

ISSN 2602-7011



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة زيان عاشور الجلفة  
الجزائر

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



ديسمبر  
2020 December



# مجلة الاسرار Sportive Track Magazine

دراسات و أبحاث في العلوم الرياضية

مجلة علمية رياضية دولية محكمة تصدر عن معهد علوم  
و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية -الجلفة-

العدد  
N°06



جامعة زيان عاشور الجلفة

Zian Achour University – Djelfa



مجلة علمية دولية تصدر  
عن معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

2020

العدد 06 N°  
ديسمبر / December

Zian Achour University – Djelfa - Algeria

تصدر عن معهد علوم و تقنيات  
النشاطات البدنية و الرياضية  
جامعة زيان عاشور الجلفة -  
الجزائر

Number : 06  
December / 2020

العدد : 06  
ديسمبر / 2020  
شهر  
السنة الثانية

Second year

**The Honorary President of the magazine**

الرئيس الشرفي للمجلة

Dr.Belkoman Berzouk

أ.د.عيلام الحاج

**Magazine Director**

مدير المجلة

Dr. Ameer Hamadi

د. عامر حمادي

**Magazine vice-director**

نائب مدير المجلة

Dr. Kheinech Ali

د.خينش علي

**The Chief Editor**

رئيس التحرير

Dr. Ameer Hamadi

د. عامر حمادي

**Publishing Director**

مسؤول النشر

Dr. Hazerchi Slimane

د. هزرشي سليمان

**International Relation**

العلاقات الخارجية

Dr.Djaroub Abderahman

د/ جرعوب عبد الرحمان

**General coordinator**

المنسق العام

D.Amraoui Mohamed

د. عمراوي محمد

**Design supervisor**

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

Labiad Brahim

أ. إبراهيم الأبيض

Legal Deposit

88/CNAISSN/2018/1436

الايداع القانوني

ISSN

ISSN 2602-7011

ر.د.م.د

### هيئة التحرير

جامعة المسيلة	أ. عبد الكبير حنان	جامعة الجلفة	د. بلخير حاشي
جامعة باتنة	أ. فنش حنان	جامعة الجلفة	د. خاضر علي
جامعة قسنطينة	د. خيري نورة	جامعة الجلفة	د. ديسي رضوان الحبيب
جامعة أدرار	أ. بهناس الحسين	جامعة الجلفة	د. مروان أحمد
جامعة البلدة	أ. زقعار مصطفى	جامعة الجلفة	د. حاشي بلخير
جامعة الجلفة	أ. شلال محمد	جامعة الجلفة	د. دروازي مصطفى
		جامعة الجلفة	أ. قصير محمد
		جامعة قسنطينة	د. بلم عصام

### الخبراء الدوليون

الأردن	أ.د. الصادق الحايك
العراق	أ.د. محمد المالكي
اليمن	د. عبد العزيز الوصابي
اليمن	د. عبد السلام مقبل الريمي
فرنسا	د. بشير زوجي
فلسطين	د. هشام الأقرع
تونس	د. محمد سامي زقيرة
العراق	د. وسن سعد
اليمن	د. يحيى محمد بادي
اليمن	أ. محمد يحيى محمد مقلح

### اللجنة العلمية

جامعة المسيلة	د. عيشاوي وهيبة	جامعة بسكرة	أ.د. بلقاسم دودو
جامعة الجلفة	د. فيرم الطيب	جامعة الجلفة	أ.د. بزوي سليم
جامعة الجلفة	د. قاسم المختار	جامعة الجلفة	أ.د. بكاي الميلود
جامعة البويرة	د. لونس عبد الله	جامعة الجزائر 3	أ.د. بن عبد الله القادر
جامعة سوق اهراس	د. أحمد بن محمد	جامعة الجلفة	أ.د. شناتي أحمد
جامعة الجلفة	أ.د. براهيم طارق	جامعة الجلفة	أ.د. حناط عبد القادر
جامعة البويرة	أ.د. بن عبد الرحمان سيد علي	جامعة الجلفة	أ.د. شرفي عامر
جامعة الجلفة	د. بن عبد السلام محمد	جامعة الجلفة	أ.د. الهادي عيسى
جامعة الجلفة	د. حميدة خالد	جامعة الجلفة	أ.د. حربي سليم

جامعة الجلفة	د.خاضر صالح	جامعة الجلفة	أ.د.روييح كمال
جامعة شلف	د.خليفة قنذز الغول	جامعة الجلفة	أ.د.شاربي بلقاسم
جامعة تيسمسيلت	أ.د.ربوح صالح	جامعة بسكرة	د . بن ققة سعاد
جامعة عنابة	د.زاوي علي	جامعة بسكرة	أ.د.أحمد زيوش
جامعة المسيلة	د.زاوي عبد الوهاب	جامعة الجلفة	د . أحمد طيبي
جامعة الجلفة	د.سعيد مصطفي	جامعة الطارف	أ.د.يكاي اسماعيل
جامعة الجلفة	أ.د.شريط عبد الحكيم	جامعة الجلفة	د . بن وهيبة نورة
جامعة الجلفة	د.طش عبد القادر	جامعة الجلفة	د . بونشادة ياسين
جامعة الأغواط	د.عطاء الله طريف	جامعة الجلفة	د . جنداوي عبد الرحمان
جامعة الجلفة	د.قصار الماحي	جامعة الأغواط	د . دحماني سعد الله
جامعة الجلفة	د.قيال موراد	جامعة الجلفة	د . رعاش كمال
جامعة الجلفة	د.كيجل إسماعيل	جامعة الجلفة	د . رقيق سعد
جامعة الجلفة	د.محمد ربوح	جامعة بسكرة	أ.د.شتيوي عبد المالك
جامعة الجلفة	أ.د.مسعودان مخلوف	جامعة الجلفة	د . ضيف عادل
جامعة تيسمسيلت	د.قرقور محمد	جامعة الجزائر	د . طيبي عمار

