



R.S.E.P.S



# المجلة العلمية

## للتربية البدنية والرياضية

المجلد 21  
العدد 01  
جانفي 2022



مجلة علمية دولية متخصصة  
ومصنفة في رتبة (C)

ISSN 1111-1135

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية  
The Scientific Journal of Physical Education and Sports

VOLUME 21 N 01

المجلد 21 العدد 01



R.S.E.P.S



# THE SCIENTIFIC JOURNAL

## of Physical Education and Sports

VOLUME 21  
N 01  
JANUARY  
2022



Specialized scientific journal  
classified in the rank of (C)

ISSN 1111-1135

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة الجزائر 3

معهد التربية البدنية والرياضية



# المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية

مجلة علمية متخصصة ومصنفة في رتبة C

يصدرها سنويا معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3

العنوان : المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة الجزائر 3 ، 02 شارع أحمد واكد، دالي ابراهيم، الجزائر العاصمة، 16047

الهاتف : (wtsp) +213556985099

البريد الالكتروني: [revueiepsalger3@gmail.com](mailto:revueiepsalger3@gmail.com)

الرابط الالكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية :

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

- توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP -

المجلد 21  
العدد 01  
جانفي 2022

## الهيئة الإدارية للمجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الأستاذ الدكتور مزراق مختار

مدير المجلة:

yousfi.fethi@univ-alger3.dz

أ.د/ فتحي يوسف

رئيسة التحرير:

mezghiche.imane@univ-alger3.dz

أ.د/ مزغيش إيمان

منسق ورئيس اللجنة العلمية:

aboura.rabah@univ-alger3.dz

أ.د/ عبودة رباح

مسؤول النشر:

sadouki.bilal@univ-alger3.dz

د/ صدوقي بلال

سكرتارية المجلة:

hachemane.medelmokhtar@univ-alger3.dz

\* د/ حشمان محمد المخطار

amoura.yazid@univ-alger3.dz

\* د/ يزيد عمورة

العلاقات الخارجية:

bouras.mohamed@univ-alger3.dz

د/ بوراس محمد

### أعضاء هيئة تحرير المجلة

فيروز عزيز - المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية - تونس	عبد الله أطيقة عبد الله محمد - جامعة سرت دولة ليبيا
قدور ابراهيمي - جامعة قاصدي مرباح ورقلة	محمد فيصل خروبي - جامعة تيسمسيلت -
عكاب ناظم أحمد - جامعة بغداد - العراق	الندير بوصلاح - جامعة المسيلة
خويلدي الهواري - المركز الجامعي البيض	أحمد عبدالرحمن الحراملة - جامعة حفر الباطن - المملكة العربية السعودية
سليمان عبد الواحد يوسف - جامعة حلوان مصر	عيد العنتبلي حماده - جامعة الاسكندرية
محمد حسين النظاري - جامعة البيضاء_اليمن	ناصر يوسف - الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
Maria Pescaru university of petesti Romania	السايفي نور الدين- جامعة الملك فيصل المملكة العربية السعودية
فراحتية صبيرة - جامعة الجزائر 3	القوصي همام - الجمهورية العربية السورية
شاكرا صلاح وهاب - جامعة بغداد	حدادي خالد - جامعة الجزائر 3
فرحان المساعيد- جامعه ال البيت - المملكة الاردنيه الهاشمية	عبدالودود احمد الزبيدي - جامعة تكريت، العراق
Universidad -zubiaur gonzalez marta de León (España)	محمد الداه عبد القادر- جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا
فاتس يوسف - جامعة باريس 10 فرنسا	بوراس محمد- جامعة الجزائر 3
سعيد سويلم جودة- جامعة القاهرة	بوبر عبد الكريم-المملكة العربية السعودية
عبد العزيز المصطفى- جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل	سعد علي سالم التائب- جامعة صبراتة ليبيا
فتحي يوسف-جامعة الجزائر 3	حمدان احمد-جامعة الاقصى _ فلسطين
المصري إبراهيم- جامعة الخليل/كلية التربية	فاتح مزارى- جامعة البويرة

