

ISSN 2602-7011



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة زيان عاشور الجلفة
الجزائر

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



جوان 2018
June



مجلة الاسرار Sportive Track Magazine

دراسات و أبحاث في العلوم الرياضية

مجلة علمية رياضية دولية محكمة تصدر عن معهد علوم
و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

العدد
N°01

افتتاحية المجلد الرابع مجلة المسار الرياضي (ديسمبر 2021)

يتضمن هذا المجلد الرابع في عدده لمجلة المسار الرياضي مجموعة من البحوث و الدراسات و المقالات العلمية المتخصصة في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية و العلوم الاجتماعية و النفسية على الصعيدين الوطني و الدولي

ZianAchour University – Djelfa - Algeria

جامعة زيان عاشور الجلفة – الجزائر

Number : 07
décember/ 2021

العدد : 07
ديسمبر / 2021

The Honorary President of the magazine

الرئيس الشرفي للمجلة

Pr.ailam elhadj

أ.د/عيلام الحاج

Magazine Director

مدير المجلة

Pr. AmeerHamadi

أ.د.عامر حمادي

Magazine vice-director

نائب مدير المجلة

Dr. Amraouimohamed

د/عمرأوي محمد

The Chief Editor

رئيس التحرير

Pr. AmeerHamadi

أ.د.عامر حمادي

Publishing Director

مسؤول النشر

Dr. HazerchiSlimane

د. هزرشي سليمان

International Relation

العلاقات الخارجية

Dr.DjaroubAbderahman

د/جرعوب عبد الرحمان

General coordinator

المنسق العام

Bahnaselhocine

أ/بهناس الحسين

Design supervisor

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

LabiadBrahim

أ. إبراهيم الأبيض

Legal Deposit

88/CNAISSN/2018/1436

الايداع القانوني

ISSN

ISSN 2602-7011

ر.د.م.د

جامعة عاشور الجلفة – الجزائر

ZianAchour University Djelfa - Algeria

هيئة التحرير

د. طش عبد القادر	جامعة الجلفة	د. كيحل إسماعيل	جامعة الجلفة	د. بلخير حاشي	جامعة الجلفة
د. حميدة خالد	جامعة الجلفة	د. عبد الكبير حنان	جامعة المسيلة	د. ديسي رضوان	جامعة الجلفة
د. خاضرعلي	جامعة الجلفة	أ. قصير محمد	جامعة الجلفة	د. دروازي مصطفى	جامعة الجلفة
د. مروان أحمد	جامعة الجلفة	د. براهيمي رشيد	جامعة الجلفة	د. خاضر صالح	جامعة الجلفة
د. بلم عصام	جامعة قسنطينة	د. زقعار مصطفى	جامعة البليدة	د. خاضر علي	جامعة الجلفة
د. حسان أحمد شوقي	جامعة الجلفة	أ. بهناس الحسين	جامعة أدرار	د. بكاي اسماعيل	جامعة ورقلة

هيئة الخبراء الدوليين

أ.د. الصادق الحايك	جامعة الأردن	د محمد مفلح	جامعة مصر	د هشام الأقرع	جامعة فلسطين
د. الحفصي بالضيوفي	جامعة تونس	د بشير زوجي	جامعة فرنسا	أ.د محمد المالكي	جامعة العراق

الهيئة العلمية

أ.د شناتي أحمد	جامعة الجزائر 3	أ.د رويح كمال	جامعة الجلفة	د. لونس عبد الله	جامعة البويرة
أ.د بكاي الميلود	جامعة الجلفة	أ.د أحمد طيبي	جامعة الجلفة	د. طيبي عمار	جامعة الجزائر 3
أ.د بن ققة سعاد	جامعة بسكرة	أ.د حرواش لمين	جامعة الجلفة	أ.د زواوي عبد الوهاب	جامعة المسيلة
أ.د يزيو سليم	جامعة بسكرة	أ.د أحمد زيوش	جامعة الجلفة	أ.د حربي سليم	جامعة الجلفة
أ.د مسعودان مخلوف	جامعة الجلفة	أ.د بن عبد السلام محمد	جامعة الجلفة	أ.د قيال موراد	جامعة الجلفة
د. أحمد بن محمد	سوق اهراس	د. خليفة قندز الغول	جامعة الشلف	أ.د رعاش كمال	جامعة الجلفة
أ.د شرفي عامر	جامعة الجلفة	أ.د مسعودي طاهر	جامعة الجلفة	د. قرقور محمد	جامعة تسيمسيلت
أ.د قصر الماحي	جامعة الجلفة	د. خينش علي	جامعة الجلفة	د. معمري محمد	جامعة غليزان
د. عطاء الله طريف	جامعة الأغواط	د. عيشاوي وهيبة	جامعة البليدة	د. عويسي خيرة	جامعة الأغواط
أ.د عبد السلام مقبل الريمي	جامعة الجزائر 3	د. عبد العزيز الوصابي	جامعة الجزائر 3	د. سعد بن المداني	جامعة الأغواط

قواعد النشر

تصدر مجلة المسار الرياضي كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث ، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقويم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

قواعد نشر البحوث:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية و العلوم الاجتماعية و النفسية وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي.

