



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة مولود معمري تيزي وزو
مخبر مجتمع تربية عمل



ISSN :2507-749X

مجلة مجتمع تربية عمل

مجلة علمية دولية تصدر سداسيا عن مخبر مجتمع تربية عمل

المجلد 6 العدد 1
جوان 2021

منشورات مخبر مجتمع تربية عمل



MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
UNIVERSITÉ MOULOUD MAMMERI TIZI-OUZOU
MINISTRY OF HIGHER EDUCATION AND SCIENTIFIC RESEARCH
UNIVERSITY MOULOUD MAMMERI OF TIZI-OUZOU



مجلة مجتمع تربية عمل

REVUE
SOCIÉTÉ EDUCATION TRAVAIL
Revue internationale semestrielle du laboratoire Société Education Travail

REVIEW
SOCIETY EDUCATION WORK
Bi-Annual International review of Society, Education and Work research laboratory

المجلد 6 العدد 1 جوان 2021

Coordinatrice et rédactrice en chef: Edithoua El AMEL

Volume 6 N° 1
Juin 2021

Editions du laboratoire Société Education Travail
Society Education Work research laboratory publication



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة مولود معمري تيزي وزو



ISSN :2507-749X

EISSN : 2602-7755

مجلة مجتمع تربية عمل

مجلة علمية دولية محكمة تصدر سداسيا عن مخبر مجتمع تربية عمل

المجلد. 6 - العدد 01 جوان 2021

منشورات مخبر مجتمع- تربية- عمل

<http://labs.ummtto.dz/set/>

تعتبر المجلة الدولية مجتمع تربية عمل مجلة علمية مجانية مفتوحة للباحثين الأكاديميين وغير الأكاديميين، تنشر مرتين في السنة من قبل جامعة تيزي وزو بالجزائر بحثًا أصلية ورقية وإلكترونية في العلوم الإنسانية والاجتماعية بثلاث لغات: العربية والإنجليزية والفرنسية.

▪ **رئيسة التحرير:** الأستاذة الدكتورة معروف لويزة

▪ **هيئة التحرير:** السيدة لعسلي وردية، السيد حلي مصطفى، السيدة نوفل جميلة.

▪ **اللجنة العلمية:**

جامعة انادولو تركيا	أ.د. أديقوزال اكتاي
جامعة انادولو تركيا	أ.د. أسليم يتيس فيدا
جامعة تيزي وزو الجزائر	أ.د. أمزيان حميد
جامعة برشلونة إسبانيا	أ.د. إستون فيرار سنتياقو
المدرسة العليا للأساتذة الغابون	أ.د. اكومي فيرونك صولونج
جامعة محمد الخامس المغرب	أ.د. بلحاج عبد الكريم
جامعة ورقلة الجزائر	أ.د. بوشالاق نادية
كلية الطب بيار وماري كيري فرنسا	أ.د. تويتو ايفان
جامعة تور فرنسا	أ.د. تستو فرانسوا
جامعة تيزي وزو الجزائر	أ.د. تيعشادين محمد
جامعة الجزائر 2 الجزائر	أ.د. خطاش ربيعة
جامعة تيزي وزو الجزائر	أ.د. خلفان رشيد
جامعة الجزائر 2 الجزائر	أ.د. دوقة أحمد
جامعة ليون فرنسا	أ.د. رنيي جون كلود
جامعة قسنطينة الجزائر	أ.د. رواق حمودي
جامعة قسنطينة الجزائر	أ.د. رواق - جنيدي عبلة
جامعة تونس تونس	أ.د. شبشوب احمد

جامعة الاستقلال فلسطين	أ.د.شحادة عامر
جامعة تيزي وزو الجزائر	أ.د.صرداوي نزييم
جامعة المسيلة الجزائر	أ.د.طه حمود
جامعة تيزي وزو الجزائر	أ.د.طوطاوي زوليخة
جامعة تيزي وزو الجزائر	أ.د.قندوزي أعمار
جامعة تيزي وزو الجزائر	أ.د.معروف لويظة
جامعة تيزي وزو الجزائر	د.ايكوفان شفيق
وزارة التربية العراقية	د. الخلف حسين حسين زيدان
جامعة المدينة العالمية ماليزيا	د.الدعيس صفية ناجي
جامعة جدارا الأردن	د.الشمالي صياح
جامعة بغداد العراق	د.الغريبي عادل
جامعة البويرة الجزائر	د.بلعالية وهيبة
جامعة تيزي وزو الجزائر	د.بوبكري ليلى
جامعة تيزي وزو الجزائر	د.دحماني سليمان
جامعة تيزي وزو الجزائر	د.رحماوي سعاد
جامعة الاستقلال فلسطين	د.شريم رياض
جامعة فيلادلفيا الأردن	د.طوباسي عدنان
جامعة تيزي وزو الجزائر	د.قريمس مسعود
جامعة الاستقلال فلسطين	د. قشمر علي لطفي علي
جامعة أبيدجان كوديفوار	د. مايتي أمادو
جامعة تيزي وزو الجزائر	د.مباركي محند اورابح
جامعة تيزي وزو الجزائر	د.وعلي لامية

