

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية



E-ISSN: 2602-6619

ISSN: 1112-9859

مجلة سداسية، المجلد 13/ العدد 02

2021



Journal THE CHALLENGE
Volume 13 N° 02

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة التحدي مجلد 13 عدد 02

University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi
Institute of Sciences and Techniques of
Physical and Sports Activities



ISSN: 1112-9859

E-ISSN: 2602-6619

half-yearly journal vol:13 n° 02

2021



THE
CHALLENGE

منشورات جامعة العربي بن مهيدي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 13 عدد 01

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تمهيد:

تعتبر مجلة التحدي العلمية والرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية والأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة ومختلفة للتعرف عليهم. الاطلاع على هذه البحوث والأعمال في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة والكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية والعلوم الانسانية والاجتماعية في الرياضة. هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة والجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة والعميقة في أبعادها ومضمونها المتكرر. أملنا السير مع تطوير وتحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية وراهنه لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي وخارجه.

مدير المجلة

أ.د. ديبى زوهير

مدير النشر

أ.د. نوري عبد القادر

رئيس التحرير

أ.د. بشير حسام

المحررون المساعدون

د. التائب سعد علي سالم	جامعة صبراتة ليبيا	د.بنفاضل فؤاد	. جامعة أم البواقي
د.حملاوي عامر	جامعة المسيلة	د. فارس عبد الغني	جامعة أم البواقي
د. عيايسة حسام الدين	جامعة سوق أهراس	د. بوناب شاكر	جامعة أم البواقي
د. قاسمي عبد المالك	جامعة باتنة	د العزوطي علاء الدين	جامعة أم البواقي
د. بلبول فريد	جامعة المسيلة	د. لقوي وليد	جامعة أم البواقي
د. مرابط مسعود	جامعة أم البواقي	د. زمالي حسان	جامعة أم البواقي
د. منصورى عبد الله	جامعة أم البواقي	د. سعادنة ضياء الدين	جامعة أم البواقي
د. نواصرية منى	جامعة أم البواقي	د. ابريغم سامية	جامعة أم البواقي
د. بوذينة بلال	جامعة أم البواقي		

المراجعون:

جامعة المسيلة جامعة أم البواقي جامعة باتنة 01 جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة عنابة المركز الجامعي تيسيمسيلت جامعة الجزائر 03 جامعة المسيلة جامعة المسيلة جامعة بسكرة م.و.ت.ع. إ.ش. رقسنطينة جامعة الجلفة جامعة باتنة 02 جامعة الجزائر 03 جامعة بسكرة جامعة الجزائر 03 جامعة سوق أهراس جامعة ورقلة جامعة المسيلة جامعة مستغانم	د. خوجة عادل د. مالك رضا د. نقاز محمد د. بوصول النذير أ.د. بوسكرة أحمد د. بن الشيخ يوسف د. واضح أحمد امين د. بلغول فتحي د. بن دقفل رشيد د. جوادي خالد د. جعفر بوعروري د. محيمدات رشيد د. حربي سليم د. مرتات محمد د. مقبل عبد السلام الريبي د. شتيوي عبد المالك د. ثابت محمد د. عبدلي فاتح د. دودو بلقاسم د. بن عمر مراد د. بن زيدان حسين	جامعة Bartin تركيا جامعة الكاف تونس الجامعة المستنصرية العراق الجامعة الأردنية جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا جامعة منوبة - تونس - جامعة الدار البيضاء - المغرب جامعة الكاف تونس جامعة الأردن جامعة الرياض السعودية الجامعة المستنصرية العراق جامعة ديالي العراق جامعة القاهرة مصر جامعة حلوان مصر جامعة الأقصى غزة م.ع.ر.ت.ب صفاقس تونس جامعة أم البواقي جامعة أم البواقي جامعة أم البواقي جامعة أم البواقي جامعة الجزائر 03 جامعة أم البواقي	Mutlu Turkmen د. الحفصي بوضيوفي د. حكمت عبد الكريم المنخوري أ.د. الصادق الحايك د. أمال محمد إبراهيم بابكر د. بوبكر بن عبد الكريم د. دريس مغاري د. مكرم الزغبيبي د. سميرة محمد عربي د. موسى محمد شهلول د. علي سموم الفرطوسي د. ناظم أحمد عكاب د. يحي محمد الجيوشي عبد الخالق د. رشا محمد أشرف د. عادل محمد عواد أبوخوصة د. عزيز فيروز د. بشير حسام د. غنام نور الدين د. قلاتي يزيد د. ايدير حسان د. غضبان أحمد حمزة د. قميني عبد الحفيظ
--	--	---	--

قواعد النشر بالمجلة

ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة. يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو".

يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.

أن يراعى في البحث ما يلي:

أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط (Sakkal/Majalla 14) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.

يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.

تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.

في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.

في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.

كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.

توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.

بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21 x 29.7 سم.

لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر

البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة

كتابية من طرف مدير المجلة.

يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها

لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، ولا تمثل بالضرورة رأي المجلة.

توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهيدي – أم البواقي- الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي – 04000- الجزائر

البريد الإلكتروني: s.revuedeafi@yahoo.com

الفهرس

1. **Contribution of legal and material requirements in the light of sports professionalism in Algerian football10**
Idriss Benredjem University: Mohamed Boudiaf – Msila ALGERIA
Triche Lahcen University: Mohamed Boudiaf – Msila ALGERIA
Tahar briki University: Mohamed Boudiaf – Msila ALGERIA
2. **Essay of the setting up of a selection scale for the recruitment of young talents in sport20**
MAHDAD Dalila ES/STS Dely Ibrahim (Algiers)
MIMOUNI Nabila ES/STS Dely Ibrahim (Algiers)
SADOUKI Kamel ES/STS Dely Ibrahim (Algiers)
3. **Programs Training Football Teams and Their Relationship to Body Mass Index and Fatty Using the INBODY Device.....33**
FEDLAOUI HASNI Laboratory Research Contemporary in the Sports Training System and Human Movements. University Centre Nour El Bachir –El-Bayadh
4. **Studying the level of self-confidence and achievement motivation in elite senior Karatekas.....47**
DR.Grîne rachida École supérieure en sciences et technologie du sport, (Alger)
DR. Damas bachéra École supérieure en sciences et technologie du sport, (Alger)
DR. Legoui walid Institute of Sciences and Technologies of Physical and Sports Activities Larbi Ben M'hidi University of OumElBouaghi, (Alger)
5. **The effect of teaching styles on the development of fundamental motor skills in primary school children -6 years-.....58**
Idrici Salim University of Algiers (Algeria)
Belounis Rachid University of Algiers (Algeria)
6. **The effects of physical activity and diet on reducing the body mass index in Adolescent: systematic review.....68**
Guebli Abdelkader APSEH Laboratory, Institute of Physical Education and Sports, Hassiba Benbouali University of Chlef, Algeria
Francisco Jeci de Holanda Department of Physical Education, UNIPLAN, Brazil
Noureddine Zabchi EPS Institute, University of Mostaganem, Algeria
Sahi Oualdi Bouchra Djillali Liabes University of Sidi Bel Abbes, Algeria
7. **Évaluation de la puissance musculaire en contre mouvement jump en handball féminin (Équipe Seniors Dames -N. R. F. C - Constantine)80**
Harrieche Imene Université L'Arbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi- Algérie
Idir Hacene Université L'Arbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi- Algérie
8. **أثر التدريب المدمج على تنمية مهارات التمير الطويل و المراوغة لدى براعم نوادي رابطة أم البواقي لكرة القدم (09 – 12) سنة.....97**
برواق حسان جامعة بومرداس، مخبر العلوم الرياضية والتدريب العالي المستوى L.SSEHN / الجزائر
مقران إسماعيل جامعة بومرداس، مخبر العلوم الرياضية والتدريب العالي المستوى L.SSEHN / الجزائر

9. أثر برنامج تدريبي للتصور العقلي على الأداء المهاري لبعض الحركات الأرضية لدى ناشئي الجمباز الفني (09 . 10)

سنة. دراسة ميدانية أجريت بمدرسة الأفاق لرياضة الجمباز بحي تجديد مستغانم.....112

قورين أحمد جامعة خميس مليانة

مدني محمد جامعة الجزائر

خلول غانية جامعة الجزائر

10. أثر برنامج بالألعاب الحركية والجماعية في تنمية العلاقات الاجتماعية لدى المعاقين بصريا.....128

