



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الشهيد حمه لخضر- الوادي -

كلية العلوم الاجتماعية والانسانية



جامعة الشهيد حمه لخضر - الوادي
Université Echahid Hamma Lakhdar - El-Oued

رحلة

المجتمع والرياضة

دورية دولية أكاديمية محكمة تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية

والانسانية - جامعة الشهيد حمه لخضر - الوادي

المجلد: 06 العدد: 01

فيفري 2023

ISSN/ 2602-7992



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الشهيد حمه لخضر - الوادي
كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية



مجلة المجتمع والرياضة

الرئيس الشرفي

أ.د. عمر فرحاتي - مدير الجامعة

المدير الشرفي

د. عمار غرايسه - عميد الكلية

مدير المجلة

أ.د. بلال بوترة

رئيس التحرير

د. قدارة شوقي

مساعد رئيس التحرير

أ.د. الأزهر ضيف - د. لبيبي خديجة

المجلد: 06 / العدد: 01 فيفري 2023

ISSN:2602 - 7992

هيئة التحرير

د.د. عبد الباسط هويدي	جامعة الوادي الجزائر	د.يوسف ناصر	الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
د.د. قاسي فيصل	جامعة العربي التبسي تبسة	د.نبار ربيعة	جامعة الوادي الجزائر
د.د. فوزي لوحيدي	جامعة الوادي الجزائر	TURKMEN MUTLU	Bayburt University, turquie
د.د.غري صباح	جامعة محمد خيدر بسكرة	أمل محمد نبيل عبد العظيم بدر	جامعة عجمان - الإمارات
د.د.قطاف محمد	جامعة عمار ثلجي الأغواط	د.خلف محمود محمد السيد	الجامعة الإسلامية، أمريكا
د.د.حيتامي العيد	جامعة جيجل -الجزائر	د.قنوعة عبد اللطيف	جامعة الوادي الجزائر
د.د.بوبكر الصادق	جامعة امحمد بوقرة بومرداس	د.ابراهيم المصري	جامعة الخليل-فلسطين
د.د.خميس عبد الأمير عباس	جامعة بابل - جمهورية العراق	د.فاروق عبد القادر موسى	جامعة السلطان قابوس سلطنة عمان
د.علي صديقي	خبير قانوني، وعضو بمنظمة العمل العربية.	د.بلال بوترة	جامعة الوادي الجزائر
د.النظاري محمد حسين	جامعة البيضاء _ اليمن	د.النواحة زهير عبد الحميد	جامعة القدس – فلسطين
د.د. الازهر ضيف	جامعة الوادي الجزائر	d.zubiaur Gonzalez marta	Universidad de León (España)
د.سحر عبده محمد السيد	جامعة الأمير عبد العزيز-السعودية-	د.صلاح حنفي محمود خالد	كلية التربية - جامعة الإسكندرية
د.د.عبيدات هاني	جامعة اليرموك / المملكة الاردنية الهاشمية	د.عبد الكريم بوبكر	كلية التربية الرياضية ، السعودية
د.محمد الدا ه عبد القادر	جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا	د.يوسف سُليمان عبد الواحد	Ministry of Education-Egypt
د.عزيز فيروز	المعهد العالي للرياضة بصفاقس - تونس	د.محمد مقداد	University of Bahrain
د.همام القصي	خريج جامعة حلب - سوريا	د. قنديل ابوبكرهنيدة	جامعة ابوظبي - الامارات العربية المتحدة

