

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)  
المجلد 21، العدد 1، جانفي 2012

R.S.E.P.S

# المجلة العلمية

للتربية البدنية و الرياضية

تصدر عن معهد  
التربية البدنية و الرياضية  
جامعة الجزائر 3



ISSN 1111-1135

العدد 12 السنة 2012

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)  
المجلد 21، العدد 1، جانفي 2012

المجلد 21 \_ العدد 1 \* جانفي 2012

**R.S.E.P.S**

المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية

تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة الجزائر "3"

ISSN: 1111-1135, EISSN: 2661-7358

### إدارة المجلة

التدبير الشرفي للمجلة :	أعضاء الهيئة العلمية :
أ.د. رايح شريط	أ.د. محمد لكري، بن عكي
مدير المجلة :	أ.د. رايح مكي
د.كمال بن عطلة	أ.د. بوزيدة تومسي
رئيس الهيئة العلمية :	أ.د. زاهية عاسي
أ.د. رايح مكي	أ.د. عبد المنصور بن تومي
رئيس التحرير:	د.مراد صحراني
د. كمال بن مصباح	د.كمال بن مصباح
	د.حكيم حد بشر
	د. كمال بن عطلة
	د. مصطفى بوزالوا
	أعضاء هيئة التحرير :
	د. أحمد التلاق
	د. نصر الدين نصري
	أمانة المجلة:
	أ. محمد بن حامد
	أ. عبد الحق قرومي
	أ. سليمان لاوسين

### مطبعة دار الأمين

توجه جميع المراسلات إلى رئيس التحرير: عبد المنصور التومي

معهد التربية البدنية والرياضية

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية سيدي عبد الله زوال – الجزائر

Tel. : 020 35 90 02 – Fax : 020 35 85 70

Site web : www.mecv.com.dz

### قواعد النشر بالمجلة

تتضمن البحوث و المقالات المقدمة للنشر لفحص و تمكيم أساتذة في المجالات المتخصصة المختلفة كما تتوفر على مراجعة دقيقة من حيث إتباعها لأصول كتابة التقارير العلمية.

ويدير إدارة المجلة أن تعلن عن قواعد النشر بالمجلة التي سوف يتم تطبيقها بكل دقة، الأمر الذي يحلّى مشاكل الباحثين الراغبين في نشر بحوثهم و مقالاتهم على صفحات هذه المجلة، الحرص على أن يكون إنتاجهم مستوفا لهذه القواعد شكلا و مضمونا، حتى يتجنب رفض البحث أو إحاطته لإجراء تعديلات كثيرة.

1. أن يكون البحث أو المقال المطلوب نشره، بأدلة جديدة ولم يسبق نشره في أي مكان آخر.
2. تتم الأبحاث مطبوعة على الكمبيوتر على مسافة مبروجة بين الأسطر، و هامش لا يقل على (3) ثلاث سنتمترات من جميع جوانب الصفحة، بحيث متوسط الكلمات في السطر الواحد (8) ثمان كلمات و عند اسطر الصفحة الواحدة (20) عشرين سطرا، وذلك على ورق A4 ولا يجب أن تزيد صفحات البحث أو المقال المقدم عن (25) خمسة و عشرين صفحة بما فيها الجداول و الأشكال و المراجع و الملاحق.

- أربع و حجم الخط المقبول في المجلة العلمية Simplified Arabic Times New Roman 14 بالترتيب للمقالات و البحوث المكتوبة بالحروف العربية، و على وجود، القديم للبحث في (4) أربع نسخ، من بين الأربع نسخ (4) ثلاث نسخ بدون اسم الباحث (1) باسم الباحث و قرص مضغوط CD
3. يكتب اسم الباحث و رتبته العلمية و عنوان البحث أو المقال و ما يخص البحث أو المقال باللغتين العربية و الأجنبية (فرنسية ، انجليزية) في 100-200 كلمة في صفحة واحدة و مستقلة.
  4. تسلم لإدارة المجلة (4) أربع نسخ من البحث لأغراض المراجعة و التحكم، تحتفظ إدارة المجلة بنسخة واحدة تبقى في ملفات المجلة و لا يستعيدتها الباحث

مرة أخرى و ترسل نسختان للمحكم، في حالة ما يكون تقرير سلبى و تقرير إيجابى يرسل بالنسخة الثالثة لتقرير آخر.

