

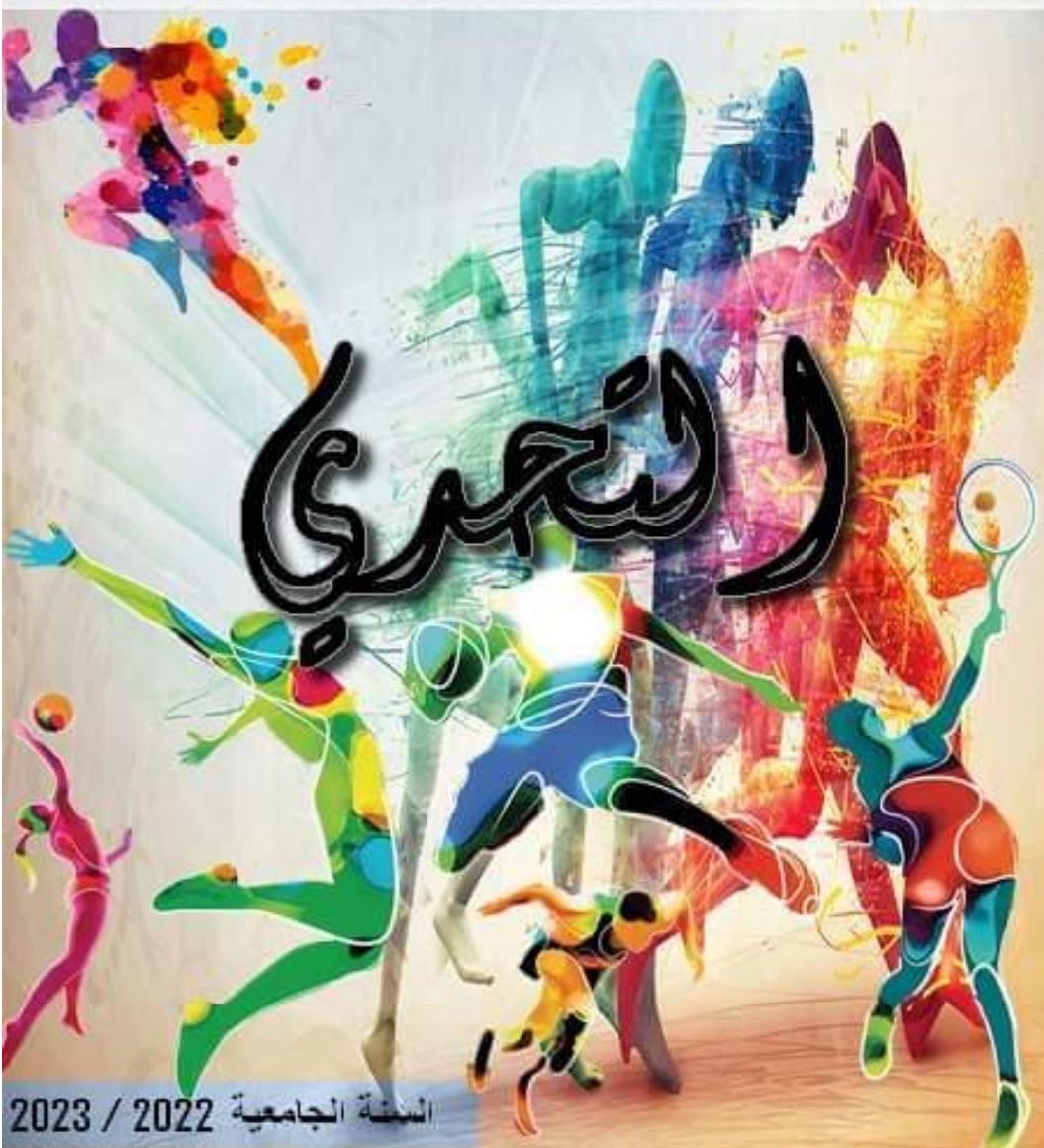
جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية



E-ISSN: 2602-6619

ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية، المجلد 15 / العدد 01  
2023



السنة الجامعية 2022 / 2023

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Journal **THE CHALLENGE**  
Volume 15 N° 01

مجلة التحدي المجلد 15 العدد 01



University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi  
Institute of Sciences and Techniques of  
Physical and Sports Activities

ISSN: 1112-9859

E-ISSN: 2602-6619

Half-yearly Journal Volume 15 N° 01  
2023



Academic year 2022-2023

منشورات جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 15 عدد 01

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تمهيد:

تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية والأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.

