



R.S.E.P.S



# المجلة العلمية

## للتربية البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة  
المجلد 20 عدد 01 جانفي 2021

ISSN 1111-1135

المجلد 20 عدد 01

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية  
The Scientific Journal of Physical Education and Sports

VOLUME 20 N 01



R.S.E.P.S



# THE SCIENTIFIC JOURNAL

## of Physical Education and Sports



Refereed international scientific journal  
VOLUME 20 N 01 JANUARY 2021

ISSN 1111-1135

العنوان: جامعة إبراهيم سلطان شيبوط "الجزائر 3"

شارع أحمد واكد - دالي ابراهيم - الجزائر - 16047.

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

إدارة المجلة:	
الرئيس الشرفي للمجلة:	أ.د/ رايح شريط
منسق ورئيس اللجنة العلمية:	أ.د/ محند آكلي بن عكي
مدير المجلة:	أ.د/ فتحي يوسف
رئيس التحرير:	د/ بوراس محمد
مسؤول النشر:	د/ منيب حفيظي
سكرتير عام المجلة:	د/ يزيد عمورة
العلاقات الخارجية:	د/ عماري محمد.

الهيئة الاستشارية والعلمية الدولية:	
أ.د/ فاتاس يوسف، جامعة باريس 10، فرنسا.	أ.د/ صادق خالد الحايك، الجامعة الاردنية.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع - جامعة فلسطين التقنية - خضوري.	أ.د/ ناضم أحمد عكاب، جامعة بغداد، العراق.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع - جامعة فلسطين التقنية - خضوري.	د/ عبد الحافظ المبروك غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا.
أ.د/ بويكر ابراهيم بن عبد الكريم - كلية علم الرياضة - جامعة جدة - المملكة العربية السعودية.	د/ محمود سيد هاشم علي - جامعة حلوان - مصر.
أ.د/ حسين حسن مصطفى، كلية التربية الرياضية، جامعة اليرموك، إربد - الأردن.	د/ مقبل عبد السلام الريمي، اليمن.
أ.د/ زوجي بشير، جامعة فالنسيان، فرنسا.	د/ هاجر النوالي - جامعة منوبة - تونس.

الهيئة الاستشارية والعلمية الوطنية:	
أ.د بن عكي محمد أكلي جامعة الجزائر 03.	د. بوراس محمد جامعة الجزائر 3.
أ.د بوخراز رضوان جامعة الجزائر 03.	د. حاجي محمد العربي، جامعة الجزائر 03.
د. يوسف فتحي، جامعة الجزائر 03.	د. عمار طيبي، جامعة الجزائر 03.
أ.د يوسف بن حديد، جامعة الجزائر 03.	د. سليم حداب، جامعة الجزائر 03.
أ.د عطاء الله أحمد جامعة مستغانم.	د. هواورة مولود، جامعة الجزائر 03.
أ.د/ علي بن قوة _ جامعة مستغانم.	د/ حميدة قاصدي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ احسن قاسمي _ جامعة الجزائر 03.	د/ خويلدي هواري _ المركز الجامعي البيض.
أ.د/ احمد شناتي _ جامعة الجزائر 03.	د/ دحمان سايح _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ احمد قوراية _ جامعة الجزائر 03.	د/ رشيد بلونيس _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ بن جدو رضوان بعيظ _ جامعة الاغواط.	د/ رضوان جبالي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ جمال زعبوب _ جامعة الجزائر 03.	د/ سليمان عزوني _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ حكيم حرיתי _ جامعة الجزائر 03.	د/ صالح بسة _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ حمزة أحمد غضبان _ جامعة الجزائر 03.	د/ صحراوي عمر _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ خالد حدادي _ جامعة الجزائر 03.	د/ عبد الرحمان تشيشة _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ رايح نافي _ جامعة الجزائر 03.	د/ عبد العزيز ساسي _ جامعة البويرة.
أ.د/ زهرة طاووا _ جامعة الجزائر 03.	د/ عبد الوهاب زاوي _ جامعة مسيلة.
أ.د/ صبيرة فراحتية _ جامعة الجزائر 03.	د/ عقيلة صخري _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ طارق ساكر _ جامعة الجزائر 03.	د/ عيسى بعيظ _ جامعة الأغواط.
أ.د/ عبد الناصر بن تومي _ جامعة الجزائر 03.	د/ فاتح مزاري _ جامعة البويرة.
أ.د/ علي شريقي _ جامعة الجزائر 03.	د/ فائزة قومييري _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ فتحي بلغول _ جامعة الجزائر 03.	د/ فتيحة يسغر _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ كمال بن عقيلة _ جامعة الجزائر 03.	د/ فيصل بوحال _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ كمال بن مصباح _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد الهادي بن زيادة _ جامعة الجزائر 03.

