



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشهيد حمه لخضر - الوادي

كلية العلوم الاجتماعية والانسانية



جامعة الشهيد حمه لخضر - الوادي
Université Echahid Hamma Lakhdar - El-Oued

رحلة

المجتمع والرياضة

دورية دولية أكاديمية محكمة تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية

والانسانية - جامعة الشهيد حمه لخضر - الوادي

المجلد: 06 العدد: 02

جوان 2023

ISSN/ 2602-7992

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الشهيد حمه لخضر - الوادي
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية



مجلة المجتمع والرياضة

الرئيس الشرفي

أ.د. عمر فرحاتي - مدير الجامعة

المدير الشرفي

د. عمار غرايسه - عميد الكلية

مدير المجلة

أ.د. بلال بوترة

رئيس التحرير

أ.د. قدارة شوقي

مساعد رئيس التحرير

أ.د. الأزهر ضيف - د. لبيبي خديجة

المجلد: 06 / العدد: 02 جوان 2023

ISSN:2602 - 7992

هيئة التحرير			
اد. عبد الباسط هويدي	جامعة الوادي الجزائر	د.يوسف ناصر	الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
اد.قاسمي فيصل	جامعة العربي التبسي تبسة	د.نبار ربيحة	جامعة الوادي الجزائر
اد. فوزي لوحيدي	جامعة الوادي الجزائر	TURKMEN MUTLU	Bayburt University, turquie
اد.غريي صباح	جامعة محمد خيدر بسكرة	أمل محمد نبيل عبد العظيم بدر	جامعة عجمان - الإمارات
د.قطاف محمد	جامعة عمار ثلجي الأغواط	د.خلف محمود محمد السيد	الجامعة الإسلامية، أمريكا
د.حيثامي العيد	جامعة جيجل-الجزائر	د.قنوعة عبد اللطيف	جامعة الوادي الجزائر
د.بويكر الصادق	جامعة امحمد بوقرة بومرداس	د.ابراهيم المصري	جامعة الخليل-فلسطين
د.خميس عبد الأمير عباس	جامعة بابل - جمهورية العراق	د.فاروق عبد القادر موسى	جامعة السلطان قابوس سلطنة عمان
د.علي صديقي	خبير قانوني، وعضو بمنظمة العمل العربية.	ا.د.بلال بوترة	جامعة الوادي الجزائر
د.النظاري محمد حسين	جامعة البيضاء _ اليمن	د.النواجحة زهير عبد الحميد	جامعة القدس - فلسطين
اد. الازهر ضيف	جامعة الوادي الجزائر	d.zubiaur Gonzalez marta	Universidad de León (España)
د.سحر عبده محمد السيد	جامعة الأمير عبد العزيز-السعودية-	د.صلاح حنفي محمود خالد	كلية التربية - جامعة الإسكندرية
د.عبيدات هاني	جامعة اليرموك / المملكة الاردنية الهاشمية	د.عبد الكريم بويكر	كلية التربية الرياضية، الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
د.محمد الدا ه عبد القادر	جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا	د.يوسف سليمان عبد الواحد	Ministry of Education-Egypt
د.عزيز فيروز	المعهد العالي للرياضة بصفاقس - تونس	د.محمد مقداد	University of Bahrain
د.همام القصي	خريج جامعة حلب - سوريا	د. قنديل ابوبكرهنيدي	جامعة ابوظبي- الامارات العربية المتحدة

