



أفريل  
2023

معهد التربية  
البدنية  
و الرياضية

R.S.T.A.P.S

المجلد  
08

العدد  
01



علوم  
الرياضة



مجلة  
علوم و تقنيات النشاط  
البدني الرياضي

[www.asjp.cerist.dz](http://www.asjp.cerist.dz)

ISSN: 1385 - 2170  
EISSN: 2661 - 7560

APRIL  
2022

INSTITUTE  
OF PHYSICAL  
AND SPORTS  
EDUCATION

R.S.T.A.P.S

vol  
08

No  
01



Sports  
Science



JOURNAL

sciences and techniques of sports and  
physical activity

[www.asjp.cerist.dz](http://www.asjp.cerist.dz)

ISSN: 1385 - 2170  
EISSN: 2661 - 7560

## كلمة العدد

ببالغ المودة والاعتزاز ، يسر أسرة مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف \*وهران\* أن تضع بين أيديكم المجلد 08 العدد 01 من مجلتها الرصينة التي ستكون واجهة المعهد العلمية وإحدى قنواته البحثية ، وتكتسب المجلة قيمتها العلمية ومكانتها الأكاديمية بما تتسم به من مواصفات علمية راقية ، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة بين أعضائها والمربطة بمجالات علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، وكذا نشر الدراسات الأكاديمية الرصينة، وفتح المجال أمام الأعلام الجادة والمتخصصة لإثراء فسحة البحث والإضافة في تلك المجالات.

تعدُّ المجالات العلمية المحكمة من أكثر القنوات فاعلية في الاتصال العلمي بين الباحثين والدارسين، نظراً للثقة التي تحظى بها في أوساط الباحثين، كونها المصدر المعلوماتي المهم لنشر الإنتاج العلمي للبحوث المتخصصة، فضلاً عن قدرتها على استيعاب المعلومات الحديثة ومواكبتها للتطور السريع في المجالات البحثية المختلفة.

ولا شك أن المجالات العلمية المحكمة قد شهدت في السنوات الأخيرة تحولات كبيرة على مستوى المعايير وإجراءات التحكم والتنافس في خدمة المعرفة ومن هذا المنطلق استعانت المجلة في سبيل تفعيل الأبحاث التي تصلها وتحكيمها بنخبة من خيرة الأساتذة المختصين من داخل الوطن وخارجه ، الذين أبدوا تعاوناً وكرماً علمياً ، كان له الفضل في الارتقاء بنوعية الأبحاث ، بتأكيد نقاط التميز والقوة فيها ، وتعديل ما يستوجب التعديل فيها.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلمية الواعدة، تفتح أسرة المجلة المجال واسعاً وترحب بجميع الباحثين والمهتمين من داخل الوطن وخارجه لنشر بحوثهم العلمية.

نأمل أن تتضافر جهودنا جميعاً في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية وعبر هذه الفسحة العلمية.

وتجدد أسرة المجلة دعوتها لكل الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي بمساهماتهم العلمية، ولهم من كل التقدير والعرفان.

- رئيس التحرير

د/شنوف خالد

## مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف \*وهران\*

RSTAPS

مجلد 08 العدد رقم 01، (أفريل 2023)

المدير الشرفي: أ.د. أمين بوزيان حمو مدير الجامعة.

مدير النشر ورئيس اللجنة العلمية: د. لوح هشام مدير المعهد.

مدير المجلة ورئيس التحرير: د. شنوف خالد

سكرتير المجلة: د. بوفادن عثمان

هيئة التحرير:

➤ د. بوفادن عثمان

➤ أ. بنشني حبيب

➤ د. ركاش جمال

➤ أ. غريسي هواري

➤ د. صافي الشيخ

➤ د. مرزوق جمال

➤ د. بوشيبة مصطفى

➤ د. محمد مصطفى يونس

➤ د. فيروز عزيز

➤ د. محمد حسين النظاري

➤ أ. ناصر علي العبري

➤ د. عباد مصطفى

➤ د. بلجوهر فيصل

➤ د. عبد العزيز المصطفى

➤ د. بن نعمة محمد

➤ د. لاشين محمد الحسيني المتولي الحسيني

➤ د. لغرور عبد الحميد

➤ د. احمد عماد الدين يونس

### ➤ اللجنة العلمية:

- أ.د. خياط بلقاسم
- أ.د. رمعون محمد
- أ.د. بن قوة علي
- أ.د. ناصر عبد القادر
- أ.د. محمود سيد هاشم علي
- أ.د. عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي
- أ.د. قاسمي بشير
- د. قبورة العربي
- د. علي خضير عبيس الموسوي
- د. كرامة أحمد
- د. قراش لعجال
- د. دريال فتحي
- د. عبد الحافظ المبروك غوار
- د. بوفادن عثمان
- د. زمالي محمد
- د. صغير نور الدين
- د. مهدي محمد
- د. يحيوي أحمد
- د. أوباجي رشيد
- د. بوحاج مزيان
- د. مزارى فاتح
- د. صبياد الحاج
- د. وسام فلاح عطية كاظم الساع
- د. عسلي حسين
- أ. بلقادة هواري
- أ. سباعي أمين
- أ. عدة بن علي
- د. عوينتي هواري
- د. مسعودي الطاهر
- د. فيروز عزيز
- د. مازن انهير لامي القريشي
- د. سنوسي عبد الكريم
- د. بن محمد أحمد
- د. صادق خالد الحايك
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
- جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
- جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
- جامعة حلوان مصر.
- جامعة تكريت العراق
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة القاسم الخضراء العراق
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة الزيتونة ليبيا.
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة خميس مليانة
- جامعة أكلي محند البويرة
- جامعة أكلي محند البويرة
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة البصرة العراق
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
- جامعة بسكرة.
- جامعة سطيف.
- جامعة زيان عاشور الجلفة.
- المعهد العالي للرياضة بصفافس تونس
- جامعة بغداد العراق
- جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
- جامعة سوق أهراس
- كلية التربية الرياضية جامعة الأردن

