



ديسمبر
2020

معهد التربية
البدنية
و الرياضية

R.S.T.A.P.S

المجلد
06

العدد
02



علوم
الرياضة



مجلة
علوم و تقنيات النشاط
البدني الرياضي

www.asjp.cerist.dz

ISSN: 1385 -2170
EISSN: 2661-7560



DECEMBER
2020

INSTITUTE
OF PHYSICAL
AND SPORTS
EDUCATION

R.S.T.A.P.S

vol
06

No
02



Sports
Science



JOURNAL

sciences and techniques of sports and
physical activity

www.asjp.cerist.dz

ISSN: 1385 -2170
EISSN: 2661-7560

كلمة العدد

ببالغ المودة والاعتزاز، يسرّ أسرة مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران* أن تضع بين أيديكم المجلد 6 العدد 2 من مجلتها الرصينة التي ستكون واجهة المعهد العلمية وإحدى قنواته البحثية، وتكتسب المجلة قيمتها العلمية ومكانتها الأكاديمية بما تتسم به من مواصفات علمية راقية، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة بين أعضائها والمرتبطة بمجالات علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، وكذا نشر الدراسات الأكاديمية الرصينة، وفتح المجال أمام الأقسام الجادة والمتخصصة لإثراء فسحة البحث والإضافة في تلك المجالات.

تعدُّ المجالات العلمية المحكمة من أكثر القنوات فاعلية في الاتصال العلمي بين الباحثين والدارسين، نظراً للثقة التي تحظى بها في أوساط الباحثين، كونها المصدر المعلوماتي المهم لنشر الإنتاج العلمي للبحوث المتخصصة، فضلاً عن قدرتها على استيعاب المعلومات الحديثة ومواكبتها للتطور السريع في المجالات البحثية المختلفة.

ولا شك أن المجالات العلمية المحكمة قد شهدت في السنوات الأخيرة تحولات كبيرة على مستوى المعايير وإجراءات التحكم والتنافس في خدمة المعرفة، ومن هذا المنطلق استعانت المجلة في سبيل تفعيل الأبحاث التي تصلها وتحكيمها بنخبة من خيرة الأساتذة المختصين من داخل الوطن وخارجه، الذين أبدوا تعاوناً وكرماً علمياً، كان له الفضل في الارتقاء بنوعية الأبحاث، بتأكيد نقاط التميّز والقوة فيها، وتعديل ما يستوجب التعديل فيها.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلمية الواعدة، تفتح أسرة المجلة المجال واسعاً وترحب بجميع الباحثين والمهتمين من داخل الوطن وخارجه لنشر بحوثهم العلمية.

نأمل أن تتضافر جهودنا جميعاً في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية وعبر هذه الفسحة العلمية.

وتجدد أسرة المجلة دعوتها لكل الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي بمساهماتهم العلمية، ولهم منا كل التقدير والعرفان.

- رئيس التحرير

د/شنوف خالد

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

وهران RSTAPS

مجلد 06 العدد رقم 02، (ديسمبر 2020)

المدير الشرفي: أ.د. أمين بوزيان حمو مديرة الجامعة.

مدير النشر ورئيس اللجنة العلمية: د. لوح هشام مدير المعهد.

مدير المجلة ورئيس التحرير: د. شنوف خالد

سكرتير المجلة: د. بوفادن عثمان

هيئة التحرير:

➤ د. بوفادن عثمان

➤ أ. بن شني حبيب

➤ د. ركاش جمال

➤ أ. غريسي هواري

➤ د. صافي الشيخ

➤ د. مرزوق جمال

➤ د. بوشيبة مصطفى

➤ د. محمد مصطفى يونس

➤ د. فيروز عزيز

➤ د. محمد حسين النظاري

➤ أ. ناصر علي العبري

➤ د. عباد مصطفى

➤ د. بلجوهر فيصل

➤ د. عبد العزيز المصطفى

➤ د. بن نعمة محمد

➤ د. لاشين محمد الحسيني المتولي الحسيني

➤ د. لغور عبد الحميد

➤ د. احمد عماد الدين يونس

➤ اللجنة العلمية:

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ.د. خياط بلقاسم |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ أ.د. رمعون محمد |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ أ.د. بن قوة علي |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ أ.د. ناصر عبد القادر |
| جامعة حلوان مصر. | ➤ أ.د. محمود سيد هاشم علي |
| جامعة تكريت العراق | ➤ أ.د. عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ.د. قاسمي بشير |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. بن دهمه طارق |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. قابورة العربي |
| جامعة القاسم الخضراء العراق | ➤ د. علي خضير عبيس الموسوي |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. كرامة أحمد |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. قراش لعجال |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. دريال فتحي |
| جامعة الزيتونة ليبيا. | ➤ د. عبد الحافظ المبروك غوار |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. بوفادن عثمان |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. زمالي محمد |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. صغبر نور الدين |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. مهدي محمد |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. يحيوي أحمد |
| جامعة خميس مليانة | ➤ د. أوباجي رشيد |
| جامعة أكلي محند البويرة | ➤ د. بوحاج مزيان |
| جامعة أكلي محند البويرة | ➤ د. مزاري فاتح |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. صياد الحاج |
| جامعة البصرة العراق | ➤ د. وسام فلاح عطية كاظم الساع |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. عسلي حسين |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ. بلقادة هواري |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ. سباعي أمين |
| جامعة بسكرة. | ➤ أ. عدة بن علي |
| جامعة سطيف. | ➤ د. عوينتي هواري |
| جامعة زيان عاشور الجلفة. | ➤ د. مسعودي الطاهر |
| المعهد العالي للرياضة بصفاقس تونس | ➤ د. فيروز عزيز. |
| جامعة بغداد العراق | ➤ د. مازن انهير لامي القريشي |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ د. سنوسي عبد الكريم |
| جامعة سوق أهراس | ➤ د. بن محمد أحمد |

- د. صادق خالد الحايك
- د. عبد السلام مقبل الرمي
- د. عياد مصطفى
- د. معزوزي ميلود
- د. شعلال مصطفى
- د. براهيمي قدور
- د. يوسف ناصر
- د. قزقوز محمد
- د. بن سميثة العيد
- د. خلافي عزيز
- د. بلجوهر فيصل
- د. بن نعمة محمد
- د. لعجال يحي
- د. دحو بن يوسف
- د. طيبي أحمد
- د. شنوف خالد
- د. مرزوق جمال
- د. عقبوبي الحبيب
- د. عباس أميرة
- د. دواح بشير
- د. بوشيبة مصطفى
- د. هوار عبد اللطيف
- كلية التربية الرياضية جامعة الأردن
- جامعة قاصدي مرياح ورقلة
- جامعة قاصدي مرياح ورقلة
- جامعة قاصدي مرياح ورقلة
- المركز الجامعي تيسمسيلت
- جامعة قاصدي مرياح ورقلة
- جامعة قاصدي مرياح ورقلة
- المركز الجامعي البيض
- المركز الجامعي البيض
- جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
- جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
- المركز الجامعي تيسمسيلت
- جامعة الجزائر 3
- جامعة بسكرة
- جامعة زيان عاشور الجلفة
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
- جامعة غرداية

قواعد النشر في المجلة

تعنى مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية وهران بالمقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقال العلمي الأكاديمي، وأن يحترم القواعد التالية :

✓ اتسام المقال بالجدية، بأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.

يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (Windows Word) حصريا عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي: [www.asjp. https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555](https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555)

نظرا لإجراءات الجديدة المتخذة من وزارة العالي والبحث العلمي وهذا من خلال خلق منصة وطنية واحدة للمجلات العلمية يتم من خلالها بعث المواضيع وتحكيمها

ونظرا لدخول هذا الإجراء حيز التنفيذ منذ شهر جانفي 2017، وكذا اختيار مجلتنا مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي لجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران وإدراجها في المنصة، وعليه نطلب من الباحثين إرسال مواضيعهم للمجلة عن طريق المنصة والتواصل مع هيئة التحرير عبرها وهذا بعد التسجيل فيها طبعا، الدخول للموقع الخاص بالمجلات العلمية على الرابط التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555>

✓ كتابة المقال باللغة العربية يكون بخط (Sakkal Majalla 14 للنص و 14 للعناوين) مع ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانجليزية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ أما إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية فيكتب بخط (Sakkal Majalla 14 للنص و 14 للعناوين) مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ اعداد الصفحات المتضمنة للمقال بفاصل خطوط (1.0 سم)، وهامش مقداره (2.5 سم) حول كل النص.

