

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية



E-ISSN: 2602-6619

ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية، المجلد 14 / العدد 02
جويلية 2022

مجلة التحدي المجلد 14 العدد 02

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Journal THE CHALLENGE
Volume 14 N° 02

السنة الجامعية 2021 / 2022

University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institute of Sciences and Techniques of
Physical and Sports Activities

ISSN: 1112-9859

E-ISSN: 2602-6619

Half-yearly Journal Volume 14 N 02
July 2022

THE
CHALLENGE

Academic year 2021-2022

منشورات جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 14 عدد 02

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تمهيد:

تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.

الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.

هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتماشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.

أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

مدير المجلة
أ.د. ديبى زوهير
مدير النشر
أ.د. نوري عبد القادر
رئيس التحرير
أ.د. بشير حسام

المحررون المساعدون

جامعة أم البواقي	د. بن فاضل فؤاد	جامعة صبراتة ليبيا	د. التائب سعد علي سالم
جامعة أم البواقي	د. فارس عبد الغني	جامعة المسيلة	د. حملاوي عامر
جامعة أم البواقي	د. بوناب شاكر	جامعة سوق أهراس	د. عبايسة حسام الدين
جامعة أم البواقي	د. العزوطي علاء الدين	جامعة باتنة	د. قاسمي عبد المالك
جامعة أم البواقي	د. لقوي وليد	جامعة المسيلة	د. بلبول فريد
جامعة أم البواقي	د. زمالي حسان	جامعة أم البواقي	د. مرابط مسعود
جامعة أم البواقي	د. سعادنة ضياء الدين	جامعة أم البواقي	د. منصورى عبد الله
جامعة أم البواقي	د. ابريغم سامية	جامعة أم البواقي	د. نواصرية منى

المراجعون:

جامعة المسيلة	د. خوجة عادل	جامعة Bartin تركيا	Mutlu Turkmen
جامعة أم البواقي	د. مالك رضا	جامعة الكاف تونس	د. الحفصي بوضيوفي
جامعة باتنة 01	د. نقاز محمد	الجامعة المستنصرية العراق	د. حكمت عبد الكريم المذخوري
جامعة المسيلة	د. بوضلاح النذير	الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة المسيلة	أ.د. بوسكرة أحمد	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	د. أمال محمد إبراهيم بابكر
جامعة عنابة	د. بن الشيخ يوسف	جامعة منوبة - تونس	د. بويكرين عبد الكريم
المركز الجامعي تيسيمسيلت	د. واضح أحمد امين	جامعة الدار البيضاء - المغرب	د. دريس مغاري
جامعة الجزائر 03	د. بلغول فتحي	جامعة الكاف تونس	د. مكرم الزغبيني
جامعة المسيلة	د. بن دقفل رشيد	جامعة الأردن	د. سميرة محمد عرابي
جامعة المسيلة	د. جوادى خالد	جامعة الرياض السعودية	د. موسى محمد شهلول
جامعة بسكرة	د. جعفر بوعروري	الجامعة المستنصرية العراق	د. علي سموم الفرطوسي
م.و.ت.ع. إ.ش. رقسنطينة	د. محييدات رشيد	جامعة ديالي العراق	د. ناظم أحمد عكاب
جامعة الخلفة	د. حربي سليم	جامعة القاهرة مصر	د. يحيى محمد الجيوشي عبد الخالق
جامعة باتنة 02	د. مرتات محمد	جامعة حلوان مصر	د. رشا محمد أشرف
جامعة الجزائر 03	د. مقبل عبد السلام الربيعي	جامعة الأقصى غزة	د. عادل محمد عواد أبوخوصة
جامعة بسكرة	د. شتيوي عبد المالك	م.ع.ر.ت.ب. صفاقس تونس	د. عزيز فيروز
جامعة الجزائر 03	د. ثابت محمد	جامعة أم البواقي	د. بشير حسام
جامعة سوق أهراس	د. عبدلي فاتح	جامعة أم البواقي	د. غنام نور الدين
جامعة ورقلة	د. دودو بلقاسم	جامعة أم البواقي	د. قلاتي يزيد
جامعة المسيلة	د. بن عمر مراد	جامعة أم البواقي	د. ايدير حسان
جامعة مستغانم	د. بن زيدان حسين	جامعة الجزائر 03	د. غضبان أحمد حمزة
		جامعة أم البواقي	د. قميبي عبد الحفيظ

قواعد النشر بالمجلة

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.

يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ "نموذج شيكاغو".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط (SakkaMajalla 14) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 29.7 x 21 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة

مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: revueledefi@yahoo.com

الفهرس

- 1- علاقة السلوكات الغذائية بتغيرات مؤشر الكتلة الجسمية لدى المراهقين المتمدرسين (15-18 سنة).....09
 نزار محمد جامعة محمد الريف مساعدي سوق اهراس
 عبابسة حسام الدين جامعة محمد الريف مساعدي سوق اهراس
- 2- تحديد مستويات النشاط البدني وعلاقتها بأمراض القلب والسكري والسمنة لدى البالغين المصابين بارتفاع ضغط الدم.....19
 بلعسل حاج جامعة مستغانم
 ناصر عبد القادر جامعة مستغانم
- 3- اتجاه الأطفال نحو تعلم السباحة35
 لقوي وليد جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 4- اتجاهات طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو المنصة الرقمية (Moodle) خلال انتشار فيروس كورونا44
 بوساق بدرالدين جامعة المسيلة، مخبر حوكمة الإعلام الرياضي والتسيير الرياضي في الجزائر
- 5- اتجاهات طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو مادة الإحصاء -.....58
 حفصة بن التومي جامعة محمد بوضياف المسيلة/مخبر المهارات الحياتية
 سامية براهيمي جامعة محمد بوضياف المسيلة/مخبر المهارات الحياتية
- 6- الأحداث الحياتية الضاغطة وعلاقتها بدافعية الإنجاز لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية73
 سكمال بوخاري صليحة المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها دالي إبراهيم الجزائر/ مخبر تكنولوجيا التدريب الرياضي
- 7- الطاقة النفسية وعلاقتها بدافعية الانجاز الرياضي لدى لاعبي كرة القدم، دراسة ميدانية لفرق رابطة عنابة الجبوي الأول، صنف أقل من 19 سنة (U19).....87
 جارش عبد المجيد¹ جامعة محمد الشريف مساعدي، سوق أهراس، مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية (بجامعة سطيف) /الجزائر
 بن يوب عبد العلي² جامعة محمد الشريف مساعدي، سوق أهراس، مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية (بجامعة الجزائر 3)
 سهيلية شكري³ جامعة محمد الشريف مساعدي، سوق أهراس/ الجزائر
- 8- المسؤولية العقدية لمنظم المنافسة الرياضية اتجاه الجمهور.....101
 رويني سليم¹ جامعة احمد درارية ادرار / الجزائر
 كيجل كمال² جامعة احمد درارية ادرار / الجزائر
- 9- النشاط الرياضي والأعراض النفس-جسمية لدى الراشد.....124
 فرنان مجيد¹ جامعة البويرة / الجزائر
 ليلى شيباني² جامعة البويرة / الجزائر

