

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)

المجلد 20، العدد 1، جوان 2011

R.S.E.P.S.

المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية



تصدر عن معهد
التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3

ISSN 1111 - 1135

العدد 11 السنة 2011

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)

المجلد 20، العدد 1، جوان 2011

المجلد 20 _ العدد 1 * جوان 2011

R.S.E.P.S

المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية

تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة الجزائر "3"

ISSN: 1111-1135, EISSN: 2661-7358

إدارة المجلة

أعضاء الهيئة العلمية :	المدير الشرفي للمجلة :
أ.د. سلمية أزهر	أ.د. عبد الوهاب رزيق
أ.د. محمد أكلي بن عكي	مدير المجلة :
أ.د. رايح ناقي	د. كمال بن خليفة
أ.د. فوزية دروي	رئيس الهيئة العلمية :
أ.د. زهرة عباسي	أ.د. رايح ناقي
أ.د. عبد القاصر بن تومي	رئيس التحرير:
دمراد صحراري	د. كمال بن مصباح
د. كمال بن مصباح	
د. حكيم حريثي	
د. كمال بو عناق	
د. مصطفى بوزلوة	
أعضاء هيئة التحرير :	
د. أحمد فلاحي	
د. نصر الدين قصري	
د. يوسف بن صابني	
أمانة المجلة:	
أ. محمد بن حامد	

توجه جميع المراسلات إلى رئيس التحرير على العنوان التالي :

معهد التربية البدنية والرياضة

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية سيدي عبد الله زرادنة - الجزائر

- Tél : 020 35 90 02 – Fax : 020 35 85 70

E-mail : www.univereps.fr.gd

Impression Tél: 025 42 09 47



قواعد النشر بالمجلة

تخضع البحوث و المقالات المقدمة للنشر لفحص و تحكيم أساتذة في المجالات المتخصصة المختلفة كما تتعرض لمراجعة دقيقة من حيث إتباعها لأصول كتابة التقارير العلمية.

وسر إدارة المجلة أن تعلن عن قواعد النشر بالمجلة التي سوف يتم تطبيقها بكل دقة، الأمر الذي يعني مناقشة الباحثين الراغبين في نشر بحوثهم و مقالاتهم على صفحات هذه المجلة، الحرص على أن يكون إنتاجهم مستوفيا لهذه القواعد شكلا و مضمونا، حتى يتجنب رفض البحث أو إعادته لإجراء تعديلات كثيرة.

1. أن يكون البحث أو المقال المطلوب نشره بالمجلة جديدا ولم يسبق نشره في أي مكان آخر.

2. تقدم الأبحاث مطبوعة على الكمبيوتر على مسافة مزدوجة بين الأسطر، وهامش لا يقل على (3) ثلاث سنتيمترات من جميع جوانب الصفحة، بحيث متوسط الكلمات في السطر الواحد (8) 8م كلمات و عند أسطر الصفحة الواحدة (20) عشرين سطرا، وذلك على ورق A4 ولا يجب أن تزيد صفحات البحث أو المقال التام عن (25) خمسة و عشرين صفحة بما فيها الجداول و الأشكال و المراجع و الملاحق.

نوع و حجم الخط المقبول في المجلة العلمية Simplified Arabic 16
بالنسبة- للمقالات و البحوث المكتوبة بالحروف العربية، Times New
Roman 14 للبحوث و المقالات المكتوبة بالحروف اللاتينية، وعلى وجوب تقديم
المقال في (4) أربع نسخ، من بين الأربع نسخ (3) ثلاث نسخ بدون اسم الباحث
(1) باسم الباحث و قرص مضغوط CD word

3. يكتب اسم الباحث و رتبته العلمية و صواب البحث أو المقال و تلمس
البحث أو المقال باللغتين العربية و الأجنبية (فرنسية و إنجليزية) في 100-200
كلمة في صفحة واحدة و مستقلة.

4.تسلم لإدارة المجلة (4) أربع نسخ من البحث لأغراض المراجعة و التحكيم، تحتفظ إدارة المجلة بنسخة واحدة تبقى في ملفات المجلة و لا يستعيدنها الباحث مرة أخرى و ترسل نسختان للتحكيم، في حالة ما يكون تقرير سلمي و تقرير إيجابي يرسل بالنسخة الثالثة لحكيم آخر.