5. عند اجتياز البحث أو المقال مرحلة التحكيم ترسل إدارة المجلة إلى الباحث خطابا لقبول النشر مؤرخا بموعد وصول آخر تقارير المحكمين، وفي حالة اجتياز البحث أو المقال إلى بعض التعديلات الشكلية أو الجوهرية تقوم إدارة المجلة بإرسال البحث أو المقال إلى الباحث مشفوعا بملاحظات هيئة المحكمين بعد استقاء الإحداثيات المطلوبة ووصول البحث أو المقال بعد التعديل إلى إدارة المجلة يترح البحث أو المقال في قائمة الانتظار الخاصة بالمواد المقبولة للنشر تمهيدا لعملية الطباعة.

6. لا تلزم إدارة المجلة برد البحوث أو الدراسات التي لا تؤثر نشرها أو غير قابلة للنشر.

\* الأختار الأولية بالمجلة تعبير عن رأي كاتبها، ولا تعبر بالضرورة عن رأي إدارة المجلة.

\* ترتب البحوث أو الدراسات بالمجلة وفق اعتبارات تنظيمية خاصة و لا علاقة لها بجدولة البحث و النشر.

### كلمة افتتاحية

لعل، ما يحذر بنا تكاد في هذا الصدد الذي يتعمور حول البحوث العلمية التي يعمل الأستاذ الباحث في ميدان علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي على مستوى التكوين العالي، يمكن بالدرجة الأولى في الأثر التنقيح التي تعود بالفائدة القصوى على التكوين البيداغوجي ولا سيما ما تعلق بالنظام الجديدة المتماثل في L.M.D، وهنا لا يقتصر فقط على تنمية الرأس المال المعرفي المتطمس في المجال التربوي أو التدريب الرياضي... ونحو ذلك .

إلى جانب ما يمكن الاستفادة منه في مجال الأجزاء المذكورة والأطروحات العلمية من زاوية أساليب التفكير العلمي وخطواته الأساسية والأهم يمكن في المعرفة البيداغوجية والعامة المعبرة على ما هو حاصل في الواقع من حيث أهميات الأساتذة الباحثين من جهة ربما يمكن الإكثار، الخاصة بالواقع المعبر على ما هو محلي وإقليمي وعالمي من جهة أخرى.

الأستاذ الدكتور:

بن علي محمد أكلي

م.د.رف. على ميدان التكوين

### محتويات العدد Sommaire

الصفحة Page	العنوان Titre	الرقم Num
08	قلق المنافسة الرياضية وعلاقته بدافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي الرياضات الجماعية في الجزائر بورنان مصطفى	1
36	السلوك القيادي للمدربين وعلاقته بحالة القلق لدى الرياضيين قبل وأثناء المنافسة في ميدان ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية - دراسة حول رياضي المسافات الطويلة لأندية الدرجة الأولى (فئة الشباب) الصوفي بكيل حسين ناصر؛ صحراوي مراد	2
63	مصادر الضغوط المهنية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمغرافية بن حامد محمد	3
90	تنازع التشريعات الرياضية في ظل القوانين الوطنية والدولية الخاصة برياضة كرة القدم في الجزائر بن بوسته رحيمة	4
122	متطلبات الجودة الشاملة للمرافق في الملاعب الكروية الجزائرية وعلاقتها بعنف المشجعين شريف مسعود ؛ بن مصباح كمال	5
136	دراسة مدى انتشار أنواع الأمراض الجلدية لدى رياضي فرق الجزائر العاصمة غرب بوزكرية التوهامي	6
155	تأثير البعد الثقافي والرياضي على القيادة من المنظور النفسي الاجتماعي في الوسط العسكري الجزائري قوراية احمد	7

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)  
المجلد 21، العدد 1، جانفي 2012

الصفحة Page	العنوان Titre	الرقم Num
184	اختبارات ومقاييس الدفاعية الذاتية في عملية الإنتقاء كمؤشر تنبؤ للإعتزال المبكر عند الناشئين عبدلي فاتح	8
204	دراسة الفروق بين الجنسين في كل من الدافع إلى الإنجاز والقلق لدى التلاميذ المقبلين على امتحان شهادة البكالوريا الرياضية عمراني اسماعيل؛ طياب محمد	9
224	دور التصنيف والإنتقاء في توجيه ذوي الإحتياجات الخاصة في ألعاب القوى - دراسة متحورة حول فئة الشلل الدماغي الأقل من 16 سنة عبورة رايح	10
249	الإصابات الشائعة لدى مصارعي الجيدو وأسباب حدوثها حالة نوادي النخبة الوطنية - الجزائر وسط عمروش مصطفى	11
263	تنمية الصفات البدنية والمهارات الأساسية لبراعم كرة اليد (10 - 12 سنة) - دراسة ميدانية بولاية المدية مشته عبد اللطيف	12
291	<b>La pratique physique et sportive au quotidien :</b> <b>Un problème de société</b> Abassi Zohra	13
314	<b>Etude de l'évolution des caractéristiques</b> <b>Physique, Technique, Motivationnelle et</b> <b>Scolaire des footballeurs en situation de sport-</b> <b>études</b> HAMICI Abdennour	14

