

R.S.E.P.S

المجلة العلمية

للتربية البدنية و الرياضية



تصدر عن

معهد التربية البدنية و الرياضية

جامعة الجزائر 3

العدد 15

ديسمبر 2017

ISSN 1111-1135

R.S.E.P.S

المجلة العلمية

للتربية البدنية و الرياضية

تصدر عن

معهد التربية البدنية و الرياضية

جامعة الجزائر 3

توجه جميع المراسلات الى مدير المجلة مسؤول النشر على العنوان التالي :

معهد التربية البدنية و الرياضية

دالي إبراهيم - الجزائر

جامعة الجزائر 3

ص ب : 16047 شارع أحمد واكد دالي إبراهيم - الجزائر

Email : revueieps@gmail.com

Site Web : www.univ-alger3.dz

ISSN 1111-1135

العدد 15 السنة 2017

مجلة التربية البدنية و الرياضية
تصدر عن معهد التربية البدنية و الرياضية ، جامعة

الرئيس الشرفي: أ.د شريط رابح
رئيس جامعة الجزائر3
مدير المجلة مسنول النشر أ.د. بلغول فتحي
مدير معهد التربية البدنية و الرياضية
رئيس هيئة العلمية و المحكمين أ.د.بن عكي محمد أكلي رئيس مجلس العلمي

قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة التربية البدنية و الرياضية مجلة علمية محكمة تصدر عن معهد التربية البدنية و الرياضية بجامعة الجزائر 3، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان التربية البدنية و الرياضية و العلوم الرياضة والتخصصات المرتبطة بها، باللغات العربية والفرنسية، مفتوحة لجميع الباحثين، وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الأكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، فيها

شروط المجلات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقويم وعليه:

- . أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 15 صفحة، وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة للمقالا والبحوث المكتوبة باللغة العربية، و Times New Roman (12) للبحوث و المقالات المكتوبة اللاتينية .
- . قيمة البحث ومدى أصالته، وأن لا يكون قد نشر سابقا .
- . لا تقبل إلا المقالات المتخصصة في التربية البدنية و الرياضية و علوم الرياضة والتخصصات المرتبطة .
- . يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا، مع سيرته الذاتية الكاملة بالصورة .
- . الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير .
- . التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري .
- . المقالات المرسلّة لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور .

وتشمل معايير التقييم :

- . مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبليوغرافي، وسلامة اللغة ورسالة الأسلوب المتب .
- . لا تتبنى المجلة اتجاها أيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية .
- . الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها .
- . يرسل المقال في نسختين على الورق من حجم 29.7/21 مع CD-ROM، وذلك بعد قبوله من طر هيئة التحرير يحتوي على البريد الإلكتروني لصاحب المقال والرقم الهاتفي .
- . ترسل البحوث على البريد الإلكتروني التالي: revueieps@gmail.com .
- . يبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع، وبمدى ملائمته للنشر خلال مدة شهرين .