أمانة المجلة

اد.د.بويدي لامية/د. خديجة لبيهي/اد. لطيفة عريق/د.هند غدايفي

البريد الالكتروني للمجلة

revsocietyport81@gmail.com

ملاحظة

كل ما ينشر في المجلة من مقال يعبر عن رأي كاتبه ولا يمثل رأي المجلة

الهيئة الاستشارية والعلمية

الاسم واللقب والجامعة والبلد	الاسم واللقب والجامعة والبلد
ا.د. نور الدين بومهرة - جامعة قلمة	ا.د. بوبكر ابراهيم بن عبد الكريم - جامعة جدة السعودية
ا.د. فوزي دريدي - جامعة سوق اهراس	ا.د. احمد موسى بدوي - مصر
ا.د. شريف مصطفى بوزيان - جامعة الجزائر3	ا.د. محمود قرزيز - جامعة برج بوعرييج
ا.د. احمد لزرق - جامعة المسيلة	ا.د. عماد زكي رشاد - جامعة مصر
ا.د. لامية بوبيدي - جامعة الوادي	ا.د. رضا قجة - جامعة المسيلة
د. سلطان بلغيث - جامعة تبسة	ا.د. صادق خالد الحايك - الجامعة الاردنية
د. محمد بن عماره - جامعة بشار	ا.د. محمد كريبع - جامعة ورقلة
د. شريفة معدن - جامعة ام البواقي	ا.د. كمال بوقرة - جامعة باتنة
ا.د. شوقي قدادرة - جامعة الوادي	ا.د. مليكة عرعور - جامعة بسكرة
د. لبيبي خديجة - جامعة الوادي	ا.د. عمر اوزينية - جامعة بسكرة
د. حوامدي الساسي - جامعة الوادي	ا.د. عمار رواب - جامعة بسكرة
د. بن خليفة اسماعيل - جامعة الوادي	ا.د. خالد حامد - جامعة تبسة
د. اسماء بن تركي - جامعة بسكرة	ا.د. قاسمي فيصل - جامعة تبسة
د. اسمهان بلوم - جامعة المسيلة	ا.د. كمال بلخيري - جامعة سطيف
د. رضوان بلخيري - جامعة تبسة	د. عبد الحفيظ المبروك غوار - ليبيا
د. قنوعة عبد اللطيف - جامعة الوادي	د. عباسة نجيب - جامعة ورقلة
د. جمال سندي - جامعة ليبيا	د. سالم يعقوب - جامعة الوادي
د. نبار ربيحة - جامعة الوادي	ا.د. سديرة سعد - جامعة المسيلة
د. العقون صالح - جامعة الوادي	د. بوبكر الصادق - جامعة بومرداس



التعريف بالمجلة

تعد مجلة المجتمع والرياضة دورية دولية محكمة مصنفة -ج- تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية بجامعة الشهيد حمة لخضر الوادي وتعي هذه المجلة بنشر الدراسات العلمية والأبحاث الأكاديمية في العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية والنشاط البدني باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية.

وجاء موضوع المجتمع والرياضة عنوانا للمجلة كمزاوجة بين فرعين (علوم المجتمع وعلوم الرياضة) نابعا من سياقات النتائج العلمية في ميادين العلم المختلفة (النفسية، الاجتماعية، الطبية...) التي تؤكد أهمية الرياضة في حياة الفرد والمجتمع على السوا. إذ تعد الوسيلة لحلحلة العديد من المشكلات التي تعاني منها الأمم والشعوب وبخاصة في ظل تناميها وتعدد أشكاله (الجريمة، التعصب، التطرف..) فضلا عن كونها الاستراتيجية الأساسية في علاج العديد من الاضطرابات والأمراض السلوكية النفسية.

ونسعى من خلال هذه المجلة إلى تحقيق جملة من الاهداف نوردتها على النحو الآتي:

- نشر الأعمال العلمية الأكاديمية من بحوث ودراسات حول موضوعي المجتمع والرياضة.
- ضمان التراكمية المعرفية من خلال ما يتم نشره من بحوث ودراسات علمية في ميادين العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية.
- من خلال ما تتناوله هذه المجلة من مقالات علمية حول موضوعي المجتمع والرياضة فأنا نتمكن في الفهم الاوضح و السليم لما يحدث في محيطنا الاجتماعي ليس هذا فحسب و لكن العمل على اعطاء جملة من الحلول التي تمكن من تجاوز المشكلات الاجتماعية والرياضية بسلاسة.
- العناية بتجديد المعرفة الأكاديمية من خلال التنقيح الموضوعي والعلمي للمتناول المعرفي المتضمن فيها.
- أهمية الممارسة الرياضية في المجتمعات وخاصة في هذا العالم الالكتروني وما يسببه من امراض جسدية ونفسية.

