



مجلة التحدي مجلد رقم 11 عدد رقم 01 2019  
عدد خاص بالملتقى الدولي الرابع

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية

E-ISSN: 2602-6619 ISSN: 1112-9859

مجلة التحدي  
المجلد 11 العدد 01

مجلة سداسية، المجلد 11/ العدد 01  
2019

عدد خاص

التحدي

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Journal THE CHALLENGE  
Volume 11 N° 01

السنة الجامعية 2019 / 2020

University Larbi Ben M'hidi / Oum El Bouaghi  
Institute of Sciences and Techniques of  
Physical and Sports Activities

ISSN: 1112-9859 E-ISSN: 2602-6619

Half-yearly Journal Volume 11 N°01  
2019

Special issue

THE  
CHALLENGE

Academic year 2019-2020



## منشورات جامعة العربي بن مهيدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



مجلة التحدي



مجلة التحدي مجلد رقم 11 عدد رقم 01 2019  
عدد خاص بالملتقى الدولي الرابع

---

مجلة سداسية مجلد رقم 11 عدد 01

إصدار خاص بالملتقى الدولي الرابع



## منشورات جامعة العربي بن مهيدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



### مجلة التحدي

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر

تمهيد:



- تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية.
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و مستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.
- الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة و تناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.
- أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.



مدير المجلة

أ.د. ديبى زوهير

مدير النشر

أ.د. نوري عبد القادر

رئيس التحرير

أ.د. بشير حسام

مجال التدريب الرياضي:

1. أ.د. سارج إلو جامعة كريتاي - باريس فرنسا -
2. أ.د. عكلة الحوري جامعة بغداد - العراق -
3. د. غنام نور الدين جامعة أم البواقي
4. د. قلاتي يزيد جامعة أم البواقي
5. د. ايدير حسان جامعة أم البواقي
6. د. غضبان أحمد حمزة جامعة الجزائر 03
7. د. قميني عبد الحفيظ جامعة سوق أهراس
8. د. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة

مجال التربية الحركية:

1. أ.د. ألان كاربونتار جامعة بروكسل - بلجيكا -
2. أ.د. الصادق الحايك الجامعة الأردنية
3. أ.د. بن جدو بوطالبي جامعة سطيف 02
4. أ.د. عطاء الله جامعة مستغانم
5. د. ثابت محمد جامعة الجزائر 03
6. د. عبدلي فاتح جامعة سوق أهراس

مجال الإدارة و التسيير الرياضي:

1. أ.د. بوسكرة أحمد جامعة المسيلة
2. أ.د. يحيوي السعيد جامعة باتنة
3. د. يحيوي محمد جامعة الشلف
4. د. بن الشيخ يوسف جامعة عنابة
5. د. زاوي عبد السلام جامعة البويرة
6. د. بن رجم أحمد جامعة المسيلة

مجال الإعلام الرياضي:

1. أ.د. نادر شلبي جامعة القاهرة - مصر -
2. د. بوبكر بن عبد الكريم جامعة منوبة - تونس -
3. د. عادل أبو خوصة جامعة الأقصى - فلسطين -
4. د. دريس مغاري جامعة الدار البيضاء - المغرب -

5. أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة المسيلة

6. د. الهادي عيسى جامعة الجلفة

مجال النشاط البدني المكيف:

1. أ.د. منى ثابت البدري جامعة بغداد - العراق -
2. أ.د. قاسمي فيصل جامعة تبسة
3. د. بشير حسام جامعة أم البواقي
4. د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 03
5. د. بن دقفل رشيد جامعة المسيلة
6. د. جوادي خالد جامعة المسيلة



- 1- ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.
- 2- يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو ".
- 3- يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.
- 4- أن يراعى في البحث ما يلي:
  - \* أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط ( Simplified Arabic 14 ) بالنسبة للغة العربية و ( Times New Romans 12 ) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.
  - \* يرفق الباحث عند تقديم البحث طلبا موقعا منه يطلب فيه نشر بحثه موجهة إلى رئيس التحرير يذكر فيه بعد عنوان بحثه مباشرة كل المعلومات الخاصة به و رغبته في نشره بالمجلة و يذكر تاريخ إرساله.
  - \* يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1، 2، 3، و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.
  - \* تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.
  - \* في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.
  - \* في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.
  - \* كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.
  - \* توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.
- 5- بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم - تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21x 29.7 سم.
- 6- لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.





