

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جامعة زيان عاشور-الجلفة-

المجلة الدولية للعلوم الرياضية والعلوم الانسانية و الاجتماعية  
International Journal of Sports Science, Social and Human Sciences

المحترف

The Professional

ISSN 2352-989X

EISSN 2602-6856

العدد  
issue

19

المجلد  
Volume

06

مجلة علمية حوارية محكمة تصدر عن جامعة الجلفة  
serbout4@gmail.com

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د. براهيم الشيخ

رئيس التحرير مدير النشر

أ.د. عبد المالك سريوت

هيئة النشر

أ.د. حرواش لمين

أ.د. براهيم مبروك

أ.د. عامر شرفي

هيئة التحرير

د. عبد الودود احمد الزبيدي

د. محمد عاصم غازي

أ.د. حرواش لمين

## الهيئة العلمية

أ.د. عمريو زهير جامعة	المسيلة	أد / ابو العلاء احمد عبد الفتاح	جامعة حلوان مصر
أد/بن عكي محمد اكلي	جامعة الجزائر	أد .عز جاد حسنين	جامعة العريش مصر
أ.د.قصري عبد الناصر	جامعة الجزائر	أد .رفعت عمر عزوز	جامعة العريش مصر
أ.د.غضبان حمزة	جامعة الجزائر	أد /تيسير المنسي	الجامعة لاردنية الأردن
أ.د.بن عبد السلام محمد	جامعة الجلفة	أد /الصادق الحايك	الجامعة لاردنية الأردن
د .داسة مصطفى	جامعة ام البواقي	د /بدور المطاوع	جامعة الامير خالد الكويت
د .بلمختار محمد رضا	جامعة البليدة ٢	أد /عبد الرحمن المصيفر	المركز العربي للتغذية البحرين
د .براهيمي ام السعود	جامعة الجلفة	أد /أحمد سعد الشريف	مجلس دبي الرياضي الامارات
أ.د.بوكريوط عز الدين	جامعة الجلفة	أد /أحمد العمادي	جامعة قطر قطر
أ.د.جوادي خالد	جامعة المسيلة	أد /مازن هادي كزار الطائي	جامعة المستقبل العراق
أد .بومانة عمر	جامعة الجلفة	أد /اينتا هولكمان	جامعة ماجديبورغ المانيا
د.جلود رشيد	جامعة الجلفة	د /جوال جيارد	جامعة لوريون فرنسا
د.مروان احمد	جامعة الجلفة	د.بشير الحاراتي	جامعة طرابلس ليبيا
د .الطيب فيرم	جامعة الجلفة	د.كريمة الكوربو	جامعة طرابلس ليبيا
د.عزوز محمد	جامعة الجلفة	د.كوكب عازم	جامعة اوصمانيا الهند
حلوان		د.ميلتي تيركما	جامعة بيليم كلتر تركيا
د.طوال عبد العزيز	جامعة الجلفة	د.ياسين عوض محمد	جامعة الخرطوم السودان
د.بلبول نصيرة	جامعة الجلفة	د.عبد الله اللهبي	جامعة الملك سعود السعودية

- 1- تعنى المجلة بالبحوث التي تعالج قضايا الرياضة والعلوم الانسانية والاجتماعية.
- 2- يكون البحث المقدم للمجلة مستوفياً شروط البحث العلمي من حيث الإحاطة والاستقصاء والإضافة المعرفية والمنهجية والتوثيق وسلامة اللغة ودقة التعبير.
- 3- يشترط في البحث أن يكون خاصاً بالمجلة، وأن لا يكون قد نشر أو قدم لأي جهة أخرى لغايات النشر، ويقدم الباحث تعهداً خطياً بذلك، ولا مانع من أن يكون البحث جزءاً من رسالة علمية غير منشورة.
- 4- يصبح البحث بعد قبوله للنشر حقاً للمجلة، ولا يجوز النقل عنه إلا بالإشارة إلى المجلة.
- 5- لا يجوز لصاحب البحث أو لأي جهة أخرى إعادة نشر ما نشر في المجلة أو ملخص عنه في أي كتاب أو صحيفة أو دورية إلا بعد مرور ستة أشهر على تاريخ نشره في المجلة، وأن يحصل على موافقة خطية من رئيس التحرير .
- 6- يرسل الباحث نسخة إلكترونية من بحثه على بريد الجمع الإلكتروني بعنوان:  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/Presentati>  
onRevue/380  
serbout4@gmail.com
- 7- تكتب البحوث باستخدام البرنامج الحاسوبي Ms word (مجمم خط (14) للمتن و (12) للهوامش على وجه واحد من الورقة حجم (A4)
- 8- لا تزيد صفحات البحث على ثلاثين صفحة، بمعدل (300) ثلاثمئة كلمة للصفحة الواحدة.
- 9- يتولى تحكيم البحث محكمان أو أكثر حسب ما تراه هيئة التحرير.
- 10- يكون قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث أو الاعتذار عن عدم نشره نهائياً، وتحتفظ هيئة التحرير بحق عدم إبداء الأسباب، ويجوز في حال الاعتذار أن يزود الباحث بالملاحظات والمقترحات التي يمكن أن يفيد منها في إعادة النظر ببحثه .
- 11- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات التي يطلبها المحكمون إذا كان قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث مشروطاً بذلك .
- 12- البحوث غير المجازة لا ترد لأصحابها.
- 13- البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تعبر عن هيئة التحرير .
- 14- يخضع ترتيب البحوث عند النشر في المجلة لمعايير فنية تراها هيئة التحرير.
- 15- يقدم كل صاحب بحث قبل النشر سيرته الذاتية في حدود (50) خمسين كلمة تقريباً، تتضمن أعلى مؤهل علمي، والجامعة التي تخرج فيها، ومكان عمله، ومركزه الوظيفي واهتماماته العلمية، وعنوان بريده الإلكتروني.
- 16- البحوث باللغات الاجنبية خاضعة للمعايير العلمية المتفق عليها.