اهداف المجلة

تهدف مجلة المجتمع والرياضة الى نشر المعرفة وإثرائها بما يسهم في تطوير البحوث العلمية الأكاديمية بصفة عامة .

كما تهدف المجلة:

- 1.المساهمة الهادفة في تطوير البحوث والدراسات في ميادين العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية وعلم النفس من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في جميع هذه التخصصات مع التأكيد على الجودة العالية والحدائة .
- 2.إتاحة الفرصة للمفكرين وللباحثين في العلوم الاجتماعية والنفسية والرياضية بنشر نتاج أنشطتهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل بالمشكلات الاجتماعية والانشطة الرياضية الوطنية والعربية والعالمية
- 3.تشجيع البحوث التي تأكد على التنوع وعلى الانفتاح الفكري وعلى الأطر المنهجية المعتمدة والاستفادة من كل معطيات الفكر الاجتماعي والرياضي أجنبياً كان أم وطنياً.
- 4.مواكبة التطورات العالمية في جميع المجالات العلمية المختلفة .
- 5.العمل على البحث على قنوات اتصال جميع الميادين الاجتماعية والرياضية والنفسية
- 6.البحث والمشاركة الفعالة في بناء مجتمع المعرفة ومجتمع المعلومات من خلال نشر الأبحاث العلمية في مجالات العلوم الاجتماعية والرياضية والنفسية.
- 7.التعاون العلمي بين أعضاء هيئة المجلة والباحثين من داخل الوطن وخارجه.
8. نشر أعمال الملتقيات والمؤتمرات والايام الدراسية والندوات الدولية والوطنية وخاصة التي تعقد بالجامعة

شروط قواعد النشر

- مجلة المجتمع و الرياضة مجلة أكاديمية محكمة تعنى بنشر الدراسات و البحوث في العلوم الاجتماعية و النشاط البدني و الرياضي ، و ذلك شريطة التزام اصحابها بالقواعد و الضوابط الاتية :
- ان يكون موضوع البحث ضمن اهتمامات المجلة .
 - ان تكون المادة العلمية المرسله بهدف النشر اضافة و اثراء للبحث العلمي.

- ان لا يكون البحث قد سبق نشره او جزءا من رسالة علمية ، او مداخلة قدمت في احد الفعاليات.
- ان يرد البحث في حدود (20 الى 25) صفحة بما في ذلك الهوامش و الجداول و الملاحق.
- ان تكتب المادة العلمية للبحث بإحدى اللغات اللغة العربية او الفرنسية او الانجليزية.
- ان يتبع الباحث في كتابته للمادة العلمية خطوات البحث العلمي المتعارف عليها.
- ان يتبع صاحب البحث الدقة و الامانة و الموضوعية في كتابة المادة العلمية خاصة ما تعلق بالتوثيق و الاقتباس.
- ان تتضمن الورقة الاولى من البحث ما يلي:
 - ✓ سيرة ذاتية عن الباحث (اسم الباحث، درجته العلمية، مؤسسة الانتماء، البريد الالكتروني، الهاتف)
 - ✓ عنوان البحث .
 - ✓ ملخصين للبحث: الاول باللغة العربية، الثاني باللغة الانجليزية. على ان لا يتجاوزا 200 كلمة).
- ان تكتب المادة العلمية بنمط خط Traditional Arabic، 14 للمتن بالنسبة للغة العربية . اما باللغات الاجنبية فتكتب ب 12 Times New Roman ، بمسافة (1) بين الاسطر . على ان تكتب و بنفس الحجم العناوين الرئيسية GRAS، و عادي للبقية.
- هوامش الصفحة من كل الجهات 2,5
- حجم الورقة (A4)
- ان يرقم التهميش اليا و يكتب في نهاية نهاية البحث .
- ان يلتزم الباحث بإجراء التعديلات المطلوبة وفق المدة الممنوحة لذلك.
- ان البحوث المرسله تعبر عن اراء اصحابها.
- المقالات المرسله لا تعاد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.
- يحق لهيئة التحرير اجراء بعض التعديلات الشكلية على المقال متى لزم الامر دون المساس بالموضوع . تخضع جميع المشاريع المقترحة لفحص علمي دقيق من قبل هيئة خبراء استشارية وقرارها غير قابل للطعن، ولا يمكن اجراء أي خطوة لنشر المقال قبل صدور قرار إيجابي - قبول نشر المقال.
- يتحمل صاحب المقال مسؤولية إجراء كافة التعديلات المطلوبة من هيئة الخبراء أو من فريق التحرير.
- لا تنشر المجلة الا المقال الذي تكتمل فيه جميع الشروط، ولفريق التحرير الحق في تأجيل نشره إلى عدد لا حق عند الضرورة .
- لا يترتب أي تعويض مادي للباحث في حال نشر المجلة لمقاله
- ترسل البحوث الى المنصة ASJP لعنوان مجلة المجتمع والرياضة.



