



R.S.E.P.S



المجلد 23 العدد 01

المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية

المجلد 23
العدد 01
جانفي 2024



مجلة علمية دولية متخصصة
ومصنفة في رتبة (C)

ISSN 1111-1135

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية
The Scientific Journal of Physical Education and Sports

Volume 23 N 01

R.S.E.P.S



THE SCIENTIFIC JOURNAL

of Physical Education and Sports

Volume 23
N 01
Jan
2024



Specialized scientific journal
classified in the rank of (C)

ISSN 1111-1135

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر 3

معهد التربية البدنية والرياضية



المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية

مجلة علمية متخصصة ومصنفة في رتبة C

يصدرها سنويا معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3

العنوان : المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة الجزائر 3، 02 شارع أحمد واكد، دالي ابراهيم، الجزائر العاصمة، 16047

الهاتف +213556985099 (wtsp)

البريد الالكتروني: revueiepsalger3@gmail.com

الرابط الالكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية :

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

-توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP -

المجلد 23 - العدد 01 - جانفي 2024

الهيئة الإدارية للمجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الأستاذ الدكتور مزراق مختار

مدير المجلة:

yousfi.fethi@univ-alger3.dz

أ.د/ فتحي يوسف

رئيسة التحرير:

mezghiche.imane@univ-alger3.dz

أ.د/ مزغيش إيمان

منسق ورئيس اللجنة العلمية:

kerfes.nabil@univ-alger3.dz

أ.د/ كرفس نبيل

سكرتارية المجلة:

hachemane.medelmokhtar@univ-alger3.dz

د/ حشمان محمد المخطار

amoura.yazid@univ-alger3.dz

د/ يزيد عمورة

العلاقات الخارجية:

hafidi.mounib@univ-alger3.dz

أ.د/ حفيظي منيب

أعضاء هيئة تحرير المجلة

فيروز عزيز -المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية - تونس	عبد الله أطيقة عبد الله محمد - جامعة سرت دولة ليبيا
قدور ابراهيمي - جامعة قاصدي مرباح ورقلة	محمد فيصل خروي- جامعة تيسمسيلت -
عكاب ناظم أحمد- جامعة بغداد - العراق	النذير بوصلاح- جامعة المسيلة
خويلدي الهواري - المركز الجامعي البيض	أحمد عبدالرحمن الحراملة- جامعة حفر الباطن - المملكة العربية السعودية
سليمان عبد الواحد يوسف- جامعة حلوان مصر	عيد العنتبلي حماده - جامعة الاسكندرية
محمد حسين النظاري - جامعة البيضاء _ اليمن	ناصر يوسف - الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
Maria Pescaru universityofpetesti Romania	السافي نور الدين- جامعة الملك فيصل المملكة العربية السعودية
فراحتية صبيرة - جامعة الجزائر3	القوصي همام - الجمهورية العربية السورية
شاكر صلاح وهاب- جامعة بغداد	حدادي خالد - جامعة الجزائر 3
فرحان المساعيد- جامعه ال البيت - المملكة الاردنيه الهاشمية	عبدالودود احمد الزبيدي - جامعة تكريت، العراق
Universidad de -zubiaurgonzalezmarta León (España)	محمد الداه عبد القادر- جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا
فاتس يوسف - جامعة باريس 10 فرنسا	بوراس محمد- جامعة الجزائر 3
سعيد سويلم جودة- جامعة القاهرة	بوبكر عبد الكريم-المملكة العربية السعودية
عبد العزيز المصطفى- جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل	سعد علي سالم التائب- جامعة صبراتة ليبيا
فتححي يوسف-جامعة الجزائر 3	حمدان احمد-جامعة الاقصى _ فلسطين
المصري إبراهيم- جامعة الخليل/كلية التربية	فاتح مزارى- جامعة البويرة