أمانة المجلة

د.د. بوبيدي لامية/د. خديجة لبيبي/د. لطيفة عريق/د. هند غدايفي

البريد الالكتروني للمجلة

revsociety sport81@gmail.com

ملاحظة

كل ما ينشر في المجلة من مقال يعبر عن رأي كاتبه ولا يمثل رأي المجلة

الهيئة الاستشارية والعلمية

الاسم واللقب والجامعة والبلد	الاسم واللقب والجامعة والبلد
ا.د. نور الدين بومهرة - جامعة قلمة	ا.د. بوبكر ابراهيم بن عبد الكريم - جامعة جدة السعودية
ا.د. فوزي دريدي - جامعة سوق اهراس	ا.د. احمد موسى بدوي - مصر
ا.د. شريف مصطفى بوزيان - جامعة الجزائر3	ا.د. محمود قرزيز - جامعة برج بوعرييج
ا.د. احمد لزرق - جامعة المسيلة	ا.د. عماد زكي رشاد - جامعة مصر
ا.د. لامية بوبيدي - جامعة الوادي	ا.د. رضا قجة - جامعة المسيلة
د. سلطان بلغيث - جامعة تبسة	ا.د. صادق خالد الحايك - الجامعة الاردنية
د. محمد بن عماره - جامعة بشار	ا.د. مجمد كريبع - جامعة ورقلة
د. شريفة معدن - جامعة ام البواقي	ا.د. كمال بوقرة - جامعة باتنة
د.شوقي قدارة- جامعة الوادي	ا.د. مليكة عرعور - جامعة بسكرة
د.لبيبي خديجة- جامعة الوادي	ا.د. عمر اوزينية - جامعة بسكرة
د.حوامدي الساسي -جامعة الوادي	ا.د. عمار رواب - جامعة بسكرة
د.بن خليفة اسماعيل -جامعة الوادي	ا.د. خالد حامد- جامعة تبسة
د. اسماء بن تركي - جامعة بسكرة	ا.د. قاسمي فيصل- جامعة تبسة
د. اسمهان بلوم - جامعة المسيلة	ا.د. كمال بلخيري - جامعة سطيف
د. رضوان بلخيري - جامعة تبسة	د. عبد الحفيظ المبروك غوار - ليبيا
د.قنوعة عبد اللطيف- جامعة الوادي	د.عبابسة نجيب -جامعة ورقلة
د.جمال سندي -جامعة ليبيا	د.سالم يعقوب -جامعة الوادي
د.نبار ربيحة -جامعة الوادي	ا.د.سديرة سعد -جامعة المسيلة
د.العقون صالح -جامعة الوادي	د.بوبكر الصادق -جامعة بومرداس



التعريف بالمجلة

تعد مجلة المجتمع والرياضة دورية دولية محكمة مصنفة -ج- تصدر عن كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية بجامعة الشهيد حمة لخضر الوادي وتعى هذه المجلة بنشر الدراسات العلمية والأبحاث الأكاديمية في العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية والنشاط البدني باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية.

وجاء موضوع المجتمع والرياضة عنوانا للمجلة كمزاوجة بين فرعين (علوم المجتمع و علوم الرياضة) نابعا من سياقات النتائج العلمية في ميادين العلم المختلفة (النفسية، الاجتماعية، الطبية...) التي تؤكد أهمية الرياضة في حياة الفرد والمجتمع على السوا.

إذ تعد الوسيلة لحلحلة العديد من المشكلات التي تعاني منها الأمم والشعوب وبخاصة في ظل تناميها وتعدد أشكاله (الجريمة، التعصب، التطرف..) فضلا عن كونها الاستراتيجية الأساسية في علاج العديد من الاضطرابات والأمراض السلوكية النفسية.

ونسعى من خلال هذه المجلة إلى تحقيق جملة من الاهداف نوردها على النحو الآتي:

- نشر الأعمال العلمية الاكاديمية من بحوث ودراسات حول موضوعي المجتمع والرياضة.
- ضمان التراكمية المعرفية من خلال ما يتم نشره من بحوث ودراسات علمية في ميادين العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية.
- من خلال ما تتناوله هذه المجلة من مقالات علمية حول موضوعي المجتمع والرياضة فأنا نتمكن في الفهم الاوضح و السليم لما يحدث في محيطنا الاجتماعي ليس هذا فحسب و لكن العمل على اعطاء جملة من الحلول التي تمكن من تجاوز المشكلات الاجتماعية و الرياضية بسلاسة.
- العناية بتجديد المعرفة الاكاديمية من خلال التنقيح الموضوعي والعلمي للمتناول المعرفي المتضمن فيها.
- أهمية الممارسة الرياضية في المجتمعات وخاصة في هذا العالم الالكتروني وما يسببه من امراض جسدية و نفسية.

اهداف المجلة

تهدف مجلة المجتمع والرياضة الى نشر المعرفة وإثرائها بما يسهم في تطوير البحوث العلمية الأكاديمية بصفة عامة .