قواعد النشر

يجب أن تحترم جميع المقالات المقترحة للنشر الشروط التالية:

- أن يحتوي كل مقال على عنوان و ملخص في حدود (06) اسطر باللغة العربية والانجليزية إضافة إلى كلمات مفتاحية و بيانات شخصية لصاحب المقال(الاسم اللقب، الهيئة المستخدمة، العنوان الهاتف، البريد الالكتروني...).
 - أن لا يتعدى حجم النص (6000) كلمة أي حوالي (10) صفحات مكتوبة بخط (Times new roman12)بالنسبة للمقالات المقدمة باللغة الأجنبية، وبخط (SimplifiedArabic16) بالنسبة للمقالات المقترحة باللغة العربية بما فيها قائمة المراجع مع مسافة عادية بين السطور.
 - أن يطبق صاحب المقال طريقة الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) في التوثيق.
 - أن يلتزم صاحب المقال بعدم نشره في مجلات علمية أخرى.
- يخضع كل مقال لخبرة مزدوجة و الذي لم ينشر لا يرد لصاحبه سواء قبل أم لم يقبل، كما تعبر الأفكار الواردة في المقال فقط على آراء كاتبها و لا تعبر على وجهة نظر المجلة.
- ترسل المشاركات عبر البوابة الجزائرية للمجلات العلمية Algerian Scientific Journal Platform« ASJP »
- يمكن الاتصال بأمانة المجلة على العنوانين التاليين: setsecretariat@yahoo.fr / set@ummto.dz
- والاطلاع على النسخة الالكترونية على الرابط التالي: <http://labs.ummto.dz/set/>

المحتويات

الصفحة	العنوان
10	علم الاجتماع والأنثروبولوجيا: من مبررات التمايز إلى ضرورة التقارب د.دحماني سليمان
23	التدخلات النفسية لتعزيز الصحة النفسية عند موظفي القطاع الصحي -في ظل جائحة- covid19 ابراهيم حداد، آيت قني سعيد نعيمة
43	تأثير الوضعيات على العنق أثناء استخدام الهواتف الذكية بين طلاب الجامعة في الجزائر عرقوب محمد، عوة رحاب نوال
57	الهوية والصراع اللغوي في المجتمع الجزائري بوعرّوج محمد نجيب
70	النوم والوتيرة المدرسية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية خبازة أميرة، رواق عبلة
88	عبء العمل وصحة العامل سعودي ملحة
107	دور البريد الإلكتروني في التعليم الجامعي: دراسة ميدانية بن غيدة وسام

**MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE
SCIENTIFIQUE**

UNIVERSITE MOULOU D MAMMERI TIZI-OUZOU

REVUE SOCIETE EDUCATION TRAVAIL

Revue internationale semestrielle du laboratoire Société-Education-Travail



**MINISTRY OF HIGHER EDUCATION AND SCIENTIFIC RESEARCH
UNIVERSITY MOULOU D MAMMERI OF TIZI-OUZOU**

REVIEW OF SOCIETY EDUCATION WORK

Bi-Annual International review of Society, Education and Work research laboratory

**Editions du laboratoire Société-Education-Travail
Society-Education-Work research laboratory publication**
<http://labs.ummtto.dz/set/>

Publication policy

The International Review of Society-Education-Work is a free scientific journal, Open-access journal, published twice a year by Tizi-Ouzou University, Algeria. The review publishes original research in the humanities and social sciences paper and Electronic, in three languages: Arabic, English and French. The International Review of Society-Education-Work is a free and double blind international peer-reviewed with Open-access and is open for academic and non-academic researchers.