الاطلاع على هذه البحوث والأعمال في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة والكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية والعلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.

هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتماشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.

أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

مدير المجلة  
أ.د. ديبى زوهير  
مدير النشر  
أ.د. نوري عبد القادر  
رئيس التحرير  
أ.د. بشير حسام

المحررون المساعدون

جامعة أم البواقي	د.بنفاضل فؤاد	جامعة صبراتة ليبيا	د. التائب سعد علي سالم
جامعة أم البواقي	د. فارس عبد الغني	جامعة المسيلة	د.حملاوي عامر
جامعة أم البواقي	د. بوناب شاكر	جامعة سوق أهراس	د. عبايسة حسام الدين
جامعة أم البواقي	د العزوطي علاء الدين	جامعة باتنة	د. قاسمي عبد المالك
جامعة أم البواقي	د. لقوي وليد	جامعة المسيلة	د. بلبول فريد
جامعة أم البواقي	د. زمالي حسان	جامعة أم البواقي	د. مرابط مسعود
جامعة أم البواقي	د. سعادنة ضياء الدين	جامعة أم البواقي	د. منصورى عبد الله
جامعة أم البواقي	د. ابريغم سامية	جامعة أم البواقي	د. نواصرية منى
		جامعة أم البواقي	

المراجعون:

جامعة المسيلة	د. خوجة عادل	جامعة Bartin تركيا	Mutlu Turkmen
جامعة أم البواقي	د. مالك رضا	جامعة الكاف تونس	د. الحفصي بوضيوني
جامعة باتنة 01	د. نقاز محمد	الجامعة المستنصرية العراق	د. حكمت عبد الكريم المذخوري
جامعة المسيلة	د.بوصلاح النذير	الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق العايلك
جامعة المسيلة	أ.د. بوسكرة أحمد	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	د. أمال محمد إبراهيم بابكر
جامعة عنابة	د. بن الشيخ يوسف	جامعة منوبة - تونس -	د. بويكرين عبد الكريم
المركز الجامعي تيسيمسيلت	د. واضح أحمد امين	جامعة الدار البيضاء - المغرب	د. دريس مغاري
جامعة الجزائر 03	د. بلغول فتحي	جامعة الكاف تونس	د. مكرم الزغبي
جامعة المسيلة	د. بن دقفل رشيد	جامعة الأردن	د.سميرة محمد عرابي
جامعة المسيلة	د. جوادي خالد	جامعة الرياض السعودية	د. موسى محمد شهلول
جامعة بسكرة	د. جعفر بوغروري	الجامعة المستنصرية العراق	د. علي سموم الفرطوسي
م.و.ت.ع.  .ش. رقسنطينة	د. محييدات رشيد	جامعة ديالي العراق	د. ناظم أحمد عكااب
جامعة الجلفة	د. حربي سليم	جامعة القاهرة مصر	د. يحي محمد الجيوثي عبد الخالق
جامعة باتنة 02	د. مرتات محمد	جامعة حلوان مصر	د. رشا محمد أشرف
جامعة الجزائر 03	د. مقبل عبد السلام الريبي	جامعة الأقصى غزة	د. عادل محمد عواد أبوخوصة
جامعة بسكرة	د. شتابوي عبد المالك	م.ع.ر.ت.ب صفاقس تونس	د. عزيز فيروز
جامعة الجزائر 03	د. ثابت محمد	جامعة أم البواقي	د. بشير حسام
جامعة سوق أهراس	د. عبدلي فاتح	جامعة أم البواقي	د. غنام نور الدين
جامعة ورقلة	د. دودو بلقاسم	جامعة أم البواقي	د. قلاتي يزيد
جامعة المسيلة	د. بن عمر مراد	جامعة أم البواقي	د. ايدير حسان
جامعة مستغانم	د. بن زيدان حسين	جامعة الجزائر 03	د. غضبان أحمد حمزة
		جامعة أم البواقي	د. قميني عبد الحفيظ

## قواعد النشر بالمجلة

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.

يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ "نموذج شيكاغو".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط ( SakkaMajalla 14 ) بالنسبة للغة العربية و ( Times New Romans 12 ) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1,2,3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21 x 29.7 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة

مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: [s.revuedefi@yahoo.com](mailto:s.revuedefi@yahoo.com)

## الفهرس

- 1- دراسة مقارنة لطرق التدريب البليومتري والألعاب المصغرة والتدريب المختلط على القوة الانفجارية للأطراف السفلى لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة.....01
- سامر محمد عبد الوارث مخبر القياس والتقويم في النشاطات البدنية والرياضية/ جامعة الجزائر 3  
واضح أحمد الأمين مخبر برنامج البحوث المتعددة في علوم الرياضة وحركة الإنسان/ جامعة تيسمسيلت  
خروبي محمد فيصل مخبر برنامج البحوث المتعددة في علوم الرياضة وحركة الإنسان/ جامعة تيسمسيلت
- 2- أهمية استخدام معلم المدرسة الابتدائية للألعاب شبه الرياضية لتنمية التوافق الحركي في حصة التربية البدنية والرياضة للتلاميذ (9-11 سنة).....16
- علاي طالب جامعة مستغانم / الجزائر  
بن عبد الرحمن لطفي جامعة وهران / الجزائر  
بلماحي سليم جامعة الشلف / الجزائر
- 3- أثر الألعاب المصغرة في تحقيق التوافق الاجتماعي خلال حصة التربية البدنية والرياضية لتلاميذ الطور المتوسط.....29
- تاوزغيت سهيلة مخبر العلوم والخبرة وتكنولوجية النشاط البدني والرياضي / جامعة الجزائر 3
- 4- العلاقة الجدلية لصورة الجسم للرياضي بين المعطى الطبيعي والمتغير الثقافي بمقاربة انفرولوجية.....40
- ونان سعدي جامعة العربي بن مهيدي- أم البواقي / الجزائر
- 5- اطلاع المدرب الجزائري على متطلبات ومحددات انتقاء الموهوبين من الناشئين ومدى تجسيدها على ضوء الواقع.....59
- غامية عبد الحلیم جامعة مستغانم / الجزائر  
بن قوة علي جامعة مستغانم / الجزائر  
بيوشة وهيب جامعة مستغانم / الجزائر
- 6- المشكلات التي تواجه تنفيذ النشاط الرياضي المدرسي للمرحلة الثانوية بمحافظة صنعاء.....75
- نجيب صالح مصلىح زعيم جامعة صنعاء / الجمهورية اليمنية  
بكيل حسين ناصر الصوفي جامعة صنعاء / الجمهورية اليمنية  
عادل حسين مهدي مهدي وزارة التربية والتعليم – مديرية همدان / الجمهورية اليمنية
- 7- فعالية التدريب التكراري في تنمية صفة السرعة لدى لاعبي كرة القدم صنف أشبال (أقل من 17 سنة).....95
- بن عكي رقية صونية جامعة الجزائر 3 / الجزائر

- 8- تأثير ألعاب المصغرة على تطوير بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم صنف .....  
 112.....(U15) مجرالي أحمد جامعة الجزائر 3 / الجزائر
- 9- مستوى الرضا عن الدراسة لدى طلبة معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.....  
 126..... علالي عبد الغاني جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر  
 إلهم مهدي جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر  
 حنك أيمن عبد الرؤوف جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر
- 10- تأثير برنامج تعليمي بأسلوب حل المشكلات في دافعية الإنجاز الرياضي لدى تلاميذ الطور المتوسط - دراسة ميدانية بمتوسطة الشهيد مسعي محمد الطاهر العوينات تيسرة-  
 143.....  
 درويش يحي مخر الاستجابات البيولوجية والنفسية للنشاط البدني الرياضي / جامعة سوق أهراس / الجزائر  
 تيايبية فوزي جامعة سوق أهراس / الجزائر  
 كسيلي جمال جامعة سوق أهراس / الجزائر
- 11- الكفايات التدريسية لأساتذة التربية البدنية والرياضية وعلاقتها باتجاه التلميذات نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي التربوي.....  
 164..... بطاط نور الدين جامعة محمد بوضياف - المسيلة / الجزائر  
 ط. شناف أمين جامعة محمد بوضياف - المسيلة / الجزائر  
 ط. بليل سلمي جامعة محمد بوضياف - المسيلة / الجزائر
- 12- أثر استخدام تكنولوجيا التعليم على اتجاهات تلاميذ الطور الثانوي نحو حصة التربية البدنية والرياضية.....  
 179.....  
 بوطبية عومار جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر  
 بركاني حذيفة جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر
- 13- معوقات الإدارة المدرسية وعلاقتها باتجاهات أساتذة التربية البدنية والرياضية نحو مهنة التدريس.....  
 193.....  
 عياد مصطفى جامعة قاصدي مراح - ورقلة / الجزائر  
 بن طراد زينة جامعة تمراست / الجزائر  
 بالحسين عبد الباسط جامعة قاصدي مراح - ورقلة / الجزائر
- 14- علاقة جودة حياة تلاميذ التعليم الثانوي بممارسة الأنشطة البدنية والرياضية.....  
 211.....  
 سي طيب جمال جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم / الجزائر  
 طاهر طاهر جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم / الجزائر

