



جامعة قاصدي مرباح ورقلة

# مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة علمية دولية نصف سنوية محكمة في علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية تصدر عن جامعة قاصدي مرباح ورقلة



المجلد 02، العدد 01 جوان 2019

ISSN: 2661- 7668

## Description

Journal of Science and Technique of Physical and sports Activities is an international, double-blind peer-reviewed, Bi-annual and free of charge, open-access journal published by the Institute of Science and Technique of Physical and sports Activities - kasdi merbah – Ouargla, Algeria. The journal focuses on the following topics: The biomechanics of the sport movement, Physiology of sports practice, Physical Activity Educational Sports, Sports training, Sports psychology; Sports sociology, Teaching physical and sports activities, Sports Media, Sports and Health; Sports and leisures, Physical activity and adapted sport, Management and administration in sport. It provides an academic platform for professionals and researchers to contribute innovative work in the field. The journal contains original and comprehensive articles that reflect the latest research and developments in aspects of sporting practice, society and human behavior. The newspaper is published in print and online. The online version is free and downloadable. All newspapers around the world are welcome in our international journal. Manuscripts can be sent at any time the appearance of the journal and plan the month of (June and December)

**مدير المجلة: أ.د. حليلات محمد الطاهر (مدير الجامعة )**

**مدير النشر: أ.د. خليفة عبد القادر**

**رئيس التحرير: د. براهيمى قدور**

**مساعد رئيس التحرير: د. عياد مصطفى**

### **هئية التحرير:**

مجيدى مُجَّد (ورقلة)، بن سى قدور حبيب (مستغانم)، عبد الفتاح أبي مولود (ورقلة) ، بن قلاوز التواتي (مستغانم)، حرشواوي يوسف (مستغانم) ، عطا الله أحمد (مستغانم)، بومسجد عبد القادر (مستغانم)، صادق خالد الحايك (الأردن)، عبد الحافظ غوار (ليبيا)، صبرى نسيب (تونس)، زيتوني عبد القادر (مستغانم)، أمال مُجَّد إبراهيم بابكر (السودان)، نزار السويسي (تونس)، هاشم عدنان الكيلاني (الأردن)، ثروت مُجَّد الجندي (مصر)، محمود سليمان عزب (فلسطين)، علي مُجَّد ياسين الهاشمي (العراق)، عبد المنعم أحمد الجنابي (العراق)، خالد اسود حميدي الحميداوي (المتنى)، سلام مُجَّد الكرعواوي (العراق)، عمرو البدرى مُجَّد بن عبد الرحمن (مصر)، علي مهدي هادي الجم الي (العراق)، وسام صلاح عبد الحسين الدليمي (العراق)، حريتي حكيم (الجزائر 3)، دودو بلقاسم (ورقلة)، بشير حسام (أم البواقي)، ناظم أحمد عكاب الحسيناوي (العراق)، بن ساسي سليمان (وهران)، مرسلبي العربي (الشلف)، خويلدي الهواري (البيضاء) ، بن رابح خير الدين (تيسمسيلت)، مسعودي خالد (البيضاء)، ناصر ز اهوي (المسيلة)، قاسمي بشير (وهران) بن الدين كمال (البيضاء)، بن نعجة مُجَّد (تيسمسيلت) ، مصطفى ولد حمو (بومرداس)، بوراس مُجَّد (الجزائر 03)، قزقوز مُجَّد (البيضاء)، كريع مُجَّد (ورقلة)، بوصلاح النذير (المسيلة)، نصير أحميدة (ورقلة)، جرمون علي (ورقلة)، عبد السلام مقبل الرمي (الجزائر 03)، بركات حسين (ورقلة)، بن عبد الواحد عبد الكرم (ورقلة)، بن سميشة العيد (البيضاء)، العيد بن قويدر بن براهيم (ورقلة) عبد صدي صالح (ورقلة)، حملاوي عامر (المسيلة)، كنيوة مولود (ورقلة)، قطاب مُجَّد (ورقلة)، عايدي مراد (ورقلة)، بكاي إسماعيل (ورقلة) ، زروال مُجَّد (ورقلة)، قادري تقي الدين (ورقلة)، شنوف خالد (وهران)، غندير نور الدين (ورقلة)، بن مُجَّد أحمد (سوق أهراس) ، غندير نور الدين (ورقلة)، زيناى بلال (ورقلة)، بومعزة مُجَّد (تيسمسيلت)، قيس فضل (ورقلة)، كواش رضا توفيق (ورقلة)، سى العربي شارف (تيسمسيلت)، وازي الطاووس (ورقلة)،

Deligniers Didier (France), Enric M. Sebastiani Obrador (Espagne), Ben Alaya Ibtissem (Canada)

## قواعد النشر في المجلة

تنشر مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكم المطلوبة في المقالات العلمية، وأن يحترم القواعد التالية:

\* اتسام المقال بالجدية، وأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.

\* يودع المقال على هيئة ملف (Word Windows) على البريد الإلكتروني: [revuestaps.ouargla@gmail.com](mailto:revuestaps.ouargla@gmail.com)

\* البحوث العربية تكتب بخط نوع **Simplified Arabic** (النص يكتب بخط مقاسه 13 بمسافة 1 سم بين الأسطر)

**عنوان المقال** يكتب بخط مقاسه 13 Gras أما العنوان الفرعي له فيكتب بخط مقاسه 13

**العناوين الرئيسية** في البحث تكتب بخط مقاسه 13 Gras

**العناوين الفرعية** في البحث تكتب بخط مقاسه 14 Gras

\* البحوث باللغة الإنجليزية أو الفرنسية تكتب بخط **Times New-Roman** (12 للنص و 12 للعناوين Gras)، مع ملخص بلغة المقال

وملخص باللغة العربية لا يقل عن (10) أسطر كحد أدنى، وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

\* هوامش الصفحة أعلى 2.5 وأسفل 2.5 وأيمن 3.5 وأيسر 2.5، حجم الورقة عادي. (A4)

\* المقالات المنشورة في المجلة لا تعبر إلا على رأي أصحابها.