▪ **General Editor:** *PR .MAROUF Louisa*

▪ **Assistant Editors :** *M^{me} LASLI Ouerdia, M.HALLI Mustapha, M^{me} NOUFEL Djamil.*

▪ **Scientific Board :**

<i>Pr. ADIGUZEL Oktay</i>	<i>University Anadolu TURKEY</i>
<i>Pr. AMEZIANE Hamid</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Pr. ASLIM YETIS Veda</i>	<i>University Anadolu TURKEY</i>
<i>Pr. BELHAJ ABDELKARIM</i>	<i>University of Mohammed V. MAROCO</i>
<i>Pr. BOUCHELALEG Nadia</i>	<i>University of Ouargla ALGERIA</i>
<i>Pr.CHEBCHOUB Ahmed</i>	<i>University of Tunis TUNISIA</i>
<i>Pr. DOUGA Ahmed</i>	<i>University of Algiers 2 ALGERIA</i>
<i>Pr. ESTAUN Santiago</i>	<i>University Autonomous of Barcelone, SPAIN</i>
<i>Pr. GUENDOUDI Amar</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Pr. KHELFAINE Rachid</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Pr. KHETACHE Rabia</i>	<i>University of Algiers 2 ALGERIA</i>
<i>Pr. MAROUF Louisa</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Pr. OKOME Veronique Solange</i>	<i>Higher School of Libreville GABON</i>
<i>Pr. REGNIER Jean-Claude</i>	<i>University of Lyon FRANCE</i>
<i>Pr. ROUAG-DJENIDI Abla</i>	<i>University of Constantine ALGERIA</i>
<i>Pr. ROUAG Hamoudi</i>	<i>University of Constantine ALGERIA</i>
<i>Pr. SARDAOUI Nazim</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Pr. SHEHADAH Amer</i>	<i>University Al Istiqlal PALESTINE</i>
<i>Pr. TAHA Hamoud</i>	<i>University of M'sila ALGERIA</i>
<i>Pr. TESTU François</i>	<i>University of Istiqlal PALESTINE</i>
<i>Pr. TIACHADDINE Mohamed</i>	<i>University of Tours FRANCE</i>
<i>Pr. TOUITOU Yvan</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Pr. TOUTAOUI Zoulikha</i>	<i>Pierre and Marie Curie University FRANCE</i>
<i>Dr. AL-DUAIS Safia Naji Esmail</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Dr. ALGHARIRI Adel</i>	<i>University Al-Madinah MALAYSIA</i>
<i>Dr. ALKHALFE Hocine Hocine Zidane</i>	<i>University of Baghdad IRAK</i>
<i>Dr. ALSHEMALI Syiah</i>	<i>Ministry of Education IRAK</i>
<i>Dr. BELAIA Ouahiba</i>	<i>University of Jadara JORDAN</i>
<i>Dr. BOUBEKRI Leila</i>	<i>University of Bouira ALGERIA</i>
<i>Dr. DAHMANI Slimane</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Dr. GRIMES Messaoud</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Dr. IKOUFANE Chafik</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Dr. KACHMAR Ali Lutfe Ali</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Dr. MEBARKI Mohand Ourabah</i>	<i>University Al Istiqlal PALESTINE</i>
<i>Dr. MEITE Amadou</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Dr. OUALI Lamia</i>	<i>University of Abidjan IVORY COAST</i>
<i>Dr. RAHMAOUI Souad</i>	<i>University of Tizi-Ouzou ALGERIA</i>
<i>Dr.SHERIM Ryad</i>	<i>University Al Istiqlal PALESTINE</i>
<i>Dr. TOUBASSI Adnan</i>	<i>University of Philadelphia JORDAN</i>

Guidelines to Authors

Submissions to the review must include a title, a six-eight line abstract in Arabic and English, five keywords, the list of references and biographical information about the author (s). The text should not exceed 6000 words in length, approximately ten single-spaced pages in Times New Roman 12 (for texts in French or English) or simplified Arabic 16 (Arabic text), including notes and references. The review applies the APA (American Psychological Association) referencing style. Submissions can be sent by the Algerian Scientific Journal Platform« ASJP » .

The review can be contacted at the following addresses to one of the following addresses: *setsecretariat@yahoo.fr/ set@ummtto.dz/ http://labs.ummtto.dz/set/*. All submissions will be anonymously peer-reviewed. Unpublished articles are not returned to their authors.