محتويات

- 06 **1. دراسة تحليلية لمكانة التربية البدنية و الرياضية في التربية الشاملة للتميز، في ظل فلسفة المقاربة بالكفاءات -دراسة ميدانية على مستوى بعض ثانويات الشلف**
من اعداد الباحث :**اشاقور جملطية محمد** تحت اشراف:**اد بوطالي بن جملو** معهد التربية البدنية و الرياضية بالشلف جامعة حسبية بن بوعلي
- 17 **2. معوقات البحث النفسي في ميدان علوم الأنشطة البدنية و الرياضية**
بن غالية فاطمة الزهراء¹ ، حفصاوي بن يوسف² ، ناصر بوجملطية³
¹مخبر الإبداع و الأداء الرياضي ، معهد التربية البدنية و الرياضية ، جامعة حسبية بن بوعلي - الشلف
- 26 **3. التقييم المورفولوجي كأداة مراقبة لمستوى التحضير البدني لدى لاعبي كرة القدم لأندية الشرق الجزائري (درجة أولى و ثانية محترفة)**
لوكية يوسف إسلام
معهد التربية البدنية والرياضية بدالي ابراهيم - جامعة الجزائر 3
- 37 **4. المعايير المعتمدة في انتقاء المواهب الشابة في الأندية الجزائرية لكرة الطائرة**
دراسة ميدانية على فريق رائد شباب المسيلة لفئة أقل من 15 سنة
بن. يونس أبن.
معهد التربية البدنية والرياضية بدالي ابراهيم - جامعة الجزائر 3
- 49 **5. الإستراتيجيات المنتهجة من طرف المدربين في اكتشاف الموهوبين من الناشئين (10-12) سنة.**
محمد سماحة فؤاد¹ بن دحمان محمد نصر الدين² حمزاوي حكيم
معهد التربية البدنية والرياضية جامعة مستغانم
- 63 **6. معايير الصفات البدنية اللازمة لانتقاء المواهب الشابة في كرة القدم- دراسة ميدانية على فريق صفاء الخميس لفئة أقل من 15 سنة**
أ.الحميسي بخيرالدين
معهد التربية البدنية والرياضية بدالي ابراهيم - جامعة الجزائر 3
- 75 **7. تأثير برنامج تدريبي على بعض الصفات البدنية (القوة و السرعة) للرفع من مستوى أداء السباحين**
امير خرشني
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3-
- 85 **8. الضغوط النفسية على اللاعب و أثرها على أدائه الرياضي**
د/ عريق لطيفة
جامعة الوادي
- 91 **9. الرياضة الجوارية بين الواقع والمأمول**
بورجة عبد المالك - د.مولود هواورة
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 99 **10. واقع تقييم القدرات البدنية في مرحلة التحضير البدني لعناني المسافات المتوسطة أشبال (16-17)سنة**
دراسة ميدانية على مرربي ألعاب القوى لأقل من 18 سنة
صابر خالد
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 111 **11. مدى إ انعكاس ملمح المرشد النفسي الرياضي على المردود الرياضي للاعبين كرة القدم من وجهة نظر المدربين رابطة المحترفة الأولى**
رسول نورالدين أ د: بن عكي محمد أكلي
معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3
- 122 **12. أهمية التربية البدنية و الرياضية في المرحلة الابتدائية من الناحية البدنية و الاجتماعية**
زيرم بوحمة
معهد التربية البدنية و الرياضية دالي إبراهيم الجزائر 3
- 133 **13. دور العلاقات الاجتماعية في تحسين أداء المتعلم المراهق في حصة التربية البدنية و الرياضية في ظل المقاربة بالكفاءات**
د. مختاري ياسين
جامعة الجزائر 3
- 143 **14. الضغوط المهنية على دافعية أساتذة التربية البدنية و الرياضية**
تواغريت سهيلة أستاذة محاضرة-ب
معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3-
- 156 **15. أثر الثقافة على تدني مستوى الممارسة الرياضة النسوية في الجزائر دراسة ميدانية للنادية الرياضية لكرة السلة النسوية بالجزائر العاصمة**
د.بوجعاط أحمد
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 162 **16. أثير وحدات تدريبية مقترحة لصفة السرعة على رفع مستوى الهجوم المضاد لدي لاعبي كرة القدم "U19" دراسة ميدانية على لاعبي فريق اتحاد حمام الضلعة"**
عبد الكبير كمال
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 172 **17. تدريب الناشئين على ضوء المواومة الرياضية النخبوية**
بحث متمحور حول التوجيه و الانتقاء الرياضي للفئة العمرية (11-14 سنة) (دراسة ميدانية لمدربي فرق رابطة الجزائر لألعاب القوى).
ا.ايت وزو محمد وعمر
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة جيجل
- 182 **18. تقييم بعض متطلبات الأداء التنافسي عند ناشئي كرة اليد ذكور صف أقل من 19 سنة.**