✓ تضم الصفحة الأولى اذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Sakkal Majalla، حجم 14)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 14)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية (حجم 12).

✓ تضم الصفحة الأولى اذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Sakkal Majalla حجم 14)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 14)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية. (حجم 12).

✓ يجب أن يقسم المقال بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (منهج البحث والإجراءات الميدانية)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات، المراجع.

- ✓ إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين. فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.
- ✓ الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- ✓ بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- ✓ تراوح عدد صفحات المقال ما بين عشر (10) صفحات وعشرين (20) صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).
- ✓ مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلاسة الأسلوب.
- ✓ إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.
- ✓ التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 15 يوما.

تنبيهات هامة

- المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.
- التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.
- امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي من قبلها.
- ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تمثل رأي المجلة.

عنوان المجلة

معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

بئر الجير 31000 وهران * الجزائر *

الهاتف: 213.041.62.71.62

المحتويات

الصفحة	عنوان البحث/ اسم الباحث	الرقم
23-09	أنزيم CPK كوسيلة لانتقاء سباحين الـ 50 م سباحة حرة. حاج مكناش مرزاق قرقور محمد	1
31-24	واقع التوازن الغذائي للأطفال المتدربين في بعض مدارس النظام الداخلي بولاية تيارت لسن (10-13) ذكور - اناث عسلي حسين زناقي سفيان لوح هشام زرقين صادق	2
45-32	أثر برنامج تدريبي باستخدام الفيديو التفاعلي لتحسين مهارة التصويب لدى المعاقين حركياً في كرة السلة على الكراسي المتحركة صغيري رابع عروسي الدراجي نطاح كمال	3
59-46	مستوى الرضا عن الحياة لدى أساتذة التعليم المتوسط الممارسين لأنشطة الترويح الرياضي بن زيدان حسين مقراني جمال أحسن احمد	4
74-60	علاقة التماسك الاجتماعي بالهوية الرياضية لدى لاعبي كرة القدم هوارى خويلدي مصطفى مجادي محمود بن سعيد	5
88-75	دور النشاط البدني الرياضي التربوي في التقليل من النشاط الحركي الزائد لدى تلاميذ السنة الخامسة ابتدائي د. بن يوسف دحو زمالي محمد شريفى وليد	6
100-89	تأثير التفاعل اللفظي لأستاذ التربية البدنية والرياضة في إدراك اللياقة البدنية خلال الحصّة لدى تلاميذ الطور المتوسط قرقوز محمد بن سميثة العيد	7
118-101	دراسة تحليلية للتوجه نحو الرياضة النخبوية والمستوى العالي من منظور اجتماعي "ولاية البيض أنموذجاً" فضلاوي حسني مسعودي خالد	8
129-119	الإعلام الرياضي المسموع وعلاقته بالتكوين الرياضي -من وجهة نظر صحفي الإذاعة الجهوية بالجلفة- حمادي عامر عمراوي محمد	9
141-130	اسهام عملية الاتصال بين المدربين واللاعبين في رفع وتحسين نتائج الفرق الرياضية دراسة ميدانية أجريت لفرق قسم ما بين الرابطات وسط غرب لكرة القدم أكابر لولايي تيسمسيلت وتيارت العنترى محمد علي بن ساسي رضوان عياد مصطفى	10

152-142	اثر ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية على بعض السمات النفسية وانعكاسها على التوافق الاجتماعي لدى المرأة العاملة شعلال مصطفى إسماعيل شنوف خالد عدة بن علي	11
164-153	أثر الإيقاع الحيوي اليومي على تعلم بعض مهارات الأساسية في الكرة الطائرة (الإرسال, الصد, التمير) لدى تلاميذ الطور الثانوي عبروق سهام قندوز الغول خليفة صياد الحاج	12
174-165	L'influence de l'activité sportive régulière sur le fonctionnement cognitif chez les filles et les garçons âgés entre 6 et 10 ans Amina Kheira BEKHECHI Belkacem KHIAT Houari GHRICI	13