- 7- يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها.
- 8- لا ترد المجلة المقالات غير المقبولة للنشر.
- 9- لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.
- 10- يزود الباحث بنسختين (02) من العدد الذي نشر فيه بحثه.
- 11- توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي - الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي - 04000 - الجزائر

البريد الإلكتروني: [srevueledefi@yahoo.com](mailto:srevueledefi@yahoo.com)





الفهرس

1. أثر برنامج بطريقة التدريب الفترى (5x5د) فوق جهاز (home-trainer) على تحسين القدرة الهوائية القصوى لدى أشبال رياضة الدراجات سن 16/15 سنة ذكور.....11
- إلياس لروي  
محمد زروال  
صدوقي كمال
- جامعة العربي بن مهيدى أم البواقي  
جامعة قاصدي مرياح ورقلة  
المدرسة الوطنية العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة الجزائر.
2. أثر برنامج تدريبي مقترح (بعض حركات الجمباز) في تنمية صفة المرونة لدى لاعبي كرة القدم أصغر 13 - 15 سنة "دراسة ميدانية في نوادي جمعية بلدية عين كرشة JBAK و جمعية بلدية عين فكرون CRBAF".....22
- لعور الطاهر  
قرمات النوري
- جامعة الجبلالي بونعامة، خميس مليانة الجزائر  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة أم البواقي.
3. أثر برنامج تدريبي مقترح بالأسلوب التكراري على تحسين أداء بعض المهارات الأساسية ( الجري بالكرة ، التصويب ، المراوغة ) لدى لاعبي كرة القدم أقل من 15 سنة .....45
- بلفريطس ياسين ( طالب دكتوراه )  
أ.د غنام نور الدين
- جامعة العربي بن مهيدى أم البواقي .  
جامعة العربي بن مهيدى أم البواقي .
4. أثر برنامج تربية حركية مقترح على النمو الاجتماعي لدى أطفال التحضيري (5-6) سنوات.....63
- بن فا ضل فؤاد  
كرميش عبد المالك فريد  
كروم بشير
- جامعة العربي بن مهيدى-أم البواقي-  
جامعة محمد بوضياف - المسيلة-  
جامعة عمار تليجي -الاغواط
5. أهمية التدريب الدائري كطريقة من طرق التدريب الرياضي لرفع القدرات وتحسين الأداء البدني للاعب .....93
- د.عبد السلام مقبل الريمي
- جامعة ورقلة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
6. دور الإعداد النفسي في التقليل من السلوك العدواني لدى لاعبي كرة اليد صنف أكابر .....102
- عامر طه طالب دكتوراه  
د.قلاتي يزيد  
د/بوصلاح نذير
- معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة أم البواقي.  
أستاذ محاضر "أ" جامعة العربي بن مهيدى-أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة المسيلة.
7. دور الإعلام الرياضي في تعزيز الفكر الاحترافي لدى لاعبي كرة القدم في الجزائر- دراسة ميدانية على عينة من لاعبي بعض ولايات الشرق الجزائري .....114
- نور العابدين قوجيل  
سعاد حللمي
- جامعة العربي بن مهيدى أم البواقي  
جامعة العربي بن مهيدى أم البواقي



8. دور المدرب في تحديد مبادئ العناصر البدنية وعلاقتها بالجانب الفيزيولوجي لدى ناشئي كرة القدم دراسة ميدانية لفرق الولائية لكرة القدم المسيلة.....132
- سديرة سعد  
جامعة المسيلة  
قدادرة شوقي  
جامعة واد السوف
9. طرق وأساليب الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي للناشئين في إطار تكوين الفرق المدرسية (12-15 سنة).....152
- د. عباس لخضر  
جامعة زيان عاشور الجلفة  
د. حرواش لمين  
جامعة زيان عاشور الجلفة  
د. كيجل اسماعيل  
جامعة زيان عاشور الجلفة
10. فاعلية الألعاب المصغرة في تطوير أسلوب الاستحواذ على الكرة لدى لاعبي كرة القدم.....163
- سعودي أيوب  
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي  
سليم لعامرة  
جامعة العربي التبسي تبسة  
بن مسلي عراب  
جامعة المسيلة
11. مصادر القلق لدى الرياضيين المعاقين حركيا.....177
- أ. أ.د/ خوجة عادل  
جامعة المسيلة  
هدال ياسين  
جامعة المسيلة  
شريط عبد المنعم  
جامعة علي لونيس بالبليدة -2-
12. مقارنة مستوى المهارة الحركية بين أطفال الوسط والشرق الجزائري في الوسط المدرسي (6-10 سنوات).....203
- رضا مالك  
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي  
أمزيان أسامة  
جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
13. RPE: Outil de quantification de la charge d'entraînement; subjectif mais précis et précieux..... 220

CHERIET Adel

Université oum el bouaghi