

م.ع.ت.ب.ر.



مجلة
علمية

للتربية البدنية والرياضية

مجلة معهد التربية البدنية والرياضية العدد: 26 / 2

R.S.E.P.S



Revue
Scientifique

de l'Education Physique et Sportive

الصادرة عن معهد
التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3

Publiée par l'institut
d'éducation physique et sportive
Université Alger 3

ردمك: 1135-1111

العدد 26/2 / أوت 2019

N°- 26 /2/ Aout 2019

ISSN: 1111-1135

العنوان: جامعة إبراهيم سلطان شيبوط "الجزائر3"
شارع أحمد واكد - دالي إبراهيم - الجزائر - 16047.
توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

إدارة المجلة:	
الرئيس الشرفي للمجلة:	أ.د/ رايح شريط
منسق ورئيس اللجنة العلمية:	أ.د/ محند أكلي بن عكي
مدير المجلة:	د/ فتحي يوسف
رئيس التحرير:	د/ محمد عماري
مسؤول النشر:	د/ منيب حفيظي
سكرتير عام المجلة:	د/ يزيد عمورة
العلاقات الخارجية:	د/ عماري محمد.

الهيئة الاستشارية والعلمية الدولية:

أ.د/ فاتاس يوسف، جامعة باريس 10، فرنسا.	أ.د/ صادق خالد الحايك، الجامعة الاردنية.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع -جامعة فلسطين التقنية- خضوري.	أ.د/ ناضم أحمد عكاب، جامعة بغداد، العراق.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع -جامعة فلسطين التقنية- خضوري.	د/ عبد الحافظ المبروك غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا.
أ.د/ بوبكر إبراهيم بن عبد الكريم- كلية علم الرياضة - جامعة جدة- المملكة العربية السعودية.	د/ محمود سيد هاشم علي-جامعة حلوان- مصر.
أ.د/ حسين حسن مصطفى، كلية التربية الرياضية، جامعة اليرموك، إربد- الأردن.	د/ مقبل عبد السلام الريمي، اليمن.
أ.د/ زوجي بشير، جامعة فالنسيان، فرنسا.	د/ هاجر النوالي-جامعة منوبة - تونس.

الهيئة الاستشارية والعلمية الوطنية:

أ.د بن عكي محمد أكلي جامعة الجزائر 03.	د. بوراس محمد جامعة الجزائر 3.
أ.د بوخراز رضوان جامعة الجزائر03.	د. حاجي محمد العربي، جامعة الجزائر03.
د. يوسف فتحي، جامعة الجزائر03.	د. عمار طيبي، جامعة الجزائر03.
أ.ديوسف بن حديد، جامعة الجزائر 03.	د.سليم حداب، جامعة الجزائر03.
أ.د عطاء الله أحمد جامعة مستغانم.	د. هوارة مولود، جامعة الجزائر03.
أ.د/ علي بن قوة _ جامعة مستغانم.	د/ حميدة قاصدي _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ احسن قاسمي _ جامعة الجزائر03.	د/ خويلدي هواربي _ المركز الجامعي البيض.
أ.د/ احمد شناتي _ جامعة الجزائر03.	د/ دحمان سايح _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ احمد قوراية _ جامعة الجزائر03.	د/ رشيد بلونيس _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ بن جدو رضوان بعيط _ جامعة الاغواط.	د/ رضوان جبالي _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ جمال زعيوب _ جامعة الجزائر03.	د/ سليمان عزوني _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ حكيم حريتي _ جامعة الجزائر03.	د/ صالح بسة _ جامعة الجزائر03.

أ.د/ حمزة أحمد غضبان _ جامعة الجزائر03.	د/ صحراوي عمر _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ خالد حدادي _ جامعة الجزائر03.	د/ عبد الرحمان تشيشة _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ رايح نافي _ جامعة الجزائر03.	د/ عبد العزيز ساسي _ جامعة البويرة.
أ.د/ زهرة طاوطا _ جامعة الجزائر03.	د/ عبد الوهاب زواوي _ جامعة مسيلة.
أ.د/ صبييرة فراحتية _ جامعة الجزائر03.	د/ عقيلة صخري _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ طارق ساكر _ جامعة الجزائر03.	د/ عيسى بيط _ جامعة الأغواط.
أ.د/ عبد الناصر بن تومي _ جامعة الجزائر03.	د/ فاتح مزاري _ جامعة البويرة.
أ.د/ علي شريقي _ جامعة الجزائر03.	د/ فائزة قوميري _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ فتحي بلغول _ جامعة الجزائر03.	د/ فتيحة يسفر _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ كمال بن عقيلة _ جامعة الجزائر03.	د/ فيصل بوحال _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ كمال بن مصباح _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد الهادي بن زيادة _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ مولود حجيج _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد ثابت _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ نادية لعلاي _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد رياض دوار _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ نبيل كرفس _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد قراطي _ جامعة الجزائر03.
أ.د/ يوسف بن صايبي _ جامعة الجزائر03.	د/ محمد قطاف _ جامعة الأغواط.
د/ ابراهيمي محمد _ جامعة الجزائر03.	د/ مراد ماهور باشا _ جامعة الجزائر03.
د/ الحاج عيسى رفيق _ جامعة الأغواط.	د/ مزيان بوحاج _ جامعة البويرة.
د/ الطاهر بريكي _ جامعة المسيلة.	د/ مصطفى مجادي _ جامعة الأغواط.
د/ العماري محمد _ جامعة الجزائر03.	د/ مقبل الريمي عبد السلام _ جامعة ورقلة.
د/ العيد معيوف _ جامعة الجزائر03.	د/ منيب حفيظي _ جامعة الجزائر03.
د/ امحمد سحنون _ جامعة الجزائر03.	د/ وسيم بورايو _ جامعة الجزائر03.
د/ إيمان مزغيش _ جامعة الجزائر03.	د/ يحي لعجال _ جامعة الجزائر03.
د/ بوزكريا توهامي _ جامعة الجزائر03.	د/ يزيد عمورة _ جامعة الجزائر03.
د/ جمال سكارنة _ جامعة الجزائر03.	

