

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية



E-ISSN: 2602-6619

ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية، المجلد 14 / العدد 01
جانفي 2022

مجلة التحدي المجلد 14 العدد 01

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Journal THE CHALLENGE
Volume 14 N° 01

التحدي

السنة الجامعية 2021 / 2022

University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institute of Sciences and Techniques of
Physical and Sports Activities

ISSN: 1112-9859

E-ISSN: 2602-6619

Half-yearly Journal Volume 14 N°01
January 2022

THE CHALLENGE

Academic year 2021-2022

منشورات جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 14 عدد 01

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تمهيد:

تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.

الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.

هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتماشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.

أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

مدير المجلة
أ.د. ديبى زوهير
مدير النشر
أ.د. نوري عبد القادر
رئيس التحرير
أ.د. بشير حسام

المحررون المساعدون

جامعة أم البواقي	د. بن فاضل فؤاد	جامعة صبراتة ليبيا	د. التائب سعد علي سالم
جامعة أم البواقي	د. فارس عبد الغني	جامعة المسيلة	د. حملاوي عامر
جامعة أم البواقي	د. بوناب شاكر	جامعة سوق أهراس	د. عبايسة حسام الدين
جامعة أم البواقي	د. العزوطي علاء الدين	جامعة باتنة	د. قاسمي عبد المالك
جامعة أم البواقي	د. لقوي وليد	جامعة المسيلة	د. بلبول فريد
جامعة أم البواقي	د. زمالي حسان	جامعة أم البواقي	د. مرابط مسعود
جامعة أم البواقي	د. سعادنة ضياء الدين	جامعة أم البواقي	د. منصوري عبد الله
جامعة أم البواقي	د. ابريغم سامية	جامعة أم البواقي	د. نواصيرية منى

المراجعون:

جامعة المسيلة	د. خوجة عادل	جامعة Bartin تركيا	Mutlu Turkmen
جامعة أم البواقي	د. مالك رضا	جامعة الكاف تونس	د. الحفصي بوضيوفي
جامعة باتنة 01	د. نقاز محمد	الجامعة المستنصرية العراق	د. حكمت عبد الكريم المذخوري
جامعة المسيلة	د. بوضلاح النذير	الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة المسيلة	أ.د. بوسكرة أحمد	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا	د. أمال محمد إبراهيم بابكر
جامعة عنابة	د. بن الشيخ يوسف	جامعة منوبة - تونس -	د. بويكرين عبد الكريم
المركز الجامعي تيسيمسيت	د. واضح أحمد امين	جامعة الدار البيضاء - المغرب	د. دريس مغاري
جامعة الجزائر 03	د. بلغول فتحي	جامعة الكاف تونس	د. مكرم الزغبيني
جامعة المسيلة	د. بن دقفل رشيد	جامعة الأردن	د. سميرة محمد عرابي
جامعة المسيلة	د. جواد خالد	جامعة الرياض السعودية	د. موسى محمد شهلول
جامعة بسكرة	د. جعفر بوعروري	الجامعة المستنصرية العراق	د. علي سموم الفرطوسي
م.و.ت.ع. إ.ش. رقسنطينة	د. محييدات رشيد	جامعة ديالي العراق	د. ناظم أحمد عكاب
جامعة الخلفة	د. حربي سليم	جامعة القاهرة مصر	د. يحي محمد الجيوشي عبد الخالق
جامعة باتنة 02	د. مرتات محمد	جامعة حلوان مصر	د. رشا محمد أشرف
جامعة الجزائر 03	د. مقبل عبد السلام الربيعي	جامعة الأقصى غزة	د. عادل محمد عواد أبوخوصة
جامعة بسكرة	د. شتيوي عبد المالك	م.ع.ر.ت.ب. صفاقس تونس	د. عزيز فيروز
جامعة الجزائر 03	د. ثابت محمد	جامعة أم البواقي	د. بشير حسام
جامعة سوق أهراس	د. عبدلي فاتح	جامعة أم البواقي	د. غنام نور الدين
جامعة ورقلة	د. دودو بلقاسم	جامعة أم البواقي	د. قلاتي يزيد
جامعة المسيلة	د. بن عمر مراد	جامعة أم البواقي	د. ايدير حسان
جامعة مستغانم	د. بن زيدان حسين	جامعة الجزائر 03	د. غضبان أحمد حمزة
		جامعة أم البواقي	د. قميبي عبد الحفيظ

قواعد النشر بالمجلة

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.

يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ "نموذج شيكاغو".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط (SakkaMajalla 14) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 29.7 x 21 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة

مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: revueledefi@yahoo.com

الفهرس

- 1- أثر استخدام كل من التغذية الراجعة الفورية و المؤجلة على تعلم مهارة المحاوره في كرة السلة07
 سخري حنفي جامعة باتنة مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية
 مرابط مسعود جامعة العربي بن مهيدي/أم البواقي/الجزائر/مخبر الاستجابات البيولوجية
- 2- اثر استخدام نظم المعلومات على اتخاذ القرار بمعاهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية -دراسة حالة جامعة أم البواقي25
 بوطينة عومار جامعة محمد بوضياف مسيلة / الجزائر
 عمرو زهير جامعة محمد بوضياف مسيلة / الجزائر
- 3- أثر الأنشطة البدنية الرياضية المعدلة في تعزيز الصحة النفسية لعلاج أطفال التوحد46
 رحلي مراد جامعة محمد بوضياف مسيلة / الجزائر
- 4- أثر برنامج تدريبي عن طريق التقوية العضلية الطبيعية للأطراف العلوية على سرعة الانطلاق لدى لاعبي كرة اليد للفئة العمرية U15.....63
 هلوب عامر جامعة أم البواقي / الجزائر / مخبر التعلم والتحكم الحركي
 علائي عبد الغاني جامعة أم البواقي / الجزائر / مخبر التعلم والتحكم الحركي
- 5- أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام طريقة التدريب التكراري على تحسين بعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة اليد -.....78
 كريمش عبدالمالك فريد جامعة محمد بوضياف -المسيلة / الجزائر /
- 6- اقتراح برنامج تأهيلي لإصابات مفاصل الأطراف السفلية لدى لاعبي كرة القدم أكابر.....95
 أسامة أمزيان 1جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
 وفاء صابري جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
 أحمد رضوان بورحايل جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
- 7- الاتجاهات نحو الصحة وعلاقتها بالإجراءات الصحية الوقائية لدى بعض لاعبي الرابطة المحترفة الثانية لكرة القدم الجزائرية.....113
 بلبول موسى المدرسة العليا للأساتذة ببوسعادة – المسيلة- / الجزائر
- 8- الإعداد الذهني للفريق وعلاقته بدافعية الانجاز الرياضي في المنافسات الرسمية (دراسة ميدانية لأندية الرابطة المحترفة الجزائرية الثانية موبيليس).....126
 مهدي عزالدين 1جامعة محمد بوضياف بالمسيلة / الجزائر
- 9- الوسائل التعليمية ودورها في التعلم الحركي خلال حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور المتوسط.....146
 حديوش العموري جامعة الجزائر3 معهد التربية البدنية والرياضية دالي إبراهيم الجزائر
- 10- انعكاس تطبيق تمارين ذات الشدة العالية على الإجهاد النفسي لدى عينة من الشباب الممارس في مرحلة هضبة فقدان الوزن161
 أقزوح سليم المركز الجامعي نور البشير البيض، مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية
 زباني زكرياء المركز الجامعي نور البشير البيض، مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية

- 11- أهمية التحضير النفسي في تطوير أداء حراس المرمى في كرة القدم ، دراسة ميدانية لأندية البطولة المحترفة الثانية - فرق الشرق صنف أكابر- جامعة باجي مختار عنابة / الجزائر
179..... سامي فوزي ملاوحية
- 12- بناء بروتوكول خاص بممارسة التربية البدنية والرياضية في ظل تفشي فيروس كورونا (Covid-19).....199
قرمات نوري معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. جامعة أم البواقي الجزائر
- 13- تأثير ممارسة التربية البدنية والرياضية على بعض الصفات البدنية لدى تلاميذ الطور المتوسط الذي يعانون من السمنة جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
216..... نواصرية منى
- 14- تنمية السياحة عن طريق الرياضة من وجهة نظر العاملين في القطاعين السياحي والرياضي.....235
بويكر إبراهيم بن عبدالكريم جامعة جدة كلية علوم الرياضة قسم النشاط البدني. المملكة العربية السعودية
- 15- دراسة مقارنة لمستوى الذكاء الجسدي الحركي بين التلاميذ المشاركين وغير المشاركين في الرياضة المدرسية..259
روام موسى جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
- 16- دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في تكوين اتجاهات التلاميذ نحو ممارسة التربية البدنية والرياضية....269
بن حركات محمد الصالح جامعة باجي مختار -عنابة
مجرالو احلام جامعة باجي مختار -عنابة
- 17- دور الحصص الرياضية التفاعلية في زيادة مسموعية الإذاعة المحلية دراسة ميدانية لطلبة الاعلام و الاتصال الرياضي لجامعة المسيلة.....283
جلال صلاح الدين جامعة محمد بوضياف بالمسيلة / الجزائر
- 18- علاقة بعض المتغيرات البيوطيية (مؤشرات التركيب الجسدي) بخاصية الارتقاء العمودي لدى ناشئي الكرة الطائرة دراسة ميدانية على الفريق الوطني الجزائري ذكور فئة (U16) -.....301
بن يوسف وليد جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
عباش أيوب جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 19- فاعلية تصميم برنامج رياضي بالألعاب الصغيرة في تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية (المداومة، السرعة، المرونة) عند تلاميذ المرحلة الابتدائية(10-11)سنة313
معمر لباد جامعة مصطفى بن بولعيد باتنة -2/ الجزائر
يعقوب بن قسي جامعة مصطفى بن بولعيد باتنة -2/ الجزائر
- 20- فعالية نمو القدرة العضلية على مستوى تحسين المهارات الأساسية في كرة السلة لدى الطلبة السنة الثالثة ل م334
مسالتي لخضر جامعة مستغانم، مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية / الجزائر
سعيد محمد عبدالجليل جامعة مستغانم، مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية / الجزائر
مسعودي خالد جامعة البيض، مخبر الأبحاث في منظومة التدريب الرياضي و حريات الانسانية / الجزائر
- 21- كفاءة تنفيذ الدرس لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية وانعكاسها على عملية التعلم الحركي لدى التلاميذ خلال الحصنة344
سمسوم علي جامعة الجزائر3، معهد التربية البدنية و الرياضية دالي إبراهيم