كما تهدف المجلة:

- 1.المساهمة الهادفة في تطوير البحوث والدراسات في ميادين العلوم الاجتماعية والعلوم الرياضية وعلم النفس من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في جميع هذه التخصصات مع التأكيد على الجودة العالية والحداثة .
- 2.إتاحة الفرصة للمفكرين وللباحثين في العلوم الاجتماعية والنفسية والرياضية بنشر نتاج أنشطتهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل المشكلات الاجتماعية والانشطة الرياضية الوطنية والعربية والعالمية
- 3.تشجيع البحوث التي تأكد على التنوع وعلى الانفتاح الفكري وعلى الأطر المنهجية المعتمدة والاستفادة من كل معطيات الفكر الاجتماعي والرياضي أجنبياً كان أم وطنياً.
- 4.مواكبة التطورات العالمية في جميع المجالات العلمية المختلفة .
- 5.العمل على البحث على قنوات اتصال جميع الميادين الاجتماعية والرياضية والنفسية
- 6.البحث والمشاركة الفعالة في بناء مجتمع المعرفة ومجتمع المعلومات من خلال نشر الأبحاث العلمية في مجالات العلوم الاجتماعية والرياضية والنفسية.
- 7.التعاون العلمي بين أعضاء هيئة المجلة والباحثين من داخل الوطن وخارجه.
8. نشر أعمال المنتقيات والمؤتمرات والايام الدراسية والندوات الدولية والوطنية وخاصة التي تعقد بالجامعة

شروط قواعد النشر

مجلة المجتمع و الرياضة مجلة اكااديمية محكمة تعنى بنشر الدراسات و البحوث في العلوم الاجتماعية و النشاط البدني و الرياضي ، و ذلك شريطة التزام اصحابها بالقواعد و الضوابط الاتية :

- ان يكون موضوع البحث ضمن اهتمامات المجلة .
- ان تكون المادة العلمية المرسلة بهدف النشر اضافة و اثراء للبحث العلمي.
- ان لا يكون البحث قد سبق نشره او جزءا من رسالة علمية ، او مداخلة قدمت في احد الفعاليات.
- ان يرد البحث في حدود (20 الى 25) صفحة بما في ذلك الهوامش و الجداول و الملاحق.
- ان تكتب المادة العلمية للبحث بإحدى اللغات اللغة العربية او الفرنسية او الانجليزية.
- ان يتبع الباحث في كتابته للمادة العلمية خطوات البحث العلمي المتعارف عليها.
- ان يتبع صاحب البحث الدقة و الامانة و الموضوعية في كتابة المادة العلمية خاصة ما تعلق بالتوثيق و الاقتباس.
- ان تتضمن الورقة الاولى من البحث ما يلي:
 - ✓ سيرة ذاتية عن الباحث (اسم الباحث، درجته العلمية، مؤسسة الانتماء، البريد الالكتروني، الهاتف)
 - ✓ عنوان البحث .
 - ✓ ملخصين للبحث: الاول باللغة العربية، الثاني باللغة الانجليزية. على ان لا يتجاوزا 200 كلمة).
- ان تكتب المادة العلمية بنمط خط Traditional Arabic، 14 للتمن بالنسبة للغة العربية . اما باللغات الاجنبية فتكتب ب 12 Times New Roman ، بمسافة (1) بين الاسطر .على ان تكتب و بنفس الحجم العناوين الرئيسية GRAS، و عادي للبقية.
- هوامش الصفحة من كل الجهات 2,5
- حجم الورقة (A4)
- ان يرقم التهميش اليا و يكتب في نهاية نهاية البحث .
- ان يلتزم الباحث بإجراء التعديلات المطلوبة وفق المدة الممنوحة لذلك.
- ان البحوث المرسلة تعبر عن اراء اصحابها.
- المقالات المرسلة لا تعاد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

- يحق لهيئة التحرير اجراء بعض التعديلات الشكلية على المقال متى لزم الامر دون المساس بالموضوع. تخضع جميع المشاريع المقترحة لفحص علمي دقيق من قبل هيئة خبراء استشارية وقرارها غير قابل للطعن، ولا يمكن اجراء أي خطوة لنشر المقال قبل صدور قرار إيجابي - قبول نشر المقال.
- يتحمل صاحب المقال مسؤولية إجراء كافة التعديلات المطلوبة من هيئة الخبراء أو من فريق التحرير.
- لا تنشر المجلة الا المقال الذي تكتمل فيه جميع الشروط، ولفريق التحرير الحق في تأجيل نشره إلى عدد لا حق عند الضرورة .
- لا يترتب أي تعويض مادي للباحث في حال نشر المجلة لمقاله
- ترسل البحوث الى المنصة ASJP لعنوان مجلة المجتمع والرياضة.