- د.عبد السلام مقبل الريبي
- د.عياذ مصطفى
- د. معزوزي ميلود
- د. شعلال مصطفى
- د. براهيمي قدور
- د. يوسف ناصر
- د. قزقوز محمد
- د. بن سميشة العيد
- د. خلافي عزيز
- د. بلجوهر فيصل
- د. بن نعمة محمد
- د. لعجال يحي
- د. دحو بن يوسف
- د. طيبي أحمد
- د. شنوف خالد
- د. مرزوق جمال
- د. عقبوي الحبيب
- د. عباس أميرة
- د. دواح بشير
- د. بوشيبة مصطفى
- د. هوار عبد اللطيف
- جامعة قاصدي مرباح ورقلة
- جامعة قاصدي مرباح ورقلة
- جامعة قاصدي مرباح ورقلة
- المركز الجامعي تيسمسيلت
- جامعة قاصدي مرباح ورقلة
- جامعة قاصدي مرباح ورقلة
- المركز الجامعي البيض
- المركز الجامعي البيض
- جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
- جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
- المركز الجامعي تيسمسيلت
- جامعة الجزائر 3
- جامعة بسكرة
- جامعة زيان عاشور الجلفة
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة غرداية

### قواعد النشر في المجلة

تعنى مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية وهران بالمقالات العلمية المختصة والمربطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقال العلمي الأكاديمي، وأن يحترم القواعد التالية:

✓ اتسام المقال بالجدية، بأن لا يكون منشورا أو مقمدا للنشر في مجلة أخرى.

يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (Word Windows) حصريا عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي: [www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555](https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555)

نظرا لإجراءات الجديدة المتخذة من وزارة العالي والبحث العلمي وهذا من خلال خلق منصة وطنية واحدة للمجلات العلمية يتم من خلالها بعث المواضيع وتحكيمها

ونظرا لدخول هذا الإجراء حيز التنفيذ مند شهر جانفي 2017، وكذا اختيار مجلتنا مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي لجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران وإدراجها في المنصة، وعليه نطلب من الباحثين إرسال مواضيعهم للمجلة عن طريق المنصة والتواصل مع هيئة التحرير عبرها وهذا بعد التسجيل فيها طبعا، الدخول للموقع الخاص بالمجلات العلمية على الرابط التالي: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555>

✓ كتابة المقال باللغة العربية يكون بخط (Sakkal Majalla 14 للنص و 14 للعناوين) مع ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانجليزية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ أما إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية فيكتب بخط (Sakkal Majalla 14 للنص و 14 للعناوين) مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ إعداد الصفحات المتضمنة للمقال بفواصل خطوط (1.0 سم)، وهامش مقداره (2.5 سم) حول كل النص.

✓ تضم الصفحة الأولى إذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Sakkal Majalla، حجم 14)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 14)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية (حجم 12).

✓ تضم الصفحة الأولى إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Sakkal Majalla حجم 14)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 14)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية. (حجم 12).

✓ يجب أن يقسم المقال بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (منهج البحث والإجراءات الميدانية)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات، المراجع.

✓ إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين. فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.

✓ الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.

- ✓ بالنسبة للملاحظات والإحالات الببليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع الببليوغرافية.
- ✓ تراوح عدد صفحات المقال ما بين عشر (10) صفحات وعشرين (20) صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).
- ✓ مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلاسة الأسلوب.
- ✓ إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.
- ✓ التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 15 يوما.

#### تنبيهات هامة

- المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.
- التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.
- امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي من قبلها.
- ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تمثل رأي المجلة.

#### عنوان المجلة

معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

بئر الجير 31000 وهران \* الجزائر \*

الهاتف: 213.041.62.71.62

## المحتويات

الصفحة	عنوان البحث/ اسم الباحث	الرقم
26-08	دور المدرب في تجسيد عملية الانتقاء الرياضي المبني على أسس علمية لدى مدارس و أكاديميات كرة القدم.	1
37-27	دراسة مقارنة لدرجة مستوى الثقافة الصحية لدى المراهقين الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الترويحية الرياضية في ظل متغير (الممارسة، درجات السمنة)	2
45-38	أثر التصور العقلي لدي اللاعبين كرة القدم اكابر مهارات (التصويب نموذجاً)	3
60-46	أثر برنامج تعليمي مقترح باستخدام أسلوب التفكير المتشعب في تطوير مهاتي (الإرسال والاستقبال) بالكرة الطائرة لتلاميذ المرحلة الثانوية	4
76-61	أثر استخدام أسلوب الإكتشاف الموجه على تحسين مهاتي التمرير و الإستقبال في الكرة الطائرة	5