مهدي محمد الشريف جامعة أمحمد بوقرة بومرداس، مخبر L.SSEHN

محمد عرافة جامعة أمحمد بوقرة بومرداس

محمد نقاز جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد باتنة 02

11. أثر تمارينات بليومترية بطريقة التدريب الدائري على تحسين القوة المميزة بالسرعة والقوة الانفجارية لدى لاعبي كرة

اليد فئة أقل من 15 سنة.....142

حمادة حاجي جامعة باتنة 2/ مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط التربيوي LSTASE/الجزائر/

محمد مرات جامعة باتنة 2/ مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط التربيوي LSTASE/الجزائر/

12. استجابة دهون الدم (HDL-LDL-Triglycerides) لنظام غذائي كيتوني مصاحب لتمارين عالية الشدة لإنقاص

الوزن.....159

زياني زكرياء المركز الجامعي نور البشير البيض، مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية

عدة غوال جامعة عبد الحميد ابن باديس مستغانم، مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية

العربي محمد لمركز الجامعي نور البشير البيض، مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية

13. التدريب العقلي وانعكاسه على مستويات الحمل البدني من وجهة نظر لاعبي كرة القدم -U19.....179

عربي الشيخ المركز الجامعي نور البشير البيض / مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية

بن الدين كمال المركز الجامعي نور البشير البيض / مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات الإنسانية

خلول غانية جامعة خميس مليانة/ مخبر النشاطات البدنية الرياضية والصحة العامة

14. التوجه الدافعي نحو أهداف الإنجاز في المنافسة الرياضية وعلاقته بالسلوك العدواني لدى لاعبي كرة القدم...193

كرامة أحمد جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف/ الجزائر

صغير نور الدين جامعة وهران للعلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف/ الجزائر

15. المضامين الرياضية عبر شبكات التواصل الاجتماعي - دراسة في محتوى الصفحة الرسمية لجريدة "الهداف" على

الفايسبوك-.....211

د.نور العابدين قوجيل جامعة أم البواقي/الجزائر

ط.د يوسف ذيب جامعة أم البواقي/الجزائر

16. أهمية ممارسة النشاط البدني الرياضي لتلميذ المرحلة الابتدائية من وجهة نظر اساتذة معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية بالمسيلة 225.....
لورنيق يوسف جامعة محمد بوضياف المسيلة (الجزائر)
بن البار السعيد جامعة محمد بوضياف المسيلة (الجزائر)
17. برنامج مقترح للأنشطة الرياضية على بعض المهارات الحركية الأساسية لأطفال الروضة (3-5)سنوات.....239.....
زبيش سمير جامعة أمحمد بوقرة بومرداس/ الجزائر/ مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي
حسيني محمد أمين جامعة الجزائر03/ الجزائر/
رامي عزدين جامعة محمد بوضياف المسيلة/ الجزائر/
18. بعض الكفايات الإدارية ومستوى ممارستها لدى أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية دراسة
ميدانية بجامعة المسيلة..... 256.....
مجادي رايح جامعة محمد بوضياف المسيلة/ الجزائر/
شريف حمزة جامعة محمد بوضياف المسيلة/ الجزائر/
مجادي مفتاح جامعة محمد بوضياف المسيلة/ الجزائر/
19. بناء مقياس اتجاهات الطلبة نحو التكوين في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.....274.....
د.عيسى ميمون جامعة باتنة 02. معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
د.عبد الحفيظ قادري جامعة باتنة 02. معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
20. تأثير فترات من الحماية الغذائية و الممارسة الرياضية و الصيام على مستوى البدانة وبعض المؤشرات الوظيفية
لشخص بالغ (35سنة)..... 300.....
بوراشيد هشام جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي/الجزائر
ايدير حسان جامعة العربي بن مهيدي ام البواقي/الجزائر
21. تأثير نقص الوسائل البيداغوجية على تحقيق أهداف حصة التربية البدنية والرياضية بالطور الثانوي"دراسة
ميدانية ببعض ثانويات ولاية عنابة"..... 310.....
فيروز عزيز جامعة صفاقس تونس/ المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية
ملاك لخضر جامعة صفاقس تونس/ المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية
22. تباين مستويات الوعي الصحي لدى موظفي قطاع التربية في ضوء بعض المتغيرات (الجنس-طبيعة المنصب-الطور)
..... 328.....
ارفيس زبير المركز الجامعي نور البشير بالبيض / الجزائر
23. تمارينات الأيروبيك المصاحبة لبرنامج غذائي وأثرها في خفض حدة آلام الظهر لدى فئة السيدات (25-35)
سنة..... 345.....
د.عفاف علي الطيب علقم كلية التربية البدنية والرياضية/ جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
د.سعدية صالح عبدالله كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة الدلنج / السودان
24. تمارينات الدفع اللحظي وتأثيرها في بعض المتغيرات البايوميكانيكية لحظة الارتقاء والانجاز في القفز العالي لطلاب
المرحلة الرابعة 358.....
د.حسن نوري طارش كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية /العراق