## قواعد النشر

تصدر مجلة المسار الرياضي كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية ، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الانجليزية ، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقويم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

### قواعد نشر البحوث:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي.

وعليه يجب أن تحترم شروط النشر التالية:

- 01- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الانجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 02- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداهما بلغة البحث والثانية بلغة أخرى.
- 03- الكتابة تكون على ورقة A4 مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها.
- 04- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A).
- 05- ترتب المصادر و المراجع ترتيبا أبجديا.
- 06- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 25 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 %من حجم البحث
- 07- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة

زيان عاشور الجلفة طريق المجبارة

ص.ب 3117 الجلفة – الجزائر .

[www.elmasser.com](http://www.elmasser.com)

أو عن طريق العنوان الالكتروني : [elmasser17@gmail.com](mailto:elmasser17@gmail.com)

## ***Publishing Rules***

Sportive Track Magazine published every six months within the field of science and techniques of physical and sporting activities, by professors and researchers of universities from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, are required in research should not have been published or submitted for publication in anywhere else explicit approval of his research when presented to the research, and research are all subject to arbitration according to the conditions and evaluation of scientific and assets followed.

### **The rules of publication of research:**

The magazine receive specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sporting activities All threads are subject to the conditions and criteria for arbitration in scientific research and academic.

And we must respect the conditions of the following publication:

1. Accepted for publication in the magazine articles related physical and sporting activities written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, And send a photograph of the owner of the article.
2. The need to attach a summary of the search, one language search and the second in another language.
3. Writing be on A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 25 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes not exceed 15% of the search volume.
7. All research sent to the following address:

---

Zian University Ashour Djelfa – Almjabbarh road  
PO Box 3117 Djelfa – Algeria.  
www.elmasser.com  
Or by e-mail address:  
**elmasser17@gmail.com**

## الفهرس

## Contents

- 07 أثر ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في التقليل من بعض الضغوطات النفسية لدى الأطفال المعاقين بصريا (9-12) سنة  
دراسة ميدانية بمدرسة صغار الأطفال المكفوفين ببلدية الجلفة

Impact of recreational sports activity in reducing some of the psychological pressures of visually impaired children (9-12).

An empirical study in school for blind children in Djelfa

أ. حساك لقويني

أ. بن الريم سعد

أ. بن قيدة لخضر  
جامعة زيان عاشور الجلفة - الجزائر

28

دور الرسائل الاتصالية الإلكترونية في تنمية الثقافة الرياضية لدى مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي

The Role of E-Communication Messages in The Development of Sports Culture Among Social Media Users

د. محمود نافذ محمد الناطور  
جامعة الأقصى فلسطين

54

تأثير الألعاب الصغيرة الرياضية على الحالة النفسية للتعلم في محيطه المدرسي (للمرحلة المتوسطة)  
دراسة على تلاميذ المدرسة السعودية بالجزائر

د. عبدالعزيز الوصابي  
المركز الجامعي نور البشير البيض الجزائر

74

أسلوب التدريس بالمقاربة بالكفاءات ومدى تأثيره على تنمية وتقييم مهارات المتعلمين في نشاط "الوثب الطويل" بالطور الثانوي.

دراسة ميدانية بولاية قسنطينة  
د. بعبوش بلال  
جامعة عبد الحميد مهري- قسنطينة 2 الجزائر

112

مساهمة الأنشطة الرياضية المعدلة في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى فئة الإعاقة البصرية (ضعاف البصر) 12-09 سنة

The contribution of the modified sports activities to achieving social adaptation for the visual impairment group (visually impaired) 12-9 years old

د. علي خيش  
جامعة زيان عاشور الجلفة - الجزائر

د. موراد قبيل  
جامعة زيان عاشور الجلفة - الجزائر

د. عامر محاد  
جامعة حسبية بن بوعلی. شلف



126

**Motivational trait in physical and sports activities**

P.Ahmed Hezloun,  
D.Benabderrhman Abderraouf  
Manouba/ university –Tunis  
D.Rachid brahimi,  
Zian Achour university - Algeria

تأثير النشاط الرياضي الترويحي في التواصل الاجتماعي لدى الأطفال المعاقين سمعيا من 09 الى 12 سنة

دراسة مقارنة بين الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي الترويحي بمدرسة المعوقين بصريا بالجلفة

The effect of recreational sports activity on social communication for children with hearing impairments from 09 to 12 years old

A comparative study between practitioners and non-practitioners of recreational sports activity at visually impaired school in djelfa

أ بونسي حسين  
الجزائر

أ.د بن عبد الله عبد القادر  
- الجزائر

عملية التقييم في حصة التربية البدنية والرياضية لطور البكالوريا في ظل المقاربة بالكفاءات

The evaluation process in the physical education and sports class for the baccalaureate phase in light of the competency approach

د مجبري حسان  
الجزائر 2

دور التخطيط الاستراتيجي في إنجاح عملية التطوير الإداري في المؤسسات الرياضية

دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضية بولاية برج بوعرييج  
The role of strategic planning in the success of the administrative development process in sports institutions

د.تبان علي  
الجزائر

د.لعياضي عبدالحكيم  
سوقاها س الجزائر

د.شريف حمزة  
الجزائر

الاستثمار في القطاع الرياضي كآلية للتنوع الاقتصادي

Investment in the sports sector as a mechanism for economic diversification

أ. عطية خمخام  
الجزائر -

أ. محمد علي الجودي  
الجزائر -

143

159

171

187

