



منشورات جامعة العربي بن مهدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية رقم 15 / 15-01-2019

## منشورات جامعة العربي بن مهدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



### مجلة التحدي

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر



تمهيد:

- تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية.
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و مستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.
- الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة و تناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.
- أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.

## مدير المجلة

أ.د. حوبار فريدة

## مدير النشر

أ.د. نوري عبد القادر

## رئيس التحرير

أ.د. بشير حسام

## مجال التدريب الرياضي:

1. أ.د. سارج إلوأ جامعة كريتاي - باريس فرنسا -
2. أ.د. عكلة الحوري جامعة بغداد - العراق -
3. د. غنام نور الدين جامعة أم البواقي
4. د. قلاتي يزيد جامعة أم البواقي
5. د. ايدير حسان جامعة أم البواقي
6. د. غضبان أحمد حمزة جامعة الجزائر 03
7. د. قميني عبد الحفيظ جامعة سوق أهراس
8. د. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة

## مجال التربية الحركية:

1. أ.د. ألان كاربونتار جامعة بروكسل - بلجيكا -
2. أ.د. الصادق الحايك الجامعة الأردنية
3. أ.د. بن جدو بوطالبي جامعة سطيف 02
4. أ.د. عطاء الله جامعة مستغانم
5. د. ثابت محمد جامعة الجزائر 03
6. د. عبدلي فاتح جامعة سوق أهراس

## مجال الإدارة و التسيير الرياضي:

1. أ.د. بوسكرة أحمد جامعة المسيلة
2. أ.د. يحيوي السعيد جامعة باتنة
3. د. يحيوي محمد جامعة الشلف
4. د. بن الشيخ يوسف جامعة عنابة
5. د. زلوي عبد السلام جامعة البويرة
6. د. بن رجم أحمد جامعة المسيلة

## مجال الإعلام الرياضي:

1. أ.د. نادر شلبي جامعة القاهرة - مصر -
2. د. بوبكر بن عبد الكريم جامعة منوبة - تونس -
3. د. عادل أبو خوصة جامعة الأقصى - فلسطين -
4. د. دريس مغاري جامعة الدار البيضاء - المغرب -
5. أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة المسيلة
6. د. الهادي عيسى جامعة الجلفة

## مجال النشاط البدني المكيف:

1. أ.د. منى ثابت البديري جامعة بغداد - العراق -
2. أ.د. قاسمي فيصل جامعة تبسة
3. د. بشير حسام جامعة أم البواقي
4. د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 03
5. د. بن دقفل رشيد جامعة المسيلة
6. د. جوادي خالد جامعة المسيلة

## قواعد النشر بالمجلة

- 1- ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.
- 2- يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو ".
- 3- يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.
- 4- أن يراعى في البحث ما يلي:
  - \* أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط ( Simplified Arabic 14 ) بالنسبة للغة العربية و ( Times New Romans 12 ) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.
  - \* يرفق الباحث عند تقديم البحث طلبا موقعا منه يطلب فيه نشر بحثه موجهة إلى رئيس التحرير يذكر فيه بعد عنوان بحثه مباشرة كل المعلومات الخاصة به و رغبته في نشره بالمجلة و يذكر تاريخ إرساله.
  - \* يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1، 2، 3، و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.
  - \* تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.
  - \* في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.
  - \* في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.
  - \* كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.
  - \* توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.
- 5- بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم - تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21 x 29.7 سم.

- 6- لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.
- 7- يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها.
- 8- لا ترد المجلة المقالات غير المقبولة للنشر.
- 9- لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.
- 10- يزود الباحث بنسختين (02) من العدد الذي نشر فيه بحثه.
- 11- توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

**العنوان البريدي : مجلة التحدي**

جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي - الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي - 04000 - الجزائر

البريد الإلكتروني: [srevueledefi@yahoo.com](mailto:srevueledefi@yahoo.com)