السادة المراجعين بالمجلة

د. عبد النور حمزة	د. أيت لونيس مراد	أ.د. علوان رشيد
أ.د. عمروش مصطفى	د. عويسي إيمان	د. بوكراتم بلقاسم
أ.د. بن شرنين عبد الحميد	أ.د. بن حديد يوسف	د. بن حامد محمد
د. بن هيبه تاج الدين	أ.د. بن زيادة عبد الهادي	د. برقاد مجيد
د. بركات حسين	أ.د. بوعجناق كمال	أ.د. بوحال فيصل
أ.د. بوخراز رضوان	د. بورايو وسيم	د. جبالي رضوان
د. قوميري فايذة حورية	د. وهيبه قرماش	د. حاجي محمد العربي
أ.د. حجيج مولود	د. حمدان خالد	د. حوداشي حرز الله
أ.د. هواورة مولود	د. ايدير عبد النور	أ.د. إيكوفان شفيق
أ.د. قاصدي حميدة	أ.د. خلفوني محمد عدنان	أ.د. بورنان مصطفى شريف
أ.د. نقاز محمد	أ.د. ربوح صالح	د. سحنون احمد
د. سعايدية الهواري	د. سمسوم سيد علي	أ.د. سكارنة جمال علي
د. ابراهيمي طارق	أ.د. ايت عمار توفيق	أ.د. طريف علاء الله
د. صحراوي عمر	أ.د. بزيو سليم	د. بن دقفل رشيد
أ.د. خيرى جمال	د. جوبر خالد	أ.د. حداب سليم
د. دوار صالح رياض	د. زرواق نجيب	د. سعدي سعدي محمد
د. بوسدر صبرينة	أ.د. شلغوم عبد الرحمن	د. ديشيشة عبد الرحمن
د. بوبكر عبد الكريم	أ.د. بن تومي عبد الناصر	د. علالي عبد الغني
أ.د. بلغول فتحي	د. قندوز الغول خليفة	أ.د. عماري محمد
د. مداني محمد	د. بوراس محمد	أ.د. مفتي عبد المنعم
أ.د. مقبل الربمي عبد السلام	د. منصورى عبد الله	د. فتني مونية
أ.د. ميسوري رزقي	أ.د. نبيل كرفس	أ.د. يوسفى فتحي

## افتتاحية المجلة

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، مجلة دورية علمية محكمة مجانية النشر ومتاحة للجميع (قراءة وتحميل) ، مجهزة في قواعد بيانات دولية ، مصنفة ضمن الصنف C ، يصدرها معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر 3 مرة كل سنة . تهدف المجلة للوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصلية المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الانسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، آمليين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

وتخضع البحوث المرسله إلى المجلة لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي، من طرف أساتذة وخبراء وباحثين وتخصصين ، كما تطبق فيها شروط للمجلات العلمية المحكمة وعليه فإن اعتماد الأصول العلمية المتعارف عليها في الموارد العلمية المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش من الأمور الأساسية في التقييم الأولي، حيث يتطلب من المقالات المرسله أن تتوافق فيها الشروط التالية:

1. أن يمثل البحث إضافة علمية نظرية أو تطبيقية في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.
2. أن يكون المقال مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا ويتبع الخطوات العلمية للمنهجية البحث و لا يتجاوز 25 صفحة
3. أن يكتب على حجم ورقي (15.5 سم × 23.5 سم) مع هامش (2سم) من كل الأطراف.
4. نوع الخط **Khalid Art bold**، وبحجم 15. بالنسبة للعربية و **time new roman** بحجم 13 بالنسبة للغات الاجنبية
5. التوثيق يكون بنظام «**APA**».
6. تكتب المقالات على النموذج الموضوع على أرضية «**ASJP**» في دليل المؤلفين .
7. تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.
8. الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
9. المقالات المرسله لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط.
10. لا تتبنى المجلة اتجاهها إيديولوجيا محمدا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.

## كلمة مدير المجلة

يصدر المجلد 21 (العدد 01) من المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية بعد مرور 29 سنة على ظهورها كمنبر للأستاذة والطلبة لنشر أبحاثهم العلمية، التي تهدف إلى تسليط الأضواء وكشف الغموض عن مجالات متعددة لميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية وكذا علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.