5. بعد استيفاء البحث أو المقال -رسلة المصمّم ترسل إدارة المجلة إلى الباحث خطابا لقبول النشر مؤرخا بموعد وصول آخر تقارير المحكمين، وفي حالة احتياز البحث أو المقال إلى بعض التعديلات الشكلية أو الجوهرية تقوم إدارة المجلة بإرسال البحث أو المقال إلى الباحث مشفوها بملاحظات هيئة التحكيم.بعد استيفاء الباحث للتعديلات المطلوبة ووصول البحث أو المقال بعد التعديل إلى إدارة المجلة يدرج البحث أو المقال في قائمة الانتظار الخاصة بالمراد المقبولة للنشر مهيّبا لمسية الطباعة.

6. لا تلتزم إدارة المجلة برد البحوث أو الدراسات التي لا يتقرر نشرها أو غير قابلة للنشر.

7. المراجع تكون داخل النص (اسم المؤلف،السنة ،الصفحة) taille 14
واللغة العربية، taille12 واللغة الإنجليزية.

* الأندكار الواردة بالمجلة تعبر عن رأي كاتبها، ولا تعبر بالضرورة عن رأي إدارة المجلة.

* ترتب البحوث أو الدراسات بالمجلة وفق اعتبارات تنظيمية خاصة و لا علاقة لها بمكانة البحث و الباحث.

ملاحظة: المجلة لا تتحمل مسؤولية الأخطاء الواردة في المقالات المنشورة.

كلمة العدد

لقد أصبحت مجلة معهد التربية البدنية والرياضية قضاء يسابق فيه الباحثون في مختلف مجالات الأنشطة البدنية والرياضية وفي شتى التخصصات. وهذا يعود للإقبال المتزايد عليها باعتبارها من أهم المجلات المحكمة في الوطن بإسهامها في ترقية الأساتذة الذين يظهرون حسن صفحاتها ... من هنا يأتي الجزء الأول من العدد رقم 11 والذي يحوي العديد من الدراسات والبحوث الخاصة بالعلوم التربوية الرياضية وبأمل أن يساهم بدوره في نشر المعرفة التربوية والرياضية في جميع أنحاء الوطن.

ويجب التنويه بأن المشرفين على جامعة الجزائر 3 وإدارة معهد التربية البدنية والرياضية لم يتخروا أي جهد من أجل النهوض بالبحث العلمي. من هنا فإن المجلة تصح صفحاتها لنشر البحوث العلمية والتربوية الجادة والرصينة التي تناقش وتعالج القضايا بكل حرية وأمانة علمية، وهي لا تشد سوى الخليفة العلمية الفاعلة على التصدي للمشكلات التي تمرسها مختلف المجالات التربوية والرياضية كل هذه الأمور كانت كفيفة بأن تجعل الكرة الآن في أيدي الأساتذة الباحثين، فما عليهم إلا أن يثمروا عن مساعد الجهد والعمل المثابرة ليثبوا بأنفسهم في مستوى الآمال والطموحات التي وضعها فيهم بمصنوعهم وأستهم التهورس بأسباب التطور.

المدير

الدكتور: بن عقيلة كمال

محتويات العدد Sommaire

الصفحة Page	العنوان Titre	الرقم Num
08	بيداغوجية التدريب وعلاقتها بالطرق التعليمية المنتهجة لمدربي السباحة فئة المبتدئين - دراسة ميدانية ب: الجزائر العاصمة (مسبح أحمد غرمول) كمال بوعجناق؛ زاوي عبد السلام	1
24	مصادقية الأخبار في الصحافة الرياضية الجزائرية - دراسة تحليلية لجريدتي الهذاف وكومببتيسيون (Compétition) أحمد فلاق	2
37	رؤية حديثة للانتقاء الرياضي التربوي في مستوى التدرج لمعاهد وكليات التربية البدنية والرياضية. نبيل كرفس؛ أحمد حمزة غضبان	3
90	تأثير ظاهرة القلق على مستوى الإنجاز لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية - القسم الوطني الأول - أكابر ذكور. جمال خيري	4
62	تعلم الفنون القتالية وسمة القلق لدى تلاميذ الثانويات الجزائرية. محمد رياض فحصي	5
80	دور النشاط البدني الرياضي في علاج مرض ارتفاع ضغط الدم. حكيم حرיתי؛ بومدين حجاج	6
104	محددات التوجيه الرياضي القاعدي للأنشطة البدنية والرياضية الجماعية حسب آراء المتخصصين للفئة السنية (10-14 سنة). عبد الحميد بن شرنين	7
131	قيم الألعاب الأولمبية بين الميثولوجيا الإغريقية قديما ونظام العولمة حديثا. نصر الدين قصري؛ عبد النور حشمان	8