## الفهرس

- 11.....1. أثر تركيز الانتباه في التقليل من الضغوطات النفسية لدى لاعبي كرة القدم. صغيري بلال: طالب دكتوراه معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية /جامعة أم البواقي
- د. إيدير حسان: أستاذ محاضر قسم "أ" معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية /جامعة أم البواقي
- 27.....2. أثر تقنية العرض المرئي على أداء التحكيم بكرة السلة للطالبات. أ.د. علي سموم الفرطوسي الجامعة المستنصرية/ العراق
- 41...3. دراسة التغيرات البيولوجية لعضلة القلب في الاطفال زائدي الوزن للمرحلة السنية من 9-12 سنة...41 م.د/ سعد علي التائب أستاذ مساعد- كلية علوم التربية البدنية والتأهيل الحركي بالجميل- جامعة صبراتة ليبيا.
4. أثر برنامجي تدريب الفترتي و الفارتك على الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين  $VO_2MAX$ ، الكفاءة البدنية و الهيموغلوبين لدى عدائي 3000م جري.....67
- بن رابح خير الدين معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية-المركز الجامعي تيسمسيلت
- بن نعجة محمد معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية-المركز الجامعي تيسمسيلت
- خروبي محمد فيصل معهد التربية البدنية و الرياضية -جامعة الجزائر "3" -
- واضح أحمد الأمين معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية-المركز الجامعي تيسمسيلت
5. أثر برنامج تدريبي مقترح في تنمية التوازن الحركي للأطفال ذوي الإعاقة العقلية البسيطة 11-15 سنة.....8
- إسحاق تركي
- د . خالد جواوي: أستاذ محاضر "أ" جامعة المسيلة
6. أثر برنامج تدريبي مقترح على السرعة الهوائية القصوى لدى لاعبي كرة اليد - دراسة ميدانية للثانوية الرياضية الوطنية ملحقة أم البواقي.....102
- تمرابط خولة طالبة دكتوراه جامعة العربي بن مهيدي-أم البواقي
- د.قلاتي يزيد أستاذ محاضر "أ" جامعة العربي بن مهيدي-أم البواقي
7. البعد الفسيولوجي لنقل الدم للرياضي كمنشط.....117
- مجرالو احلام طالبة دكتوراه جامعة عنابة/مخبر ESHAAPS
- د.زاوي علي أستاذ محاضر (أ) جامعة عنابة /مخبر ESHAAPS

8. تنمية المرونة والرشاقة وانعكاسها على تحسين مهارة المراوغة لدى ناشئي كرة القدم أقل من 14 سنة  
131.....
- د. بوذينة بلال أستاذ محاضر ب معهد عوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - أم البواقي
9. دور مواقع التواصل الاجتماعي في زيادة تفاعلية جمهور البرامج الرياضية الإذاعية بالمسيلة من وجهة  
145..... نظر طلبية الاعلام والاتصال الرياضي
- د- بن البار سعيد جامعة المسيلة  
د- بوصلاح النذير جامعة المسيلة  
د- جلال صلاح الدين جامعة المسيلة
10. محددات الترويج الرياضي وانعكاسها على الانحراف السلوكي لدى المراهقين بالمرحلة الثانوية. دراسة  
157..... مسحية أجريت على التلاميذ (15-18 سنة) ببعض ثانويات ولاية تيارت
- د. بن سميثة العيد المركز الجامعي نور البشير، البيض.
11. دور وسائل الاعلام الرياضي في نشر الثقافة الرياضية لدى طلبة علوم و تقنيات النشاطات البدنية و  
الرياضية -دراسة ميدانية على عينة من طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة المسيلة-  
169.....
- د. بطاط نور الدين جامعة محمد بوضياف- المسيلة
12. مدى مساهمة بعض القدرات البدنية في أداء مهارة الصد الهجومي لدى لاعبي الكرة الطائرة صنف أكابر  
181.....
- أ.خلادي مراد جامعة الجزائر 3 معهد التربية البدنية والرياضية
13. قلق المنافسة الرياضية و علاقتها بالأداء الرياضي في ظل مستوى المنافسة "دراسة ميدانية على مصارعي  
ولاية قسنطينة".  
194.....
- شليحي عمر جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي/معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
14. Etude des qualités physiques et somatotypique des lanceurs de javelot en Algérie seniors  
« hommes et dames ».....216
- Fares Bougandoura  
Dr Salim zaabar  
Campus aboudaou faculté des sciences humaines et sociales, département des Sciences et  
Techniques des Activités Physiques et sportives. Université de Bejaïa.