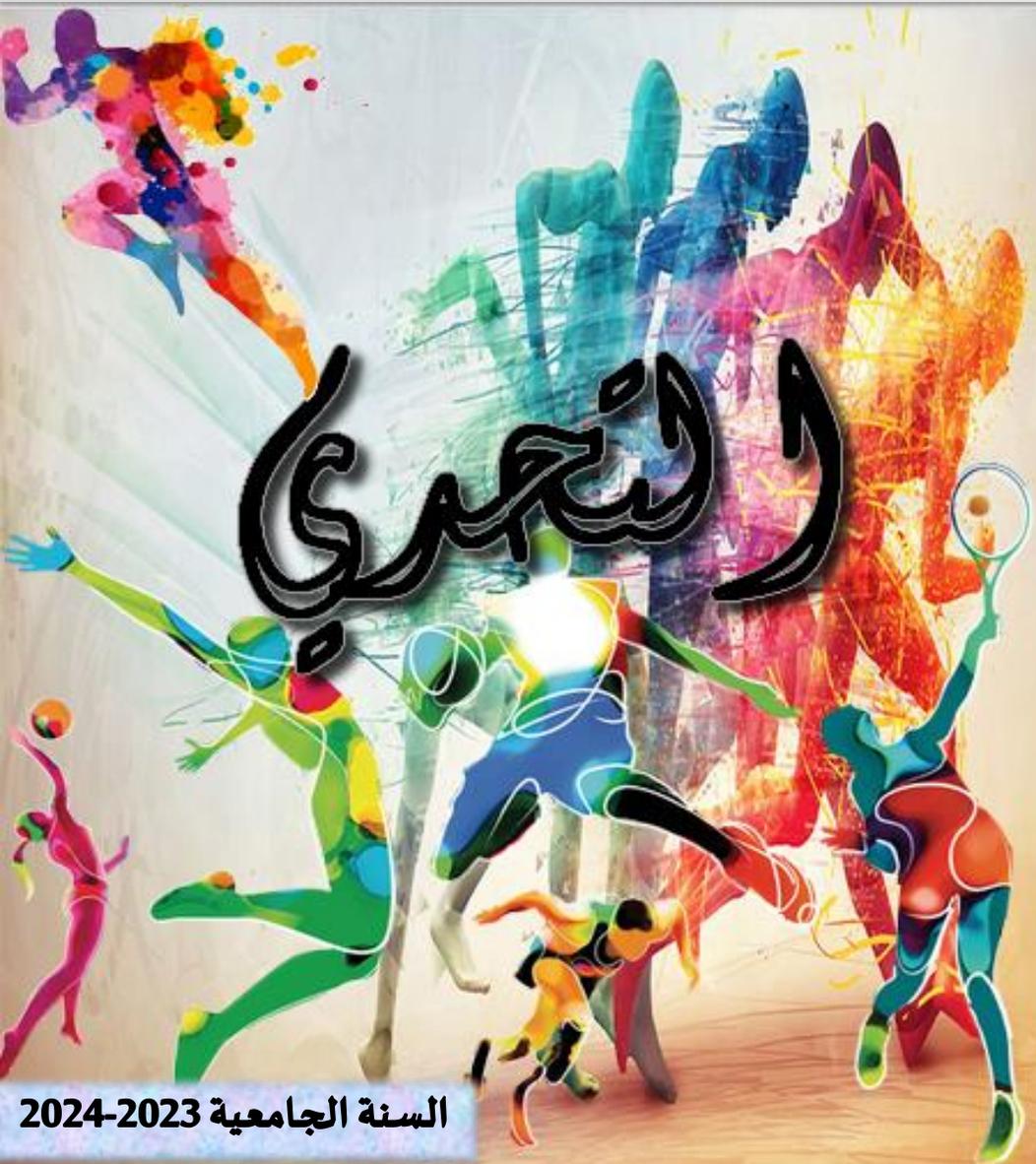


جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية



E-ISSN: 2602-6619 ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية، المجلد 16 / العدد 02
The challenge Journal Volume 16 N° 02



التحدي

السنة الجامعية 2023-2024

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و

The challenge Journal Volume 16 N° 02



University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institute of Sciences and Techniques of
Physical and Sports Activities

ISSN: 1112-9859 E-ISSN: 2602-6619

Half-Yearly Journal Volume 16 N° 02
August 2024



THE CHALLENGE

Academic Year 2023-2024

مجلة التحدي، المجلد 16 / العدد 02

منشورات جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 16 العدد 02

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تمهيد:

تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.

الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.

هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتماشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.

أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

مدير المجلة
أ.د. ديبى زوهير
مدير النشر
أ.د. نوري عبد القادر
رئيس التحرير
أ.د. بشير حسام

المحررون المساعدون

جامعة أم البواقي	د. بن فاضل فؤاد	جامعة صبراتة ليبيا	د. التائب سعد علي سالم
جامعة أم البواقي	د. فارس عبد الغني	جامعة المسيلة	د. حملاوي عامر
جامعة أم البواقي	د. بوناب شاكر	جامعة سوق أهراس	د. عبايسة حسام الدين
جامعة أم البواقي	د. العزوطي علاء الدين	جامعة باتنة	د. قاسمي عبد المالك
جامعة أم البواقي	د. لقوي وليد	جامعة المسيلة	د. بلبول فريد
جامعة أم البواقي	د. زمالي حسان	جامعة أم البواقي	د. مرابط مسعود
جامعة أم البواقي	د. سعادنة ضياء الدين	جامعة أم البواقي	د. منصورى عبد الله
جامعة أم البواقي	د. ابريغم سامية	جامعة أم البواقي	د. نواصرية منى

المراجعون:

جامعة المسيلة	د. خوجة عادل	جامعة Bartin تركيا	Mutlu Turkmen
جامعة أم البواقي	د. مالك رضا	جامعة الكاف تونس	د. الحفصي بوضيوفي
جامعة باتنة 01	د. نقاز محمد	الجامعة المستنصرية العراق	د. حكمت عبد الكريم المذخوري
جامعة المسيلة	د. بوضلاح النذير	الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة المسيلة	أ.د. بوسكرة أحمد	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	د. أمال محمد إبراهيم بابكر
جامعة عنابة	د. بن الشيخ يوسف	جامعة منوبة - تونس -	د. بويكرين عبد الكريم
المركز الجامعي تيسيمسيلت	د. واضح أحمد امين	جامعة الدار البيضاء - المغرب	د. دريس مغاري
جامعة الجزائر 03	د. بلغول فتحي	جامعة الكاف تونس	د. مكرم الزغبيني
جامعة المسيلة	د. بن دقفل رشيد	جامعة الأردن	د. سميرة محمد عرابي
جامعة المسيلة	د. جوادى خالد	جامعة الرياض السعودية	د. موسى محمد شهلول
جامعة بسكرة	د. جعفر بوعروري	الجامعة المستنصرية العراق	د. علي سموم الفرطوسي
م.و.ت.ع. إ.ش. ر.قسنطينة	د. محيّمادات رشيد	جامعة ديالي العراق	د. ناظم أحمد عكاب
جامعة الخلفة	د. حربي سليم	جامعة القاهرة مصر	د. يحيى محمد الجيوشي عبد الخالق
جامعة باتنة 02	د. مرات محمد	جامعة حلوان مصر	د. رشا محمد أشرف
جامعة الجزائر 03	د. مقبل عبد السلام الربيعي	جامعة الأقصى غزة	د. عادل محمد عواد أبوخوصة
جامعة بسكرة	د. شتيوي عبد المالك	م.ع.ر.ت.ب. صفاقس تونس	د. عزيز فيروز
جامعة الجزائر 03	د. ثابت محمد	جامعة أم البواقي	د. بشير حسام
جامعة سوق أهراس	د. عبدلي فاتح	جامعة أم البواقي	د. غنام نور الدين
جامعة ورقلة	د. دودو بلقاسم	جامعة أم البواقي	د. قلاتي يزيد
جامعة المسيلة	د. بن عمر مراد	جامعة أم البواقي	د. ايدير حسان
جامعة مستغانم	د. بن زيدان حسين	جامعة الجزائر 03	د. غضبان أحمد حمزة
		جامعة أم البواقي	د. قميبي عبد الحفيظ

قواعد النشر بالمجلة

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.

يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ "نموذج شيكاغو".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط (SakkaMajalla 14) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 29.7 x 21 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة

مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: s.revueledefi@yahoo.com

الفهرس

- 1- ممارسة الألعاب الشبه رياضية في حصص التربية البدنية والرياضية وأهميتها في التقليل من ظاهرة العنف المدرسي01
ياسين عميرات مخبر علوم الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية / جامعة الجزائر 3
سحنون امجد مخبر علوم الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية / جامعة الجزائر 3
- 2- مستوى النشاط البدني وعلاقته بالقدرة الهوائية لتلاميذ الطور المتوسط 11-14 سنة11
أوجامع زكريا جامعة محمد بوضياف وهران (الجزائر)
قبورة العربي جامعة محمد بوضياف وهران (الجزائر)
بوفادن عثمان جامعة محمد بوضياف وهران (الجزائر)
- 3- مستوى الصحة النفسية لدى المعاقين حركيا الممارسين للنشاط الرياضي البدني المكيف التنافسي22
دعي يوسف مخبر المناهج والبرامج الرياضية. الاندماج الاجتماعي والتأهيل الحركي بواسطة النشاط الرياضي / جامعة الجلفة
رحلي مراد مخبر حوكمة الإعلام الرياضي / جامعة المسيلة
- 4- مساهمة مواقع التواصل الاجتماعي في الدفع نحو ممارسة النشاط الرياضي المكيف لذوي الإعاقة الحركية37
ذباح عبد الرحمان جامعة محمد بوضياف المسيلة
حبارة محمد جامعة محمد بوضياف المسيلة
- 5- مساهمة الأنشطة الرياضية الترويحية المعدلة في التخفيف من الضغوط النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي في فترة فيروس كورونا51
دغة عبد الغني مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية / جامعة سطيف 2
العلوي عبد الحفيظ مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية / جامعة سطيف 2
- 6- علاقة البيئة ببعض الصفات البدنية والحركية لدى تلاميذ السنة الأولى متوسط من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية65
مخنش أكرم مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
مرابط مسعود مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
- 7- دور ممارسة النشاط الرياضي الترويحي الجماعي في المحافظة على الصحة النفسية لدي اطفال صغار الصم79
شتوي نورالدين مخبر الإبداع والأداء الحركي / جامعة الشلف
دردون كثره مخبر الإبداع والأداء الحركي / جامعة الشلف
لمتيوي فاطمة الزهرة ايمان مخبر الإبداع والأداء الحركي / جامعة الشلف
- 8- دور تفعيل حصص التربية البدنية والرياضية في تحقيق الثبات الانفعالي (التحكم في الانفعالات، تقدير الذات) لدى تلاميذ الطور الابتدائي94
رابعي عبد الحق مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية / جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2
مساحلي صغير مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية / جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2

9- دراسة مقارنة لدوافع ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي حسب بعض مؤشرات نمط الجسم (مؤشر كتلة الجسم IMC).....108

فردوح زين الدين مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
العزوطي علاء الدين مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
مرابط مسعود مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي

10- دراسة مقارنة في مستوى بعض الصفات البدنية (السرعة الانتقالية، القوة الانفجارية، الرشاقة) بين لاعبي كرة القدم ولاعبي كرة اليد لصنف أقل من 17 سنة ذكور.....124

تويقر عمر مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني الرياضي. جامعة الجزائر 3
بوحال فيصل مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجيا النشاط البدني الرياضي. جامعة الجزائر 3

11- دراسة مقارنة في مستوى الجهد البدني والنظام الغذائي بين تلاميذ المتوسطات العمومية والخاصة بأعمار 14-15 سنة -ذكور-.....138

شرح عبد الله مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2
مساحلي الصغير مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2

12- دراسة تحليلية لتأثير ممارسات النشاط البدني على تحسين الصحة العامة للأطفال في سن المرحلة الابتدائية.....149

بن درف خالد مخبر العلوم المطبقة على الإنسان / جامعة مستغانم
صبان محمد مخبر العلوم المطبقة على الإنسان / جامعة مستغانم
ناصر هبدي القادر مخبر العلوم المطبقة على الإنسان / جامعة مستغانم

13- تحليل وتكميم حمل التدريب خلال فترة الهدنة الشتوية عند لاعبي كرة القدم.....162

زواغي خليفة مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
هبيير السعيد مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي
شادي عبد الرزاق مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي

14- تأثير برنامج تدريبي مكيف مقترح باستخدام التدريبات الباليستية على تحسين بعض القدرات البدنية والمستوى الرقي لدى عدائي 100 م لذوي الاعاقات السمعية البسيطة.....177