كلمة العدد

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده أما بعد:

بعون الله وتوفيقه تم اخراج العدد الثاني من المجلد السادس لمجلة المجتمع والرياضة (جوان 2023) ودائما عبر البوابة الجزائرية للمجلات العلمية asjp ونعمل جميعا على ترقيتها وتطويرها

مجلة المجتمع والرياضة تفتح الافاق للباحثين لنشر ابحاثهم في ميادين تخصصهم ساعية من وراء ذلك الاسهام في خدمة العلم والمعرفة وهي لا تكتفي بنشر الابحاث التي تهتم بها للاكاديمين المنتمين الى الوسط الجامعي من داخل وخارج الوطن، بل تسعى الى تسجيل مفهوم انفتاح الجامعة على الوسط الاجتماعي وهذا بفتح مجالاتها الى الراغبين من الوسط التربوي باطواره الثلاثة للمساهمة والنشر بالمجلة.

وقد جاء هذا العدد بمقالات مختلفة ومتنوعة منها ماهو اجتماعي بالعديد من المتغيرات ومنها ماهو نفسي وكذلك كان للجانب الرياضي حصة الاسد في هذا العدد بالعديد من المقالات المختلفة

كما تفتح المجلة صدرها الى الاقتراحات والانتقادات البنائة للتطوير والعمل على ترقية المجلة

رئيس التحرير

ا.د. شوقي قدارة



المحتويات

10-1	الافتتاحية	
رقم الصفحات	أسم المؤلف (ين)	عنوان المقال
28-11	Bekhouché Brahim	Nutritional improvements with aerobic physical activities for healthy weight
37-29	Dr : Zohra CHOUCANE	SOCIAL REPRESENTATIONS OF DREAMS - SOCIOLOGICAL STUDY-
51-38	صادق حطاي	أثر إدمان الأباء على الكحول في انتشار العدوانية لدى الأبناء
71-52	مخلوفي بومدين / حمزاوي حكيم / بارودي محمد أمين	تشخيص واقع استخدام التصور الذهني أثناء الإعداد الخططي في كرة القدم
90-72	أ. ضيف هارون / أ.د. بن قوة علي / د. سداوي شاشو	تحليل أسلوب المدربين في انتقاء الموهوبين من الناشئين تحت 13 سنة في كرة القدم الجزائرية بين اعتماد الأسس العلمية والممارسات التقليدية
109-91	بومدين قادة / ضيف هارون / بن قوة علي / شاشو سداوي	تحديد بعض معايير التوجيه البدنية و الفسيولوجية لدى مهاجمين كرة القدم تحت 17 سنة
123-110	عبد المالك معلم	النمط الجسمي للرياضيين الناشئين بعمر 12-15 سنة
142-124	شيباني إبراهيم شوقي ممادي	معيقات الدمج التعليمي لدى الطلبة ذوي الإعاقة البصرية - دراسة ميدانية -
157-143	خوصة جمال / عياد مصطفى / قويدر بن براهيم العيد	مستوى الكفايات التدريسية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية وعلاقتها بتحقيق الكفاءات المهارية لدى تلاميذ الطور المتوسط في ظل التدريس بمنهاج الجيل الثاني
174-158	بلال بن حراث / فاتح طبلاوي / يوسف مكاوي	مستوى التوافق الدراسي لدى طلبة التكوين البيداغوجي القاعدي بمعهد التربية البدنية والرياضية في ظل التعليم عن بعد