مناد فضيل جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم / الجزائر

15- أثر التدريب البليومتريك على الرمال في القدرة العضلية للأطراف السفلية لدى لاعبي كرة القدم (17-19 سنة).....227

لعور الطاهر جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة / الجزائر

بوكراتم بلقاسم جامعة الجيلالي بونعامة - خميس مليانة / الجزائر

16- تدريبات التصور العقلي وأثرها على مهارة التصويب السريع في رياضة كرة السلة دراسة ميدانية على تلاميذ من جنس ذكر لثانوية محمد خوجة بالدويرة بالجزائر العاصمة.....247

بونوار امحمد جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر

17- أثر برنامج بأسلوب التدريب الدائري على تطوير السرعة الانتقالية والقوة المميزة بالسرعة على لاعبي كرة القدم فئمة أقمل من سنة.....259

اسباع شمس الدين جامعة البويرة، مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية / الجزائر

مزارى فاتح جامعة البويرة، مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية / الجزائر

18- التدريب باستعمال وسائل مساعدة لتحسين تركيز الانتباه والارتقاء الجانبي لدى حراس المرمى في كرة القدم.....276

العربي محمد مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية/

المركز الجامعي البيض/الجزائر

19- رؤية تحليلية لإسهامات العمل الجماعي في خدمة الحركة الرياضية الوطنية.....291

شرفي سلمى جامعة الجزائر 3 / الجزائر

عراي الشيخ مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية/

المركز الجامعي البيض/الجزائر

بن الدين كمال مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية/

المركز الجامعي البيض/الجزائر

20- الذات المهارية وعلاقتها بدافعية الانجاز الرياضي للاعبين جمعيات بلدية عين كرشة لكرة القدم - اكابر.....306

شوال عبدالنور جامعة محمد بوضياف - المسيلة / الجزائر

21- التدريب الذهني وأثره على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة الطائرة.....326

زواوشة عبد القادر جامعة أحمد بن يحيى الوئشربي- تيسمسيلت،/الجزائر

بومعزة محمد أمين جامعة أحمد بن يحيى الوئشربي- تيسمسيلت،/الجزائر



- 22- فعالية اتخاذ القرار بمديريات الشباب والرياضة- دراسة ميدانية بولاية خنشلة.....340
- بركان عادل مخبر برامج الأنشطة البدنية و الرياضية المكيفة/ جامعة المسيلة / الجزائر  
عمر بن زهير مخبر برامج الأنشطة البدنية و الرياضية المكيفة/ جامعة المسيلة / الجزائر
- 23- تحديد المستويات المعيارية للمرونة المعرفية لدى طلبة ماستر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة مسيلة محمد بوضياف.....351
- بوغرة أمينة مخبر التعلم والتحكم الحركي/ جامعة محمد بوضياف- المسيلة / الجزائر  
حملاوي عامر مخبر التعلم والتحكم الحركي / جامعة محمد بوضياف- المسيلة / الجزائر
- 24- تأثير برنامج تدريبي فترتي مقترح لبعض الصفات البدنية والمهارية على الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم- أك .....أبر ع .....ين أزال
- نموذجا.....364
- سباع نوفل جامعة محمد بوضياف- المسيلة / الجزائر  
سديرة ساعد جامعة محمد بوضياف- المسيلة / الجزائر
- 25- دوافع ممارسة النشاط البدني بالرياضة الترويحية لدى كبار السن (55-60 سنة).....382
- تمطاوسين احمد جامعة الجزائر 3 / الجزائر  
كحلي كمال جامعة مستغانم / الجزائر
- 26- فعالية التدريبات البليومترية في نقل أثر تدريب الجزء السفلي للجزء العلوي لدى لاعبي كرة القدم.....396
- شريط عادل جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر  
الأطرش زويبر جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر  
درويش محمد جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر
- 27- اثر برنامج التربية البدنية و الرياضية المقرر للسنة الرابعة متوسط على نتائج اختبار الجري السريع 60 م لك .....ل .....ن .....ذكور و الإناث ( 14-17 سنة).....415
- لروي الياس جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر  
شريف معتز بالله جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة 2 / الجزائر
- 28- الدافعية المحددة ذاتيا وعلاقتها بمستوى الطموح لدى تلاميذ الثانويات الرياضية الجزائرية.....425

