



جامعة قاصدي مرباح ورقلة

مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة علمية دولية نصف سنوية محكمة في علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية تصدر عن جامعة قاصدي مرباح ورقلة



المجلد 01 العدد 01 جوان 2019

ISSN: 2661- 7668

مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة علمية دولية محكمة نصف سنوية

تصدر عن جامعة قاصدي مرياح - ورقلة

مدير المجلة: أ.د. حليلات محمد الطاهر (مدير الجامعة)

مدير النشر: أ.د. خليفة عبد القادر

رئيس التحرير: د. براهيم قدير

مساعد رئيس التحرير: د. عياد مصطفى

هئية التحرير:

مجيد محمد (ورقلة)، بن سي قدور حبيب (مستغانم)، عبد الفتاح أبي مولود (ورقلة)، بن قلاوز التواتي (مستغانم)، حرشاي يوسف (مستغانم)، عطا الله أحمد (مستغانم)، بومسجد عبد القادر (مستغانم)، نادر محمد الشلبي (مصر)، صادق خالد الحايك (الأردن) عبد الحافظ غوار (ليبيا)، صبري نسيب (تونس)، صالح خالد عطية (الأردن)، بوبكر بن عبد الكريم (تونس)، زيتوني عبد القادر (مستغانم)، أمال محمد إبراهيم بابكر (السودان)، نزار السويسي (تونس)، هاشم عدنان الكيلاني (الأردن)، ثروت محمد الجندي (مصر)، محمود سليمان عزب (فلسطين)، علي محمد ياسين الهاشمي (العراق)، عبد المنعم أحمد الجنابي (العراق)، خالد اسود حميدي الحميداوي (المتنى)، سلام محمد الكرعواوي (العراق)، عمرو البدري محمد بن عبد الرحمن (مصر)، علي مهدي هادي الجم الي (العراق)، وسام صلاح عبد الحسين الدليمي (العراق)، بوسكرة أحمد (المسيلة)، حريتي حكيم (الجزائر 3)، دودو بلقاسم (ورقلة) عبد الله بوجردة (ورقلة)، يحيوي محمد (الشلف)، بشير حسام (أم البواقي)، ناظم أحمد عكاب الحسيناوي (العراق)، برقوق عبد القادر (ورقلة)، نجيب عباسية (ورقلة)، بن ساسي سليمان (وهران)، مرسللي العربي (الشلف)، خويلدي الهواري (البيض) بن رابع خير الدين (تيسمسيلت)، حكومي علي (ورقلة)، مسعودي خالد (البيض)، ناصر زهوي (بسكرة)، قاسمي بشير (وهران) بن الدين كمال (البيض)، بن نعمة محمد (تيسمسيلت) ، مصطفى ولد حمو (بومرداس) ، بوراس محمد (الجزائر 3)، قزوز محمد (البيض) كريع محمد (ورقلة)، تقيق جمال (ورقلة)، ياسين بونشادة (الجلفة)، بوضلاح نذير (المسيلة)، نصير أمحيدة (ورقلة)، جرمون علي (ورقلة)، عبد السلام مقبل الرمي (ورقلة)، معزوزي ميلود (ورقلة)، بركات حسين (ورقلة)، ناصر يوسف (ورقلة)، بن عبد الواحد عبد الكريم (ورقلة)، بن سميشة العيد (البيض)، مرات محمد (باتنة)، العيد بن قويدر بن براهيم (ورقلة)، عبدي صالح (ورقلة)، حملاوي عامر (المسيلة)، كنيوة مولود (ورقلة)، قطاب محمد (ورقلة)، عايدي مراد (ورقلة)، بكاي إسماعيل (ورقلة) زروال محمد (ورقلة)، قادري تقي الدين (ورقلة)، شنوف خالد (وهران)، غندير نور الدين (ورقلة)، بن محمد أحمد (سوق أهراس) مقدس ادريس (مستغانم)، غندير نور الدين (ورقلة)، زيناوي بلال (ورقلة)، بومعزة محمد (تيسمسيلت)، قيس فضل (ورقلة)، كواش رضا توفيق (ورقلة)، سي العربي شارف (تيسمسيلت)، بوعزيز محمد (مستغانم)

Deligniers Didier (France), Enric M. Sebastiani Obrador (Espagne), Ben Alaya Ibtissem (Canada)

قواعد النشر في المجلة

تنشر مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقالات العلمية، وأن يحترم القواعد التالية:

- * اتسام المقال بالجدية، وأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.

- * يودع المقال على هيئة ملف (Word Windows) على البريد الإلكتروني: revuestaps.ouargla@gmail.com
- * البحوث العربية تكتب بخط **Traditional Arabic** (النص يكتب بخط مقاسه 16 بمسافة 1 سم بين الأسطر

عنوان المقال يكتب بخط مقاسه 16 Gras أما العنوان الفرعي له فيكتب بخط مقاسه 14 Gras

العناوين الرئيسية في البحث تكتب بخط مقاسه 16 Gras

العناوين الفرعية في البحث تكتب بخط مقاسه 16 Gras

- * البحوث باللغة الانجليزية أو الفرنسية تكتب بخط **Times New-Roman** (12 للنص و 12 للعناوين Gras)، مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن (10) أسطر كحد أدنى، وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

- * هوامش الصفحة أعلى 2 وأسفل 2 وأيمن 3 وأيسر 2 ، حجم الورقة عادي. (A4)

- * المقالات المنشورة في المجلة لا تعبر إلا على رأي أصحابها.

