
Département d'éducation physique et sportive

Revue scientifique et sportive



les opinions exprimées dans ces articles n'engagent que leurs auteurs dans cette revue.

Impression : imp. *El Faïz* - Constantine, Algérie

PRÉAMBULE

La revue scientifique et sportive « **LE DÉFI** » tend à l'amélioration de la culture des sciences et des techniques des activités culturelles et sportives.

Cette dernière s'ouvre sur l'identification des compétences algériennes et à l'avenir étrangères à la base de la présentation de sujets multiples et variés dans le domaine du sport.

La réalisation de la revue « **LE DÉFI** » constitue une source importante pour la publication de nouveaux articles dans un espace scientifique et sportif encore réduit au plan national.

Notre disposition à cette noble cause conforte la recherche scientifique au sein de l'université Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi, pour dynamiser la science et la connaissance à fin de sortir de l'exclusion et de la main mise de l'économie des savoirs dans le domaine sportif.

La connaissance des études et des travaux dans les sciences et techniques des études physiques et sportives aide le chercheur à une meilleure imprégnation de dernières et grandes réalisations dans les sciences biologiques humaines et sociales en sport.

La revue « **LE DÉFI** » encouragera tout chercheur qui concoure avec la modernité de l'information dans la technologie sportive de pointe faisant fi de tout sujet ancien et « stérile » dans ses visés et au contenu redondant.

Notre espoir va dans le sens de l'évaluation et l'amélioration du modèle de cette revue à travers un contenu moderne et récent pour atteindre un nombre important de lecteurs dans le domaine sportif ou des profanes.

Directeur de la revue

Prof Bouras Ahmed

S/ Directeur de la revue

Prof. Masmoudi Zine Eddine

Directeur de la publication

Prof. Boutebba Mourad

Président du comité de lecture

Prof. Bouteba Mourad

Comité de lecture

Pro. Dlimi Abd El Hamid

Dr. Yahiaoui Said

Dr. Bouameur Ahmed Zine Eddine

Dr. Abbas Djamel

Dr. Housseem Bachir

Secrétariat

Brahimi Wahiba

Kouli Karima

Conseil consultatif

Prof. Philippe F.

Dr. Paul Roch
Univ. New York. USA

Dr. Paul Rey
Univ. de Corse. France

Dr. Moneim J.
Univ. De Leeds, Angleterre.

Dr. Sanchez J.
Univ. Barcelone, Espagne.

Dr. Verena Burk.
Univ. Tubingen, Allemagne

Dr. Baltowski m.
Univ. Minsk, Belarus.

Prof. Bouteba Mourad
Univ. Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi,
Algerie.

Dr. Dadi Abd El Azziz
Univ. Mentouri Constantine, Algerie.

Dr. Bruna Rossi
Univ. Rome, Italie.

Dr. Nicole chevalier,
Univ. du Quebec, Canada

Dr. Claude Alain
Univ. Geneve, Suisse.

Dr. Nadjeh Diabet
Univ. Belka, Jordanie

Prof. : Martinez Garcia Carlos Humberto
Cuba

Contact

Direction de la publication, Université Larbi Ben M'hidi,

Oum El Bouaghi, Algérie

TEL/ FAX : 032 42 48 33

<http://www.univ-ueb.dz>

CONDITIONS DE PUBLICATION

| | |
|---------------------------------|---|
| Règles Générales | <p>La revue des sciences et des techniques des activités physiques et sportives.</p> <p>Les études et les travaux scientifiques spécialisés dans les sciences de la technologie sportive sont écrits en langues arabe : française et en anglais.</p> <p>Les articles comportent des résumés, le premier dans la langue écrite et le second dans l'une des deux (02) autres langues.</p> |
| Comment Ecrire L'article | <p>Le sujet de l'article ne doit pas dépasser les quinze (15) pages écrites sur l'ordinateur, sur des feuilles 21x29 cm (A4) avec un interligne claire entre les différentes lignes tout en laissant une marge de 3 cm du côté gauche de la page.</p> <p>L'article doit être écrit de manière organisée et claire. Après acceptation de l'article par les experts, il est demandé à l'auteur de joindre un CD (MS.DOS) pour faciliter sa publication.</p> |
| Moyens De Clarté | <p>Il est impératif de présenter les tableaux statistiques, les cartes et les photos originales indépendamment du contenu sur feuilles A4 sous une forme individuelle ou collective en notant :</p> <ul style="list-style-type: none">- Numéro du tableau-- Numéro du graphe <p>Il est primordial que les moyens utilisés soient clairs et précis pour faciliter l'opération.</p> |

SOMMAIRE

| | |
|---|-----------|
| LA EXPERIENCIA CUBANA EN LA SELECCION Y CAPTACION DE LOS TALENTOS DEPORTIVOS..... | 11 |
| PROF: Jesús Carrete Esquivel & PROF: Martinez Garcia Carlos | |
| LA PROSPECTION DES JEUNES TALENTS EN SPORT..... | 18 |
| Prof EL Faquir Fatima Daouda | |
| LE STRESS NOCIF DE COMPETITION CHEZ VOLLEYEURS DE PERFORMANCE ALGERIENS..... | 24 |
| PROF BOUTEBBA Mourad, Dr Daoud Mouhamed | |
| EFFET IMMEDIAT DES ETIREMENTS PROLONGES SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE EN SPRINT..... | 37 |
| Dr Bengoua Ali | |
| PREPARATION INITIALE DES JEUNES ENFANTS ORIENTES VERS LE SAUT A LA PERCHE(13-15 ans) | 50 |
| Dr Mahour Bacha | |
| CARACTERISATION CARDIORESPIRATOIRE ET METABOLIQUE DE L'ADAPTATION A L'EFFORT CHEZ LE JEUNE NAGEUR..... | 65 |
| Dr Benkara Yacine | |
| INCIDENCE DU « RAPPORT A » LA FORMATION SUR L'ACQUISITION DES COMPETENCES D'ENTRAINEUR DE FOOT BALL..... | 75 |
| Dr GHENNAM. Nouredine | |
| L'IMPORTANCE DE L'EVALUATION DANS LA SELECTION ET LA DETECTION DES JEUNES TALENTS ALGERIENS..... | 95 |
| M.A«A» Hamouda Abdelwaheb, M.A «A» Mehimdat. | |