## الفهرس

الصفحة	عنوان البحث	اسم الباحث
01	علاقة بعض المؤشرات الفسيولوجية والأنتروبومترية بالحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين ( $VO_2Max$ ) لدى لاعبي كرة الطائرة	د. شريقي محمد أمين اد. نافع سفيان جامعة الجزائر 3
16	تأثير تمارينات القفز العميق في تحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين كرة اليد الشباب	أ.د. عبدالودود احمد الزيدي م.د. منتهى محمد الفهداوي جامعة تكريت العراق
24	أثر تمارينات بدنية مستخدمة خلال التحضير البدني الخاص لتحسين صفة القوة المميزة بالسرعة وفعاليتها في أداء مهارة التصويب من الوثب للأعلى في كرة اليد. دراسة ميدانية على فريق شباب بوسعادة لكرة اليد اقل من ١٧ سنة	د. حويش زكرياء جامعة قسنطينة 2 - د. عبد الكبير - د. ايمن بن يونس جامعة الجزائر 3 - أ. عروسي الدراجي جامعة مستغانم
35	دور التربية البدنية والرياضية في التقليل من العنف المدرسي لدى المراهقين (١٣-١٥ سنة)	د/شوف خالد جامعة وهران د/عدة بن علي جامعة بسكرة د/عياد مصطفى جامعة ورقلة
50	علاقة الضغوط المهنية بالرضا الوظيفي عند مدربي كرة القدم دراسة ميدانية على مدربي كرة القدم أكابر ولاية جيجل.	قرين وليد_ طالب دكتوراه جامعة بسكرة
66	دور برنامج ألعاب صغيرة حركية في التقليل من درجة التوحد لدى الأطفال المصابين بالتوحد المتوسط (٥-٧ سنوات) بحث تجريبي أجري على بعض الأطفال - بمركز خاص بولاية البيض -	د. بن سميشة العيد، المركز الجامعي، البيض
75	أثر تطبيق تمارين الإسترخاء العقلي العضلي على مستوى دقة التهديد لدى لاعبي كرة اليد	بن رقية عابد جامعة شلف
87	الاحتجاج المغربي والنخاطب السوسولوجي	إيمان الرامي باحثة بعلم الاجتماع جامعة محمد الخامس - الرباط-المغرب-

111	خصوصية منظومة التعليم العالي والابتكار في الوطن العربي	سعدي رابحي جامعة الجلفة	9
122	دور مكافحة التهريب في حماية البيئة (دراسة حالة - مكافحة التهريب بدائرة جمارك البحر الاحمر، بورتسودان، السودان)	مرتضي عبدالوهاب أحمد مصطفى-طالب دكتوراه جامعة البحر الأحمر-السودان	10
134	استراتيجيات مواجهة أحداث الحياة الضاغطة وعلاقتها بالأمن النفسي لدى الشباب المتمدرس دراسة ميدانية على عينة من الشباب الجزائري (تلاميذ الثالثة ثانوي - طلاب الجامعة)	عبد الله عبد الله جامعة العقيد احمد دراية ادرار	11
162	La formation initiale à la lumière du plurilinguisme et du numérique, à l'université algérienne. Réalité vécue et perspectives	MENAI Bariza Université Larbi Ben Mhidi- OEB-	13
175	Etude des interventions éducatives des enseignants pendant la séance d'EPS Approche comparative entre enseignants experts et novices	Salim Zaabar .Mourad. Ikiouane Université Abderrahmane Mira, Bejaia	14

207	تقدير الذات وعلاقته بالرضا الوظيفي لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية	بختاوي جمال معهد التربية البدنية و الرياضية مستغانم مقراني جمال معهد التربية البدنية و الرياضية مستغانم	15
-----	---	---	----