السادة المراجعين بالمجلة

أ.د. عزوز محمد	د. أيت لونيس مراد	أ.د. علوان رشيد
أ.د. عمروش مصطفى	د. عويسي إيمان	د. بوكراتم بلقاسم
أ.د. بن شرنين عبد الحميد	أ.د. بن حديد يوسف	د. بن حامد محمد
د. بن هيبية تاج الدين	أ.د. بن زيادة عبد الهادي	د. بركاد مجيد
د. بركات حسين	أ.د. بوعجناق كمال	أ.د. بوحال فيصل
أ.د. بوحراز رضوان	د. بورايو وسيم	د. جبالي رضوان
د. قوميري فايزة حورية	د. وهيبة قرماش	د. حاجي محمد العربي
أ.د. حجيج مولود	د. حمدان خالد	د. حوداشي حرز الله
أ.د. هواورة مولود	د. ايدير عبد النور	أ.د. إيكوفان شفيق
أ.د. قاصدي حميدة	أ.د. خلفوني محمد عدنان	أ.د. بورنان مصطفى شريف
أ.د. نقاز محمد	أ.د. ربوح صالح	د. سحنون احمد
د. سعايدية الهواري	د. سمسوم سيد علي	أ.د. سكارنة جمال علي
د. ابراهيمي طارق	أ.د. ايت عمار توفيق	أ.د. طريف علاء الله
د. صحراوي عمر	أ.د. بزيو سليم	د. بن دقفل رشيد
أ.د. خيرى جمال	د. فاسخ وسام	أ.د. حداب سليم
د. دوار صالح رياض	د. زرواق نجيب	د. سعدي سعدي محمد
د. بوسدر صبرينة	أ.د. شلغوم عبد الرحمن	د. دشيثة عبد الرحمن
د. تواغزيت سهيلة	أ.د. بن تومي عبد الناصر	د. علالي عبد الغني
أ.د. بلغول فتحي	د. قندوز الغول خليفة	أ.د. عماري محمد
د. مداني محمد	د. بوراس محمد	أ.د. مفتي عبد المنعم
أ.د. مقبل الرمي عبد السلام	د. منصورى عبد الله	د. أولمان رياض
أ.د. ميسوري رزقي	أ.د. نبيل كرفس	أ.د. يوسفى فتحي

افتتاحية المجلة

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، مجلة دورية علمية محكمة مجانية النشر ومتاحة للجميع (قراءة وتحميل) ، مجهزة في قواعد بيانات دولية ، مصنفة ضمن الصنف C ، يصدرها معهد التربية البدنية والرياضة بجامعة الجزائر 3 مرة كل سنة .
تهدف المجلة للوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصيلة المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الانسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، آمليين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.
وتخضع البحوث المرسله إلى المجلة لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي، من طرف أساتذة وخبراء وباحثين وتخصصين ، كما تطبق فيها شروط للمجلات العلمية المحكمة وعليه فأن اعتماد الأصول العلمية المتعارف عليها في الموارد العلمية المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش من الأمور الأساسية في التقييم الأولي، حيث يتطلب من المقالات المرسله أن تتوافق فيها الشروط التالية:

1. أن يمثل البحث إضافة علمية نظرية أو تطبيقية في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.
2. أن يكون المقال مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا ويتبع الخطوات العلمية للمنهجية البحث ولا يتجاوز 20 صفحة
3. أن يكتب على حجم ورقي (15.5 سم × 23.5 سم) مع هامش (2سم) من كل الأطراف.
4. نوع الخط Traditional Arabic ، وبحجم 14. بالنسبة للعربية و time new roman بحجم 13 بالنسبة للغات الاجنبية
5. التوثيق يكون بنظام «APA»
6. تكتب المقالات على النموذج الموضوع على أرضية «ASJP» في دليل المؤلفين .
7. تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.
8. الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
9. المقالات المرسله لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط.
10. لا تتبنى المجلة اتجاهها إيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.

كلمة العدد

تشرف هيئة التحرير بإصدار العدد رقم 01 ضمن المجلد 23 من المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، يتضمن هذا العدد 25 مقالا وطنيا ودوليا باللغة العربية والانجليزية، تعالج مختلف المواضيع المعاصرة والمتعلقة بميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمختلف تخصصاته والتي تهدف إلى معالجة وتقديم حلول ورؤى جديدة علمية نظرية وتطبيقية.

إن المجلة تفتح أبوابها لجميع الباحثين الراغبين في نشر أبحاثهم العلمية الراقية والمتنوعة التي لها علاقة مباشرة مع ميدان التكوين الذي نعمل جميعا على إيجاد تلك العلاقة التكاملية بين الجامعة ومؤسسات الدولية على مختلف المجالات التربوية الثقافية، الاقتصادية، الرياضية. وتبقى المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية في انتظار المزيد من الأبحاث العلمية الكاشفة عن حقائق وآفاق تطوير قطاعات الدولة الجزائرية الحديثة مع الشكر والتقدير لكل المساهمين في هذا العدد الراقي وخالص امتناني لمن ساعد على خلق مصادر علمية حديثة تخدم تطوير و ترقية الرصيد العلمي و المعرفي للطلبة والمهتمين والباحثين .

أ.د مزغيش إيمان

رئيسة تحرير المجلة.