- دراسة ميدانية على فرق كرة اليد لـ 19 سنة بالغرب الجزائري النشطة بالأقسام المتقدمة (القسم الممتاز؛ القسم الأول؛ القسم الثاني)
أ. فوقية إبراهيم؛ د. ماهر باشا صبيحة
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 201 19. التدريب القشري المرتفع الشلطة لصفة القوة المميزة بالسرعة ومهارة التسديد نحو المرمى في كرة القدم. دراسة تجريبية على فئة أقل من 17 سنة لنادي نجم شب مفره
أ. مقدر راجح
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 213 20. السياحة الرياضية تخطيط إستراتيجي لتنمية الاقتصاد الجزائري
أولباني سعاد
معهد التربية البدنية و الرياضية - جامعة الجزائر - 03 -
- 225 21. "إسهامات التغذية الراجعة كوسيلة اتصال في تحسين دقة بعض المهارات الحركية و المهارات العقلية في كرة اليد أثناء حصّة التربية البدنية والرياضية"
د. دراسة أجريت على لدى تلاميذ المرحلة الثانوية
د. خروبي محمد فيصل¹، د. بن نعجة محمد²، د. بن راجح خير الدين²
معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3
- 234 22. تأثير التدريب الليموتري على القوة الانفجارية وبعض المهارات الأساسية لدى رياضيين الكاراتيه - كوميته -
بوركية فوزية
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
- 241 23. تقنين الحمل البدني المناسب في رفع مستوي التكيف الفسيولوجي لأداء التلاميذ
الدكتور: عبودة العربي
جامعة العلوم و التكنولوجيا - محمد بوضياف - وهران
الأستاذ الدكتور: رياض الروي
جامعة عبد الحميد بن باديس
- 248 24. ما مدى تأثير أسلوب التسيير للموارد البشرية على أداء الاتحادية الرياضية ومردودها
soumia boulabas
جامعة الجزائر 3 دالي ابراهيم
- 256 25. دور الأنشطة البدنية الرياضية التربوية في تنمية المهارات الاجتماعية عند تلاميذ مرحلة المتوسط
الأستاذ: حملاوي محمد
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الجليلي بنوعامة خميس مليان
- 263 26. مقومات وأساليب الخصومة الملائمة لتحسين المردود الاقتصادي للأندية الرياضية الجزائرية في ظل نظام الاحتراف
أ. بربريس شريف .
جامعة الجزائر 3 دالي ابراهيم
- 278 27. أهم العوامل المؤثرة في تحقيق التفوق الرياضي في كرة القدم من وجهة نظر المختصين
الأستاذ : عباسي ياسين
الدكتور: فراحية صبيحة
معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3
- 284 28. أثر برنامج تدريبي باستعمال برامج الكمبيوتر على الأداء التكتيكي الهجومي للاعبين كرة القدم
دراسة ميدانية بفرينقي أواسط أهلي برج بوعرييج وشباب المعلمة
أ. كريع فريد
أ. د منصور بن لكحل
جامعة عنابة
- 299 29. تأثير برنامج تدريبي مقترح في مرحلة التحضير البدني الخاص على بعض القدرات البدنية (قوة، سرعة، مرونة) في فئة تحت 17 سنة "أشبال" في الكرة
الطائرة - دراسة مقارنة -
أ/ ابراهيم اسامة محمد / أ/ فرج فطيمة / أ/ بن الطاهر اسماعيل جامعة امحمد بوقرة - بومرداس الجزائر 3

Sommaire de la version électronique

Ordre	Titre Auteur (s) Affiliation	Pagination version électronique
30	<p style="text-align: center;">Analyse de l'activité de jeu et perspectives pour Optimiser la performance en handball</p> <p style="text-align: center;">Cas de l'équipe nationale Algérienne Séniors Garçons lors du championnat du monde Qatar 2015</p> <p>Sabira MAHOUR BACHA FERAHTIA ⁽¹⁾ Mourad MAHOUR BACHA ⁽²⁾</p> <p style="text-align: center;">⁽¹⁾⁽²⁾ Institut d'Education Physique et Sportive - Université Alger3</p>	313-326
31	<p style="text-align: center;">Rôle de l'expertise dans la résolution des problèmes d'expression motrice en milieu éducatif.</p> <p>FETOUHI LYNDA Institut d'Education Physique et Sportive - Université Alger3</p>	327-330
32	<p style="text-align: center;">Stratégie de la formation sportive de base des jeunes Handballeurs Algériens</p> <p style="text-align: center;">(U 17 et U15) sur la base des facteurs de la réussite sportive Evaluation des caractéristiques morphologiques et physiques des jeunes handballeurs Algériens Masculins de moins de 15 ans (U15)</p> <p>ABDI Ali INFS/STS AIN BENIAN</p>	331-337
33	<p style="text-align: center;">L'effet de la domiciliation du match sur l'activité technico-tactique en football</p> <p style="text-align: center;">«Cas de l'équipe nationale algérienne A»</p> <p>Hadji Abderrahmen Département des STAPS, Université Abderrahmane Mira, Bejaia</p>	338-344
34	<p style="text-align: center;">Etude descriptive sur la qualité de vitesse des jeunes nageurs sprinteurs d'élites algériens (14-15 ans)</p> <p>BELKHIR Dahmane Institut d'Education Physique et Sportive - Université Alger3</p>	345-354
35	<p style="text-align: center;">Effets du Ramadan sur les performances physiques chez des volleyeurs</p> <p>Zohra Taoutaou ⁽¹⁾ ; Toufik Benomari ⁽²⁾</p> <p style="text-align: center;">⁽¹⁾⁽²⁾ Institut d'Education Physique et Sportive - Université Alger3</p>	355-367
36	<p style="text-align: center;">État des lieux sur la réalisation de l'ECG chez les pratiquants de la musculation</p> <p style="text-align: center;">Exemples chez les jeunes "Bodybuilding")</p> <p>Azzaz Yacine ⁽¹⁾ ; Houaoura Mouloud ⁽²⁾</p> <p style="text-align: center;">⁽¹⁾⁽²⁾ Institut d'Education Physique et Sportive - Université Alger3</p>	368-370