د.علاء محمد جاسم كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية /العراق

25. دراسة علاقة النشاط الرياضي والبدني بالتعب المصحوب باضطرابات النوم (عيننة من طلبة ومؤطري معهد علوم

وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية) 367

د.فارس عبد الغاني جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي / الجزائر

26. دور الصحافة الرياضية المتخصصة في تكوين العلاقة بين المدرب و اللاعب من الناحية النفسية الانفعالية ... 378

مريشيش خالد جامعة محمد بوضياف المسيلة

حملأوي عامر جامعة محمد بوضياف المسيلة

فريد بلبول جامعة محمد بوضياف المسيلة

27. دور توظيف تقنية المحاكاة (3D MAX) في تطوير مهارة اتخاذ القرار لدى لاعبي الكرة الطائرة..... 397

مرزوق جمال معهد التربية البدنية والرياضية / جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران الجزائر

دواح البشير معهد التربية البدنية والرياضية / جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران الجزائر

بوشيبة مصطفى معهد التربية البدنية والرياضية / جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران الجزائر

28. علاقة بعض القياسات الانثروبومترية بالإدراك الحس حركي لدى تلاميذ الطور المتوسط (12-15 سنة)..... 412

شادي عبد الرزاق جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي/الجزائر

بوناب شاكر جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي/الجزائر

هبير السعيد جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي/الجزائر

29. فاعلية إدارة أوقات الفراغ لممارسة الأنشطة الترويحية وعلاقتها بجودة الحياة لدى طلبة المركز الجامعي

بالبيض 422

بن سميشة العيد المركز الجامعي نور البشير- البيض / الجزائر /

30. مستوى المهارات النفسية لناشئي كرة اليد وانعكاسه على الأداء المهاري..... 434

مالكي عمار المركز الجامعي نور البشير البيض ،مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات

الإنسانية

قزقوز محمد المركز الجامعي نور البشير البيض ،مخبر أبحاث معاصرة في منظومة التدريب الرياضي والحركات

الإنسانية

31. مستوى النشاط البدني لدى المرأة في ظل الحجر الصحي..... 444

حمودي عائدة مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية معهد التربية البدنية والرياضية- جامعة مستغانم ،

الجزائر

بن زيدان حسين مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية معهد التربية البدنية والرياضية- جامعة مستغانم

الجزائر ،

مقراني جمال مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية 1معهد التربية البدنية والرياضية- جامعة مستغانم ، الجزائر

32. مكانة القياسات الجسمية في انتقاء ناشئي كرة القدم (09-12) سنة..... 460

حمزاوي حكيم جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم/ مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية

مسالتي لخضر جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم/ مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية

سعيدي محمد عبد الجليل جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم/ مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم/ مخبر تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية

ميم مختار

33. وساطة المحكمة الرياضية الدولية في المنازعات الرياضية.....475

جامعة أم البواقي /مخبر الدراسات القانونية والسياسية / الجزائر

اليازيد علي

جامعة أم البواقي /مخبر الدراسات القانونية والسياسية / الجزائر

نوار شهرزاد