

جامعة العلوم و التكنولوجيا
محمد بوضياف
وهران

العدد
05

NUMÉRO
05

UNIVERSITE DES SCIENCES
ET DE LA TECHNOLOGIE
D'ORAN

معهد التربية البدنية
و الرياضية
R.S.T.A.P.S

INSTITUT DE L'EDUCATION
PHYSIQUE ET SPORTIVE
R.S.T.A.P.S

مجلة علوم و تقنيات
النشاط البدني الرياضي

Revue
sciences et techniques
des activités
physiques et sportives

05



 www.univ-usto.dz/institusport.php

 www.univ-usto.dz/institusport.php

ISSN : 2170-1385

ISSN : 2170-1385

ديسمبر 2018

Décembre 2018

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران*

RSTAPS

رقم 5 (ديسمبر 2018)

المدير الشرفي: أ.د. بن حراث نصيرة مديرة الجامعة.

مدير النشر ورئيس اللجنة العلمية: أ. د. لوح هشام مدير المعهد.

مدير المجلة ورئيس التحرير: د. شنوف خالد

هيئة التحرير:

➤ د. بوفادن عثمان (أمانة المجلة)

➤ أ. بن شني حبيب

➤ د. ركاش جمال

➤ أ. غريسي هوارى

➤ د صافي الشيخ

اللجنة العلمية:

أ.د. خياط بلقاسم

أ.د. رمعون محمد

أ.د. ناصر عبد القادر

أ.د. محمود سيد هاشم علي

أ.د. عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي

أ.د. قاسمي بشير

د. بن دهمه طارق

د. قابورة العربي

د. علي خضير عبيس الموسوي

د. كرامة أحمد

د. قراش لعجال

د. دريال فتحي

د. عبدالحافظ المبروك غوار

د. زمالي محمد

د. صغير نور الدين

د. مهدي محمد

د. بجاوي أحمد

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.

جامعة حلوان مصر.

جامعة تكريت العراق

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة القاسم الخضراء العراق

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة الزيتونة ليبيا.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

- د.أوباجي رشيد
د.بوحاج مزيان
د. مزارى فاتح
د.صياد الحاج
د. وسام فلاح عطية كاظم الساع
د.عسلي حسين
أ. بلقادة هوارى
أ.سباعي أمين
أ.عدة بن علي
د.عوينتي هوارى
د.مسعودي الطاهر
د. فيروز عزيز.
د.مازن انهير لامي القريشي
د.سنوسي عبد الكريم
د.بن محمد أحمد
د.صادق خالد الحايك
د.عياد مصطفى
د. معزوزي ميلود
د. شعلال مصطفى
د. براهيمى قدور
د. يوسف ناصر
د.قرقوز محمد
د. بن سميشة العيد
د.خلالني عزيز
د. بلجوهر فيصل
د. بن نعجة محمد
د. لعجال يحيى
د. دحو بن يوسف
د. طيبي أحمد
د.شنوف خالد
د.بوفادن عثمان
د.عقبوي الحبيب
د.عباس أميرة
- جامعة خميس مليانة
جامعة أكلي محند البويرة
جامعة أكلي محند البويرة
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة البصرة العراق
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة بسكرة.
جامعة سطيف.
جامعة زيان عاشور الجلفة.
المعهد العالي للرياضة بصفاقس تونس
جامعة بغداد العراق
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
جامعة سوق أهراس
كلية التربية الرياضية جامعة الأردن
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
المركز الجامعي تيسمسيلت
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
جامعة قاصدي مرياح ورقلة
المركز الجامعي البيض
المركز الجامعي البيض
جامعة حسبية بن بوعلي الشلف
جامعة حسبية بن بوعلي الشلف
المركز الجامعي تيسمسيلت
جامعة الجزائر 3
جامعة بسكرة
جامعة زيان عاشور الجلفة
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران

كلمة العدد

ببالغ المودة والاعتزاز ، يسر أسرة مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف * وهران* أن تضع بين أيديكم العدد الخامس من مجلتها الفتيّة التي ستكون واجهة المعهد العلمية وإحدى قنواته البحثية ، وتكتسب المجلة قيمتها العلمية ومكانتها الأكاديمية بما تتّسم به من مواصفات علمية راقية ، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة بين أعضائها والمرتبطة بمجالات علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، وكذا نشر الدراسات الأكاديمية الرصينة، وفتح المجال أمام الأقسام الجادّة والمتخصّصة لإثراء فسحة البحث والإضافة في تلك المجالات.

