

م.ع.ت.ب.ر.



مجلة  
علمية

للتربية البدنية والرياضية

مجلة معهد التربية البدنية والرياضية العدد: 27 / 2



R.S.E.P.S

Revue  
Scientifique

de l'Education Physique et Sportive

الصادرة عن معهد  
التربية البدنية والرياضية  
جامعة الجزائر 3

Publiée par l'institut  
d'éducation physique et sportive  
Université Alger 3

رت م د ا : 2661-7358

رت م د : 1111-1135

العدد 1/27 / ديسمبر 2019

N°- 27 /1/ Décembre 2019

EISSN: 2661-7358

ISSN: 1111-1135

العنوان: جامعة إبراهيم سلطان شبيوط "الجزائر3"  
شارع أحمد واكد - دالي ابراهيم - الجزائر - 16047.  
توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

إدارة المجلة:	
الرئيس الشرفي للمجلة:	أ.د/ رابح شريط
منسق ورئيس اللجنة العلمية:	أ.د/ محند أكلي بن عكي
مدير المجلة:	د/ فتحي يوسف
رئيس التحرير:	د/ محمد عماري
مسؤول النشر:	د/ منيب حفيظي
سكرتير عام المجلة:	د/ يزيد عمورة
العلاقات الخارجية:	د/ عماري محمد.

الهيئة الاستشارية والعلمية الدولية:	
أ.د/ فانتاس يوسف، جامعة باريس 10، فرنسا.	أ.د/ صادق خالد الحايك، الجامعة الاردنية.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع -جامعة فلسطين التقنية- خضوري.	أ.د/ ناضم أحمد عكاب، جامعة بغداد، العراق.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع -جامعة فلسطين التقنية- خضوري.	د/ عبد الحافظ المبروك غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا.
أ.د/ بوبكر ابراهيم بن عبد الكريم- كلية علم الرياضة - جامعة جدة- المملكة العربية السعودية.	د/ محمود سيد هاشم علي-جامعة حلوان- مصر.
أ.د/ حسين حسن مصطفى، كلية التربية الرياضية، جامعة اليرموك، إربد- الأردن.	د/ مقبل عبد السلام الربيمي، اليمن.
أ.د/ زوجي بشير، جامعة فالنسيان، فرنسا.	د/ هاجر النوالي-جامعة منوبة - تونس.

الهيئة الاستشارية والعلمية الوطنية:	
أ.د بن عكي محمد أكلي جامعة الجزائر 03.	د. بوراس محمد جامعة الجزائر 3.
أ.د بوخراز رضوان جامعة الجزائر 03.	د. حاجي محمد العربي، جامعة الجزائر 03.
د. يوسف فتحي، جامعة الجزائر 03.	د. عمار طيبي، جامعة الجزائر 03.
أ.د يوسف بن حديد، جامعة الجزائر 03.	د. سليم حداب، جامعة الجزائر 03.
أ.د عطاء الله أحمد جامعة مستغانم.	د. هواورة مولود، جامعة الجزائر 03.
أ.د/ علي بن قوة _ جامعة مستغانم.	د/ حميدة قاصدي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ احسن قاسمي _ جامعة الجزائر 03.	د/ خويلدي هواري _ المركز الجامعي البيض.
أ.د/ احمد شناتي _ جامعة الجزائر 03.	د/ دحمان سايج _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ احمد قوراية _ جامعة الجزائر 03.	د/ رشيد بلونيس _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ بن جدو رضوان يعيط _ جامعة الاغواط.	د/ رضوان جبالي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ جمال زعيوب _ جامعة الجزائر 03.	د/ سليمان عزوني _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ حكيم حريتي _ جامعة الجزائر 03.	د/ صالح بسة _ جامعة الجزائر 03.

أ.د/ حمزة أحمد غضبان _ جامعة الجزائر03.	د/ صحراوي عمر _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ خالد حدادي _ جامعة الجزائر03.	د/ عبد الرحمان تشيشة _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ رابح نافي _ جامعة الجزائر03.	د/ عبد العزيز ساسي _ جامعة البويرة.
أ.د/ زهرة طاووا _ جامعة الجزائر03.	د/ عبد الوهاب زواوي _ جامعة مسيلة.
أ.د/ صبيبة فراحتية _ جامعة الجزائر03.	د/ عقيلة صخري _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ طارق ساكر _ جامعة الجزائر03.	د/ عيسى بعيظ _ جامعة الأغواط.
أ.د/ عبد الناصر بن تومي _ جامعة الجزائر03.	د/ فاتح مزاري _ جامعة البويرة.
أ.د/ علي شريفي _ جامعة الجزائر03.	د/ فائزة قومي _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ فتحي بلغول _ جامعة الجزائر03.	د/ فتيحة يسغر _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ كمال بن عقيلة _ جامعة الجزائر03.	د/ فيصل بوحوال _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ كمال بن مصباح _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد الهادي بن زيادة _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ مولود حجيج _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد ثابت _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ نادية لعلاي _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد رياض دوار _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ نبيل كرفس _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد قراطبي _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ يوسف بن صايبي _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد قُطاف _ جامعة الاغواط.
د/ ابراهيمي محمد _ جامعة الجزائر03.	د/ مراد ماهور باشا _ جامعة الجزائر03.
د/ الحاج عيسى رفيق _ جامعة الأغواط.	د/ مزيان بوحاج _ جامعة البويرة.
د/ الطاهر بريكي _ جامعة المسيلة.	د/ مصطفى مجادي _ جامعة الاغواط.
د/ العماري محمد _ جامعة الجزائر03.	د/ مقبل الريمي عبد السلام _ جامعة ورقلة.
د/ العيد معيوف _ جامعة الجزائر03.	د/ منيب حفيظي _ جامعة الجزائر03.
د/ المحمد سحنون _ جامعة الجزائر03.	د/ وسيم بورايو _ جامعة الجزائر03.
د/ إيمان مزغيش _ جامعة الجزائر03.	د/ يحي لعجال _ جامعة الجزائر03.
د/ بوزكريا توهامي _ جامعة الجزائر03.	د/ يزيد عمورة _ جامعة الجزائر03.
د/ جمال سكارنة _ جامعة الجزائر03.	