قائمة المحتويات

الرقم	عنوان المقال	المؤلفين	الصفحة
1	استراتيجيات الرقمنة بمعهد التربية البدنية والرياضية – جامعة الجزائر 3	محمد المخطار حشمان	15-1
2	إستخدام الطرائق البيداغوجية النشطة وفق المقاربة بالكفاءات وعلاقتها بالأداء الحركي في النشاط البدني الرياضي التربوي	بن يطو الياس معيوف العيد هواورة مولود	34-16
3	معوقات ممارسة النشاط البدني الترويحي لدى الأستاذ الجامعي بالمركز الجامعي نور البشير البيض	مختاري محمد قاسم بعيط رضوان بن جدو	51-35
4	أثر برنامج تدريبي قائم على الاستراتيجية النشطة للخفض من الوزن الزائد - دراسة ميدانية لدى بعض التلاميذ البدناء (14-16 سنة)-	قرمطاط مصطفى رحماني محمد بومزراق شيخ	69-52
5	أثر تدريب التمارين المدججة والتدريب بالألعاب المصغرة في تطوير السرعة الهوائية القصوى عند لاعبي كرة القدم أكابر -دراسة ميدانية لدى لاعبي القسم الجهوي الأول	الجبالي محمد عزوني سليمان قرومي عبد الحق	87-70
6	دور التربية البدنية في تنمية بعض القيم الأخلاقية لدى تلاميذ الابتدائي من وجهة نظر معلمهم	جغوي الأخضر مزوز عبد الحليم	99-88
7	مدى مساهمة تكنولوجيا المعلومات في تسويق البطولات الرياضية في المؤسسات الرياضية الجزائرية.	برجم عبد الرؤوف طوبال وسيم	111-100
8	واقع استعمال مقياس الادراك الذاتي للجهد RPE من طرف مدربي كرة القدم في مراقبة الحمل التدريبي وتوقع الإصابات	دينس محمد حاج احمد مراد	125-112
9	أثر برنامج تدريبي بطريقة الانطلاقات الفترية السريعة (SIT) على بعض المتغيرات البدنية لدى لاعبي كرة	بردي طه إلياس واضح أحمد الأمين	143-126

	خروبي محمد فيصل	القدم أقل من 19 سنة	
158-144	حسينو يوسف عباش أيوب	إنعكاس ممارسة الترويح الرياضي على مستوى بعض القيم (الإجتماعية- الجمالية للأداء المهاري) لدى تلاميذ السنة الرابعة متوسط.	10
171-159	عمراني عبد المجيد عتوتي نورالدين حمودي عايدة	فاعلية أنشطة بدنية مكيفة على كفاءة الجهاز المفصلي - العضلي لدى المسنين (65 - 70 سنة).	11
193-172	بن عكي رقية صونية ناصر عبد القادر	نظام الاحتراف الرياضي في الجزائر بين التشريع والتطبيق دراسة ميدانية بالهيئات الرياضية	12
209-194	بودالي عادل بن ساسي رضوان	أستاذ التربية البدنية والرياضية وأثره في تحقيق التوافق الحسي الحركي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية	13
216-210	هايف فريد بلغول فتحي	الحاجات النفسية واثرها على الدافعية الرياضية لدى تلاميذ الثانوية الرياضية	14
231-217	بن ميلود صلاح الدين سعدي سعدي محمد	دور الترويح الرياضي في تحقيق التوافق النفسي الاجتماعي لدى الطفل الانعزالي من وجهة نظر الأخصائي النفسي	15
245-232	سياسي العياشي بوخرار رضوان	مساهمة حصة التربية البدنية في تحقيق التفاعل الاجتماعي لتلاميذ التعليم الثانوي.	16
261-246	بن حفاف سمية	سبل نشر الوعي البيئي لدى تلاميذ الطور المتوسط خلال حصة التربية البدنية والرياضية من وجهة نظر الأساتذة المكونين بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة عمار ثلجي بالأغواط	17
282-262	شبلاوي فوضيل قندوز الغول خليفة	دمج تكنولوجيا الاتصال الحديثة في تدريس حصة التربية البدنية والرياضية	18
306-283	بوعرعار عادل	دور حصة التربية البدنية والرياضية في التخفيف من العنف المدرسي لدى تلاميذ الطور المتوسط	19

323-307	سعيد ابراهيم الخليل بن خالد الحاج الهادي عيسى	مقروئية منهاج التربية البدنية والرياضية واثرها على جودة العملية التعليمية لدى اساتذة الطور الثانوي	20
324-332	Ayoub Haceini	Detecting the level of static and dynamic balance among high school students in Algeria: A case study of some students at Ben Tabal Suleiman High School (Sétif Wilaya)	21
333-352	Douar Riad Salah	Effects of uni-podal muscle strengthening on muscle imbalances of hamstrings and quadriceps of sprinter - 17 years	22
353-366	Kaddour Azzeddine	The Effect of the Control Function on the Management of Sports Facilities	23
367-376	Alouane Rachid Boukherraz Redouane Kherchi Salim	The place of Health education in teaching of physical education on the sidelines of curricular reforms	24
377-385	Khoudir Sofiane	Lactatemia during intermittent in-line and shuttle effort	25