يتضمن هذا العدد الأول بعد ترقية المجلة إلى صنف ج، 27 دراسة علمية باللغة العربية و 08 باللغة الأجنبية، ذات مستوى عالي من المعرفة والأفكار تعكس استراتيجية المعهد منذ 2018 من خلال العمل على إشراك الجميع للرفي بمستوى البحث العلمي في المعهد.

إن المجلة تفتح أبوابها لجميع الباحثين الراغبين في نشر أبحاثهم العلمية الراقية والمتنوعة التي لها علاقة مباشرة مع ميدان التكوين الذي نعمل جميعا على إيجاد تلك العلاقة التكاملية بين الجامعة ومؤسسات الدولية على مختلف المجالات التربوية الثقافية، الاقتصادية، الرياضية.

وتبقى المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية في انتظار المزيد من الأبحاث العلمية الكاشفة عن حقائق وآفاق تطوير قطاعات الدولة الجزائرية الحديثة مع الشكر والتقدير لكل المساهمين في هذا العدد الراقي وخالص امتناني لمن ساعد على خلق مصادر علمية حديثة لطلبتنا الأعزاء في مختلف الأطوار.

أ.د يوسف فتحي

مدير المعهد

## قائمة المحتويات

الصفحات	العنوان	صاحب المقال	رقم
17-1	فعالية برنامج مقترح باستخدام الألعاب الموجهة لتنمية القدرات التوافقية (التوازن الثابت) لدى أطفال التحضيري (6/5) سنوات	علي قرومي بن قويدر أحمد مرزوقي أسامة	1
31-18	أثر استخدام التغذية الراجعة المرئية واللفظية في تعلم مهارة البدء في السباحة الحرة- دراسة تجريبية على طلبة تخصص سباحة جامعة الجزائر 3-	حاجي محمد العربي	2
46-32	دور التماسك الاجتماعي في تحسين المهارات الحركية لتلاميذ الطور الثانوي(15-18) خلال حصة التربية البدنية و الرياضية	محمد عزيزو المحمد راجحي	3
64-47	محددات الفكر المقاولاتي لدى طلبة علوم الرياضة (دراسة ميدانية على ثمانية معاهد باستخدام التحليلي العملي الاستكشافي)	محمد الشريف ناصري تيايبية فوزي	4
80-65	دور الارشاد النفسي الرياضي في عملية اتخاذ القرار لدى لاعبات كرة السلة	فوزية بن حموش بن عكي محمد أكلي	5
92-81	الكفايات التدريسية وأثرها على تقييم الأداء المهاري الحركي في الوسط المدرسي	فائزة حبش حربتي حكيم	6
104-93	دراسة التغيرات النسبية للقدرات المعرفية والحركية لأطفال الرياض (4-5) سنوات من خلال تطبيق برنامج رياضي مقترح	بداي مالك عبد الغني إزري سوانلدة	7
115-105	مظاهر الاغتراب لدى بعض طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة مصراتة تبعا لمتغيري الإقامة والتخصص	الهُواري فرج بلغول فتحي	8



