

ISSN 2602-747X



# مجلة النشاط البدني والرياضي المجتمع، التربية والصحة

المجلد 04 - العدد 01 - مارس 2021

دورية دولية محكمة يصدرها مخبر النشاط البدني والرياضي، المجتمع، التربية والصحة  
بجامعة حسية بن بوعلي الشلف، الجزائر

ISSN 2602-747X

International Journal edited by PAS, Society, Education and Health Laboratory,  
Hassiba Benbouali University of Chlef, Algeria

**VOLUME 04-ISSUE 01- MARCH 2021**

**JOURNAL OF PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT  
SOCIETY, EDUCATION AND HEALTH**



## كلمة افتتاحية

يسر هيئة تحرير مجلة النشاط البدني والرياضي، المجتمع، التربية والصحة أن تصدر العدد الأول من المجلد الرابع، قد ضم خمس بحوث متنوعة بين المجال التربوي، التدريبي المكيف والصحي .

تعد هذه المجلة رافداً علمياً لحركة البحث العلمي في جامعتنا، تفتح آفاق نشر الأعمال العلمية أمام الطلبة والباحثين في تخصص علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. تود هيئة تحرير المجلة من قرائها الكرام أن يتفاعلوا معها من خلال بريدها الإلكتروني بإبداء ملاحظات وتقديم مقترحات التي يرونها مناسبة في تطوير المجلة والارتقاء بها. تشكر لجنة تحرير المجلة أصحاب المقالات المنشورة وتقدر العمل المتفاني لخبرائها لإضفاء الاستمرارية وتقديم ما هو جديد ومتميز، ندعو جميع الباحثين التفضل بتقديم أعمالهم العلمية لهذه المجلة.

رئيس تحرير المجلة

أ/ سبيع بوعبدالله

الفهرس المجلد الرابع العدد الأول، مارس 2021

مجلة النشاط البدني والرياضي المجتمع التربوية والصحة

الصفحة	عنوان المقال
15-03	أثر تدريبات <b>S.A.Q</b> (سرعة، رشاقة وسرعة الانطلاق) على مستوى إنجاز سباق الحواجز ناصرى صلاح الدين، عصام سمير، ولد احمد وليد
27-16	فاعلية برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب الدائري لتطوير صفة تحمل الأداء وتأثيره على تحسين بعض المهارات الأساسية للاعبين كرة اليد فئة أقل من 17 سنة. فغولي سمير، د. حدادة محمد، مداح رشيد
37-28	تأثير برنامج تعليمي مقترح باستخدام الألعاب المصغرة على تطوير التوازن الثابت لدى تلاميذ الابتدائي" جرادي إبراهيم، بوبكر الصادق، بن مويظة خليفة
47-38	طبيعة العلاقة بين طول (الطرف السفلي-القدم) يزمن مسافة المشي الاعتيادي لاختبار 10م بحث وصفي على النادي الرياضي للكرة الطائرة بولاية الشلف فئة (09-12) سنة. بلحاج العربي جمال، مويسي فريد، سبع بوعبد الله، علي حيمود عبد لقادر
59-48	الوعي الصحي لدى الطلبة المشاركين في المنتخبات الرياضية المدرسية جهاد محمود روابده