184-175	د.سليمان أعراج	قيم المواطنة والتماسك الاجتماعي في المجال العام : أي مستقبل؟
207-185	لعور الطاهر / عروج فضيلة	علاقة المرونة النفسية بتقدير الذات لدى لاعبي كرة القدم أقل من (19 سنة)
222-208	د، علال بن عمر	رياضة الفروسية في الجزائر بين الفلكلور والاستخدامات العسكرية خلال الفترة الوسيطة
233-223	د عيسى النحوي	رياضة الرمي حكمها وفضلها وشروط المسابقة فيها في الفقه الإسلامي
246-234	بن دراجي عبد الرفيق عيسى موهوبي	دور النشاط الرياضي الترويحي في تعزيز الرضا عن الحياة لدى الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة
253-247	نصيرة سالم	دور الجمعيات في حماية البيئة
263-254	أسماء البكري / بورقعة سميرة	دور الثقافة الرقمية في تعزيز عملية التعليم الإلكتروني بالجامعة الجزائرية في ظل كوفيد 19 - قراءة في الظروف و الابعاد -
285-264	فلة بودور / منال جفال	دور الاتصال التربوي لمستشار التوجيه والإرشاد المدرسي في تحقيق التكيف المدرسي للتلميذ
299-286	بن يوسف دحو ميمي عبد الله	دور الألعاب الرياضية الترويحية في التقليل من أعراض فرط الحركة المصحوب بتشتت الانتباه والاندفاعية
313-300	بن حركات محمد الصالح قية رفيق معيوف صلاح الدين	دور الأسرة في تكوين اتجاهات أبنائهم نحو ممارسة التربية البدنية والرياضية
327-314	ط د. أحمد باقي / د. العيد بن سميشة / أ.د. محمد قزقوز	تأثير التدريب المبرمج باستخدام تطبيق الكرتوني على تحسين مستوى أداء الارسال من الأعلى وتركيز الانتباه في الكرة الطائرة
335-328	نعيمة عثمانى / عبد الله رقيق	المخدرات والانعكاسات على الاقتصاد: الفرد- الأسرة- المجتمع
345-336	د.مسعي أحمد محمد د.خالد غربي	العلاقة بين الأسرة والمدرسة في ضوء التشريع المدرسي الجزائري
358-346	توفيق بن سالم	الإسترخاء وأهميته في عملية التحضير النفسي الرياض لدى فئة الأواسط تخصص (سباحة حرة)

369-359	د. بيه برناوي	أسباب العنف الرياضي لدى اللاعبين (فريق أكاديمية المستقبل لبامة البيضاء - الوادي- أنموذجا).
381-370	زهاق محمد / بوهالي الطاهر	أثر مواقع التواصل الاجتماعي على العلاقات الاجتماعية للشباب الجزائري
396-382	رشام جمال الدين	أثر تمارينات خاصة بطريقة التدريب الدائري في تنمية صفتي القوة والسرعة عند لاعبي كرة القدم U19 فئة أواسط
416-397	طه إلياس بردي / بلال عبد الحق / أحمد الأمين واضح	أثر برنامجين مقترحين بطريقتي التدريب الفكري مرتفع الشدة (HIIT) والتدريب بالألعاب المصغرة (SSG) في تطوير الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين (VO_{2Max}) لدى لاعبي كرة القدم أواسط
428-417	سمية بسيلة	التربية الحركية وفق نموذج الجمباز العقلي لبول دينيسون في خفض النشاط الزائد وتشتت الانتباه لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية
	ط.د/ يوسف دحماني د/ مصطفى بركة	البطالة لدى حاملي شهادة الماستر وإنعكاساتها على "علاقاتهم الاجتماعية" - دراسة ميدانية على عينة من حاملي شهادة الماستر البطالين بولاية برج بوعرييج -