SOMMAIRE

1. 1.Analyse de l'activité de jeu et perspectives pour Optimiser la performance en handball (Cas de l'équipe nationale Algérienne Séniors Garçons lors du championnat du monde Qatar 2015)	06
S.MAHOUR BACHA. FERAHTIA ¹ , M. MAHOUR BACHA ² institut d'éducation physique et sportive Université Alger 3	
2. Rôle de l'expertise dans la résolution des problèmes d'expression motrice en milieu éducatif.	20
FETOUHI LYNDA Institut D'éducation Physique Et Sportive Université Alger3	
3. Stratégie de la formation sportive de base des jeunes Handballeurs Algériens (U 17 et U15) sur la base des facteurs de la réussite sportive	24
Evaluation des caractéristiques morphologiques et physiques des jeunes handballeurs Algériens Masculins de moins de 15 ans (U15) Ali ABDI ⁶⁷	
	INFS/STS AIN BENIAN
4. L'effet de la domiciliation du match sur l'activité technico-tactique en football « Cas de l'équipe nationale algérienne A »	31
Hadji Abderrahmen ^a Département des STAPS, Université Abderrahmane Mira, Bejaia	
5. Etude descriptive sur la qualité de vitesse des jeunes nageurs sprinteurs d'élites algériens (14-15 ans)	38
Mr. BELKHIR Dahmane IEPS Alger3.	
6. Effets du Ramadan sur les performances physiques chez des volleyeurs	48
Zohra Taoutaou, Toufik Benomari IEPS, Université Alger 3	
7. État des lieux sur la réalisation de l'ECG chez les pratiquants de la musculation (Exemples chez les jeunes "Bodybuilding")	61
Azzaz Yacine/ Houaoura Mouloud Université Alger 3/ I.E.P.S	

Conditions et règles de publication:

La revue de l'éducation physique et sportive est une revue scientifique spécialisée dans le domaine des activités physiques et sportive ainsi que les sciences du sport et de l'entraînement sportif. Son objectif est la publication de recherches et d'études scientifiques.

Les contributions peuvent être acceptées en langue arabe, en française et en anglais.

Tous les chercheurs peuvent y contribuer ; Tout les travaux et recherches sont soumis à un arbitrage constitué de professeurs experts.

Des règles rigoureuses auxquelles le chercheur doit se conformer dans sa contribution est une condition fondamentale pour toute éventuelle évaluation de son article.

- Le nombre de pages des contributions est limité à 15 pages.
- Les contributions ne doivent pas faire l'objet de contributions ou de publications antérieures.
- Un CV du chercheur est fortement recommandé.
- Un arbitrage composé de 03 experts

Aussi ;

-Il sera jugé de la valeur et de l'originalité de la contribution.

-Il sera jugé aussi de la consistance de la recherche, à savoir les références récentes, de la langue correcte et scientifique.

-Toutes les contributions peuvent être envoyées à l'adresse électronique suivante : revueieps@gmail.com

Président d'honneur

Pr. CHERIET Rabah
Recteur de l'Université Alger - 3

Directeur de la Revue
Responsable de la Publication

Pr. BELGHOUL FETHI
Directeur de l'institut d'éducation physique et sportive

Président du Comité de Lecture et d'Expertise

Pr. BENAÏKI MOHEND AKLI
Président du conseil scientifique

Note

**Pour toute correspondance, s'adresser au directeur de la revue à
l'adresse email suivante :**

revueieps@gmail.com

Université Alger - 3

Site Web : **www.univ-alger3.dz**

ISSN : 1111-1135

R.S.E.P.S

Revue Scientifique

de l'Education Physique Et Sportive



**Publiée par l'institut
D'Education Physique et Sportive
Université Alger3**

**Numéro 15
Décembre 2017
ISSN 1111-1135**