الهيئة الاستشارية والعلمية الوطنية:	
أ.د/ مولود حجيج _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد ثابت _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ نادية لعلالي _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد رياض دوار _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ نبيل كرفس _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد قراطي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ يوسف بن صايبي _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد قطاف _ جامعة الاغواط.
د/ ابراهيمي محمد _ جامعة الجزائر 03.	د/ مراد ماهور باشا _ جامعة الجزائر 03.
د/ الحاج عيسى رفيق _ جامعة الأغواط.	د/ مزيان بوحاج _ جامعة البويرة.
د/ الطاهر بريكي _ جامعة المسيلة.	د/ مصطفى مجادي _ جامعة الاغواط.
د/ العماري محمد _ جامعة الجزائر 03.	د/ مقبل الريمي عبد السلام _ جامعة ورقلة.
د/ العيد معيوف _ جامعة الجزائر 03.	د/ منيب حفيظي _ جامعة الجزائر 03.
د/ امحمد سحنون _ جامعة الجزائر 03.	د/ وسيم بورايو _ جامعة الجزائر 03.
د/ إيمان مزغيش _ جامعة الجزائر 03.	د/ يحي لعجال _ جامعة الجزائر 03.
د/ بوزكريا توهامي _ جامعة الجزائر 03.	د/ يزيد عمورة _ جامعة الجزائر 03.
د/ جمال سكارنة _ جامعة الجزائر 03.	د/ حشمان محمد المخطار _ جامعة الجزائر 03.

### لجنة القراءة:

د. محمد العماري - جامعة الجزائر 03.
د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 03.
د. طيبي عمار - جامعة الجزائر 03.
د. فلاق أحمد، جامعة الجزائر 03.
أ.د. علوان رشيد، جامعة الجزائر 03.
د. طريف عطاء الله - جامعة الاغواط.
د. حفيظي منيب، جامعة الجزائر 03.
د. بريكي الطاهر، جامعة المسيلة.
د. حداب سليم، جامعة الجزائر 03.

### تقديم:

إن مجلة معهد التربية البدنية والرياضية، والتي تسمى بالمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، تعتبر من أقدم المجلات العلمية المحكمة في الوطن، وهي الأقدم في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، إذ يعود إصدار أول عدد لها إلى شهر جانفي من سنة 1983، ورغم تعرضها للاختفاء تارة والظهور تارة أخرى لعدة أسباب، إلا أنها عرفت انتظاما في صدورها منذ سنة 2010، إلى غاية صدور هذا العدد الذي يحمل الرقم 18 في ديسمبر 2018، وهي مجلة سنوية تحمل الرقم ISSN 1111-1135، تهدف المجلة للوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصيلة المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الانسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، آمليين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

### - قواعد النشر في المجلة:

أن يكتب على حجم ورقي (15.5 سم × 23.5 سم) مع هامش (2سم) من كل الأطراف.

أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة.

نوع الخط **times new roman**، وبحجم 12.

التوثيق يكون بنظام «**APA**».

الرسومات والأشكال وكذا الجداول لا يتجاوز عرضها (11.5 سم).

تكتب المقالات على النموذج الموضع على أضية «**ASJP**»

أن يكون العمل العلمي في مجال تخصص المجلة، حيث تقبل الأعمال العلمية التي لم يسبق نشرها أو تقديمها للنشر في دورية أو مطبوعة أخرى وألا تكون مستخلصة من رسالة علمية.

تخضع المواد العلمية المقدمة للنشر بالمجلة للتحكيم وفقا للضوابط العلمية المتعارف عليها.

تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.

الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.

المقالات المرسله لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.

مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبليوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.

لا تتبنى المجلة اتجاها إيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير

الأخلاقية.

**كلمة العدد**

إن مجلة معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر<sup>3</sup>، والتي كانت تسمى بالمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، تعتبر من أقدم المجالات العلمية المحكمة في الوطن، وهي الأقدم في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، إذ يعود إصدار أول عدد لها إلى شهر جانفي من سنة 1983، كما أنها تعود هذا العام وفي هذا المجلد الجديد رقم 20 بحلة جديدة وبتسمية جديدة حاملة معها مشروع جديد وفق ما يقتضيه العصر الجديد عصر ما بعد تكنولوجيا المعلومات، وتعرف المجلة انتظاما في صدورها منذ سنة 2009 إلى غاية صدور هذا العدد، وهي مجلة سداسية تصدر مرتين في السنة، حيث تهدف إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصلية المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الإنسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم البيوطبية والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، آمليين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

