



العدد
08

جوان
2020

معهد التربية
البدنية
و الرياضية

العدد
08

R.S.T.A.P.S



علوم
الرياضة



مجلة
علوم و تقنيات النشاط
البدني الرياضي

www.asjp.cerist.dz

ISSN: 1385 -2170
EISSN: 2661-7560



June
2020

INSTITUTE
OF PHYSICAL
AND SPORTS
EDUCATION

No
08

R.S.T.A.P.S



Sports
Science



JOURNAL
sciences and techniques of sports and
physical activity

www.asjp.cerist.dz

ISSN: 1385 -2170
EISSN: 2661-7560

كلمة العدد

ببالغ المودة والاعتزاز ، يسرّ أسرة مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران* أن تضع بين أيديكم العدد الثامن من مجلتها الفتيّة التي ستكون واجهة المعهد العلمية وإحدى قنواته البحثية ، وتكتسب المجلة قيمتها العلمية ومكانتها الأكاديمية بما تتسم به من مواصفات علمية راقية ، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة بين أعضائها والمرتبطة بمجالات علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، وكذا نشر الدراسات الأكاديميّة الرصينة، وفتح المجال أمام الأرقام الجادّة والمتخصّصة لإثراء فسحة البحث والإضافة في تلك المجالات.

تعدّ المجالات العلمية المحكمة من أكثر القنوات فاعلية في الاتصال العلمي بين الباحثين والدارسين ، نظراً للثقة التي تحظى بها في أوساط الباحثين، كونها المصدر المعلوماتي المهم لنشر الإنتاج العلمي للبحوث المتخصصة، فضلاً عن قدرتها على استيعاب المعلومات الحديثة ومواكبتها للتطور السريع في المجالات البحثية المختلفة.

ولا شك أن المجالات العلمية المحكمة قد شهدت في السنوات الأخيرة تحولات كبيرة على مستوى المعايير وإجراءات التحكيم والتنافس في خدمة المعرفة،ومن هذا المنطلق استعانت المجلة في سبيل تفعيل الأبحاث التي تصلها وتحكيمها بنخبة من خيرة الأساتذة المختصّين من داخل الوطن وخارجه ، الذين أبدوا تعاوناً وكرماً علمياً ، كان له الفضل في الارتقاء بنوعيّة الأبحاث ، بتأكيد نقاط التميّز والقوة فيها ، وتعديل ما يستوجب التعديل فيها.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين ، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلميّة الواعدة ، تفتح أسرة المجلة المجالّ واسعاً وترحب بجميع الباحثين والمهتمّين من داخل الوطن وخارجه لنشر بحوثهم العلمية. نأمل أن تتضافر جهودنا جميعاً في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية وعبر هذه الفسحة العلميّة .

وتجدد أسرة المجلة دعوتها لكلّ الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي بمساهماتهم العلمية، ولهم منّا كل التقدير والعرفان.

- رئيس التحرير

د/شنوف خالد

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران*

RSTAPS

رقم 8 (جوان 2020)

المدير الشرفي: أ.د. أمين بوزيان حمو

مديرة الجامعة.

مدير النشر ورئيس اللجنة العلمية : د. لوح هشام

مدير المعهد.

مدير المجلة ورئيس التحرير :

د. شنوف خالد

سكرتير المجلة:

د. بوفادن عثمان

هيئة التحرير:

➤ د. بوفادن عثمان

➤ أ. بن شني حبيب

➤ د. ركاش جمال

➤ أ. غريسي هواري

➤ د. صافي الشيخ

➤ د. مرزوق جمال

➤ د. بوشيبة مصطفى

➤ د. محمد مصطفى يونس

➤ د. فيروز عزيز

➤ د. محمد حسين النظاري

➤ أ. ناصر علي العبري

➤ د. عباد مصطفى

➤ د. بلجوهر فيصل

➤ د. عبد العزيز المصطفى

➤ د. بن نعجة محمد

➤ د. لاشين محمد الحسيني المتولي الحسيني

➤ د. لغرور عبد الحميد

➤ د. احمد عماد الدين يونس

اللجنة العلمية:

- أ.د. خياط بلقاسم
أ.د. رمعون محمد
أ.د. بن قوة علي
أ.د. ناصر عبد القادر
أ.د. محمود سيد هاشم علي
أ.د. عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي
أ.د. قاسمي بشير
د. بن دهمه طارق
د. قابورة العربي
د. علي خضير عبيس الموسوي
د. كرامة أحمد
د. قراش لعجال
د. دريال فتحي
د. عبد الحافظ المبروك غوار
د. بوفادان عثمان
د. زمالي محمد
د. صغير نور الدين
د. مهدي محمد
د. يحيوي أحمد
د. أوباجي رشيد
د. بوحاج مزيان
د. مزاري فاتح
د. صياد الحاج
د. وسام فلاح عطية كاظم الساع
د. عسلي حسين
أ. بلقادة هواري
أ. سباعي أمين
أ. عدة بن علي
د. عوينتي هواري
د. مسعودي الطاهر
د. فيروز عزيز.
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
جامعة حلوان مصر.
جامعة تكريت العراق
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة القاسم الخضراء العراق
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة الزيتونة ليبيا.
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة خميس مليانة
جامعة أكلي محند البويرة
جامعة أكلي محند البويرة
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة البصرة العراق
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة بسكرة.
جامعة سطيف.
جامعة زيان عاشور الجلفة.
المعهد العالي للرياضة بصفاقس تونس

- د.مازن انهير لامي القريشي
د.سنوسي عبد الكريم
د.بن محمد أحمد
د.صادق خالد الحايك
د.عبد السلام مقبل الرمي
د.عياد مصطفى
د. معزوزي ميلود
د. شعلال مصطفى
د. براهيم قلدور
د. يوسف ناصر
د.قرقوز محمد
د. بن سميشة العيد
د.خلافي عزيز
د. بلجوهر فيصل
د. بن نعمة محمد
د. لعجال يحي
د. دحو بن يوسف
د. طيبي أحمد
د.شنوف خالد
د.مرزوق جمال
د.عقبوي الحبيب
د.عباس أميرة
د.دواح بشير
د.بوشيبة مصطفى
د.هوار عبد اللطيف
- جامعة بغداد العراق
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
جامعة سوق أهراس
كلية التربية الرياضية جامعة الأردن
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
المركز الجامعي تيسمسيلت
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
المركز الجامعي البيض
المركز الجامعي البيض
جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف
المركز الجامعي تيسمسيلت
جامعة الجزائر 3
جامعة بسكرة
جامعة زيان عاشور الجلفة
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة غرداية

قواعد النشر في المجلة

تعنى مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية وهران بالمقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقال العلمي الأكاديمي، وأن يحترم القواعد التالية :

✓ اتسام المقال بالجدية، بأن لا يكون منشورا أو مقمدا للنشر في مجلة أخرى.

يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (Windows Word) حصريا عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي: www.asjp.cerist.dz

نظرا لإجراءات الجديدة المتخذة من وزارة العالي والبحث العلمي وهذا من خلال خلق منصة وطنية واحدة للمجلات العلمية يتم من خلالها بعث المواضيع وتحكيمها

ونظرا لدخول هذا الإجراء حيز التنفيذ مند شهر جانفي 2017، وكذا اختيار مجلتنا مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي لجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران وإدراجها في المنصة، وعليه نطلب من الباحثين إرسال مواضيعهم للمجلة عن طريق المنصة والتواصل مع هيئة التحرير عبرها وهذا بعد التسجيل فيها طبعا، الدخول للموقع الخاص بالمجلات العلمية على الرابط التالي:

www.asjp.cerist.dz

✓ كتابة المقال باللغة العربية يكون بخط (Traditional Arabic 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الإنجليزية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ أما إذا كان المقال باللغة الإنجليزية أو الفرنسية أو الألمانية فيكتب بخط (Times New-Roman 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ اعداد الصفحات المتضمنة للمقال بفاصل خطوط (1.0سم)، وهامش مقداره (2.5 سم) حول كل النص.
✓ تضم الصفحة الأولى اذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Arabic Traditional، حجم 18)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 16)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية (حجم 14).