- 22- مساهمة إدارة المنشآت الرياضية في إنجاح الاحتراف الرياضي بالجزائر "دراسة ميدانية بالرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم" 359
- تبانى علي جامعة المسيلة/ الجزائر
لعياضي عبد الحكيم جامعة سوق أهراس / البلد
نويري بوبكر جامعة المسيلة/ الجزائر
- 23- مستوى تركيز الانتباه واتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم (الرابطة الولائية المسيلة) 369
- عروسي عبد الرزاق جامعة محمد بوضياف المسيلة (الجزائر)
سعودي الجنيدى جامعة محمد بوضياف المسيلة (الجزائر)
- 24- معوقات التدريس بالأسلوب التبادلي لمادة التربية البدنية والرياضية في ظل إجراءات التباعد الصحي 382
- العيداني فؤاد جامعة محمد الشريف مساعديّة/ الجزائر
- 25- معوقات صناعة البطل الرياضي في الجزائر 399
- عزالي خليفه جامعة العربي التبسي / الجزائر
بسمان عبد الوهاب عبد الجبار معهد الرياضة والصحة، جامعة إدنبرة / سكوتلندا
- 26- وظيفة التنظيم الإداري واثاره على تسيير الموارد البشرية 414
- زاوي عقيلة معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر3 / الجزائر
غاصب امال قسم علم الاجتماع جامعة باجي مختار عنابة / الجزائر
- 27- أثر وحدات تدريبية بالتدريب البليومتري على تنمية القوة المميزة بالسرعة لدى عدائي المسافات النصف طويلة أقل من 17 سنة 428
- بن حميدوش فايزة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية ورياضية مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية L-SMAPS البويرة الجزائر
مزارى فاتح 12معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية ورياضية مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية L-SMAPS البويرة (الجزائر).
- 28- فعالية مهارة الصد في الكرة الطائرة ومدى تأثيرها على مستوى أداء الفريق ضمن المنافسات الوطنية دراسة وصفية للقسم الوطني الأول ذكور أكابر موسم 2008/2007 442
- الأطرش زبير جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
درويش محمد جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
شريط عادل جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي / الجزائر
- 29- السمات الشخصية للتلاميذ المنخرطون في الأنشطة الرياضية اللاصفية للمرحلة المتوسطة (دراسة وصفية لمزاولة الكرة الطائرة) 454
- سليماني رحمة جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم ، مخبر تقويم برامج الأنشطة البدنية والرياضية /الجزائر
حرشاوي يوسف جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم ، مخبر تقويم برامج الأنشطة البدنية والرياضية /الجزائر
كحلي كمال جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم ، مخبر تقويم برامج الأنشطة البدنية والرياضية /الجزائر
عطا الله أحمد جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم ، مخبر تقويم برامج الأنشطة البدنية والرياضية /الجزائر
- 30- أثر التدريب العقلي على تنمية التوافق العصبي العضلي وطبيعة علاقتها بتنمية مهارة الضرب الساحق لناشئ لعبة كرة الطائرة..... 469
- براهي قدور جامعة قاصدي مرباح ورقلة/ الجزائر
مرسلي العربي جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف / الجزائر
- 31 -Study of the contribution of physical education and sports teachers to develop physical education and sports curriculum.....478

Ben nedjma noureddine University: Mohamed boudiaf, m'sila,(Algeria)

32- The effect of using the two methods of Retroactive and repetitive training for developing the Characteristics of bearing strength of 400 meter's runners.....492

SERAIAlA Djamel Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities- Souk-Ahras)

HADJAB Issam Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities- Souk-Ahras)

MANSOURI Abdallah Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities- Oum El-Bouaghi

33- Etude comparative du profil physique des footballeurs U18 niveau régional selon les lignes de jeu.....503

BENMAHFOUD Hamza Institut des STAPS, Université Abdelhamid Mehri, Constantine

BAHRI Kenza Institut des STAPS, Université Abdelhamid Mehri, Constantine

34- La part de l'hérédité dans la prise de poids à l'adolescence.....519

Ahmed ASMANI Université Claude Bernard-Lyon 1 (France),