كلمة العدد

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده أما بعد:

بعون الله وتوفيقه تم اخراج العدد الاول من المجلد السادس لمجلة المجتمع والرياضة(فيفري 2023) ودائما عبر البوابة الجزائرية للمجلات العلمية asjp ونعمل جميعا على ترقيتها وتطويرها

مجلة المجتمع والرياضة تفتح الافاق للباحثين لنشر ابحاثهم في ميادين تخصصهم ساعية من وراء ذلك الاسهام في خدمة العلم والمعرفة وهي لا تكتفي بنشر الابحاث التي تهتم بها للاكاديمين المنتمين الى الوسط الجامعي من داخل وخارج الوطن ، بل تسعى الى تسجيل مفهوم انفتاح الجامعة على الوسط الاجتماعي وهذا بفتح مجالاتها الى الراغبين من الوسط التربوي باطواره الثلاثة للمساهمة والنشر بالمجلة.

وقد جاء هذا العدد بمقالات مختلفة ومتنوعة منها ماهو اجتماعي بالعديد من المتغيرات ومنها ماهو نفسي وكذلك كان للجانب الرياضي حصة الاسد في هذا العدد بالعديد من المقالات المختلفة

كما تفتح المجلة صدرها الى الاقتراحات والانتقادات البنائة للتطوير والعمل على ترقية المجلة

رئيس التحرير



د.شوقي قدارة

المحتويات



رقم الصفحات	أسم المؤلف(ين)	عنوان المقال
127		الافتتاحية
33 - 13	عبد القادر بن مهية	واقع التحضر في الجزائر
47 - 34	داحي هاني ستر الرحمان نعيمة	منصات التعليم عن بعد مفاهيم وآليات
59 - 48	د.عايدي مراد د. قطاب محمد	مستويات علاقة أنماط الذات الشخصية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية دراسة ميدانية جامعة ورقلة
85 - 60	عبد الحلیم مزوز علي فارس	مستوى وعي أساتذة مادة علوم الطبيعة والحياة والأرض بمرحلة التعليم الثانوي بخطوات المسعى العلمي وعلاقتها ببعض المتغيرات: دراسة ميدانية
97 - 86	مهدي محمدي عواجية حسام	مساهمة الألعاب الصغيرة في تنمية التوافق النفسي الاجتماعي لدى تلاميذ الرابعة متوسط (15-16 سنة)
105 - 98	العيد بن سميشة	مؤشرات الرضا الحركي لدى الطالبات الممارسات للأنشطة الترويحية الرياضية وعلاقته بالصحة النفسية.
127 - 106	فتحي وادة	كيفية الدمج المدرسي للأطفال المعاقين ذهنيا في ضوء الخلفية القانونية
147 - 128	ط.د مايسة العلالی د.كمال حزازي د.جمالی مرابط	علاقة مؤشر الكتلة الجسمية ببعض المتغيرات الفسيولوجية (مؤشر سكر الدم، مؤشر باراش) وقوة الدفع للأطراف السفلية لدى لاعبي الكرة الطائرة صنف أكابر.
157 - 148	اسعيد مخلوفي	علاقة الرياضة المدرسية بدافعية التعلم والصحة النفسية لدى المتعلمين
175 - 158	إبراهيم جوادي	دور وسائل الإعلام الرياضي في تحفيز التلاميذ نحو ممارسة الأنشطة الرياضية اللاصفية
191 - 176	أ. د ساسي عبد العزيز ط.د / غربي أم كلثوم	دور انعكاسات ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية الترويحية لفئة المسنين (دراسة ميدانية علي مستوى غابة التسلية والترفيه بوشاوي)
207 - 192	عبد الرحمان محمدي رشيد غبريني	دور ممارسة الأنشطة اللاصفية الكشفية على الصحة النفسية لتلاميذ مرحلة التعليم المتوسط دراسة ميدانية بمدينة الوادي (الجزائر)
228 - 208	صحراوي ميمية مسعودي زكرياء	دور القيادة التحويلية في احداث التطوير التنظيمي



