

جامعة العلوم و التكنولوجيا  
محمد بوضياف  
وهران

العدد  
07

NUMÉRO  
07

UNIVERSITE DES SCIENCES  
ET DE LA TECHNOLOGIE  
D'ORAN

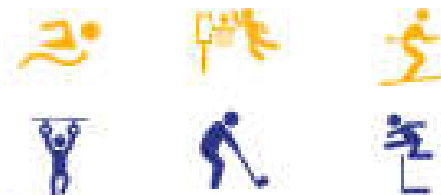
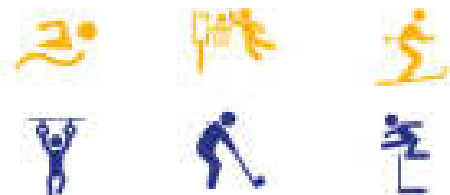
معهد التربية البدنية  
و الرياضية  
R.S.T.A.P.S

INSTITUT DE L'EDUCATION  
PHYSIQUE ET SPORTIVE  
R.S.T.A.P.S

مجلة علوم و تقنيات  
النشاط البدني الرياضي

Revue  
sciences et techniques  
des activités  
physiques et sportives

07



[www.univ-usto.dz/institusport.php](http://www.univ-usto.dz/institusport.php)  
[www.asjp.cerist.dz](http://www.asjp.cerist.dz)  
ISSN: 1385 -2170  
EISSN: 2661-7560



[www.univ-usto.dz/institusport.php](http://www.univ-usto.dz/institusport.php)  
[www.asjp.cerist.dz](http://www.asjp.cerist.dz)  
ISSN: 1385 -2170  
EISSN: 2661-7560

ديسمبر 2019

Décembre 2019

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي  
Revue sciences et techniques des activités physiques et sportives

## كلمة العدد

ببالغ المودة والاعتزاز ، يسرّ أسرة مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف\* وهران\* أن تضع بين أيديكم العدد السابع من مجلتها الفتيّة التي ستكون واجهة المعهد العلمية وإحدى قنواته البحثية ، وتكتسب المجلة قيمتها العلمية ومكانتها الأكاديمية بما تتسم به من مواصفات علمية راقية ، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة بين أعضائها والمرتبطة بمجالات علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، وكذا نشر الدراسات الأكاديميّة الرصينة، وفتح المجال أمام الأرقام الجادّة والمتخصّصة لإثراء فسحة البحث والإضافة في تلك المجالات.

تعدّ المجالات العلمية المحكمة من أكثر القنوات فاعلية في الاتصال العلمي بين الباحثين والدارسين ، نظراً للثقة التي تحظى بها في أوساط الباحثين، كونها المصدر المعلوماتي المهم لنشر الإنتاج العلمي للبحوث المتخصصة، فضلاً عن قدرتها على استيعاب المعلومات الحديثة ومواكبتها للتطور السريع في المجالات البحثية المختلفة.

ولا شك أن المجالات العلمية المحكمة قد شهدت في السنوات الأخيرة تحولات كبيرة على مستوى المعايير وإجراءات التحكيم والتنافس في خدمة المعرفة، ومن هذا المنطلق استعانت المجلة في سبيل تفعيل الأبحاث التي تصلها وتحكيمها بنخبة من خيرة الأساتذة المختصّين من داخل الوطن وخارجه ، الذين أبدوا تعاوناً وكرماً علمياً ، كان له الفضل في الارتقاء بنوعيّة الأبحاث ، بتأكيد نقاط التميّز والقوة فيها ، وتعديل ما يستوجب التعديل فيها.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين ، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلميّة الواعدة ، تفتح أسرة المجلة المجالّ واسعاً وترحب بجميع الباحثين والمهتمّين من داخل الوطن وخارجه لنشر بحوثهم العلمية. نأمل أن تتضافر جهودنا جميعاً في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية وعبر هذه الفسحة العلميّة .