وعليه يجب أن تحترم شروط النشر التالية:

- 01- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 02- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداهما بلغة البحث والثانية بلغة أخرى.
- 03- الكتابة تكون على ورقة A4 مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها.
- 04- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A).
- 05- ترتب المصادر و المراجع ترتيباً أبجدياً.
- 06- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 25 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 %من حجم البحث
- 07- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

رابط المجلة: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/674>

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة

زيان عاشور الجلفة طريق المجبارة

ص.ب 3117 الجلفة - الجزائر .

elmasser17@gmail.com

Publishing Rules

Sportive Track Magazine published every six months within the field of science and techniques of physical and sporting activities, and social and psychological sciences, by professors and researchers of universities from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, are required in research should not have been published or submitted for publication in anywhere else explicit approval of his research when presented to the research, and research are all subject to arbitration according to the conditions and evaluation of scientific and assets followed.

The rules of publication of research:

The magazine receive specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sporting activities All threads are subject to the conditions and criteria for arbitration in scientific research and academic.

And we must respect the conditions of the following publication:

1. Accepted for publication in the magazine articles related physical and sporting activities written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, And send a photograph of the owner of the article.
2. The need to attach a summary of the search, one language search and the second in another language.
3. Writing be on A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 25 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes not exceed 15% of the search volume.
7. All research sent to the following address:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/674>

Zian University Ashour Djelfa – Almjabbarh road

PO Box 3117 Djelfa – Algeria.

elmasser17@gmail.com

الصفحة	المقالات	
27-8	تأثير التدريس باستخدام كلا من أسلوب التعلم التعاوني والأسلوب التبادلي على تعلم مهارة التخطيط في نشاط كرة اليد لدى تلاميذ السنة الرابعة متوسط- دراسة ميدانية لمتوسطة رحماني طاهر - طه عامر (جامعة المسيلة)، النذير بوصلاح (جامعة المسيلة) -الجزائر -	رئيس التحرير أ.د. عامر حمادي
41-28	قراءة في أهم التعديلات المدرجة على قانون منافسات الاتحاد الدولي للسباحة بعد مؤتمر 2013 و2017 كمال حزازي(جامعة باتنة)، عبد المالك معلم(جامعة باتنة)، عبد العالي سايح مدور(جامعة باتنة) -الجزائر -	نائب مدير المجلة د. عمر اوي محمد
56-42	دور الممارسة الرياضية في تعديل السلوك الصحي لدى مرضى السكري ناعم الطيب (جامعة الجلفة) -الجزائر -	الاخراج الفني أ. الأبيض إبراهيم
76-57	دور الألعاب الرياضية في تنمية القدرات العقلية كاستراتيجية لتجاوز الصعوبات الدراسية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية ناصر باي كريمة (جامعة البويرة) -الجزائر -	
93-77	تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على توجهات تلميذات المرحلة الثانوية نحو ممارسة التربية البدنية والرياضية جلال صلاح الدين،(جامعة المسيلة) مريشيش خالد(جامعة المسية) -الجزائر -	
113-94	الإعلام في المجال الرياضي و نظرياته هزوشي سليمان(جامعة الجلفة) -الجزائر -	
126-114	دور المنشآت الرياضية الجوارية في ترقية الرياضة للجميع محمد ربوح(جامعة الجلفة)، يحي بن العربي(جامعة الجلفة) -الجزائر -	
143-127	علاقة القوة الانفجارية لعضلات الساقين والذراعين بأداء مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة حسنا مخلوف(جامعة البويرة)، نبيل منصور(جامعة البويرة)، محند وعمر آيت وازو(جامعة البويرة) -الجزائر -	
164-144	تأثير التدريب بالأثقال على تطوير بعض القدرات البدنية و مهارة الضرب الساحق للاعبين الكرة الطائرة أ.إبراهيم جمال حماد الكلية الجامعية للعلوم التطبيقية_غزة/فلسطين	
182-165	معوقات المناخ المدرسي التي لها علاقة بالأداء المهني لأساتذة التربية البدنية الرياضية في الطور المتوسط خلفاوي لزهار(جامعة الجلفة)، نظور عيسى(جامعة سطيف)، بن حفاف يحي(جامعة سطيف) -الجزائر -	
191-183	مكانة التقييم في ظل الإصلاحات الجديدة خالدي عبد الحميد(جامعة الشلف) -الجزائر -	
205-192	Commercially Energy Drinks Consumption Reality among STAPS students in Boumerdès University - Algeria Djabali Redouan(University of Algiers 3), Guezgouz Fatah(University of Boumerdes), Nacerbey Omar (University Médéa)	