تعدّ المجالات العلمية المحكمة من أكثر القنوات فاعلية في الاتصال العلمي بين الباحثين والدارسين ، نظراً للثقة التي تحظى بها في أوساط الباحثين ، كونها المصدر المعلوماتي المهم لنشر الإنتاج العلمي للبحوث المتخصصة ، فضلاً عن قدرتها على استيعاب المعلومات الحديثة ومواكبتها للتطور السريع في المجالات البحثية المختلفة.

ولا شك أنّ المجالات العلمية المحكمة قد شهدت في السنوات الأخيرة تحولات كبيرة على مستوى المعايير وإجراءات التحكيم والتنافس في خدمة المعرفة.،ومن هذا المنطلق استعانت المجلة في سبيل تفعيل الأبحاث التي تصلها وتحكيمها بنخبة من خيرة الأساتذة المختصّين من داخل الوطن وخارجه ، الذين أبدوا تعاوناً وكرماً علمياً ، كان له الفضل في الارتقاء بنوعية الأبحاث ، بتأكيد نقاط التميّز والقوة فيها ، وتعديل ما يستوجب التعديل فيها.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين ، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلمية الواعدة ، تفتح أسرة المجلة المجال واسعاً وترحب بجميع الباحثين والمهتمين من داخل الوطن وخارجه. لنشر بحوثهم العلمية.

نأمل أن تتضافر جهودنا جميعاً في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية عبر هذه الفسحة العلمية .

وتجدد أسرة المجلة دعوتها لكلّ الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي بمساهماتكم العلمية، ولكم مآكل التقدير والعرفان.

– رئيس التحرير

د/شنوف خالد

قواعد النشر في المجلة

تعنى مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية وهران بالمقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والحداثة ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقال العلمي الأكاديمي، وأن يحترم القواعد التالية :

✓ اتسام المقال بالحداثة، بأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.

يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (Windows Word) حصريا عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية على

الموقع التالي: www.asjp.cerist.dz

نظرا لإجراءات الجديدة المتخذة من وزارة العالي والبحث العلمي وهذا من خلال خلق منصة وطنية واحدة للمجلات العلمية يتم من خلالها بعث المواضيع وتحكيمها

ونظرا لدخول هذا الإجراء حيز التنفيذ مند شهر جانفي 2017، وكذا اختيار مجلتنا مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

لجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران وإدراجها في المنصة، وعليه نطلب من الباحثين ارسال مواضيعهم للمجلة عن طريق المنصة والتواصل مع هيئة التحرير عبرها وهذا بعد التسجيل فيها طبعا، الدخول للموقع الخاص بالمجلات العلمية على الرابط التالي:

www.asjp.cerist.dz

✓ كتابة المقال باللغة العربية يكون بخط (Traditional Arabic 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانجليزية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ أما إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية فيكتب بخط (Times New-Roman 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ اعداد الصفحات المتضمنة للمقال بفواصل خطوط (1.0سم)، وهامش مقداره (2.5 سم) حول كل النص.

✓ تضم الصفحة الأولى اذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Traditional Arabic، حجم 18)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 16)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية (حجم 14).

✓ تضم الصفحة الأولى إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Times New-Roman حجم 18)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 16)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية. (حجم 14).

✓ يجب أن يقسم المقال بحسب أنماط التحرير العلمي : مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (منهج البحث والإجراءات الميدانية)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات، المراجع.

✓ إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين. فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.

✓ الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.

- ✓ بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبلوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبلوغرافية.
- ✓ تراوح عدد صفحات المقال ما بين عشر (10) صفحات وعشرين (20) صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).
- ✓ مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلاسة الأسلوب.
- ✓ إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.
- ✓ التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 15 يوما.

تنبيهات هامة

- المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.
- التزام الباحث بعدم ارسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.
- امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي من قبلها.
- ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تمثل رأي المجلة.