وتجدد أسرة المجلة دعوتها لكلّ الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي بمساهماتهم العلمية، ولهم منّا كل التقدير والعرفان.

- رئيس التحرير

د/شنوف خالد

## مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف \*وهران\*

## RSTAPS

رقم 6(جوان 2019)

المدير الشرفي : أ.د.بن حراث نصيرة مديرة الجامعة.

مدير النشر ورئيس اللجنة العلمية : د.لوح هشام مدير المعهد.

مدير المجلة ورئيس التحرير : د.شنوف خالد

سكرتير المجلة: د.بوفادن عثمان

هيئة التحرير:

➤ د.بوفادن عثمان

➤ أ.بن شني حبيب

➤ د.ركاش جمال

➤ أ.غريسي هوارى

➤ د صافي الشيخ

اللجنة العلمية:

أ.د.خياط بلقاسم

أ.د.رمعون محمد

أ.د.بن قوة علي

أ.د.ناصر عبد القادر

أ.د.محمود سيد هاشم علي

أ.د.عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي

أ.د.قاسمي بشير

د.بن دهمه طارق

د.قابورة العربي

د. علي خضير عبيس الموسوي

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.

جامعة حلوان مصر.

جامعة تكريت العراق

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة القاسم الخضراء العراق

- د. كرامة أحمد  
د. قراش لعجال  
د. دربال فتحي  
د. عبدالحافظ المبروك غوار  
د. بوفادن عثمان  
د. زمالي محمد  
د. صغير نور الدين  
د. مهدي محمد  
د. يحيوي أحمد  
د. أوباجي رشيد  
د. بوحاج مزبان  
د. مزارى فاتح  
د. صياد الحاج  
د. وسام فلاح عطية كاظم الساع  
د. عسلي حسين  
أ. بلقادة هواري  
أ. سباعي أمين  
أ. عدة بن علي  
د. عوينتي هواري  
د. مسعودي الطاهر  
د. فيروز عزيز.  
د. مازن انخير لامي القريشي  
د. سنوسي عبد الكريم  
د. بن محمد أحمد  
د. صادق خالد الحايك  
د. عبد السلام مقبل الرمي  
د. عياد مصطفى  
د. معزوزي ميلود  
د. شعلال مصطفى
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة الزيتونة ليبيا.  
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة خميس مليانة  
جامعة أكلي محند البويرة  
جامعة أكلي محند البويرة  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة البصرة العراق  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.  
جامعة بسكرة.  
جامعة سطيف.  
جامعة زيان عاشور الجلفة.  
المعهد العالي للرياضة بصفافس تونس  
جامعة بغداد العراق  
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.  
جامعة سوق أهراس  
كلية التربية الرياضية جامعة الأردن  
جامعة قاصدي مرباح ورقلة  
جامعة قاصدي مرباح ورقلة  
جامعة قاصدي مرباح ورقلة  
المركز الجامعي تيسمسيلت

- |                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| جامعة قاصدي مرياح ورقلة          | د. براهيم قنور    |
| جامعة قاصدي مرياح ورقلة          | د. يوسف ناصر      |
| المركز الجامعي البيض             | د. قزقوز محمد     |
| المركز الجامعي البيض             | د. بن سميثة العيد |
| جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف       | د. خلافي عزيز     |
| جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف       | د. بلجوه فيصل     |
| المركز الجامعي تيسمسيلت          | د. بن نعجة محمد   |
| جامعة الجزائر 3                  | د. لعجال يحي      |
| جامعة بسكرة                      | د. دحو بن يوسف    |
| جامعة زيان عاشور الجلفة          | د. طيبي أحمد      |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | د. شنوف خالد      |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | د. مرزوق جمال     |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | د. عقبوي الحبيب   |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | د. عباس أميرة     |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | د. دواح بشير      |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | د. بوشيبة مصطفى   |

## قواعد النشر في المجلة

تعنى مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية وهران بالمقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقال العلمي الأكاديمي، وأن يحترم القواعد التالية :

✓ اتسام المقال بالجدية، بأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.

يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (Windows Word) حصريا عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية على

الموقع التالي: [www.asjp.cerist.dz](http://www.asjp.cerist.dz)

نظرا لإجراءات الجديدة المتخذة من وزارة العالي والبحث العلمي وهذا من خلال خلق منصة وطنية واحدة للمجلات العلمية يتم من خلالها بعث المواضيع وتحكيمها

ونظرا لدخول هذا الإجراء حيز التنفيذ مند شهر جانفي 2017 ، وكذا اختيار مجلتنا مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي لجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران وإدراجها في المنصة ، وعليه نطلب من الباحثين إرسال مواضيعهم للمجلة عن طريق المنصة والتواصل مع هيئة التحرير عبرها وهذا بعد التسجيل فيها طبعا، الدخول للموقع الخاص بالمجلات العلمية على الرابط التالي:

[www.asjp.cerist.dz](http://www.asjp.cerist.dz)

✓ كتابة المقال باللغة العربية يكون بخط (Traditional Arabic 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الإنجليزية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ أما إذا كان المقال باللغة الإنجليزية أو الفرنسية أو الألمانية فيكتب بخط (Times New-Roman 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ اعداد الصفحات المتضمنة للمقال بفاصل خطوط (1.0سم)، وهامش مقداره (2.5 سم) حول كل النص.

✓ تضم الصفحة الأولى اذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Traditional Arabic)، حجم (18)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 16)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية (حجم 14).

✓ تضم الصفحة الأولى اذا كان المقال باللغة الإنجليزية أو الفرنسية أو الألمانية عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Times New-Roman حجم 18)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 16)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية. (حجم 14).

- ✓ يجب أن يقسم المقال بحسب أنماط التحرير العلمي : مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (منهج البحث والإجراءات الميدانية)، عرض النتائج وتحليلها ،، التوصيات والاقتراحات ،المراجع.
- ✓ إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.
- ✓ الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- ✓ بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- ✓ تراوح عدد صفحات المقال ما بين عشر (10) صفحات وعشرين (20)صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).
- ✓ مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلاسة الأسلوب.
- ✓ إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.
- ✓ التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 15 يوما.

### تنبيهات هامة

- المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.
- التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.
- امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي من قبلها.
- ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تمثل رأي المجلة.

### عنوان المجلة

معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

بئر الجير 31000 وهران \*الجزائر\*

الهاتف: 213.041.62.71.62

## المحتويات

الرقم	عنوان البحث/إسم الباحث	الصفحة
1	العلاقة بين بعض المؤشرات الأنثروبومترية ومهارة استقبال الإرسال لدى لاعبي الكرة الطائرة U17 د/زرّف محمد /أ/لقليب لخضر	19-10
2	معوقات ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في وقت الفراغ لدى الطالب الجامعي المقيم. د. قرّاش العجال	30-20
3	تقييم الكفاءات التدريسية لأساتذة التربية البدنية و الرياضية و علاقتها بمتغير التكوين و الخبرة دراسة ميدانية بثانويات ولاية الشلف د.بن سعادة بدر الدين /د.بلجوهر فيصل /د.خلافى عزيز	39-31
4	مساهمة التدليك الرياضي كوسيلة للاستشفاء في تحسين مؤشر روفى ونبض الراحة لدى لاعبي كرة القدم -دراسة تجريبية أجريت على لاعبي فريق شبيبة تيارت تحت 19 سنة- ط/ب.بن تومية رضوان /أ.د. بن قوة علي /د.قاسم عبد الهادي	48-40
5	بناء اختبارات قياس الاستجابات الحركية التوافقية المتعددة وبحث مدى المساهمة في مستوى الأداء الفني لسباق الحواجز أ.د / عصام الدين شعبان على حسن	65-49
6	صعوبات التقويم التربوي أثناء حصة التربية البدنية والرياضية دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية الشلف أ.هوارى عويّتي /د.تاج الدين بن هبّية /د.خالد جوبر	74-66
7	دور التخصص الأكاديمي لأستاذ التربية البدنية والرياضية في توجيه التلاميذ نحو النشاط الرياضي المناسب لهم -دراسة ميدانية على أساتذة ولاية باتنة- أ/ أحمد عماد الدين يونس	89-75