\* كل مقال لا تتوفر فيه الشروط لا يؤخذ بعين الاعتبار ولا ينشر مهما كانت قيمته العلمية.

\* يحق لهيئة التحرير إجراء بعض التعديلات الشكلية على البحوث المقدمة متى لزم الأمر دون المساس بالموضوع.

\* تضم الصفحة الأولى إذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة، اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، العنوان المهني، ملخصا وأولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية.

\* تضم الصفحة الأولى إذا كان المقال باللغة الإنجليزية أو الفرنسية عنوان المقال في وسط الصفحة، اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، العنوان المهني، ملخصا وأولا بلغة المقال وثاني بالعربية.

\* يجب أن يرسل المقال بحسب منهجية **(IMRAD)**: مقدمة، إشكالية (التساؤلات)، فرضيات، أهداف، مصطلحات البحث، الدراسات السابقة،

إجراءات البحث الميدانية (المنهج، مجتمع وعينة، مجالات البحث، أدوات البحث، سيكومترية الأداة)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات،

الخاتمة، المراجع والمصادر، الملاحق إذا تطلب الأمر ذلك

\* إدماج عناوين الجداول والأشكال فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.

\* الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.

\* بالنسبة للملاحظات والإحالات تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السابعة للمراجع البيبليوغرافية.

\* تراوح عدد صفحات المقال ما بين (15 صفحة و 20 صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4)).

\* مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلامة الأسلوب.

\* إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.

\* التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 35 يوما.

\* المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.

\* التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.

\* امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي.

\* ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.

\* يتواصل الباحث مع المجلة بالبريد الإلكتروني الوحيد دون استخدام وسيلة اتصال أخرى.

\* يبلغ الباحث في بريده الإلكتروني بقبول المقال أو تعديله أو تأجيله أو رفضه

### للمراسلة:

مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة ورقلة - الجزائر.

طريق غرداية ص.ب 511 رمز بريدي 30000 ورقلة - هاتف 21329711574 / فاكس 21329711574

## المحتويات

الصفحة	عنوان البحث	الاسم واللقب	الرقم
08-1	التوتر النفسي بكرة القدم لدى طلاب المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد ( الدراسات الأولية ) جامعة المنوبة / تونس	ضياء الدين برع جواد العامري زينب حسن فليح الجبوري ألاء زهير مصطفى	01
24-09	أثر الألعاب الصغيرة في تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية (القوة، الرشاقة، المرونة) خلال حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور الثاني من التعليم المتوسط	شنوف خالد لغرور عبد الحميد، عدة بن علي دين قادة	02
35-24	إسهامات برامج التعليم العالي في تطوير البحث العلمي لتحقيق التنمية المستدامة	بن يوب عبد العلي سهيلية شكري سهيلية رفيق	03
47-36	دور ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في التخفيف من الضغوط المهنية عند الأطباء	تقيق جمال قوراري بن علي بوراس فاطمة الزهراء	04
59-48	دور وسائل الاتصال الحديثة (الانترنت) في إعداد الخطط الإستراتيجية لتسيير المنشأة الرياضية	حداب سليم بن عروس محمد	05
67-60	دور النشاط الرياضي التنافسي في تحسين التفاعل الاجتماعي لدى المعاقين حركيا	هدال ياسين خوجة عادل بن عمر مراد	06
76-68	دور النشاط الرياضي المكيف في تحسين صورة الجسم عند ذوي الإعاقة البصرية بعمر (13-20) سنة	حملاوي العاللي سوانلدة مكبوسة إزري	07
84-77	دافعية التعلم لدى التلاميذ خلال دروس التربية البدنية والرياضية	بلقاسم موهوبي عبد الكريم بن عبد الواحد بلقاسم دودو	08
89-85	مساهمة برنامج تدريبي فترتي مرتفع الشدة في تحسين بعض القدرات اللاأوكسيجينية الخاصة بصفة القوة القصوى لدى لاعبي كرة القدم أكابر	عايدي مراد قطاب محمد	09
103-90	دراسة تقييمية لمستوى الصفات التقنية والبدنية لدى شبان كرة القدم الجزائريين.	قميني حفيظ	10
113-104	تحليل عملية انتقاء عدائي مسافات النصف الطويلة خلال المرحلة العمرية (15-17) سنة.	شاقور العربي ماهور باشا مراد ماهور باشا صبيبة	11
128-114	كفايات التدريس لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في ضوء المتغيرين المؤهل العلمي والخبرة الميدانية للتسيير الحسن لحصة التربية البدنية والرياضية	بكرة فارس مدقن مصطفى	12
136-129	علاقة المستوى الدراسي بالطموح لطلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة بجامعة ورقلة	نصير أمحيدة جرمون علي غندير نور الدين	13

146-137	أثر برنامج تدريبي مقترح على تنمية سرعة الاستجابة الحركية وطبيعة علاقتها بتطوير مهارة التصويب لناشئ كرة القدم	براهيمي قدور مرسلي العربي عياد مصطفى	14
154-147	PHYSIOLOGIE DU SPORT ADAPTEE A L'ENFANT ET L'ADOLESCENT	Ould Hammou Mustapaha Zeroual Mohamed Koulougli Hassina	15