- 10- تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام أسلوب التدريب الدائري على تنمية مداومة القوة وتخفيض الوزن لدى النساء (فئة 20-45 سنة).....161
- مالك رضا¹ جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي / الجزائر
مراكشي رانية² جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي / الجزائر
مرابط سيليا³ جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي / الجزائر
- 11- تأثير برنامج تدريبي مقترح مبني على تمارين البليومتري في تطوير القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم دراسة تجريبية على اواسط (u19) فريق شباب عين فكرون.....155
- هبير السعيد جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي / الجزائر
- 12- تأثير جائحة (كوفيد-19) على بعض الصفات البدنية لفريق كرة السلة اكابر في البطولة الجزائرية للدوري الممتاز(دراسة ميدانية لحالة فريق المجمع الرياضي للنفطيين).....164
- كريدش محمد لمين¹ جامعة امجد بوقرة بومرداس / الجزائر
دالي موسى² جامعة امجد بوقرة بومرداس / الجزائر
- 13- دراسة مقارنة في أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم حسب مراكز اللعب.....178
- قراشة طيب¹ جامعة حسيبة بن بوعلي -معهد التربية البدنية و الرياضية الشلف، مخبر / الجزائر
بن هيبه تاج الدين² جامعة محمد دباغين سطيف2 / الجزائر
- 14- فاعلية برنامج إرشادي نفسي (معرفي - سلوكي) في تحسين التوافق النفسي والاجتماعي لدى الأفراد ذوي الهمم العالية.....190
- زمالي حسان جامعة العربي التبسي تبسة / الجزائر
- 15- ممارسة السباحة ضمن الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة وتأثيرها على تحقيق التفاعل الاجتماعي لدى تلاميذ مدارس الصم البكم.....203
- كيجل اسماعيل جامعة زيان عاشور بالجلفة/الجزائر
- 16- دور حصة التربية لبدنية والرياضية في تنمية التعاون الاجتماعي لدى تلاميذ الطور المتوسط دراسة ميدانية لبعض متوسطات عين الدفلى211
- قاضي محمد¹ جامعة احمد بن يحيى الونشريسي. تيسمسيلت.مخبر القياس والتقويم في النشاطات الرياضية / الجزائر
ربوح صالح² جامعة احمد بن يحيى الونشريسي. تيسمسيلت.مخبر القياس والتقويم في النشاطات الرياضية / الجزائر
- 17- دراسة العلاقة بين بعض العوامل المورفولوجية والقوة المميزة بالسرعة عند استخدام الطريقة البليومترية لدى لاعبي كرة القدم صنف أوسط 17-19 سنة.....223
- سعايد إبراهيم جامعة باجي مختار عنابة/ الجزائر
- 18- تمرينات الدفع اللحظي وتأثيرها في بعض المتغيرات البايوميكانيكية لحظة الارتقاء والانجاز في القفز العالي لطلاب المرحلة الرابعة244
- حسن نوري طارش¹ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية/العراق
علاء محمد جاسم² كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية/العراق

- 19- تحليل لبعض الخصائص البدنية للاعبين كرة القدم و دورها في تحديد مستويات لعب (المحترف ، هاوي) دراسة مقارنة بين لاعبي الأندية المحترفة و الهاوية.....252
- رفاس باديس¹ مخبر الابداع والاداء الحركي / جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف / الجزائر
حساني مصطفى علي² جامعة الحاج لخضر باتنة / الجزائر
- 20- السرقة العلمية في النشر العلمي بين النصوص القانونية والرقابة الإدارية.....268
- محمد بوراس جامعة الجزائر3 (الجزائر)
- 21- أشكال الفساد الرياضي وآليات الوقاية منه280
- بوذينة بلال جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
- 22- أثر ملمح المدرب الرياضي النخبوي على البعد النفسي لدى اللاعبين الناشئين296
- قديري إسماعيل¹ جامعة الجزائر3 (الجزائر)
بن عكي محند اكلي² جامعة الجزائر3 (الجزائر)
عبد السلام مقبل الريبي³ جامعة الجزائر3 (الجزائر)
- 23- بعض المهارات الحياتية لدى اللاعبين ذوات الاحتياجات الخاصة -دراسة ميدانية للاعبين كرة السلة على الكراسي المتحركة-..... 319
- هشام بوراشيد جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
- 24-Suivi de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle des judokas obèses et en surpoids âgés de 10-12 ans, pendant le confinement covid-19 329**
- BOUNAB Chaker¹** Institut des STAPS, Université Larbi Ben M'Hidi, Oum El-Bouaghi; (Algérie)
KHEIRI Samir² Institut des STAPS, Université Abdelhamid Mehri, Constantine-2; (Algérie)
- 25-Somatotype of Algerian Male Cadet Judokas by Weight Categories345**
- Ait Amar Toufik¹** I.E.P.S. Université Alger3 (Algeria)
- 26-Effets de deux méthodes de musculation sur la sensation subjective de douleur musculaire d'apparition retardée et les pertes de force. Cas des footballeurs juniors U19 de l'entente Sportive Setifienne.....354**
- Boukherissa zahir** université Mohamed Lamine Debaghine Sétif 2/ Affilié laboratoire de l'éducation physique et sportive et de santé public (Algeria)