لجنة القراءة:

- د. محمد العماري – جامعة الجزائر03.
- د. بوراس محمد – جامعة الجزائر03.
- د. طيبي عمار – جامعة الجزائر03.
- د. فلاق أحمد، جامعة الجزائر03.
- أ.د. علوان رشيد، جامعة الجزائر03.
- د. طريف عطاء الله – جامعة الأغواط.
- د. حفيظي منيب، جامعة الجزائر03.
- د. بريكي الطاهر، جامعة المسيلة.
- د. حداب سليم، جامعة الجزائر03.

تقديم:

إن مجلة معهد التربية البدنية والرياضية، والتي تسمى بالمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، تعتبر من أقدم المجلات العلمية المحكمة في الوطن، وهي الأقدم في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، إذ يعود إصدار أول عدد لها إلى شهر جانفي من سنة 1983، ورغم تعرضها للاختفاء تارة والظهور تارة أخرى لعدة أسباب، إلا أنها عرفت انتظاما في صدورها منذ سنة 2010، إلى غاية صدور هذا العدد الذي يحمل الرقم 18 في ديسمبر 2018، وهي مجلة سنوية تحمل الرقم ISSN 1135-1111، تهدف المجلة للوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصلية المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الانسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأستاذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، أملين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

- قواعد النشر في المجلة:

- أن يكتب على حجم ورقي (15.5 سم × 23.5 سم) مع هامش (2سم) من كل الأطراف.
- أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة.
- نوع الخط times new roman، وبحجم 12.
- التوثيق يكون بنظام «APA».
- الرسومات والأشكال وكذا الجداول لا يتجاوز عرضها (11.5 سم).
- تكتب المقالات على النموذج الموضوع على أضية «ASJP».
- أن يكون العمل العلمي في مجال تخصص المجلة، حيث تقبل الأعمال العلمية التي لم يسبق نشرها أو تقديمها للنشر في دورية أو مطبوعة أخرى وألا تكون مستخلصة من رسالة علمية.
- تخضع المواد العلمية المقدمة للنشر بالمجلة للتحكيم وفقا للضوابط العلمية المتعارف عليها.
- تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
- المقالات المرسله لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.
- مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبليوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاها إيديولوجيا محندا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع/ الباحث
01	محمد الهادي بن زيادة؛ جمال مرازقة ظاهرة الانقطاع المبكر عن الدراسة وأثره على مستقبل التلاميذ في الجزائر الأسباب - سبل الوقاية - العلاج) .
09	عصام احمد عبد الله المروعي؛ عبد السلام مقبل الريمي تأثير تدريبات الهيبوكسيك على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية ومستوى الإنجاز الرقمي لسباق 400 م حرة .
20	عرقوب حسان أثر تطبيق البرنامج التدريبي المتقطع على القوة الانفجارية لدى أواسط رياضة كرة القدم.
29	شرفي محمد أمين؛ نافع سفيان المهارات النفسية المميزة للاعبين السلة وعلاقتها بالسمات الدافعية الرياضية.
36	طهير ياسمين دور تحسين القدرات البدنية الحركية لتلميذ الطور الثانوي في تفعيل العملية الاتصالية خلال حصة التربية البدنية والرياضية.
48	وليدة حدادي دور الأنشطة الإعلامية في ترسيخ قيم الممارسة الرياضية والمواطنة في الوسط الجامعي.
56	خباب أحمد خليل تأثير برنامج تدريبي مقترح للتدريب المتقطع على صفة المداومة لدى أواسط رياضة كرة القدم.
64	بن زيدان حسين؛ بن برنو عثمان؛ مقراني جمال اثر برنامج التدريب البدني على بعض القدرات البدنية لذوي الإعاقة البصرية (15-13) سنة.

Auteur, Titre	Page
Bensalah Tayeb	70
La faible disponibilité énergétique dans les sports à catégorie de poids : le cas du judo féminin Algérien .	