101-90	درجة استخدام أساتذة التربية البدنية والرياضية لاستراتيجيات التدريس في ظل مناهج الجيل الثاني من وجهة نظر الأساتذة أنفسهم (دراسة ميدانية على أساتذة التربية البدنية والرياضية بمرحلة التعليم المتوسط بولاية الوادي)	8
	نصير أحميدة جرمون علي بن عبد الواحد عبد الكريم	
115-102	اثر وحدات تعليمية مقترحة لتطوير صفة القوة المميزة بالسرعة لتحسين الإنجاز الرقمي في القفز الطويل لدى تلميذات السنة الثانية طور ثانوي	9
	أوكيلي صلاح الدين اوحسين ابراهيم صغير نورالدين	
129-116	مقارنة بعض عناصر اللياقة البدنية (المرونة، السرعة، القوة) لدى الرياضيين حسب متغير نوع النشاط البدني الرياضي (نشاط فردي، نشاط جماعي) فئة الأواسط	10
	د / شنوف خالد أ / عدّة بن علي أ / بن شعيب أحمد-	
143-130	برنامج مقترح باستعمال الألعاب المصغرة لتنمية القدرات العقلية (الذكاء وتركيز الانتباه) لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية 06-10 سنوات	11
	د. ربوح صالح د. قرقور محمد د. بوسيف اسماعيل	
161-144	أثر برنامج تدريبي مقترح على تحسين السرعة القصوى لدى لاعبي كرة القدم (فئة الأواسط) دراسة ميدانية لنادي اتحاد بوسعادة	12
	د. شريط عبد الحكيم	
175-162	أخلاقيات الوظيفة العامة لمسيري المنشآت الرياضية وأثره على أداء مشروع الاحتراف الرياضي في الجزائر دراسة ميدانية للمركب الأولمبي محمد بوضياف و المركب الأولمبي بشلف	13
	بورزامة جمال نحاوة لوئيس	
187-176	اتجاهات تلاميذ الطور الثالث من التعليم الثانوي نحو ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية (دراسة بعض ثانويات الجلفة)	14
	د. عزوز محمد أ. د. حرواش لمين أ. عباس لخضر	
198-188	أثر التسويق الرياضي على تنمية الرياضة الجزائرية . دراسة ميدانية على الشركات الخاصة بولاية الجلفة .	15
	د. براهيم طارق د. بونشادة ياسين	
212-199	التربية البدنية وأبعادها السيكو-سوسولوجية لدى المتعلم -الطور الأول السنة الثانية ابتدائي أنموذجا-	16
	د. مسعودي طاهر أ-نعيمة عون	

227-213	أثر المقطع التعليمي لنشاط السرعة في تحسين سرعة الاستجابة الحركية الانتقالية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة -دراسة ميدانية بمتوسطة عبد الباقي نور الدين - بلدية القنطرة- د. بن يوسف دحو د. زمالي محمد أ. بلحسن محمد الأمين	17
239-228	أثر التدريس باستخدام أسلوب الإكتشاف الموجه خلال الألعاب الجماعية على تنمية التوافق النفسي لدى تلاميذ الطور الثانوي 15-16 سنة. اسماعيل بن مصطفى طارق قدور بن دهمة	18
244-240	<b>Le comportement physiologique des nageurs pendant une contraction musculaire différente ( cas de contraction isométrique et dynamique)</b> <b>Ghrici houari</b>	19