242 - 229	بلقاسم عوين عائشة الأرقط	دور القصة في تنمية الذكاء الوجداني لدى طفل الروضة من وجهة نظر المربيات
254 - 243	بوحميده نصر الله سعيد بن نويوة	دور الإرشاد النفسي في علاج مشكلات المراهقة بالمرحلة الثانوية
270 - 255	عزيز صويلح يرالدين بن رايح أحمد الأمين واضح	دور استخدام القواعد المعدلة خلال تدريبات الألعاب المصغرة في تحسين الأداء البدني لدى لاعبي كرة القدم الهواة من وجهة نظر المدربين.
282 - 271	عبد الوهاب بن موسى مختار بوفرة	بناء مقياس قلق الموت الناجم عن فيروس كورونا (كوفيد 19) لدى المجتمع الجزائري
300 - 283	غنية بن طالب كريمة فنطازي	المشاركة الوالدية في فعالية برنامج التدخل المبكر بدوي متلازمة داون
310 - 301	صالح بن الصيد بوبكر دبابي	الضبط الذاتي لدى تلاميذ السنة الرابعة ابتدائي - دراسة ميدانية بمدينة ورقلة-
344 - 311	عمار حمامة السعيد نصرات	الذكاءات المتعددة وعلاقتها بحل المشكلات لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي
355 - 345	لحمر عقبة قاسمي فيصل محمد مهدي يحي	الذكاء الجسدي- الحركي وعلاقته بإدارة الضغوط النفسية لدى رياضي التايكو اندو صنف اقل من 17 سنة
373 - 356	اسية علاوي خولة الشايب	التنمر المدرسي لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي "دراسة على عينة من تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي بمدينة غرداية"
384 - 374	د. فضيلة شعوبي	التفاعل الاجتماعي للشباب الجامعي ودوره في التحصيل الدراسي
413 - 385	كمال صدقاوي	الاحتياجات التدريبية اللازمة أثناء الخدمة لمستشاري التوجيه والإرشاد المدرسي والمهني المدمجين حديثا من وجهة نظرهم - دراسة استكشافية-
427 - 414	أحمد لزنك	اختبار كاليفورنيا لمهارات التفكير الناقد حسب المستوى الدراسي . دراسة على طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية الرياضية جامعة بسكرة
437 - 428	خمد محمد	أساليب التقويم الحديثة في ظل مناهج الجيل الثاني وفق المقاربة بالكفاءات
449 - 438	الحاج عيسى رفيق	أثر التدريس عن طريق نظام التفويج على تعلم بعض المهارات الحركية في حصة الأعمال التطبيقية لمقياس كرة اليد - دراسة حالة طلبة معهد الرياضة بجامعة الأغواط في ظل جائحة كوفيد19.
464 - 450	Nasreddine Barkati	The Impact of Visual Feedback in Improving Technical Performance and Athlete Achievement of Long Jump Efficiency to Athletes Students

479 - 465	Ikiouane Mourad , Djennad Djamel	Study of the physical activity level (PAL) of adolescents in school: Relationship to physical and psychological health
489 - 480	Ikene soumaya	Study Individual differences of Explosive Force according to variables (Age and gender) Of Handball Players junior Category - A field study on wilaya Of Algiers Association Clubs.
499-490	حمزة قدة الحسين صالح العيد جغل	الأسباب المؤدية لتعاطي المخدرات والنظريات المفسرة لها
512-500	BOUNAB Chaker	L'irrigation sanguine de la masse musculaire suite à une hypertrophie générée par l'entraînement de force
532-513	Bechta hanane kerbouche walid	La Violence Scolaire : Causes et Prévention
544-533	Krideche Mouhamed Lamine, Ben Ali Amer Thafath, Oualli Adel	Etude corrélative entre quelques paramètres morphologiques et la détente
556-545	Mohamed bachir DIF Bloufa Boudjema Benamor Djabouri	Effectiveness of walking in managing and lowering blood pressure in hypertensive patients: A Literature Review