مفتاح طاوسي مخبر المناهج والبرامج الرياضية، الاندماج الاجتماعي والتأهيل الحركي بواسطة النشاط الرياضي
جامعة الجلفة
لمين حرواش مخبر المناهج والبرامج الرياضية، الاندماج الاجتماعي والتأهيل الحركي بواسطة النشاط الرياضي
جامعة الجلفة

15- تأثير التوافق المهني النفسي والاجتماعي على فاعلية أداء الموارد البشرية في المنشآت الرياضية بالتطبيق على عينة من المنشآت الرياضية بالمسيلة.....193

فيصل خرشي مخبر الابداع والأداء الحركي / جامعة الشلف
عبد القادر غزالي مخبر الابداع والأداء الحركي / جامعة الشلف
محمد زحاف مخبر الابداع والأداء الحركي / جامعة الشلف

- 16- تأثير التدريب الرياضي (العمر التدريبي وعدد التدريبات الأسبوعية) على مستوى بعض المهارات الحركية لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة.....210
- بوطزة نواري مخبر الخبرة وتحليل التفوق الرياضي جامعة قسنطينة 2
بحري عبد الله مخبر الخبرة وتحليل التفوق الرياضي جامعة قسنطينة 2
- 17- تأثير أبعاد الترويج الالكتروني في تحقيق رضا الجمهور الرياضي عن العلامة التجارية دراسة ميدانية على عينة من مناصري وفاق سطيف229
- بن البارمبخوت مخبر الأبعاد المعرفية والتصورات التطبيقية في علوم التدريب الرياضي من خلال مقاربات متعددة جامعة الأغواط
بعيط بن جدورضوان مخبر الأبعاد المعرفية والتصورات التطبيقية في علوم التدريب الرياضي من خلال مقاربات متعددة جامعة الأغواط
- 18- التعبنة النفسية وعلاقتها بالدافعية المحددة ذاتيا لدى لاعبي الملاكمة – دراسة ميدانية لنادي الملاكمة بالمسيلة -الجزائر-244
- غشام محمد مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي / جامعة الجزائر 3
وافي نبيل جامعة الجزائر 3
- 19- التخطيط الاستراتيجي لجودة التعليم العالي بمعاهد التربية البدنية والرياضية -معهد ام البواقي أنموذجا.254
- نوار أحمد مخبر برامج الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة / جامعة المسيلة
بوسكرة احمد مخبر برامج الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة / جامعة المسيلة
- 20- اثر النشاط البدني الرياضي في تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية لدى التلاميذ المصايين بداء السكري على مستوى ولاية البيض من 16 الى 18 سنة.....271
- نعاس عبدالسلام مخبر النشاط البدني والرياضي للطفل والمراهق / جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا
عسلي حسين مخبر النشاط البدني والرياضي للطفل والمراهق / جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا
- 21- أثر برنامج رياضي تروحي مقترح على مؤشر الكتلة الجسمية IMC لدى المراهقين المتمدرسين (15-18 سنة) دراسة ميدانية لدى فئة من المراهقين بلدية تاملوكة-ولاية قالمة-286
- نزار محمد مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة سوق اهراس
العزوطي علاء الدين مخبر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة أم البواقي

22- The role of total quality management in Enhancing governance in Algerian sports institutions300

Tahiri Mohamed El Amine Laboratory of Science and Experience and Technology of Physical and Sporting Activity / University of Algiers 3

Ladjal Yahia Laboratory of Science and Experience and Technology of Physical and Sporting Activity / University of Algiers 3

23- The Influence of a Post-Exercise Slow Breathing Protocol on Heart Rate Recovery316

Ouassime Remache Laboratory of sports physical activities sciences and public health / University of Souk Ahras

Fouad Laydani University of Souk Ahras

Adma Yagoubi University of Souk Ahras

24- Regular Participation in Physical and Sporting Activities: Exploring its Influence on Body Image among Adolescents	330
Djoulia Zemmar Laboratory of Motor Performance Sciences and Pedagogical / University Algiers3	
Faïza Goumiri University Algiers3	
25-Differences in morpho-functional characteristics between children's from North (Setif) and South (Ouargla) of Algeria (10-12 years old).....	345
N. MIMOUNI ES/STS Alger	
Y. ROUABAH ES/STS Alger	
S. ZAKI ES/STS Alger	
D. MAHDAD ES/STS Alger	
26-An evaluative study of the reality of teaching physical education and sports in the primary education stage according to the 2023 curriculum from the standpoint of the subject teachers	358
Abdelkader Saghi University of Khemis Miliana	