- سعدى سعدى محمد جامعة الجيلالي بونعامة – خميس مليانة / الجزائر
- 440-29 دراسة مستويات بعض القيم لدى لاعبي كرة القدم صنف اكابر .....  
 بن صابر محمد جامعة مستغانم / الجزائر  
 بن زبدان حسين جامعة مستغانم / الجزائر  
 حجار خرفان محمد جامعة مستغانم / الجزائر
- 30-Motives of Sports Practice Among Female Students of the Science and Techniques of Physical and Sports Activities Institute (Med-CherifMessaadia University Souk Ahras) in Light of Some Variables.....553**
- Imen Ghalmi** University:Med-Cherif Messaadia - Souk Ahras / Algeria  
**Abdelkader Ben Abde Allah**University: Ziane Achour - Djelfa / Algeria
- 31-The Impact of an Educational Programme Based on Play in Improving Some Handball Basic Skills to the Cadet Class.....465**
- Nasereddine Barkati**Mohamed Boudhif University of M'sila / Algeria  
**Mohamedecherif Ben thabet** Mohamed Boudhif University of M'sila / Algeria
- 32-Profil Morphologique et Qualités Biomotrices chez les Footballeurs de la Commune VI du District de Bamako : Effet du Programme de Pliométrie sur la Détente Verticale.....483**
- HarounaSamake**INCJS – Bamako / Mali  
**Nabila Touabti**LASBAS, ES/STS – Alger / Algerie  
**Daouda Diakite**INCJS – Bamako / Mali  
**Mamadou Kone**INCJS – Bamako / Mali
- 33-Anti-Corruption Policy In Algerian Sports FederationsCase Study Of Youth And Sports Directorate-Bejaia.....492**
- Bedjaoui Abdelouafi**Laboratory of science and technology of physical and sports activities  
 University of Algiers 3 / Algeria  
**Aouissi Imane**Laboratory of science and technology of physical and sports activities  
 University of Algiers 3 / Algeria
- 34-The effectiveness of training with small-sided games on developing cardiorespiratory fitness for football players under 15 years old.....507**
- Moussa Boutahra**abdelhamid mehri university - constantine 2 / Algeria  
**AbderrahimSellami**abdelhamid mehri university - constantine 2 / Algeria
- 35-Comparaison des performances techniques selon le niveau de pratique et les périodes de la saison chez les jeunes footballeurs algériens.....521**
- Arafa Mohamed** Université de Boumerdes / Algérie
- 36-Practicing recreational sports activities and their effect on reducing the feeling of psychological loneliness among the hearing impaired in Laghouat.....533**
- Dada AmiraHassna**University of Qasdi MarbahOuargla / Algeria

ZinaiBillel University of Qasdi MarbahOuargla/ Algeria

BerkatHocin University of Qasdi MarbahOuargla/ Algeria

**37-Small sided Games' Effectiveness In Developing Passing And Dribbling Skills In Basketball Players Under The Age Of 16.....547**

**Bouekkab Rania** Physical and sports activities science and technology laboratory  
University of Algiers 3 / Algeria

**Fetni Mounia** Physical and sports activities science and technology laboratory  
University of Algiers 3 / Algeria

**Mefti Abdelmounaim** Physical and sports activities science and technology laboratory  
University of Algiers 3 / Algeria

**38-The effects of the Covid-19 pandemic on Algerian sports federation management - Case study of Football, handball, and volleyball federations.....563**

**Hadjadj Ahmed** Research and economic studies laboratory  
University of Souk Ahras / Algeria

**Nehaoua Lounise** Innovation and sports performance laboratory  
University of Setif 2 / Algeria

**39-L'étude de la dynamique du développement des qualités physiques des footballeurs de moins de 17 ans.....579**

**A. Aradji** Laboratoire de l'entraînement et de la technologie  
ES/STS - Alger / Algérie

**N, Mimouni** Laboratoire des Sciences Biologiques adaptées au Sport  
ES/STS - Alger / Algérie

**40-The role of the psychological preparation in raising the achievement motivation of junior category football players from the standpoint of football coaches - field study in Annaba.....595**

**Djamaa Mohammed Amine** Laboratory of science and technology of physical and sports activities  
University of Algiers 3 / Algeria

**Benaki Amira** Laboratory of science and technology of physical and sports activities  
University of Algiers 3 / Algeria

**41-Analysis of the distances covered and sprint activities in FIFA Arab Cup 2021.....617**

**Hamici Abdennour** Higher School of Sports Science and Technology / Algeria