عنوان المجلة

معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

بئر الجير 31000 وهران* الجزائر*

الهاتف: 213.041.62.71.62

المحتويات

الصفحة	عنوان البحث/اسم الباحث	الرقم
13-01	إدارة الجودة الشاملة في المؤسسات الجامعية الرياضية: معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة العلوم والتكنولوجيا بهران محمد بوضياف (USTO.MB) نموذجاً. د.امحمد مولاي	1
23-14	العلاقة الارتباطية بين المتغيرات الكينماتيكية وزاوية التحرر للهبوط بمهارة القلبتين الهوائية الخلفية المكورة من جهاز العقلة في الجمباز م. د. قاسم محمد الكناني، أ. د. وسام فلاح عطيه الساعدي	2
30-24	أثر الألعاب الصغرى في تنمية بعض القدرات الحركية (الرشاقة و التوازن) للفئة العمرية 13-15 سنة د. عسلي حسين د. لوح هشام أ. زرقين صادق	3
39-31	أثر النشاط الرياضي اللاصفي على السلوك الإجتماعي لدى تلاميذ الطور الثانوي (15-17) سنة د.الشيخ صافي د. صياد الحاج د. مناد فضيل	4
52-40	أهمية الرعاية الرياضية في تمويل أندية كرة القدم المحترفة (دراسة ميدانية للرابطة المحترفة الأولى والثانية موبيليس) أ.فؤاد بوزيدي د.بروز عزيز	5
61-53	دراسة مقارنة معدل نبض القلب في انظمة الطاقة المختلفة لدى لاعبي (الملاكمة، كرة القدم، كرة السلة،) د.قلاتي يزيد أ.غانم محمد الأمين	6
70-62	تقييم أداء المعلم من وجهة نظر أولياء التلاميذ لحمر ميلود	7
78-71	تقدير الذات المهارية وانعكاسها على دقة الارسال الساحق لدى لاعبي كرة الطائرة دراسة حالة لفريق نهضة تقدم شلف "صنف أكابر" د. بن هيبية تاج الدين أ.عويتي هواري أ. قراشة الطيب	8
87-79	تأثير تمارين خاصة بوسائل مساعدة مختلفة بأسلوب (الموزع والمكثف) في تحسين بعض المهارات الهجومية للاعبين نادي ديامي الرياضي بكرة السلة أ.م.د ظاهر غناوي محمد	9
100-88	دراسة مقارنة لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة حسب متغير الفئة العمرية، الجنس و نوع النشاط البدني الرياضي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية 9-11 سنة أ.بن شعيب أحمد	10
107-101	تأثير ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية على الأمن النفسي وجودة الحياة لدى كبار السن بولاية تيارت. د. بن سميشة العيد	11

118-108	تقويم الأداء الحركي لمهارة الإرسال الساحق في الكرة الطائرة وعلاقته بمستوى دقة الانجاز - بحث مسحي أجري على الفريق الوطني لكرة الطائرة -أشبال-بالجزائر - د. زمالي محمد د. بن يوسف دحو أ. بن عيسى صابر أ. جرورو محمد	12
131-119	تقدير الذات وعلاقته بقلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم أ.محمد زعيلق أ. طاهر بوجمل أ.عيسى زعيلق	13
140-132	واقع التدريس بأسلوب حل المشكلات لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية لمرحلة التعليم المتوسط. د.كروش سميرة أ.د. مسعودي طاهر	14
152-141	تأثير الإصابات الرياضية على مهارة الثقة بالنفس لدى الرياضي - دراسة مسحية أجريت على بعض فرق كرة القدم بولاية معسكر - د. زمالي محمد، د. دربال فتحي، د. عقوبى الحبيب، د. بوفادن عثمان، د. قدور باي بلخير	15
164-153	علاقة الهوية الرياضية بالتوافق النفسي لدى طلبة التربية البدنية والرياضة (دراسة ميدانية بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة زيان عاشور الجلفة) أ.فايزة مزاري أ. إبراهيم بيض القول	16
181-165	" أثر مناهج التربية البدنية والرياضية في تحسين بعض المهارات الحركية للمعالجة والتناول (الرمي- اللقف) لدى تلاميذ التعليم الابتدائي (6-7) سنوات " دراسة ميدانية بالمدرسة الابتدائية - أحمد علاوي - د. لغرور عبد الحميد د. شنوف خالد د. بوفادن عثمان	17
197-182	قياس بعض مكونات اللياقة البدنية عند التلاميذ من 09-11 سنة ذكور ومقارنتها بنتائج مقاييس "مارتينيك ايفال". زاوي محمد د. قدور بن دهمّة طارق د. لوح هشام	18
209-198	أهمية حصة التربية البدنية والرياضية في بناء الجماعة لدى تلاميذ الطور الثانوي. دراسة ميدانية للثانويات التابعة لولاية الجزائر شرق أ. زيانى محمد أ. طهير ياسمين	19
219-210	A training curriculum for perception (sense - kinetics) and its impact in developing the level of performance of the reception skills of the sender and the wall of the volleyball Dr.Fouad Abdel, Dr. Latif Ghidan Mohammed, Dr.Rafid Mahdi Dr.Mohammed, Abbas Hussein	20