الصفحة Page	العنوان Titre	الرقم Num
141	مدى تأثير شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية على تلاميذ المرحلة الثانوية. محمد الهادي بن زيادة	9
180	دراسة تحليلية لمشكلة استثمار أوقات الفراغ وانعكاساته على الفرد والمجتمع. جمال مرارقة	10
203	تأثير النشاطات البدنية الرياضية التربوية على تحقيق التوافق النفسي الاجتماعي لتلاميذ المرحلة الثانوية (15 - 18 سنة). علي سمسوم	11
227	توظيف الوسائل السمعية البصرية في التدريب الرياضي لرفع من فعالية تعليم المهارات الحركية عند لاعبي الكرة الطائرة (دراسة تجريبية حول لاعبي صنف الشبال). فتحي يوسف	12
249	Effet de la pliométrie sur la performance motrice liée aux capacités de Force-vitesse chez les jeunes footballeurs Ait lounis mourad	13
271	Détection des talents en sport Prédiction de la performance chez les jeunes coureurs à pieds. Ferguen Abdelkrim	14
285	Dynamique du changement du comportement pédagogique chez l'enseignant d'EPS du secondaire. Goumiri ,née Hadj moussa. faiza	15

الصفحة Page	العنوان Titre	الرقم Num
302	L'explosivité chez le footballeur Algérien. ZAABOUB Djamel	16
319	Impact du facteur socioculturel sur les inégalités de réussite entre les filles et les garçons aux épreuves du baccalauréat sportif. Mokrani Farida	17
342	Comment prendre en charge un élève Asthmatique en cours d'EPS. Khalfouni Mohamed Adnane	18

Editorial

L'expression des compétences

Dans toute société, écrire a de tout temps été le moyen de communication par excellence. Un mode d'expression permettant de véhiculer des idées entre individus et groupes d'individus. La plume a ce pouvoir de donner vie à quelque chose qui n'existait pas concrètement, de faire ressortir du plus profond de nous même bien des choses enfouies. L'écriture scientifique est l'un des champs d'expression de l'élite intellectuelle. Un cadre d'échange, de diffusion et de transmission de connaissances participant à la longue marche de l'évolution du monde des sciences. La Revue de l'IEPS qui paraît depuis bientôt deux décades a ses traditions et ses militants qui ont veillé à ce que sa flamme ne s'éteint pas pour poursuivre sa noble mission au service de la science, des enseignants chercheurs et de ses lecteurs de divers horizons. Son crédo est la soumission des articles à publier aux règles de la déontologie en la matière et au respect des vertus de l'honnêteté intellectuelle. De l'honnêteté tout court. Le domaine de l'Éducation Physique et Sportive reste relativement vierge dans notre pays et il est du devoir de chacun de participer à sa promotion pour pénétrer la société. Dans cette optique, l'espace qu'offre cette revue se veut être celui de l'expression des compétences qui peuvent enrichir un domaine sous évalué et donner une image saine de l'Université et de la recherche scientifique.

Dr Kamel Benmesbah

(Rédacteur en chef de la Revue)



**Revue scientifique
de l'Education Physique et Sportive
Université Alger 3
Institut d'Education Physique et Sportive**

N° 11 année 2011 ISSN 1111-1135

Président d'honneur :

Pr. Rezig Abdelouahab

Directeur de la revue :

Dr. Benakila Kamel

Président du Comité scientifique:

Nafi Rabah

Rédacteur en chef:

Benmesbah Kamel

Les membres du Comité:

scientifique:

-Lezaur Samia

-Benaki Mohamed Akli

-Nafi Rabah

-Drissi Bouzid

- ABASSI Zahra

-Bentoumi Abdenaceur

-Sâhraoui Mourad

-Benmesbah Kamel

-Hariti Hakim

-Bouadjouk Kamel

-Bouazoua Mustapha

Les membres du comité de
rédaction:

-Kauri Nacereddine

- Bensalbi Youcef

-Fellag Ahmed

Secretariat de la revue:

- Benfamed Mohamed

**Les correspondances doivent être adressées au rédacteur en
chef à l'adresse suivante :**

Institut d'Education Physique et Sportive
Revue scientifique de l'Education Physique et Sportive, Sidi Abdellah,
Zemla, Alger

Tel : 020 35 90 02 – Fax : 020 35 85 70

E-mail : www.universps.fr.gd

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)
المجلد 20، العدد 1، جوان 2011

ISSN: 1111-1135, EISSN: 2661-7358

Revue scientifique

De l'Institut d'education Physique et
Sportive

Sidi Abdellah –Zeralda

R.S.E.P.S

Volume 20 Num 1 Juin 2011

المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية و الرياضية (RSEPS)

المجلد 20، العدد 1، جوان 2011

R.S.E.P.S.

Revue
Scientifique
de l'Education Physique et Sportive

Publiée par l'institut
d'Education Physique et Sportive
Université d'Alger 3



N° 11 Année 2011

ISSN 1111- 1135