128-116	المساءلة الثانوية الناشئة عن الأخطاء الواقعة أثناء ممارسة الألعاب الرياضية على ضوء التشريع الجزائري	قرماش وهيبية	9
139-129	لغة الإعلام الرياضي وأثره على العنف في الملاعب دراسة وصفية تحليلية على عينة من مشجعي النخب الرياضية الجزائرية	سحنون احمد ايكوفان شفيق علوي ثينينان	10
162-140	انعكاسات الألعاب الصغيرة على تعلم المهارات الحركية "من وجهة نظر الاساتذة" دراسة ميدانية اجريت بمتوسطات - بلدية المسيلة-	نور الدين بطاط يعقوبي فاتح	11
178-163	تأثير الألعاب المصغرة في تحسين السرعة الحركية والرشاقة لدى ناشئي كرة القدم	صدوقي بلال علال شريف حسين علوي ثينينان	12
189-179	دور الأنشطة الرياضية الترويحية في تنمية المجال الحسي حركي والاجتماعي العاطفي للطلاب الجامعي المقيم.	جمال الدين قورسي قارة النذير	13
200-190	طبيعة المشاركة في الأنشطة الترويحية وعلاقتها بالتوافق الجامعي لدى طالبات المركز الجامعي بالبيض.	بن سميشة العيد	14
211-201	دور الألعاب شبه الرياضية في تحقيق التوافق النفسي والاجتماعي لدى تلاميذ الطور الابتدائي	معلوم لحضر	15
223-212	فاعلية برنامج رياضي في التخفيف من السلوك العدواني لدى المراهق المعاق سمعيا	ام هاني فارس شرفاوي عبد الله	16
237-224	المهارات الحياتية وعلاقتها بكفايات تدريس التربية البدنية والرياضة	جوبر مروان الحاج عيسى رفيق	17
258-238	مكانة الاختبارات البدنية عند مدربي الكرة الطائرة لصنف أقل من 19 سنة.(دراسة على فرق رابطة سطيف للكرة الطائرة).	لطرش زوبير فهلوز مراد	18

269-259	تأثير الألعاب المصغرة على سرعة لاعبي كرة القدم (دراسة تجريبية عند أواسط أكاديمية أولمبيك مارسيليا- الجزائر العاصمة)	عرقوب حسان فتني مونية	19
283-270	علاقة تقدير الذات بدافعية الإنجاز في حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي	حسين بركات سعد حجاج عليات عبد الكريم	20
294-284	دور الصحافة المكتوبة -جريدة الهذاف- في تقليص الشغب في ملاعب كرة القدم	زعيمن سميرة	21
309-295	المقاربة الوصفية لدوافع الممارسة الرياضية وأسباب العزوف الرياضي	بقار مونية	22
321-310	واقع التوازن الطاقي ( الطاقة المستهلكة و الطاقة المصروفة) لدى طلبة معهد التربية البدنية والرياضية -وهران- (نظام داخلي)	عسلي حسين زرقين الصادق كرامة أحمد صغير نور الدين	23
330-322	المسؤولية العقدية لمنظم المنافسات الرياضية	عويسي إيمان	24
350-331	اتجاهات طلبة معهد التربية البدنية والرياضية نحو مفهوم النشاط البدني الرياضي التربوي وعلاقتها بدافعية الانجاز الدراسي	حديوش لعموري سمسموم علي حشمان عبد النور براهيمي محمد	25
368-351	اللغة الإعلامية المستعملة في الصحافة الرياضية وعلاقتها بالمستوى الثقافي للجمهور الرياضي -دراسة تحليلية مقارنة لصحف "الشباك، الهذاف، الخبر الرياضي" -	بوراس محمد	26

389-369	أثر وحدات تعليمية مقترحة باستخدام تقنية الفيديو في تعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة لدى فئة المعاقين سمعياً ( 14 - 12 ) سنة	طوطاح مصطفى	27
400-390	Sports investment as a mechanism to reach financial autonomy for the multi-sport office parks .	بن سالم صلاح الدين بوطالي يحي	28
424-401	Muscular Lengthening and its Effect on The Skill of Shooting in The Focus of Handball Players Class Less Than 10 Years Old	أولمان رياض بوجعاط أحمد عبد الرحمن سايح مصطفى بورنان شريف	29
436-425	Anthropometric characteristics ( weight and height ) of young soccer players according to their level of play	بونكار حكيم	30
448-437	Importance de la tactique chez les footballeurs professionnels algériens de première division	بسكري مصطفى	31
466-449	Les enjeux des APS et leurs impacts sur la santé « Investigation des données scientifiques »	بوخراز رضوان	32
480-467	L'efficacité des habilités psychologiques acquises par les joueurs de handball sur le comportement compétitif	مسعودان سفيان بن تومي عبد الناصر	33
497-481	Approche physiologique de la performance dans les courses de Marathon	بوفروة مختار يعيش رشيد حفيظي سهيلة حبشي نوال	34
515-498	Évaluation de l'état psychologique optimal (flow) chez les judokates algériennes et son impact sur la compétition .	عماروش راضية	35