قائمة المحتويات

الرقم	عنوان المقال	المؤلفين	الصفحة
1.	واقع استعمال القياسات الجسمية في عملية انتقاء لاعبي كرة السلة للفئة العمرية أقل من 13 سنة - دراسة ميدانية لبعض فرق بومرداس لكرة السلة-	د. مختاري ياسين، جامعة الجزائر 3 <a href="mailto:mokhtari.yacine@univ-alger3.dz">mokhtari.yacine@univ-alger3.dz</a>	12 -1
2.	معيقات الاتصال البيداغوجي التي يواجهها أساتذة المرحلة الابتدائية في تدريس مادة التربية البدنية، دراسة تحليلية على عينة من معلمي المدارس الابتدائية لولاية الجزائر	د عمار طيبي، جامعة الجزائر 3 (الجزائر) <a href="mailto:ammartaibi@yahoo.fr">ammartaibi@yahoo.fr</a> لموشي عبد السلام، جامعة الجزائر 3 (الجزائر) <a href="mailto:smail.abdou1983@yahoo.fr">smail.abdou1983@yahoo.fr</a>	23-13
3.	مساهمة إستراتيجية ادارة الموارد البشرية في تفعيل الأداء الوظيفي بالمؤسسات الرياضية.	شعيب معزوز، معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر 3، <a href="mailto:mazouz.choayb@univ-alger3.dz">mazouz.choayb@univ-alger3.dz</a> عمران أحمد حكيم، معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر 3، <a href="mailto:hakimam9@hotmail.fr">hakimam9@hotmail.fr</a>	37-24
4.	دور النشاط الرياضي المكيف في تنمية التوافق النفسي لدى المعاقين سمعياً	صغيري رابح، جامعة محمد بوضياف بالمسيلة (لجزائر) <a href="mailto:seghiri.rabah@univ-msila.dz">seghiri.rabah@univ-msila.dz</a> عروسي الدراجي، جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم (الجزائر) <a href="mailto:jiji.mi@hotmail.com">jiji.mi@hotmail.com</a> نطاح كمال، جامعة محمد بوضياف بالمسيلة (الجزائر) <a href="mailto:naTTah.kamel@univ-msila.dz">naTTah.kamel@univ-msila.dz</a>	51-38
5.	التحليل البايوميكانيكي للقلبة الهوائية الخلفية المستقيمة مع لفتين (720°) على الترامبولين	م.د قاسم محمد صياح، جامعة البصرة: قسم النشاطات الطلابية(العراق) <a href="mailto:kenanysayah@gmail.com">kenanysayah@gmail.com</a> م.م حيدر احمد مجيد، جامعة البصرة: قسم النشاطات الطلابية(العراق) <a href="mailto:haderahmed8888@gmail.com">haderahmed8888@gmail.com</a>	61-52

قائمة المحتويات

الرقم	عنوان المقال	المؤلفين	الصفحة
6.	الأنشطة الرياضية في الوسط المدرسي - مكائنها في التشريع وعوائق تطويرها-	محمد عماري، جامعة الجزائر 3 (الجزائر) <a href="mailto:amarimedd16@gmail.com">amarimedd16@gmail.com</a> محمد بوراس، جامعة الجزائر 3 (الجزائر) <a href="mailto:mohamedbouras7@gmail.com">mohamedbouras7@gmail.com</a>	72-62
7.	أهمية الأنشطة الرياضية للوقاية من الاكتئاب الذي قد يصيب السيدات المتقاعدات حديثا.	زيان نصيرة، جامعة امحمد بوقرة (الجزائر) <a href="mailto:n.ziane@univ-boumerdes.dz">n.ziane@univ-boumerdes.dz</a> قاصدي حميدة، جامعة الجزائر 3 (الجزائر) <a href="mailto:kasdi.hamida@univ-alger3.dz">kasdi.hamida@univ-alger3.dz</a> يسقر فتيحة، جامعة الجزائر 3 (الجزائر) <a href="mailto:yesguer.fatiha@univ-alger3.dz">yesguer.fatiha@univ-alger3.dz</a>	81-73
8.	أثر برنامج للتدريب الفترتي مبني على التمارين البليومترية لتطوير السرعة الهوائية القصوى و القوة المميزة بالسرعة و القوة الإنفجارية و بعض المتغيرات الفيزيولوجية لدى لاعبي كرة القدم U19	خروبي محمد فيصل، معهد التربية البدنية والرياضية- جامعة الجزائر 3 <a href="mailto:kharoubi14@hotmail.fr">kharoubi14@hotmail.fr</a> بن نجة محمد، معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية- المركز الجامعي تسيمسيلت <a href="mailto:bennadjam067@gmail.com">bennadjam067@gmail.com</a> بن رابح خير الدين ، معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية- المركز الجامعي تسيمسيلت <a href="mailto:kheiredine9@live.fr">kheiredine9@live.fr</a>	97-82
9.	أبعاد الثقافة الرياضية لدى الشباب الجزائري في برامج القنوات التلفزيونية الجزائرية الخاصة دراسة ميدانية تحليلية على عينة من متتبعي قناة الهذاف	د/نبيل شايب، جامعة الدكتور يحيى فارس بالمدينة(الجزائر) <a href="mailto:kenansayah@gmail.com">kenansayah@gmail.com</a> د/فوزية عبو، جامعة الدكتور مولاي الطاهر سعيدة (الجزائر) <a href="mailto:haderahmed8888@gmail.com">haderahmed8888@gmail.com</a>	103-98