✓ تضم الصفحة الأولى اذا كان المقال باللغة الإنجليزية أو الفرنسية أو الألمانية عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Times New-Roman حجم 18)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 16)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية. (حجم 14).

- ✓ يجب أن يقسم المقال بحسب أنماط التحرير العلمي : مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (منهج البحث والإجراءات الميدانية)، عرض النتائج وتحليلها ،،التوصيات والاقتراحات ،المراجع.
- ✓ إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترتيم.
- ✓ الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- ✓ بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- ✓ تراوح عدد صفحات المقال ما بين عشر (10) صفحات وعشرين (20)صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).
- ✓ مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلاسة الأسلوب.
- ✓ إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.
- ✓ التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 15 يوما.

تنبيهات هامة

- المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.
- التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.
- امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي من قبلها.
- ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تمثل رأي المجلة.

عنوان المجلة

معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

بئر الجير 31000 وهران *الجزائر *

الهاتف: 213.041.62.71.62

المحتويات

الرقم	عنوان البحث/إسم الباحث	الصفحة
1	أثر تمارين مائية على تنمية التوافق لدى الأطفال المصابين بالشلل الدماغي (دراسة حالة بمسرح معهد التربية البدنية والرياضية مستغانم) جاءب الله خالد زيشي نورالدين بوعلام رويح	23-09
2	أثر برنامج تدريبي مقترح لتنمية صفة القوة المميزة بالسرعة على تحسين التصويب بالارتقاء لدى لاعبي كرة السلة (14 سنة -16 سنة). علاء حمودي الشيخ يعقوب هشام لوح	34-24
3	مساهمة بعض اساليب التدريس الحديثة في مراعاة الفروق الفردية لدى تلاميذ الطور المتوسط اثناء حصة التربية البدنية والرياضية دراسة من وجهة نظر اساتذة المادة بمتوسطات مدينة المسيلة بكري عبد الكريم لوح هشام يحيايوي أحمد	49-35
4	دور النشاط البدني المكيف في تنمية بعض المهارات الحياتية لدى المعاقين عقليا قدور باي بلخير زمالي محمد بن صابر محمد	69-50
5	آليات تفعيل الاستثمار الرياضي ودورها في انعاش اقتصاد المؤسسات الاقتصادية (دراسة ميدانية لبعض المؤسسات الاقتصادية لولاية المسيلة) عبد القادر مقصود عبد الهادي حريزي النذير بوصلاح	85-70
6	واقع العنف في المؤسسات التربوية من وجهة نظر مستشاري التربية و المشرفين التربويين دراسة مسحية لعينة من الثانويات بولاية وهران ساردو حسان بيض القول إبراهيم	101-86
7	دور وسائل الإعلام الرياضية في تفعيل نشر ثقافة الممارسة الرياضية لدى تلاميذ الطور الثانوي. دحمانى جمال مزاري فاتح	111-102

130-112	تأثيرالتدريب المتقاطع على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية الخاصة بمتسابقى المسافات المتوسطة محمد الحسيني المتولي	8
145-131	الفروق في دافعية الانجاز الرياضي لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي تبعاً لمتغير الجنس ارفيس زبير أوشن بوزيد	9
158-146	أثر برنامج الإرشادي الرياضي في التخفيف من المشاكل السلوكية و الانفعالية عند تلاميذ الطور المتوسط (12-15 سنة). دراسة ميدانية ببعض ولاية غرب الجزائري " مقارنة نفسية تربوية " لمتيوي فاطمة الزهرة إيمان دردون كنزة مسعودي طاهر	10
175-159	أهمية البرامج الثقافية والتربوية لمؤسسات الشباب في التقليل من ظاهرة العنف لدى الشباب الجزائري دريدي فاطمة براهيمي قدور	11
188-176	أثر وحدات تعليمية بالألعاب الصغيرة على بعض المهارات الحركية الأساسية عند تلاميذ السنة الأولى ابتدائي. كرارمة أحمد مهدي محمد صغير نورالدين .	12
205-189	مؤقتات تعلم المهارات الرياضية الأساسية في رياضة السباحة لدى طلبة معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة باتنة 2 نقاز محمد لغور عبد الحميد شوف خالد	13