#### لجنة القراءة:

- د. محمد العماري – جامعة الجزائر03.
- د. بوراس محمد – جامعة الجزائر03.
- د. طيبي عمار – جامعة الجزائر03.
- د. فلاق أحمد، جامعة الجزائر03.
- أ.د علوان رشيد، جامعة الجزائر03.
- د. طريف عطاء الله – جامعة الاغواط.
- د. حفيظي منيب، جامعة الجزائر03.
- د. بريكي الطاهر، جامعة المسيلة.
- د. حداب سليم، جامعة الجزائر03.

## تقديم:

إن مجلة معهد التربية البدنية والرياضية، والتي تسمى بالمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، تعتبر من أقدم المجلات العلمية المحكمة في الوطن، وهي الأقدم في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، إذ يعود إصدار أول عدد لها إلى شهر جانفي من سنة 1983، ورغم تعرضها للاختفاء تارة والظهور تارة أخرى لعدة أسباب، إلا أنها عرفت انتظاما في صدورها منذ سنة 2010، إلى غاية صدور هذا العدد الذي يحمل الرقم 18 في ديسمبر 2018، وهي مجلة سنوية تحمل الرقم ISSN 1135-1111، تهدف المجلة للوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصلية المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الإنسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، أملين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

## - قواعد النشر في المجلة:

- أن يكتب على حجم ورقي (15.5 سم × 23.5 سم) مع هامش (2سم) من كل الأطراف.
- أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة.
- نوع الخط times new roman، وبحجم 12.
- التوثيق يكون بنظام «APA».
- الرسومات والأشكال وكذا الجداول لا يتجاوز عرضها (11.5 سم).
- تكتب المقالات على النموذج الموضوع على أضية «ASJP».
- أن يكون العمل العلمي في مجال تخصص المجلة، حيث تقبل الأعمال العلمية التي لم يسبق نشرها أو تقديمها للنشر في دورية أو مطبوعة أخرى وألا تكون مستخلصة من رسالة علمية.
- تخضع المواد العلمية المقدمة للنشر بالمجلة للتحكيم وفقا للضوابط العلمية المتعارف عليها.
- تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
- المقالات المرسله لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.
- مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبليوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاها إيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.

## قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع/ الباحث
01	سرايعة جمال، مجعور سفيان..... أثر استخدام طريقتي التدريب الفكري والتكراري في تطوير صفة تحمّل القوّة لدى عدائي 800 متر.
10	بخوش حميدة، بكتاش باهية، بوراس محمد..... أهمية الإشراف التربوي وانعكاسه على الأداء التدريسي لأساتذة التربية البدنية والرياضية للطور المتوسط.
22	طبال بشير، داسة بدر الدين، موزوقي أسامة..... الممارسات التربوية لرعاية الموهوب الشاب في أكاديميات كرة القدم الجزائرية.
30	بن الطاهر اسماعيل، وليد ولد احمد..... دراسة مؤشرات التركيب الجسمي لدى رياضيي ألعاب القوى.
36	جهاد محمود روابدة..... درجة ممارسة معلمي التربية الرياضية أساليب تنمية الإبداع لدى الطلبة، من وجهة نظرهم.
46	طالة لامية، كهينة سلام..... دور الإعلام الرياضي في نشر ثقافة الممارسة الرياضية وقيم المواطنة.
52	طاهري راجح، عبودة راجح..... دور البرامج التدريبية في رفع عناصر اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة القدم.
61	أحمد عماد الدين يونس..... دور التخصص الأكاديمي لأستاذ التربية البدنية والرياضية في توجيه التلاميذ نحو النشاط الرياضي المناسب لهم -دراسة ميدانية على أساتذة ولاية باتنة.
72	حشروف أسامة، لعجال يحي..... دور القيادة الإبداعية في تحسين مستوى الثقافة التنظيمية في الإدارة الرياضية دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضة لولاية المسيلة.
84	بن سميشة لعيد..... مساهمة زخم بعض أجزاء الجسم بكمية الحركة في مرحلة الارتقاء في الوثب الطويل لدى الناشئين.
90	بوشو فاهم، جليلي عباس، مرازقة جمال..... مكانة الدورات ومناقشات الرياضة المدرسية في إكتشاف وتوجيه التلاميذ المتفوقين رياضيا في مرحلة التعليم المتوسط.

ADDA Abdeddaim, Zitouni Abdelakader, Sebbane

Mohamed..... 99

Rôle des activités physiques et sportives dans l'acquisition  
des objectives cognitives de l'éducation physique et sportive