- * كل مقال لا تتوفر فيه الشروط لا يؤخذ بعين الاعتبار ولا ينشر مهما كانت قيمته العلمية.

- * يحق لهيئة التحرير إجراء بعض التعديلات الشكلية على البحوث المقدمة متى لزم الأمر دون المساس بالموضوع.

- * تضم الصفحة الأولى إذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة، اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، العنوان المهني، ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية.

- * تضم الصفحة الأولى إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية عنوان المقال في وسط الصفحة، اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، العنوان المهني، ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية.

- * يجب أن يرسل المقال بحسب منهجية (**IMRAD**): مقدمة، إشكالية (التساؤلات)، فرضيات، أهداف، مصطلحات البحث، الدراسات السابقة، إجراءات البحث الميدانية (المنهج، مجتمع وعينة، مجالات البحث، أدوات البحث، سيكومترية الأداة)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات، الخاتمة، المراجع والمصادر، الملاحق إذا تطلب الأمر ذلك

- * إدماج عناوين الجداول والأشكال فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.

- * الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.

- * بالنسبة للملاحظات والإحالات تطبيق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.

- * تراوح عدد صفحات المقال ما بين (10) صفحة و 20 صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).

- * مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلامة الأسلوب.

- * إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.

- * التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 35 يوما.

- * المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.

- * التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.

- * امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي.

- * ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.

- * يتواصل الباحث مع المجلة بالبريد الإلكتروني الوحيد دون استخدام وسيلة اتصال أخرى.

- * يبلغ الباحث في بريده الإلكتروني بقبول المقال أو تعديله أو تأجيله أو رفضه خلال شهرين ابتداء من أول يوم تستقبل فيه المقالات من طرف هيئة المجلة.

للمراسلة:

مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة ورقلة - الجزائر.

طريق غرداية ص.ب 511 رمز بريدي 30000 ورقلة - هاتف 21329711574 / فاكس 21329711574

البريد الإلكتروني: revuestaps.ouargla@gmail.com الموقع الإلكتروني: istaps.univ-ouargla.dz

المحتويات

الرقم	الاسم واللقب	عنوان البحث	الصفحة
01	ضياء الدين برع جواد العامري زينب حسن فليح الجبوري ألء زهير مصطفى	التوتر النفسي بكرة القدم لدى طلاب المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد (الدراسات الأولية) جامعة المنوبة / تونس	08-1
02	شنوف خالد لغور عبد الحميد، عدة بن علي دين قادة	أثر الألعاب الصغيرة في تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية (القوة، الوشاقة، المرونة) خلال حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور الثاني من التعليم المتوسط	24-09
03	بن يوب عبد العلي سهيلية شكري سهيلية رفيق	إسهامات برامج التعليم العالي في تطوير البحث العلمي لتحقيق التنمية المستدامة	35-24
04	تقيق جمال قوراري بن علي بوراس فاطمة الزهراء	دور ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في التخفيف من الضغوط المهنية عند الأطباء	47-36
05	حداب سليم بن عروس محمد	دور وسائل الاتصال الحديثة (الانترنت) في إعداد الخطط الإستراتيجية لتسيير المنشأة الرياضية	59-48
06	هدال ياسين خوجة عادل بن عمر مراد	دور النشاط الرياضي التنافسي في تحسين التفاعل الاجتماعي لدى المعاقين حركيا	67-60
07	حملاوي العلامي سوانلدة مكيوسة إزري	دور النشاط الرياضي المكيف في تحسين صورة الجسم عند ذوي الإعاقة البصرية بعمر (13-20) سنة	76-68
08	بلقاسم موهوبي عبد الكريم بن عبد الواحد بلقاسم دودو	دافعية التعلم لدى التلاميذ خلال دروس التربية البدنية والرياضية	84-77
09	عايدي مراد قطاب محمد	مساهمة برنامج تدريبي فترتي مرتفع الشدة في تحسين بعض القدرات اللاأوكسجينية الخاصة بصفة القوة القصوى لدى لاعبي كرة القدم أكابر	89-85
10	قميني حفيظ	دراسة تقييمية لمستوى الصفات التقنية والبدنية لدى شبان كرة القدم الجزائريين.	103-90
11	شاقور العربي ماهور باشا مراد	تحليل عملية انتقاء عدائي مسافات النصف الطويلة خلال المرحلة العمرية (15-17) سنة.	113-104

		ماهور باشا صبييرة	
128-114	كفايات التدريس لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في ضوء المتغيرين المؤهل العلمي والخبرة الميدانية للتسيير الحسن لحصة التربية البدنية والرياضية	بكة فارس مدقن مصطفى	12
136-129	علاقة المستوى الدراسي بللمطوح لطلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة بجامعة ورقلة	نصير أحميدة جرمون علي غندير نور الدين	13
146-137	أثر برنامج تدريبي مقترح على تنمية سرعة الاستجابة الحركية وطبيعة علاقتها بتطوير مهارة التصويب لناشئ كرة القدم	براهيمي قدور مرسلي العربي عياد مصطفى	14
154-147	PHYSIOLOGIE DU SPORT ADAPTEE A L'ENFANT ET L'ADOLESCENT	Ould Hammou Mustapaha Zeroual Mohamed Koulougli Hassina	15