الصفحة Page	العنوان Titre	الرقم Num
344	<b>Etude du niveau de développement de certains paramètres anthropométriques chez les judokas algériens en fonction de la catégorie de poids et du niveau de performance</b> Idir IDDIR	15
346	<b>Les valeurs éducatives dans la pratique sportive chez les jeunes footballeurs Algériens</b> CHERIFI Ali	16
370	<b>Motivation des élèves à la P.P.S en milieu scolaire</b> Djezzar Nassima	17
387	<b>Le surentrainement : méthodes d'approche et applications</b> Zerdoumi Mohamed Tahar	18
398	<b>Effets de l'entraînement d'Endurance par la musculation chez les jeunes Footballeurs</b> Houaoura mouloud; Chelghoum Abderrahmane	19
414	<b>LE ROLE DE LA BIOMECHANIQUE DANS L'AMELIORATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE EN LANCER DE POIDS</b> ALOUANE Rachid	20

## Editorial

### L'expression des compétences

L'Université algérienne vit au rythme des changements qui affectent la société. Elle ne peut donc échapper aux anachronismes qui la caractérisent ces dernières années. Les moteurs qui sont à la base de son fonctionnement et de son essence même, l'étudiant et l'enseignant, ne se reconnaissent plus dans ce paysage fait d'instabilité, d'incertitudes et de découragement. Les centres d'intérêts ne sont plus ceux pour lesquels cette citadelle a été édifée. C'est dire qu'au lieu d'influer et d'éclairer cette société, l'université subit de plein fouet ses soubresauts. Que reste t-il donc de l'idéal entretenu par des générations sur les valeurs du savoir et de la science ? Pas grand-chose, il faut bien le dire, même si le discours officiel tente tant bien que mal d'entretenir des illusions. La situation que vit actuellement l'Université algérienne nous incite à la réflexion et la mobilisation pour éviter d'autres déceptions. Nos lycéens rêvent t-ils d'accéder un jour à ce podium qu'est l'Université de la même manière que les autres lycéens d'ailleurs ?

Dr Kamel Benmesbah

(Rédacteur en chef de la Revue)

## Revue scientifique

de l'Education Physique et Sportive  
Université Alger 3

Institut d'Education Physique et Sportive

N° 12 année 2012

ISSN 1111-1135

Présidents d'honneur :

Pr. Cheriat Babah

Directeur de la revue :

Dr. Benakila Kamel

Président du Comité scientifique

Pr. Nafi Babah

Rédacteur en chef

Dr. Benmesbah Kamel

Les membres du Comité

scientifique :

- -Pr. Benaki Mohend Akli
- -Dr. Nafi Babah
- -Pr. Drissi Bouzid
- -Pr. ABASSI Zahra
- -Pr. Bentoumi Abdenaceur
- -Dr. Sahraoui Mourad
- -Dr. Benmesbah Kamel
- -Dr. Hariti Hakim
- -Dr. Douadjanak Kamel
- -Dr. Bouzazoua Mustapha

Les membres du comité de  
réduction

-Dr. Kasri Nacereddine

-Dr. Fellag Ahmed

Secrétariat de la revue:

- Benhamed Mohamed

- Guerroumi Abdellhak

- Laoucine Slimane

### Imprimerie Dar el Amine

Les correspondances doivent être adressées au rédacteur en chef à

l'adresse suivante :

Institut d'Education Physique et Sportive

Revue scientifique de l'Education Physique et Sportive, Sidi Abdallah,  
Zeralda, Alger

Tel : 020 35 90 02 – Fax : 020 35 85 70

Site Web : [www.univ-rseps.fr.dz](http://www.univ-rseps.fr.dz)

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)  
المجلد 21، العدد 1، جانفي 2012

ISSN: 1111-1135, EISSN: 2661-7358

# Revue scientifique

De l'Institut d'education Physique et  
Sportive

Sidi Abdellah –Zeralda

# R.S.E.P.S

N° 14 année 2015

ISSN 1111-1135

Volume 21 Num 1 Janvier 2012

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)  
المجلد 21، العدد 1، جانفي 2012

R.S.E.P.S

# ➔ Revue Scientifique

de l'Education Physique et Sportive

Publiée par l'institut  
d'Education Physique et Sportive  
Université Alger 3



N° 12 - Année 2012

ISSN 1111-1135